

# СОВЕТСКОЕ ПРИАНГАРЬЕ



2000 ГОД  
16 АВГУСТА  
СРЕДА  
№ 99 (8450)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА  
КЕЖЕМСКОГО  
РАЙОНА  
ИЗДАЕТСЯ  
С МАЯ 1936 г.

## Районные будни

### А РАБОТАТЬ, ОКАЗЫВАЕТСЯ, НЕКОМУ

Если на дураки погубят Россию, то уж дороги точно. Изречение про дороги не раз, наверное, вспоминали автомобилисты и жители районного центра, проходя и проезжая по улицам города Кодинска.

Позтому и было включено в перспективный план работ по благоустройству города на нынешнее лето выполнение большого ремонта дорог. Лето уже завершается, но к намеченному ремонту так никто и не приступил.

Как пояснил директор КМУП ЖКХ В. П. Боблов, основная причина заключается в том, что сегодня на предприятии катастрофически не хватает рабочих рук и специалистов для выполнения этих работ. И хотя совсем недавно руководством КМУП ЖКХ договорилось с отделом занятости о предоставлении последними рабочих рук, это еще не значит, что улицы города станут ровнее. Пока суть да дело, а впереди уже зима и холода.

### ЗИМУ ПЕРЕЖИВЕМ

Большое представительное совещание по вопросам подготовки к работе объектов социально-бытового назначения в зимний период состоялось на прошедшей неделе в районной администрации.

Для участия в его работе были приглашены главы сельских и поселковых администраций, руководители бюджетных и муниципальных предприятий, и организаций, а также представители аппарата администрации края.

Как нам рассказал заместитель главы администрации Я. Г. Кучерук, после многочасового разговора собравшихся в этот день руководителей обстановка в целом по району была признана удовлетворительной и не вызывающей каких-то серьезных опасений. Практически в каждом населенном пункте, на каждом объекте был определен необходимый объем ремонтно-обслуживающих работ, большая часть из них на сегодняшний день уже выполнена или находится в завершающей стадии.

Однако в ходе обсуждения были отмечены и некоторые недоработки руководителей предприятий и глав администраций сел и поселков, на которые им было строго указано. Уже сегодня можно считать, что район нынешнюю зиму переживет без серьезных аварий и прочих неприятностей.

### ПОЖАРНЫЙ ПОСТ БУДЕТ

Из-за отсутствия в местном бюджете средств на выплату заработной платы сотрудникам необходимой селу службы под угрозой расформирования оказалась в начале нынешнего года пожарный пост в селе Заледеево.

Не увенчались успехом все попытки главы администрации села В. А. Концаева в поиске необходимых средств. Поэтому он был вынужден обратиться за помощью в районный Совет.

Размышляя депутаты недолго и на одной из сессий поручили главе администрации района и финансовому управлению изыскать требующиеся суммы.

Теперь заледеевцы могут спать спокойно: есть и будет в дальнейшем кому защищать их село от красного петуха. Но при этом не стоит все же пренебрегать Правилами пожарной безопасности.

### ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОДАРЕННЫХ

Пожелания жителей нашего района об открытии в Кодинске интерната для одаренных учащихся и детей, имеющих небольшие сложности с речью, кажется, начинают обретать под собой все более и более реальную почву.

Как рассказали в управлении образования, уже нынешней осенью подобное учебное заведение, созданное на базе детского сада «Аленький цветочек», примет в своих стенах две группы учащихся численностью около 50 человек.

Для этого из Красноярска уже доставлены мебель и посуду, постельные принадлежности и многое другое, что позволит воспитанникам интерната почувствовать себя в его стенах как дома. А в третьей декаде августа руководством РЭО планирует совершить две поездки: в верхнюю часть района, для окончательного уточнения численности направляемых в интернат детей из сел и поселков, и в краевой центр, для приобретения и доставки в район недостающих мелочей.

Подготовил К. ДАНИЛЕНКО.

## ФОТООБВИНЕНИЕ

### НЕПРИГЛЯДНАЯ КАРТИНА



Такую неприглядную картину жители нашего города зачастую могут наблюдать в одном из микрорайонов — на «самстрое».

Мусор здесь (и это бывает довольно часто) службы КМУП ЖКХ не вывозят в положенное время. И тогда жители вываливают его рядом с контейнерами, тем самым нарушая санитарное состояние города. Вокруг же этогохлама бегают и играют дети. Взрослые уже устают жаловаться и добиваться того, чтобы мусорные баки освобождались вовремя.

Иногда наблюдалась такая картина: вообще увозят контейнер, не заменяя его новым.

Человеку звучат такие, к примеру, объяснения коммунальщиков: мусор не вывозился потому, что водитель контейнера, перевоза находился в больничном. Ну а почему бы из-за этого не закрыть вообще весь участок?

Больше всего приходится удивляться тому, что все это происходит под окнами у санэпидемстанции. А они, на мой взгляд, первыми должны быть тревогу, ведь такие места обязаны убираться регулярно.

