

Советское Приангарье

Общественно - политическая газета Кежемского района

30 июля
2000 года
ВОСКРЕСЕНЬЕ
91-92 (8642-43)

Районные будни

С наилучшими результатами

Сплавная кампания в разгаре. Среди лесозаготовительных предприятий по-прежнему наиболее успешно обстоят дела с отправкой древесины в Тагаринском филиале ЗАО «Лесосибирский ПЛК-1» (руководитель В. Н. Тихонович).

Как сообщила нашему корреспонденту начальник планового отдела предприятия Людмила Владимировна Тузикова, 18 июля филиал отправил по Ангаре потребителю тринадцатый плот.

В нынешнем году предприятие открыло Кежемский лесозаготовительный участок, руководит которым С. В. Дмитриев. Этот коллектив понемногу обживается на новом месте и уже сумел создать запас древесины для первого плота. Пока здесь ведётся разделка хлыстов и подготовка сортиментов к отправке по реке.

На отдых - в «Солнечный»



Недавно группа детей из Кежемского района уехала на отдых в оздоровительный лагерь санаторного типа «Солнечный», расположенный неподалёку от Минусинска, у речки Туба.

Половину дорожных расходов ребяташек оплатит соотража, а родители их заплатили за путёвку лишь пять процентов от стоимости.

Детский лагерь «Солнечный» пользуется у отдыхающих хорошей репутацией. В прошлом году туда не раз приезжали ребята из нашего района. А отбывая в Минусинск на этот раз группа - уже вторая в этом году.

Идет «пертурбация»

В мае нынешнего года по решению правительства был ликвидирован Комитет по земельной политике Российской Федерации.

Часть функций этого комитета была при этом передана вновь созданной федеральной службе земельного кадастра РФ, основными функциями которой являются учёт и мониторинг земель.

Согласно Указу тогда ещё и. о. президента страны В. В. Путина от 2 января 2000 г. «О земельном кадастре» идёт формирование аппарата. В Кудинске параллельно с этим создан Кежемский районный филиал ФГУ (федерального государственного учреждения) «Земельная кадастровая палата по Красноярскому краю».

«Шагают» опоры к Таежному

В связи с переводом подстанции «Кодино» от Тагары ближе к створу Богучанской ГЭС коллектив ОАО «Братскэлектрострой» демонтировал на этом участке опоры и приступил к их монтажу на основном отрезке пути, ведущем в п. Таежный.

Здесь установлено уже 6 опор, а к августу планируется смонтировать ещё 14. Всего же на основном отрезке имеется около 70 металлических опор.

На работах занята бригада Вадима Марьяча из 15 человек, в которой числятся и механизаторы, и электромонтёры. Руководство осуществляет мастер В. А. Макеев. В августе ожидается доставка 16 тонн провода и грозозащитного троса. Монтёрство провода предполагается поручить этой же бригаде.

ОАО «Братскэлектрострой» намеревается уже в этом году полностью закончить отрезок ВЛ-110 до реки Коды, длиной до двадцати километров. И задача будет выполнена, если не случится непредвиденных помех. А они ещё бывают. Например, сейчас предприятие испытывает острую нехватку ГСМ.

Подготовил В. ЗЫКОВ.

Вопросы о главном

Грозит ли россиянам вырождение?

Валентина Ивановна СУЗДАПЕВА, начальник отделения Федерального казначейства по Кежемскому району:

- Мы всегда начинаем хлопотать и ахать, когда упрёмся в суровую действительность, как говорится, носом. Да, население в России резко пошло на убыль: рождают нынче единицы, да и те не больше, чем по одному ребёнку. Хоронят же в России больше, чем крестят.

А позаботься мы о своём населении раньше, да по-настоящему, разве бы дожили до такого? Нет, в стране должны быть хорошая зарплата, и всем, по-особи чтобы платили регулярно и не по 30 рублей. Вот тогда и население станет прибывать.

Открою свой секрет: я когда-то себе самой говорила, что у меня будет трое ребятшек, но меньше. Видно, сам Бог подсказал, остановившись на двоих. Ума не приложу, что бы я сейчас с ними делала, в наше-то лихие время!

Николай Т., водитель КАМАЗа:

- Фамилию свою не называю, от неё ведь всё равно ничего не зависит. Я лучше сразу по вопросу газеты.

Вот в нашей семье, в которой я рос, ребятшек было семеро. Это была дружная и добрая семья. Мы - три брата - во всем помогали по дому, своим младшим сёстрам. Нам никогда не было скучно, и никто не сидел без дела. Может быть, потому, когда женился, то с женой сразу загадали (сама она тоже из многодетной семьи), что у нас будут минимум три - четыре ребёнка.

Сейчас двое уже ходят в школу, а младший - в садик. И ничего, живём без оглядки, когда нам государство бросит на пропитание. Мы с женой считаем так: раз нарожали желанных и любимых детей, то, будь добр, বেশ вырости, а воспитай их и выведи на дорогу жизни.

Да, многим приходится поступиться. Лично я даже курить бросил, а о выпивке вообще в нашем доме не говорю. Так что за других, и тем более за всю страну, говорить не буду, а вот наш род будет жить и множиться.

Любовь Семёновна МЯЛО, начальник отдела городского управления:

- Я считаю, что не грозит. Совсем недавно я была в Красноярске, встречалась в неофициальной обстановке с молодёжью и узнала, что молодёжь стремится к созданию семей. Во Дворец бракосочетаний стоят в очереди по месяцу, а то и по три. Из разговоров также узнала, что молодые хотят иметь по 2 - 3 детей. Чаще всего их останавливают финансовые проблемы. Если бы их не было, рожали бы, так как многие поняли, что большой семьей выжить легче. Как в старину было: большие семьи зачастую жили крепче.

Но кроме финансов на рождаемость влияют взаимоотношения в семье. Если они хорошие - и детей заводят, и воспитывают их правильно.

От многих факторов зависит увеличение рождаемости, но россияне не выродятся, мы народ, умеющий выживать.

Иван П., служащий:

Вырождение не грозит. Наши женщины, несмотря на экологию, могут и хотеть рожать. А задача мужчин - создать им нормальную, безбедную жизнь. Когда ты крутишься, обеспечиваешь семью, тогда и жена дарит тебе детей, а дети приносят счастье. Я горд - у меня трое пацанов.

Анатолий Иванович ПРОКОФЬЕВ, начальник штаба РОВД:

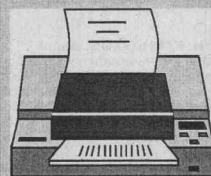
Хотелось бы верить, что этого не произойдёт, но, к сожалению, определённые предпосылки этому имеются. Мы стали открыты миру, и такие его прелести, как СПИД и наркомания, стали захлестывать Россию.

Длительное время учёные, медики не могут найти лекарство от СПИДа, и это страшно, ведь от ВИЧ-инфекции практически никто не застрахован. Немало проблем несёт и увеличение числа наркоманов. У нас в глуши это ещё не настолько явно, но всё же мы обеспокоены этой проблемой и при помощи районной администрации увеличивали штаты сотрудников, борющихся с наркоманией.

Наверное, в глобальном порядке вырождение всё же будет происходить.

Подготовили Л. ВАСИЛЬЕВ, Г. БАРАНОВСКАЯ.

Читатель о газете



ПРОФЕССИОНАЛЬНО,
КРАСИВО,
НО...

В. Ю. КУНДУШ,
постоянный читатель «СП»:

- «Советское Приангарье» выписываю и читаю много лет, начиная со времен советских. Сразу хочу сказать в адрес её творческого коллектива, что хорошо поступили, устояв от перестроенного соблазна, сохранили-таки своё название. Это похвально. Ведь «СП» - исторический факт, и от этого никуда не деться.

А что касается содержания газеты, то здесь двумя словами не скажешь. Очевидно, что делают районку профессиональные журналисты, и, сравнивая нашу газету с другими районками края, сразу замечаешь, что наша «СП» на порядок лучше всех её окружающих.

Однако проблемы порой поднимаются очень даже, я бы сказал, второстепенные. Куда-то исчезли со страниц районки занозистые, смелые материалы, которые порой затрагивали большие и, казалось, «неприкасаемые» авторитеты. Сейчас таких материалов нет, отсутствуют и аналитические выступления по промышленности, сельскому хозяйству и т. д. Порой почитаешь «Приангарку» - и жить хочется, но только потому, что в ней всё хорошо и красиво.

Я часто вспоминаю газету в период редакторства Л. Климович. Её «СП» была боевой, напористой, что ли. Вспоминаю и в то же время думаю: неужели наши журналисты исписались, поостыли и устали? Почему нет боевых, содержательных и убедительных материалов про нашу непростую современную жизнь?

Но я всё же жду и надеюсь, что получу, наконец, желаемое.

Записал Л. ВАСИЛЬЕВ.

Рекламный ролик «СП»



Мартышка,
брось курить
скорей!
Читай
«СП»
и здоровей!

ПОЛИТКЛУБ «СП»

Опрос

КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ

ДЕМАРШ БЕРЕЗОВСКОГО?

И. И. КАРНАУХОВ, врач:

— Мне очень нравится на всё это смотреть. Нет, серьёзно, я с удовольствием наблюдаю. У нас нет ни театра, ни цирка и ничего подобного, поэтому и воспринимаю такие события по-новому.

Всю эту ситуацию рассматриваю как отличный шоу. Хорошо отработанный спектакль, и не только политический.

Л. С. ХОМЕНКО, зам. главы администрации:

— Считаю, что этот вопрос настолько от меня далёкий, что и говорить не о чем.

Вон сейчас еду, а мне навстречу, от бани, короа 20 шествуют, вот это для меня вопрос вопросов.

Ну, а если серьёзно, считаю, что идёт война олигархов.

Здесь всё очень просто: одного олигарха отменяют, другого назначают. Березовский чувствует определённый накат и предпринимает ответные шаги или, может быть, упреждающие шаги. Его ещё не стукнули, но он уже орёт. А шапка-то, в первую очередь, на воре горит.

А. С. Р., служащая:

— В наших головах СМИ сформировали определённый образ Бориса Абрамовича — эталон Медистофеля современности, теневого руководителя страны. Поэтому в каждом поступке Березовского ищешь подоплёку: просто так он ничего не делает. Но зачем ему нужно было расставаться с депутатством?

По-человечески мне понятна его обидка на Путина: используя в полной мере финансовые и организационные возможности олигарха в период выборной кампании (причём не гнушаясь, мягко говоря, некорректными методами), президент повёл свою игру, не чувствуя себя обязанным.

Связка Путин-Березовский мне в этой ситуации удивительно напоминает другую — Лебедь-Быков.

А с другой стороны, мне очень нравится, что Березовскому наконец-то стало по-настоящему неуютно в России — я не верю в его благопорывы. Скорее всего, сложение депутатских полномочий — одно звено многоходовой комбинации, которую начал разыгрывать Березовский, но дальнейшие его шаги и предугадать не берусь — время покажет.