Е. ПЕРВУХИНА.

### Отец Лазарь в „Огоньке“

9 августа настоятель Покровского прихода игумен отец Лазарь освятил детский оздоровительный лагерь «Огонек» и провел для ребят несколько лекций на тему нравственности.

Батюшка оценивает свое посещение как очень успешное. Он освятил все уголки «Огонька». Ребятишки не отходили от служителя церкви ни на шаг. Без ложной скромности отец Лазарь признался, что был в тот день «гоздем программы». После скромного чашепития батюшка попросила прочесть детям лекцию. Для своего выступления отец Лазарь выбрал три темы: воровство, отношение друг к другу и прелюбодение.

Воровство — тяжкий грех, который осуждается в одной из десяти заповедей Христа. Отец Лазарь убеждал ребят, что воровство всегда наказуемо: если не людьми, то Богом.

Еще батюшка говорил о взаимоотношениях между людьми, о необходимости любить ближнего своего, о почетном отношении молодежи к взрослым.

В лекции о прелюбодении служитель церкви подчеркнул, что каждый новый этап во взаимоотношениях двух любящих людей приводит в свое время. Физическое сближение — это серьезный и ответственный шаг, на который можно пойти, только достаточно повзрослев.

## А ЧТО У НАС

Дети слушали батюшку очень внимательно и задавали вопросы. Отец Лазарь надеется, что семена нравственности, брошенные им в сердца детей, дадут хорошие всходы.

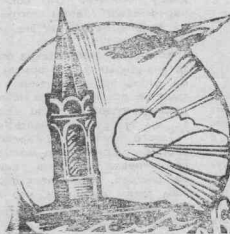
В. БУТАКОВА.

### Спаси Вас Господи!

Покровская церковь как центр общественного сознания играет все большую роль в жизни кодинцев. И в этом заслуга ее нынешнего настоятеля игумена о. Лазаря.

Многие горожане приходят в храм с просьбой о помощи, за советом и утешением, а кто и обсудить вопросы веры. И каждый находит здесь поддержку и понимание.

С особой любовью и теплотой относится отец Лазарь к



детям, для них у батюшки всегда находится ласковое слово и подарок. Недавно дети, которые трудятся на Благодатной церкви, получили возможность посетить бесплатные обеды из четырех блюд с десертом в кафе «Кодинская Зайка». В эту группу по благоволению о. Лазаря вошли ученики Воскресней школы, а также участники хора кодинской ДМШ, которые поют в церкви.

Организация обедов стала возможной благодаря усилиям Т. Р. Казиева — учредителя Фонда социального страхования, и Л. Ф. Адашкина — руководителя регионального отделения Фонда, которые проявили настоящую заинтересованность и заботу о детях.

С пониманием к просьбе настоятеля церкви о выделении средств на оплату детского питания откликнулись такие А. Н. Кузнецов (ООО «Сибстройэнергокомплект») и Г. Б. Стукалов (Ангарская лесопромышленная компания).

Спасибо всем людям, обеспечившим нашим детям полноценное питание. Мы желаем им здоровья и счастья на многие лета.

Во все времена Русская Православная церковь заботилась о детях, окружала их вниманием и отеческой заботой, помогала родителям воспитывать их в духе уважения и послушания. Этой традиции следуют и настоятель Свято-Покровской церкви игумен о. Лазарь.

Спаси Вас Господи, Батюшка!

БОРИСОВА, СЕМЕНЕНКО,  
ГОГЛАЧЕВА, МАЛЫШЕВ,  
БЕЛОНОГОВЫ и другие.

г. Кодинск.

К 80-ЛЕТИЮ АРХИВОВ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

# Кропотливая и нужная для людей работа

В 1918 году в России были созданы государственные архивы, а в августе 1920 года приказом енисейского губернатора началось формирование архивного управления архивным фондом, затем управление архивным делом.

Изучение документов, сбор их на государственные архивы на заведующего историческим отделом Приенсейского музея С. Н. Мамаева, который и стал первым архивистом края.

Позже был образован архивный отдел крайисполкома, а с 28.02.92 года постановлением № 92 главы администрации Красноярского края на базе архивного отдела создается Комитет по делам архивов администрации Красноярского края, председателем которого была и есть Валентина Николаевна Пущкарева. Она и ее коллеги по работе внесли большой вклад в развитие архивного дела в крае.

Сегодня в систему комитета по делам архивов входят 66 архивных учреждений, в их числе два архивных — Государственный архив Красноярского края и Центр хранения и изучения документов новейшей истории (бывший партийный архив), два окружных и 62 городских и районных архива края, в том числе и Кежемский.

В марте 1995 года был принят Закон Красноярского края «Об Архивном фонде Красноярского края и архивах». Согласно этому закону и основным правилам госархива ведется работа в учреждениях. Архивный фонд Красноярского края насчитывает более 2 миллионов единиц хранения, собранных с 1884 по 1998 годы.