Олег Владимирович КОРЖЕВОЙ, военком:

— Дело прошлое, но ещё когда он двигался в депутатство, я внутренне негодовал, потому что это не тот человек, который нужен в Государственной Думе. Однако карачаевцы и черкесы поверили предвыборным обещаниям рвущегося к власти человека. А когда в их республике вновь обострилась междоусобица, сплывая апеллируя на неумелое руководство и правительства, и президента. И это вместо того, чтобы употребить все свои возможности и природный ум для наведения порядка в своём округе. Нет, не верю я этому человеку.

Владимир Юрьевич КУНДУШ:

— Березовский при всём своём превосходстве над многими нынешними депутатами Думы и предполагать не мог, что она, Дума, вовсе не независимое демократическое образование, а бесприкословный исполнитель всех президентских заветов...ок, св...? Исполнитель всех приказов исполнительной власти. Наверное, это свойство неотъемлемо связано с Россией и россиянами от верха до самого низу. Далеко ходить не надо. Вот он — наш районный Совет. Демократически избранный, в итоге превратился в карманный совет главы района, дружно голосует «за» за все то, о чём раньше заявлял «против».

Сколько людей, столько и мнений. Обидно, однако, что, выбрав самую, казалось бы, верную дорогу — демократическую, мы так и не можем найти той тропы, тот путь, которые выведут нас в общество гармонии душ и желанного достатка в каждом доме.

А может, демократия совсем не для России? А может, права была Екатерина Великая, в своё время сказавшая, что Россией нельзя управлять сепатом, а только указами монарха?

Подготовили Л. ВАСИЛЬЕВ, Е. ПЕРВУХИНА, Н. ЗОНОВА.

Информация к размышлению

ЧТО ПОЛУЧИЛИ ОТ ПРЕЕМНИКОВ, УЙДЯ В ОСТАВКУ

Вот мы и пережили первую в истории России, как сказал сам Путин в своей «тронной речи», передачу власти мирным путём. Правда, пока у нас ещё ни одного политика такого ранга не отпустили на покой с приставкой «экс» — «прижизненные» регалии сохраняются — первый Президент России, первый Президент СССР. В остальном же лидеры страны обходятся со своими предшественниками по-разному.

ПЕРВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ СССР М. ГОРБАЧЁВ	ПЕРВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ Б. ЕЛЬЦИН
Экс-президенту СССР сначала назначили содержание в 10 миллионов пенсий. Однако в 1996 году, когда эта сумма превратилась в 4 доллара, главы государств СНГ её повысили — до 40 мин. пенсий. Сейчас это 5520 руб.	Согласно указу о гарантиях Ельцину (при условии, что он не будет работать на госслужбе) полагается 75% месячного денежного вознаграждения Президента РФ. В соответствии с бюджетом-2000 — по 15600 руб. в месяц. Недавно Борису Николаевичу назначили ещё пенсию по старости — 681 руб. 06 коп. Пенсионерам-москвичам мэр Лужков доплачивает примерно по три с половиной сотни рублей. Однако пенсионеру Б. Н. московскую надбавку платить не будут.
Ельцин отлучил Горбачёва от так называемой «Кремлёвки» — четвертого главка Минздрава.	Жизнь и здоровье первого Президента России застрахованы почти на 250 тыс. руб. Президент и проживающие совместно с ним члены семьи (на сегодня это Нина Иосифовна, дочь Татьяна и двое её сыновей) по-прежнему прикреплены к Правительственному медицинскому центру.
«Новая» власть лишила Горбачёва автомобиля «ЗИЛ», спецсвязи. Охрана сохранена. Когда Горбачёв ушёл в отставку, не было ни слова о гарантиях неприкосновенности.	Помимо денег Б. Н. и членам семьи, проживающим с ним или его сопровождающим, полагается охрана. Персонально Ельцину — спецтранспорт (бронированный «Мерседес» и VIP-самолёт авиаотряда «Россия») и спецсвязь, а также вся прочая связь бесплатно. Его почта и телеграммы автоматически попадают в ряд правительственных. Первому Президенту России, а также его жилищу, кабинету, транспорту, средствам связи, переписке, документам и багажу гарантирована неприкосновенность.
У Горбачёва госдачу отняли. Выделили трёхкомнатную квартиру (80 кв. м), в которой прежде проживала кремлёвская обслуга. Ельцин своим указом чуть было не лишил фонд Горбачёва крыши над головой, но, в конце концов, фонду разрешили занять 1000 кв. м в здании на Ленинградском проспекте и потребовали платить аренду по коммерческим расценкам.	Ельцин сохранил за собой госдачу «Горки-9». И, говорят, получил новый кабинет в Кремле. Аппарат помощников Ельцина во главе с бывшим шефом протокола Шевченко также содержится за счёт бюджета. До июля 2002 года месячный фонд оплаты их труда не должен превышать двукратного размера ежемесячного денежного вознаграждения Президента РФ (в этом году — почти 42 тыс. руб.). Потом — 1,5-кратного размера.
Горбачёв гарантий для членов семьи не имеет.	Если не ровён час с Б. Н. что-нибудь случится, Нина Иосифовна и те из его внуков, кому на тот момент не исполнилось 18, будут получать пособие в размере 6 минимальных пенсий (пока таких двое — Маша и Глеб). За ними сохранят служебный автомобиль — до совершеннолетия и правительственную медицину — на 5 лет.



Михаил Сергеевич с любимой супругой.



Б. Ельцин даёт присягу.

ВЕРХОВНЫЙ Суд Российской Федерации признал недействительными пп. 13 и 36 Инструкции о порядке выдачи, замены, учёта и хранения паспортов гражданина Российской Федерации, утверждённой приказом МВД России от 15 сентября 1997 г. № 605, в части, препятствующей выдаче гражданину Российской Федерации паспорта в ином порядке при отсутствии у него регистрации по месту жительства или по месту пребывания.

Паспорт - один из основных документов, удостоверяющих личность гражданина. Паспорт обязаны иметь все граждане, достигшие 14 лет. Без паспорта не купит билет, не оформит сделку, не зарегистрирует брак. То есть с наличием паспорта гражданина Российской Федерации связана возможность реализации целого ряда прав человека и гражданина, в том числе конституционных. Проживание граждан (обязанных иметь паспорта) без паспорта или по недействительному паспорту, в соответствии со ст. 178 Кодекса РСФСР об административных правонарушениях является правонарушением, за которое установлена административная ответственность. В связи с этим любое ограничение права на получение паспорта не может рассматриваться иначе, как ограничение прав человека и гражданина на территории Российской Федерации.

В вышеупомянутой инструкции о порядке выдачи паспортов внесены изменения. Пункт 13 её говорит сейчас о том, что выдача и замена паспортов производятся органами внутренних дел по месту жительства граждан. Гражданин, не имеющий места жительства, выдача и замена паспортов производится по месту, у которого гражданин по месту фактического проживания.

Это значит, что, если вы сняты с регистрационного учёта по прежнему месту жительства, то, независимо от того, зарегистрированы вы по месту пребывания или нет, можно получить паспорт

Наши консультации

КАК ПОЛУЧИТЬ ПАСПОРТ



гражданина Российской Федерации. Для получения паспорта гражданин должен предоставить в ЖЭУ или администрацию сельсовета:

1. Заявление по форме № 1П, заполненное лично гражданином. Записи в заявлении производятся разборчиво, фиолетовой или чёрной пастой. Личная подпись гражданина в заявлении заверяется паспортным ЖЭУ или сельсоветом.

2. Свидетельство о рождении.

3. Две личные фотографии в чёрно-белом исполнении размером 37х47 мм с четким изображением лица, строго анфас, без головного убора (фотографирование граждан, постоянно носящих очки, обязательно в очках без тонированных стёкол).

4. Документы, свидетельствующие о принадлежности к гражданству Российской Федерации (если требуется подтвердить гражданство лица, обратившегося за получением паспорта).

Для замены паспорта гражданином предоставляется заявление по форме № 1П; паспорт, подлежащий замене; две фотографии 37х47 мм; документы, являющиеся основанием для замены паспорта (то есть свидетельствующие об изменении гражданином в установленном порядке фамилии, имени, отчества, сведений о дате, месте рождения, изменении пола, обнаружении неточности или ошибочности произведенных в паспорте записей).

Документы и личные фотографии для получения или замены паспорта долж-

ны быть сданы гражданином не позднее 30 дней после наступления обстоятельств, в связи с которыми паспорт нужно получить или обменять. То есть если исполнилось 14, 20, 45 лет, если изменена фамилия после регистрации либо расторжения брака, если паспорт пришел в негодность и т. п., получить либо заменить его нужно своевременно, не позднее 30 дней.

Паспорт выдается гражданам в десятидневный срок со дня принятия документов паспортно-визовой службой из ЖЭУ, администрациями сельских Советов.

Предъявленные гражданами документы на национальных языках республик бывшего СССР необходимо перевести на русский язык. Перевод должен быть официальным. В Красноярске, например, перевод можно сделать в Торгово-промышленной палате (рядом с «Детским Миром»).

Пункт 36 Инструкции говорит о том, что гражданином, не имеющим места жительства, в том числе проживающим за пределами Российской Федерации, выдача или замена паспортов производится по месту пребывания. Лица, не имеющие регистрации по месту жительства или по месту пребывания, могут обращаться для получения или замены паспортов в паспортно-визовые подразделения органов внутренних дел по месту фактического проживания.

Граждане, обратившиеся за получением паспортов по месту пребывания или по месту фактического проживания, в

обязательном порядке подлежат проверке по учётам соответствующих адресно-справочных бюро, информационных центров УВД субъекта Российской Федерации по последнему месту жительства, а также Главного информационно-центра МВД России. На деле это означает, что такие граждане получают паспорт не по истечении десяти дней, как все остальные, а немного позднее, так как нужно будет посылать соответствующие запросы и получать на них ответы.

Граждане, достигшие четырнадцатилетнего возраста, не имеющие места жительства и проживающие с родителями (усыновителями, попечителями), помимо перечисленных выше документов, необходимых для получения паспорта, предоставляют свидетельства о регистрации по месту пребывания родителей (усыновителей, попечителей), в которых внесены сведения о них.

Выдача паспортов гражданам, достигшим четырнадцатилетнего возраста, не имеющим места жительства и зарегистрированным по месту жительства отдельно от родителей, осуществляется в порядке, предусмотренном пунктом 36 Инструкции.

На граждан, которые в установленном порядке признаны недееспособными, документы на получение или замену паспорта предоставляются их законными представителями.

Лица, признанные вынужденными переселенцами, по вопросам получения или замены паспортов обращаются в паспортно-визовую службу.

По всем возникшим вопросам вы имеете возможность обратиться в паспортно-визовую службу Кежемского РОВД по адресу: г. Козьмодемьянск, ул. Колесниченко, дом 22, в приемные часы: вторник, с 9.30 до 13. пятница - с 14 до 19, суббота - с 9 до 12 часов. В иное время приема граждан нет.