В Кежемском райгосархиве около 8 тысяч единиц хранения управленческой документации и по личному составу, поступивших с 1918 по 1999 годы.

Основными источниками пополнения госархива являются районная и сельские администрации, управление образования, райфинотдел, отдел архитектуры и градостроительства, отдел культуры и народного творчества, инспекция МНС России по Кежемскому району (ранее налоговая инспекция), отдел занятости населения, комитет по земельным ресурсам и землеустройству и другие. Они сдают документы согласно графику, утвержденному постановлением главы администрации.

Кроме этого в госархив поступают документы от ликвидируемых организаций, предприятий, кооперативов, выборы, фото, и видеодокументы, где отражена значимая для истории информация.

К сожалению, не все фонды укомплектованы документально в полном объеме, т. к. руководители и делопроизводители все еще недобросовестно относятся к оформлению и сдаче документов в госархив. Работая согласно поговорке «что имеем — не храним, потерявши — плачем», они тем самым впоследствии наносят вред ни в чем не повинным людям, а иногда даже себе. Эти ошибки исправить уже невозможно, так как документы утрачены.

Приведу пример из одного письма. «Я сейчас только понял, что надо сдавать документы в архив, что это не ваша прихоть, а дело наиболее важное

из тех, что я в свое время делал. Полагаю, что это только сейчас, после вашей переписки. Спасибо, что восстановили стаж, но я много терпел в пенсии, так как мои ведомости не сдавали. Как бы я хотел вернуть все назад. Сейчас бы я все до последнего листочка принес сам...»

Но бывают у нас и такие смешные письма: «Дело в том, что меня с 15.10.99 года в связи с сокращением крупного рогатого скота тоже сократили».

Кроме обеспечения сохранности, оформления и учета документов архивы осуществляют методические руководства и контроль за ведомственными архивами (проверки и оказание помощи), проводят экспертизу документов, ведут работу по использованию документов (информация, статьи, запросы социальных-правового характера и т. п.).

В последние годы возрос интерес к истории, а с выходом нового пенсионного закона увеличилось количество социально-правовых запросов (о подтверждении наград, стажа, зарплаты). Будь то фото-, кинодокументы или документы на бумажной основе — они одинаково важны, так как из них мы черпаем нужную нам информацию. Они хранят память о днях минувших, и наша задача — сохранить их для потомков, чтобы помочь познать историю такой, какой она была. Они также необходимы для обеспечения прав граждан. Порядок же в документах зависит от руководителей, делопроизводителей, архивистов.

Листая документы госархива, я узнала, что в сохранении документов Кежемского района принимали участие, а также работали в госархиве А. Колосова, Э. Окунева, А. М. Елисеева, В. П. Демина, Т. И. Броханова, Л. Б. Кужалева, М. Б. Абрамова, Г. В. Сурихина.

В честь празднования юбилея хочу отметить руководителей и делопроизводителей ведомственных архивов, администраций, районного образования, райфинотдела, Кодинского лесхоза, МНС по Кежемскому району, федерального казначейства, управления соцобеспечения, отдела занятости населения, которые очень добросовестно относятся к своей работе с документами и архивом, а также за кадрами администрации, ПЖРЭО.

Особенно хочется отметить О. Н. Шостак (МНС), В. Н. Багаудинову (Тагаринский с/с), О. Н. Панкратову (Кодинский лесхоз), И. И. Ильинскую (казначейство). Хочу, чтобы руководители этих ведомственных архивов тоже заметили их огромную, кропотливую, нужную для людей работу и оценили ее по заслугам.

Поздравляю с юбилеем архивов Красноярского края всех бывших и настоящих архивистов района, руководителей и делопроизводителей, всех, кто сотрудничает с нами.

Желаю здоровья, любви, материнского благополучия, терпения и удач в вашем нелегком труде и поменьше забот. Пусть счастье большое приходит в ваш дом!

А. КОЛОСОВА,  
зав. райгосархивом.

В ГЛУБИНКЕ

## Жизнь бабушки Маши и кота Мурзика



В ходе журналистской практики часто встречаешься с различными замечательными людьми. И встречи эти всегда неожиданны.

Недавно в деревне Сыромоловце мы познакомились с одной симпатичной старушкой — Марией Пудовановой СИЗЫХ.

Она сидела на крыльце, а рядом кот лежал красивейший кот Мурзик. Оба грелись под лучами долгожданного солнышка. Котиче на мое кис-кис не отреагировал. Очень уж он был толстый, сытый и ленивый. Мы его несколько не заинтересовали.

А вот бабушка на приветствие откликнулась и даже вышла навстречу за калитку. Я спросила, нет ли у нее молока на продажу.

— Нет, родна, нету. Все да еще переказали. А вы откуда будете-то? Из города? А моих девочку-те не знаешь ли?

Тек и завязался у нас с Ма-

рией Пудовановой разговор. Старушка поведала, что все свои 83 года прожила в Кежемском районе.