М. ЛЕЩЕВА,
начальник паспортно-визовой службы Кежемского РОВД муниципальной службы.

Служба 01

ШАЛОСТЬ, ОБЕРНУВШАЯСЯ БЕДОЙ



ДОРОЖНО часто на страницах периодической печати встречаются статьи о пожарах, произошедших по причине неосторожного обращения с огнём. Но одно дело, когда взрослый человек проявил халатность и поглатил за это, и совершенно иначе воспринимается пожар, возникший от спички в руках ребёнка.

Сегодня очень много говорится о недопустимости подобного явления, но тем не менее очень часто видишь, как взрослые проходят мимо подростков с сигаретой, разбрасывающих горящие спички в подъездах домов, вместо того чтобы прекратить такие шалости, которые вполне могут обернуться настоящей бедой. А сколько пожаров произошло от нашей невнимательности, когда корочки со спичками, зажигалки оставались в легкодоступных для детей местах? Вспомните также, когда кто-то из вас разрезал своим детям, какие несчастия и беды может принести огонь, вышедший из-под контроля человека? Мне кажется, что таких родителей, даже если очень хорошо посчитать, наберётся всего лишь единицы.

Хочу привести не только примеров. В Кежемском районе за шесть месяцев нынешнего года по различным причинам произошло 43 пожара, 6 из них - по вине детей. В селе За-

ледеево, в бывшей бане ООО «Заледеевское», группа подростков в возрасте 13 лет баловалась зажигалкой. В результате тления пакли, находящейся в швах между рядами брусьев, через два часа возник пожар. Брусовое строение бывшей бани было полностью уничтожено огнём.

6 мая в прогнучной веранде детского сада «Сказка» в райцентре по аналогичной причине произошёл пожар. Огнём повреждено 50% строения веранды, а материальный ущерб от баловства с огнём составил 12900 рублей.

Часты и случаи возникновения пожаров в строениях сараев в районе телевизий всё по тем же причинам: игра детей с огнём. Только в нынешнем году в этом районе Козьмодемьянск уже произошло два пожара.

16 июня 2000 года на балконе жилой квартиры № 105 по ул. Колесниченко, д. 2, трёхэтажного строения бывшего КСН № 4 подожди на крышке от пластмассовой бутылки полиэтиленовой бутылки бензин. Они случайно опрокинули и саму бутылку, а в результате произошло возгорание растекшейся горючей жидкости, от которой загорелся линолеум на полу и различные горючие материалы, находящиеся на балконе. Начался пожар, нанесящий семье материальный ущерб.

Завершая рассказ о том, какой бедой может обернуться детская шалость с огнём, я обращаясь ко всем родителям ещё раз. Не оставляйте спички и зажигалки в местах, где их легко могут взять дети! Не проходите мимо подростков, играющих с огнём! Ведь беда вполне может коснуться и вас.

В. КОБЗЕВ,
инспектор ИГПН ОГПС-15.

КРАСНУХА - инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, которое характеризуется, как правило, неярким течением. Передача возбудителя осуществляется очень быстро воздушно-капельным путём. Поражаются, главным образом, дети дошкольного возраста. Инкубационный (скрытый) период при краснухе составляет 14 - 21 день. Типичными клиническими симптомами заболевания в манифестной форме являются: непродолжительные зрительные выделения, иногда сопровождающиеся зудом; незначительный подъём температуры тела; увеличение задних шейных и заушных лимфатических узлов, артралгия (боль в суставах).

Осложнения со стороны ЦНС - энцефалит, кровоизлияния наблюдаются редко и протекают обычно в доброкачественной, лёгкой форме. После перенесённого заболевания выработывается длительный и напряжённый иммунитет.

Однако краснуха может быть очень опасна для здоровья будущего ребёнка, если мать заболевает ею во время беременности, особенно в первые 4 месяца. Вирус проникает через плаценту и инфицирует эмбрион. В результате возможны смерть плода, выкидыш или рождение ребёнка с различной, чаще всего очень тяжёлой, патологией. Для синдрома врождённой краснухи характерна врождённая патологическая триада: глухота, патоло-

Советы врача

ДВОЙНОЙ РИСК



гическое сердечно-сосудистой системы и патология глаз (катаракта, глаукома, микроофтальмия). Кроме того, могут присутствовать и другие проявления: поражение трубчатых костей, увеличение печени, селезёнки, генерализованная сыпь, микроцефалия, умственная отсталость, анемия, гипотрофия, патология лёгких.

В настоящее время краснуха имеет особую актуальность в связи с высоким уровнем заболеваемости, повсеместным распространением и риском возникновения синдрома врождённой краснухи.

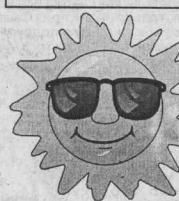
В Красноярском крае в структуре инфекционных заболеваний краснуха зани-

мает около 20%. За последние пять лет ежегодно регистрировалось в крае от 3180 до 11059 случаев заболеваний краснухой, и показатель заболеваемости на 100 тысяч населения составлял от 104,6 до 391,7.

На отдельных территориях, в том числе и в Кежемском районе, показатели превышали среднекраевые уровни заболеваемости в 2 и более раза. Впервые в крае в 1999 году был зарегистрирован случай врождённой краснухи. За 1999 год в Кежемском районе переболело краснухой всего 286 человек, из них детей до 15 лет - 266 человек.

(Окончание на 8-й стр.)

Лето ПРАЗДНИКОВ



За активное участие мы благодарим Олену и Сашу Грачевых, Ваню Грицай, Марину Сидорову, Настю и Максима Олень, Катю Ганзай, Олю Юю, Таню Зарубину, Марину Кулик, Олю Баженову. Здоровья вам и счастья, ребята!

А за материальную помощь мы очень благодарны администрации сельского Совета.

Н. ЗАРУБИНА, директор СДК, **С. КАМИНСКАЯ,** худ. руководитель, **Г. ПАНОВА,** зав. библиотечкой,

ПРАЗДНИК детства «Каникулы, каникулы - весёлая пора» состоялся в Болтурино 1 июня. Работники библиотеки показали весёлое представление про почтальона Печкина, а дети сыграли «Солдатскую сказку». Самое главное, чего мы добились на этом празднике, - чтобы детям было весело и интересно. Мы видели, с каким удовольствием они принимают участие в играх, викторинах. Сладкое чаепитие и дискотека им тоже понравились. 18 июня был праздник Троицы «Во поле берёзонья стояла». Разглагольствование о берёзке, разгадывание загадки. Были викторины и спортивные состязания. А вечером дети смогли потанцевать под современную музыку.

Любимый летний детский праздник - «День Нептуна». Он всегда проходит 7 июля, и дети его ждут с нетерпением. Ребята соревновались Русалочке, которая искала своего суженого Водяного. И с какой радостью они восприняли их свадьбу, а также день рождения Нептуна!

А уж когда последний объявил традиционное обливание водой, ребята, не выходя из «поливало», не брызгались, не брызгались, а поливали друг друга и на взрослых.

В Красноярском крае в структуре инфекционных заболеваний краснуха зани-

мает около 20%. За последние пять лет ежегодно регистрировалось в крае от 3180 до 11059 случаев заболеваний краснухой, и показатель заболеваемости на 100 тысяч населения составлял от 104,6 до 391,7.

КАРАМЕЛИ

Выпуск для девочек № 2

Она никогда не предст, всегда выслушает и поймёт, с ней так легко и интересно. Она твоя самая лучшая, самая дорогая и самая любимая подруга.

Я уверена, что среди тех многочисленных особ, с которыми ты общаешься изо дня в день, есть и та, которую ты считаешь своей настоящей подругой. Возможно, она не совсем соответствует образу настоящей подруги, который складывается из поколения в поколение долгие годы, и проблем с ней в 10 раз больше, чем со всеми твоими знакомыми вместе взятыми, но умение дружить - это настоящее искусство. И ещё - сложные взаимоотношения и принципы, без которых отношения между подругами невозможны.

Разобраться во всех тонкостях явления под названием «Девчоночья дружба» очень непросто. Я уверена, ты тоже не раз задумывалась о своих отношениях с девушкой, которую привыкла считать подругой, и не сомневайся - эта проблема волнует не только тебя. Именно поэтому я решила выбрать для разговора в «Карамели» эту тему - «Лучшая подруга». Вообще дать единственное определение этого вида дружбы невозможно, можно попробовать (исходя из личного опыта и наблюдений) выделить несколько самых ярких примеров

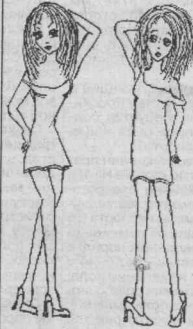
3. Дано: ОНА ПРОСТО IDEAL, А ТЫ - ЕЕ КОТЯ

И так было всегда, с тех самых пор, как она перешла в твой класс, и ты сумела стать одной из её обожательниц. Ты видишь, что всё, о чём ты всегда мечтала, есть у этого ангела: красивое миловидное личико, шикарные волосы, прекрасная фигура, и одевается как в модных журналах. У неё нет врагов, она расположилась к себе весь класс, она учится только на «отлично», и при этом мальчишки за ней табунами ходят. И ты ни на минуту не улетаешь её из виду и пытаешься запомнить каждый её жест, каждое слово. Как только она покупает новую кофточку, ты бежишь выключивать деньги, чтобы купить такую же. Я уже не говорю о том, что цвет помады на её и твоих губах идентичен, а туфли отличаются только застёжкой.

И вот ты изменила свой почерк, привычки и забросила старые увлечения.

Доказать: Быть самой собой гораздо интереснее, чем чьим-то подобием.

Решение: Я понимаю, что тебе очень хочется быть самой красивой, всеми любимой, скарлательной юной леди. Но, копируя подругу, которую ты выбрала своим примером во всём, ты этого никогда не добьёшься. Сама подруга, все твои знакомые знали тебя такой, какая ты есть, а вдруг перед ними предстанет некто - тупо улыбаясь не своей улыбкой, выговаривая заученные фразы. Ты будешь выглядеть смешно и глупо. Теперь задай себе вопрос: а сама «девушка-ангел» довольна своим положением? Ведь то, что она умеет общаться с людьми, для всех является хорошей приятельницей, ещё не значит, что в её жизни есть по-настоящему близкие люди. А за внешней красотой и радужностью может скрываться неспособность иметь настоящих друзей. Возможно, она сама мечтает изменить жизнь, которую ты пытаешься скопировать. Но ведь реставаля бы чьей-то копией, ты не должна прекращать совершенствовать себя. Будет совсем неплохо, если благодаря своей подруге, ты будешь больше времени сидеть за учебниками, горя желанием не отстать от неё в учёбе, или наконец заниматься гимнастикой и бегом по утрам. Вообще, человек должен всегда стремиться изменить себя к лучшему, но не забывая, что другой такой, как ты, на земле больше нет. В тебе есть изюминка, которой наверняка нет в твоей даже самой безупречной подруге. Надо только эту изюминку найти.