Наши бабушки и дедушки рассказывали, как трудно им приходилось жить и работать в этом суровом крае. Нелегкой была и судьба Марии Пудовановой. Бабушка Маша родилась в деревне Алешино. С десяти лет она пошла в колхоз, да так всю жизнь там и проработала. Особенно трудными были годы войны. Тогда на женские плечи свалилась вся мужская работа. Приходилось Марии Пудовановой и боронить, и кули возить. Но самым главным ее занятием в колхозе было выращивание свиней.

В Алешино вышла бабушка Маша замуж за Николая Аба-насьевича СИЗЫХ, с которым живет вот уже очень много лет.

В деревне родились у Марии Пудовановой дети: сын и дочь. Но несчастье постигло семью: сын родился инвалидом и умер молодым.

Что же делать? Бр-дал, Бог взял. Как не велико-мало горе, а жить надо было дальше.

Когда началось строительство Богучанской ГЭС, СИЗЫХ переехали в Сыромоловце. Был это в 1983 году.

Дочь Марии Пудовановой живет в Кодинске. Могли бы туда переехать и бабушка Маша с дедом Николаем, но в деревне жить привычнее. Конечно, дед с бабкой сидят своих внуков и правнуков, которая пойдут ныне в первый класс. Но недолго гостят: тянет их к хозяйству, к земле.

В Сыромоловце бабушка Маша ухаживает за коровами и прочей живностью, следит за огородами да иногда отапливает, сидя на крыльце рядом с пушистым Мурзиком.

В. БУТАКОВА.

Фото Е. ПЕРВУХИНОЙ.

АНГАРСКИЕ ПРИМОЧКИ

### Довели!

Мы с ПОДРУГОЙ как-то зашли в один из кодинских павильонов. Там работала наша знакомая. Мы решили с ней поболтать. Немного погодя какой-то парень зашел купить бутылку пива. Мы же не обратили на него никакого внимания, а перешли к прилавку, продолжали трепать языками. Молодой человек из-

за нас не смог подойти к прилавку поближе. Он юркнул через наши головы протолкнул ей деньги, потом так же забрал сдачу.

Когда же продавщица поставила бутылку на прилавок, он, опять по нашей вине, не смог ее достать. Тогда не выдержал и заорал: «По какой х... вы тут растелешились!»

Такого крепкого ангарского слова от приличного молодого человека услышать никто не ожидал. Это показалось нам таким смешным, что мы не догадались обидеться, а приняли хохотать.

Моей подружке выражение

очень понравилось. Она не переставала и повторяет его: «Дайте-ка мне прыжок, а то растелешились, понимаешь!»

### Повздорили

Мы ПЕРЕЕХАЛИ в новую квартиру. Бабушка с дедом тут же принялись разбирать свои вещи. Я находилась в соседней комнате и подслушала, но мой взгляд, очень забавный диалог.

ДЕД: Бабушка, это что за рехнушка! Давай ее сожжем к лютину!

БАБУШКА: Ты че, змей, в рот! Она же годна! Ну-ка я твой прыжок сожгу, как тебе погнаться?

### Не выдержала

ВООБЩЕ, за «маленькими» старожилками можно по пятам ходить с записной книжкой. Они каждую минуту котмечивают такие фразы... Взять, например, мою бабушку и дедушку. Когда они между собой разговаривают, посторон-

нему слушателю невозможно удержаться от смеха. Дед у нас глуховат, поэтому беседа получается интересной.

БАБУШКА: Дедочка, слышишь, дочь с Красноярску звонила! БАБУШКА: Я тебе говорю, дочь с Красноярску звонила! ДED: Каво-каво!

БАБУШКА: Чтоб тебя лешак взял! Дочь, говорю, звонила! ДED: Каво? А?

Тут бабушка не выдержала: Да поди на собачий, глухарь старый! ДED: А-а-а-а... а ты че, бабушка, сегодня ругаешься? В. БУТАКОВА.



◆ МИР ВОКРУГ НАС

Первые итоги воздействия на Землю так называемой солнечной активности [она достигла этим летом своего пика] подвели ученые Института земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн РАН.

В годы с активным солнцем на Земле всегда учащаются магнитные бури. В этот раз, как сообщили в ИЗМИРАН, они не только вызвали ухудшение самочувствия людей, но и дважды привели к серьезным авариям на транспорте.

Пореза серьезная магнитная буря (8 баллов по 9-балльной шкале) произошла в ночь на 7 апреля. В результате на железнодорожном перегоне Нандомы-Обозерская в Архангельской области вышел из строя светофор. На их ремонт и восстановление движения поездов понадобилось четыре часа.

Буря же, произошедшая 14 июля, вообще побила рекорд последнего десятилетия. На землю обрушился невиданный поток. Он достиг полностью 9-балльной отметки. Июльская солнечная вспышка привела к повреждению железнодорожной автоматики в Кировской области (произошел сбой в движении сразу нескольких составов), а также полностью прервала радиосвязь с Колымским полуостровом.