бывай, что другой такой, как ты, на земле больше нет. В тебе есть изюминка, которой наверняка нет в твоей даже самой безупречной подруге. Надо только эту изюминку найти.

1. Дано: ВСЕГДА ВМЕСТЕ

вы шли по жизни, держась за руки. Сначала играли в дочки-матери в детском саду, потом обменивались записками, сидя за допусками в вашей священной союз. Но случилось невероятное: у подруги появились другие знакомые, и ты все чаще видишь её в компании веселых ребят. Раньше ты и после она пойдут гулять, то не зайдут за тобой, ты не молга, что настоящий ШОК! И демонстративно не общаешься на неё внимание в школе, не пытаешься в разговоры, но всё же не простишь такого предательства.

Доказать: Не стоит все преувеличивать и придавать значение этой проблеме. Все можно исправить! **Решение:** Рано или поздно это должно было случиться по душам. Вероятно, твоя подруга повзрослела, и ей стало, кроме твоей подруги, не нужно, а она нуждается в новых впечатлениях, переживаниях и новых людях, это ещё не значит, что на вашей дружбе можно поставить крест.

Человек или менее близкие отношения компаний, существуют бо- но поговори с подругой. Вероятно, она совсем не думала, что новые знакомые. Очень трудно познакомиться тебе со своими одной компании. Очень трудно сделать предствительнице, чтобы в может быть человек (б) были добрыми и верными подругами, были столько лет вместе.

4. Дано: ВОТ, НАКОНЕЦ, ПОЯВИЛСЯ ОН

именно такой, о котором ты всю жизнь мечтала. И всё так у вас замечательно, но вот у подруги пока ничего нет. Вы всегда были так близки: все радости и печали делили на двоих. И теперь ты не можешь не думать о том, что в то время, когда ты весело проводишь время с другом, бедная подруга страдает от одиночества в пустой квартире. Вы стали реже видеться, почти перестали друг другу звонить. Ты сама уже соскучилась по подруге, но боишься потерять любимого, ненаглядного мальчика, которому посвящаешь всё своё свободное время. Понимаю, что предашь подругу, ты всё равно (как тебе кажется) ничего не можешь изменить.

Доказать: Можно найти компромисс, с помощью которого ты не потеряешь любимого и не испортишь отношений с подругой.

Решение: Первое время тебе действительно может казаться, что кроме подруги, никто не нужен, но потом ты поймёшь, что нужно просто распределить своё время так, чтобы и друг, и подруга оста-



Можно сразу определить те дни, в которые ты можешь быть только с ним или с ней. Например, если вы с подругой каждый год в марте устраивали девичник, стряпая कुछ вкусных вещей, то не нужно изменять традиции. Если же подруга поставила вопрос ребром - и или я, то подруга, тебе нужна такая эгзистенциальная подруга, которая не хочет ничего понимать. Если же наоборот, она не ждёт, принимай тот факт, что у тебя есть настоящая подруга и страшного и в том, что вы все вместе сходили бы в кафе или съездили на речку. Там бы они лучше узнали друг друга, и все недоразумения исчезли бы.

2. Дано: ТЫ, ТВОЯ ПРЕКРАСНАЯ ПОДРУГА И ЕЩЕ ЭТА ...

противная Светка (называть её так). Всё так хорошо, когда вы вдвоём! Ходите гулять по магазинам, в школу или просто сидите у тебя дома, листая журналы. Ты так счастлива, что удалось весь день провести в компании этой самой красивой, самой веселой девочки Иры (пусть её будут звать так). Но самое приятное впереди. Как только Ира уходит, ты хватаешь телефон, набираешь номер ненавидимой Светки и с огромным удовольствием произносишь: «Представь себе, что Светка гуляла, сейчас у меня часа три просидела - никак расстаться не могли. Прикинь, она даже не вспомнила, что обещала с тобой в магазин сходить». Слыша в ответ «пип-пип-пип», ты представляешь, как Светка вся покрывается красными пятнами от злости. И считаешь, что день удался! А на завтра всё повторится, только на этот раз Светка, зашедшая к Ире раньше тебя, проводит с ней весь день. Это «соперничество» и постоянная борьба за общую подругу продолжается долгие годы. Даже если вы все вместе, все равно каждые пять минут возникает скандал по поводу того, с кем Ирочка сидит за парту или к кому пойдёт после школы. И для тебя произойдет целая катастрофа, если Ира станет больше времени уделять «сопернице».

Доказать: Это просто глупость, которая не может продолжаться долго. Девушки закинулись на мысли: стать самой близкой, самой лучшей подругой. Даже если вы все вместе, все равно каждые пять минут возникает скандал по поводу того, с кем Ирочка сидит за парту или к кому пойдёт после школы. И для тебя произойдет целая катастрофа, если Ира станет больше времени уделять «сопернице».

Решение: Здесь мы сталкиваемся с классической проблемой трёх подруг. Две девушки закинулись на мысли: стать самой близкой, самой лучшей подругой. Даже если вы все вместе, все равно каждые пять минут возникает скандал по поводу того, с кем Ирочка сидит за парту или к кому пойдёт после школы. И для тебя произойдет целая катастрофа, если Ира станет больше времени уделять «сопернице».