Кроме того, под угрозой оказался «русский космический спутник «Океан-О», вращающийся в зоне нависшей солнечной активности над Северным полюсом. К счастью, Центр управления полетами вовремя получил предупреждение и была произведена корректировка орбиты летательного аппарата. В противном случае его могло просто сбить жосклящие ветром.

По данным специалистов, уже со следующего года солнечная активность пойдет на убыль. Очередной ее максимум ожидается к 2010—2011 годам.

613 случаев отравления россиян грибами зарегистрированы с начала мая в 18 российских регионах.

Жертвы отравления есть в Белгородской, Воронежской, Волгоградской, Ивановской, Иркутской, Курской, Липецкой, Новосибирской, Орловской, Оренбургской, Пермской, Ростовской, Самарской, Свердловской, Тамбовской и Тульской областях, в Карачаево-Черкесской и Чувашской Республи-

Каждого же за это лето от отравления грибами умерли 73 человека, в том числе пятеро детей до 14 лет.

Учебный год в муниципальных образовательных учреждениях Владивостока на этот раз начнется из полеснца позже, чем обычно, — 15 сентября.

По информации мэрии Владивостока, скорректировать начало школьных занятий рекомендовали врачи городского Центра санэпиднадзора и специалисты Приморского управления гидрометслужбы. В начале сентября в Приморье наступает бархатный сезон — самое благоприятное время для отдыха и укрепления здоровья. Детям в этот период необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе, отдыхать и набираться сил.

В первые недели сентября школьникам будет обеспечен полноценный отдых. С 25 августа начинается четвертая смена в пришкольных оздоровительных лагерях.

Кстати, плановый ремонт во многих владивостокских школах еще не закончен, что тоже послужило причиной prolongации летних каникул.

«МК»

Говоря об алкоголе как наркотике, разрушающем генетический фонд, необходимо сказать и о кефире, применяемом в качестве детского питания и входящем в обязательный рацион беременной женщины и кормящей матери.

Ввиду того, что через кефир алкоголь, содержащийся в нем, поступает младенцам, кормящим и беременным женщинам, он особенно опасен в смысле его губительного влияния на генетический фонд народа. При этом для взрослых людей кефир совершенно безвреден, и даже полезен. Кисломолочные продукты известны с глубокой древности и получили распространение во всем мире благодаря их диетической и питательной ценности.

Существует два вида кисломолочного брожения — чистое брожение, где образуется только молочная кислота, например, простокваша, сметана, йогурт, и смешанное брожение, где образуется еще и алкоголь, например, кефир, кумыс, айран.

В первом участвуют только кисломолочные бактерии, во

втором — еще и дрожжи. После изготовления кефира выработка этилового спирта не прекращается, в результате его концентрация при хранении постоянно нарастает. После приема кефира в желудке при температуре 36 градусов выработка этилового спирта еще больше ускоряется.

Беременным женщинам врачи рекомендуют ежедневно

◆ ЕСТЬ МНЕНИЕ

# Мина под будущее нации

«Каждая капля принятого родителями алкоголя превращает каплю тупости у рождаемого потомства» БЕНУА.

выпивать стакан кефира, и таким образом за период беременности в организм женщины поступает около 1,5 литров этилового спирта, который преимущественно скапливается в плаценте.

В период вскармливания врачи рекомендуют матери употреблять 0,5 литра кефира в сутки, что вдвое увеличивает дозу алкоголя, при этом пятая часть этого спирта по-

падает с молоком матери ребенку. При вскармливании младенцев с помощью кефира в организм ребенка за год может попасть до двух литров этилового спирта! Такая доза не безвредна и для взрослых, а на ребенка этиловый спирт действует в среднем в пять раз сильнее из расчета на килограмм веса.

Наша страна — единственная, в которой рекомендуют кормить младенцев кефиром. В странах Западной Европы, в Америке, а также на востоке (Япония) кисломолочные продукты готовятся без дрожжевого брожения, массовым продуктом там является йогурт, в котором нет алкоголя.

По чьему-то недомыслию (а может быть с определенной целью), в нашей стране в качестве основы питания грудных детей был введен кефир. Казалось бы, что тут особенного? На самом же деле перед нами мина замедленного действия. Кормить младенцев кефиром — это значит растить будущих алкоголиков. Чьими и наблюдаем.

Ф. УГЛОВ, академик АМН.

◆ НАЕДИНЕ С ПРИРОДОЙ



В небе тают облака,  
И, лучистая на зное,  
В искрах катится река,  
Словно зеркало стальное...  
Час от часу жар сильнее,  
Тень ушла к немым дубравам,  
И с белеющих полей  
Веет запахом медовым.  
Чудный день! Пройдут века —  
Так же будут, в вечном строе,  
Течь и искриться река  
И поля дышать на зное.

Ф. ТЮТЧЕВ.

2 августа 1868 года.

Фото Е. ПЕРВУХИНОЙ.

◆ ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Свет мой, шкафчик, расскажи...

Хироманты берутся определить характер человека по руке, графологи — по почерку, а вот психологи из Тьюнейкского университета (США) утверждают, что можно определить характер человека, заглянув в шкаф, где он хранит свои вещи. После многолетних исследований и наблюдений они пришли к следующим выводам:

люди, в чьи шкафы царит идеальный порядок (то есть посидевшая и выходящая одежда отделены друг от друга, вычищены и выглажены), крайне рациональны, часто являются образцом для подражания, не тратят времени впустую и весьма прудумотрительны;

те, чьи шкафы полны бумаг, старых писем, школьных тетрадок и всякого рода памятных безделушек, — крайне замкнуты, никогда не делаются своими приятными воспоминаниями, очень чувствительны и легко ранимы;

если шкаф полон старых вещей, то это говорит о том, что их хозяин неисправимый мечтатель. Перебирая старые вещи, такие люди обожают строить планы... редко их осуществляя.

## „Соням“ на заметку

Приятно в выходные дни поспать лишней часок. Многие так и привыкли «восстанавливать» свои силы после трудовой недели.

Однако исследование, проведенное группой американских психологов из Калифорнийского университета под руководством доктора Даниэля Криппе, свидетельствует о том, что «лишний» сон не только вреден, но и просто... опасен. Согласно собранным учеными данным, люди, которые любят встать поспать, умирают раньше, чем те, которые спят 7—8 часов в сутки.

Ну а как же с «недосыпкой»? Оказывается, сон менее четырех часов в день губителен для организма. Здесь статистика, полученная на основе более миллиона американцев, дает соотношение два к одному (между продолжительностью жизни тех, кто спит нормально и недосыпает).

Что весьма показательно, большинство самоубийц в США — люди, которые либо недосыпали, либо спали свыше восьми часов в день. Ученые сделали вывод, что «ненормальной» короткой или длинной сон подорывает психику. Исследования продолжаются.

## Как узнать свой возраст

Дайте кому-нибудь поддержать в вертикальном положении линейку длиной 50 см между раскрытым приблизительно на 8 сантиметров большим и указательным пальцами вашей правой руки.

Держите кончики пальцев на уровне нижнего края линейки и постарайтесь ее схватить, когда ее внезапно отпустят. Важно, сколько сантиметров линейки от вас ускользнет, прежде чем вам удастся ее перехватить. Меньше 20 см — биологически вы моложе 20 лет. Свыше 35 см — биологически вам за 60.

Встаньте на ровную поверхность, ноги вместе. Закройте глаза и приподнимите одну ногу приблизительно на 15 сантиметров. Постарайтесь продержаться в этой позе как можно дольше, не теряя равновесия и не открывая глаз. (Внимание: правша поднимает левую, а левша — правую ногу). Вы выдержали 30 и более секунд — биологически вам 20 лет; 15 секунд — 40 лет; 5 секунд — 70 лет.

**Поздравляем**



Дорогого нашего Владимира Михайловича ДИДОХ поздравляем с юбилеем! Пусть годы бегут чередом, О том, что прошло, не грусти, Кто был бесцерковен с тобою— Ты сердцем обиду прости, Не трай свои нервы напрасно, Такое бывает в судьбе, Пусть жизнь твоя будет прекрасна, Здоровья и счастья тебе, Шеленгов, Карнаузовы.

**ПРОДАЕТСЯ** или **ОБМЕНИ-ВАЕТСЯ** дом двухэтажный брусовой на ДРСУ п. Южный. **СНИМЕМ** В АРЕНДУ одну- или двухкомнатную квартиру. **Обращаться:** п. Южный, ул. Романюк, д. 5 или по телефону 7-78.09 к сторожу, 1321

**МЕНЮ** четырехкомнатную квартиру на трех- или двухкомнатную с доплатой. **Тел.** 4-41.64, 1340

**МЕНЯЕМ** однокомнатную квартиру на первом этаже на двухкомнатную с доплатой. **Обращаться:** ул. 25 лет БГС, д. 6, кв. 62, 1325

**Семья СНИМЕТ** В АРЕНДУ двухкомнатную квартиру на длительный срок. Оплату и порядок гарантируем. **Обращаться:** ул. Гайнулina, д. 9, кв. 55.

**КАБИНЕТ КОСМОЭНЕРГЕТИКИ ЭНЕРГИЯ ДОБРА И СВЕТА КОСМОЭНЕРГЕТ ОТТО ПРЕДАННИКОВ**

— Диагностика.  
— Снятие любого колдовства, независимо от давности и тяжести (отказ, порча, родовое проклятие, приворот, привязка к мертвым).  
— Воздействие божественной силы космического канала (потока) на энерготело и энергоцентры (чакры) человека позволит полностью восстановить биополе и избавиться практически от любых заболеваний, а также приводит к оздоровлению и омоложению всей системы организма, улучшает судьбу и положение в обществе.  
— Ставится космическая защита. Отсутствие магии и экстрасенсорики.  
**Примем с 10.00 до 20.00 ежедневно, кроме понедельника, по адресу:** г. Кюдинок, ул. Усенок, д. 2, кв. 43.  
**НЕ ПРИНИМАЮТСЯ:** беременные, лица с психическими отклонениями, лица старше 65 лет.  
1334

**ПРОДАЕТСЯ** микроволновая РАФ 1985 года выпуска, ХТС или **МЕНЯЕТСЯ** на ВА3-01+ доплата, или на ЗИЛ-термобудку + доплата.  
**Рабочий тел.** 4-22-04.

**ПРОДАЕТСЯ** трехкомнатная квартира. **Тел.** 4-47-82 после 19 часов. 1336

**СРОЧНО ПРОДАЮТСЯ:** гагаж в кооперативе «Медведь», мотороллер «Муравей» (пробег 600 км). **Обращаться по тел.** 4-28-40 после 18 часов. 1331

**ПРОДАМ** детскую зимнюю коляску. **Тел.** 7-77-85, 1328

**ПРОДАМ** двухкомнатную квартиру на восьмом этаже. **Обращаться по тел.** 4-46-99, 1300

**ПРОДАМ** или **ОБМЕНИЮ** автомобиль «Тойота - Королла» (1983 г. в., кузов АЕ.81, двиг. 3-А). **Тел.** 4-44-04 [вечером до 23 часов].

**ОСУЩЕСТВЛЯЮ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ** в Карабулу от подъезда вашего дома, отъезд в 7.00. **Тел.** днем: 4-32-20; вечером: 4-49-64.

**ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПРИБЫТЬ НА СОБРАНИЕ**, которое состоится 03.09.2000 г. в 18.00, членом бригады (бывшей фирмы «Киев-лес»), начинавшим и бросившим строить гаражи. Место сбора — кооп. «Северный». При себе иметь разрешающие документы. В случае неясности земельные участки будут распределяться желающим и строить. **Контактный телефон** 4-29-52; **адрес:** БГС, д. 3, кв. 27. **Председатель.**

**Кодкинскому лесхозу СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ** на временную работу каменщики для фигурной облицовки здания. Оплата гарантирована и своевременно. **Администрация Кодкинскому лесхозу;** **тел.** 4-49-12.

**ОАО «Богучангэстроий» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:** — инженер-программист, — техник ИВТ. **Обращаться по телефонам:** 4-35-02, 4-33-88.

**Утеряное свидетельство** на землю [серия РФ IV КИР 20-08 № 004390] на имя **ВОРОБЬЕВА Вячеслава Викторовича** **ЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

**ООО СТО «Витязь» РЕАЛИЗУЕТ С АУКЦИОНА магазин «Меркурий»:** Торги состоятся 14.09.2000 г. по месту нахождения объекта. Заявки на участие в торгах принимаются до 07.09.2000 г. Размер задатка 5000 (пять тысяч) рублей. **Справки по тел.** 4-45-97. **Администрация ООО СТО «Витязь».**

Уважаемые покупатели! В магазин «Каспий» (подпорная стена магазина «Сибирь») поступили в широком ассортименте канц. товары к школьному сезону, а в магазине «Чистюля» (район нелоговой инспекции) вы найдете большой выбор одежды, обуви, парфюмерии. Приглашаем вас посетить наши магазины! 1323

**ПРОДАЕТСЯ** «Нива» пятидверная ВА3-2131 (1999 года выпуска) в отличном состоянии. **Тел.** 4-28-99, 1339

**ПРОДАЮТСЯ:** швейная машина «Чайка», эл. механическая с тумбой; пылесос «Самсури» в упаковке — 3,5 тыс. р. **Тел.** Днем: 4-32-20; вечером: 4-49-64, 1341

**ПРОДАЕТСЯ** ВА3-21063. **Тел.** 7-76-76, 1313

**ПРОДАЕТСЯ** трехкомнатная квартира на самстрое с мебелью. **Тел.** 4-29-03 после 20 часов.

**Чтобы**

**СЛУЖБА 01**

**отвести беду**

**Пожар** — ситуация из экстраординарных. Поэтому дети, в должной мере не обученные правильному поведению, просто в этих случаях теряются. Они не в состоянии верно оценить свои поступки, поэтому часто неумело или небрежно обращаются с легковоспламеняющимися жидкостями, с открытым огнем.

Осторожности в обращении с огнем нужно учить с первых лет жизни. Это необходимо потому, что чаще всего пожары возникают по вине детей. Примерно каждый десятый пожар в России вспыхивает от детской шалости с огнем, от их неумелого и неосторожного обращения с ним.

Только за шесть месяцев нынешнего года в Красноярском крае по этим причинам произошло 132 пожара, при этом четверо детей погибли, 17 получили отравления угарным газом и ожоги различной степени.

Для предупреждения возникновения пожаров от игр и забав детей с огнем пожарная охрана проводит профилактическую работу: организует выпуск плакатов, рассчитанных на детскую восприимчивость,

а также готовит в газетах, на телевидении и радио материалы на противопожарную тематику. Традиционными стали и праздники, которые Государственная противопожарная служба совместно с Красным советом Всероссийского добровольного пожарного общества устраивает в летних оздоровительных лагерях.

Пятый год подрай детские праздники проводятся в оздоровительном лагере «Солнечный» Октябрьского района города Красноярск. Дети принимают участие в пожарной эстафете с преодолением полосы препятствий и тушением условного пожара, а наиболее эрудированные из них проявляют свои знания в викторине. Кроме этого, ребятишки представляют на суд зыбательного юрши свои рисунки на соответствующую тематику.

Этим летом подобные праздники провели сотрудники по-

жарной охраны в Абанском и Сухобузимском районах и в Минусинске.

В нашем районе 8 августа тоже был проведен такой праздник в оздоровительном лагере «Огонек». Прошли соревнования с детьми и занятия по обучению мерам безопасности в быту, в школах и т. п. Демонстрировались видеопленки на пожарную тематику.

Главный итог этих мероприятий — полученные детьми знания по правилам пожарной безопасности. Хочется верить, что благодаря таким праздникам число пожаров по вине детей значительно уменьшится.

**В. КОБОЗЕВ,**  
инспектор ИГПН ОГПС-15.



Коллектив Кежемской ЦРБ искренне соболезнует Алямской Зое Федоровне в связи со смертью матери.  
Разделим ваше горе.  
Выражаем искреннее соболезнование Алямским Зое Федоровне и Наталье в связи со смертью их мамы и бабушки **АЛЯМСКОЙ Лидии Ксенофонтовны**, Царство ей небесное.  
**Галина и Иван Барановские.**

Коллектив ОГПС-15 и ПЧ-90 выражает искреннее соболезнование родным и близким **ГАВРЯЕВА Геннадия Михайловича** по поводу его трагической гибели. Скорбим вместе с вами.

Выражаем искреннее соболезнование Гавряевым Елене Николаевне и Денису, всем родным и близким по поводу трагической гибели **ГАВРЯЕВА Геннадия Михайловича**. Коллектив работников автотранспорта бывшей сельхозтехники и ПКРЭО с. Кежда.

Выражаем глубокое соболезнование Гавряеву Денису, его маме, родным и близким в связи с безвременной кончиной отца, мужа **ГАВРЯЕВА Геннадия Михайловича**. Одноклассники, классный руководитель, родители.

Глубоко скорбим о кончине **ГАВРЯЕВА Геннадия Михайловича** и выражаем соболезнование Елене и Денису. Ваше горе безмерно, крепиться.

**Галина и Иван Барановские.**

Выражаем глубокое соболезнование Гавряевым Елене Николаевне и сыну Денису в связи с трагической гибелью мужа и отца **ГАВРЯЕВА Геннадия Михайловича**. Семья Губинных.

Выражаем искреннее соболезнование Гавряевым Елене Николаевне и сыну Денису, всем родным и близким по поводу трагической гибели мужа и отца **ГАВРЯЕВА Геннадия Михайловича**. Верхотуровы, Брюхановы, Рожневы, Пальгуевы.

Выражаем искреннее соболезнование Гавряевым Елене и Денису по поводу трагической гибели их мужа и отца **ГАВРЯЕВА Геннадия**. Скорбим вместе с вами. **Быков, Веренина.**

Выражаем искреннее соболезнование Гавряевым Елене Николаевне и сыну Денису по поводу трагической гибели мужа и отца **ГАВРЯЕВА Геннадия Михайловича**. Черных, Пановы, Никоновы.

**„СП“**  
**ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА**  
**Г. Ю. БАРАВСКАЯ.**

**НОМЕР ПОДГОТОВИЛИ:**  
**В. М. БУТАКОВА** — корреспондент  
**Л. В. ВАСИЛЬЕВ** — зав. общественно-политическим отделом  
**К. Ф. ДАНИЛЕНКО** — зав. отделом информации  
**Е. В. ПЕРУХИНА** — фотокорреспондент

**УЧРЕДИТЕЛИ: ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ, ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕРАДИОВЕЩАНИЮ, ПЕЧАТИ И ИНФОРМАЦИИ АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**  
**ТЕЛЕФОНЫ:**

гл. редактор, приемная 4.41.31  
отв. секретарь, корректор 4.46.48  
отдел информации, обществ.-политический отдел 4.45.21  
фотокорреспондент, бухгалтер 4.46.33  
полиграфический участок, отдел доставки и объявлений 4.28.98  
Адрес редакции: 663491, г. Кюдинок Красноярского края  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов публикуемых материалов могут не совпадать с мнением редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель.  
Корректор — **Н. Г. ПОЛЯКОВА**  
Метранжаж — **Н. В. СПИРИНА**

Газета выходит — по средам и воскресеньям  
Печать высокая  
Индекс 52336  
Тираж 3800