Почему она не пытается прекратить соперничество подруге? Может, ей это тяжело, почему ты должна бороться за неё, пытаешься завоевать симпатию? Уверена, про- снувшись самолюбие заставит тебя расстаться с ненаглядной подругой. То же самое бывает, что бывшие «соперницы» становятся настоящими друзьями. Ну и если бедная девочка, разрываемая двумя близкими людьми и не знающая, как угодить подругам, совсем не виновата, то ей самой всё это в скором времени надоеет, и она решит покинуть назойливых девушек. И в том, и в другом случае ты ничего не теряешь, ведь ты уже убедилась, что такие отношения не для тебя.



ОТВЕТЫ НА ТЕСТ

«А» - Ты очень романтична. Твоя главная дружба - мягкотелая. Ты ответственна в выборе одежды, в поведении и покрываешь много друзей, отдавая себе в этом отчете. Чрезвычайно индифферентна не нравится парням, ты же, наоборот, даёшь им возможность завоевать себя, и ты верна и твой парень может не бояться, что однажды ты его обманешь.

«Б» - Ты естественная и никогда не будешь кривляться, и никогда не привлечёшь чьё-то внимание. В парне для тебя главное - душа, которую ты постигаешь в твоей дружбе.

«В» - Тебя пылкий характер, и ты любишь брать дело в свои руки, если это требуется, так как действительность приподнимает тебе на редкость приятно общаться с тобой, общаешься, но общаешься в тебе на редкость приятно собеседники и хорошего друга.

«Г» - Ты свободолобивая, и даже буди влюбленной, стараешься сохранить свою независимость. Ты очень привлекательна внешне, и ты видишь преимущество. У тебя пылкий характер, и ты любишь брать дело в свои руки, если это требуется, так как действительность приподнимает тебе на редкость приятно общаться с тобой, общаешься, но общаешься в тебе на редкость приятно собеседники и хорошего друга.

«Д» - Ты свободолобивая, и даже буди влюбленной, стараешься сохранить свою независимость. Ты очень привлекательна внешне, и ты видишь преимущество. У тебя пылкий характер, и ты любишь брать дело в свои руки, если это требуется, так как действительность приподнимает тебе на редкость приятно общаться с тобой, общаешься, но общаешься в тебе на редкость приятно собеседники и хорошего друга.

Всё, что ты здесь сейчас прочитала, основано только на моих личных наблюдениях и мнении, с которым ты можешь не согласиться. Поэтому я попросила одну хорошую знакомую, которая находится в том возрасте, когда проблема отношений с подругами стоит не так остро (ей 16 лет), написать несколько слов о том, что она подразумевает под девичьей дружбой.



ДОПОЛНЯЮТ ДРУГ ДРУГА ДО ИДЕАЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА

Подружка, подружка... Я часто слышу это слово, так же, как и мама, папа. И как ты можешь поссориться с родителями, так себя поджорить и подружки. А у девочек, которые считают меня, ссоры происходят довольно часто, причём знакомые из-за всяких пустяков. Например, из-за того, что одна из них купила новое вечернее платье, не сказав ничего другой, и в итоге они обе были в одинаковых нарядах на балу выпускников. Мне кажется, что если ссоры часто вклиниваются в ваши отношения, стоит пересмотреть ваш союз со всех сторон и найти новую подружку, а не тратьте понапрасну свои нервы. А вот настоящие подружки ссорятся максимум раз в год. Но не всегда до конца жизни. Встречаются на их пути и завистливые, и ревнивые. Часто я сталкивалась с так называемым классическим треугольником: есть она, есть он и, конечно, её любимая подружка. Она стоит на перепутье: он или подружка-двойняшка. Из-за любимой подружки, которая даже буллит: «Ты хоть раз можешь не сходить с ним в кафе-мороженое, а остаться и помочь мне убраться до прихода родителей». А бедный мальчик уже через месяц подумает: «Зачем я сердцем и крупной соросой с подружкой. Но всё-таки мне чаще встречается настоящие подружки, которые познакомились ещё в детском садике, в школе сидели за одной партой, дружили в институте, были свидетельницами друг у друга на свадьбах и, наконец, сейчас живут в соседних квартирах. Кстати, я могу с первого взгляда определить настоящих подружек - эти две девочки дополняют друг друга до идеального человека.

г. Кодинок

Дарья Р.

СТРАШИЛИ? ОТВЕЧАЮ



Если у тебя возникли какие-нибудь интересные мысли по поводу нашей сегодняшней темы, пиши в «Карамель». Я буду очень ждать. Одно письмо я уже получила и очень благодарна его автору - значит, «Карамель» кому-то нужна.

Тринадцатилетняя читательница «СП», к сожалению, не написала своего имени и адреса, но задала несколько вопросов. Я с удовольствием отвечу на два из них. 1. Можно ли пользоваться косметикой? 12 лет, и косметикой какой фирмы вы могли бы посоветовать? 2. Я хотела бы сделать мелирование (или окрасить краской для волос несколько прядей с одной и с другой стороны головы). Можно ли сейчас это?

Я думаю, что тебе не стоит пользоваться декоративной косметикой в таком возрасте. Тем более сейчас, летом, когда меликой в женщины стараются красить блеск для даже взрослые для тебя, я думаю, приобрести блеск для губ, например, с ароматом персика или лимона, или буароматизированную гигиеническую помаду. Она будет отлично смотреться на твоих губах в сочетании с загаром.

Что касается эксперимента, который ты хочешь провести со своими волосами, то это заходит не от моды, а от твоего настроения. Если ты этого действительно хочешь, почему бы не поэкспериментировать? Единственное, что я могу посоветовать: воспользуйся не краской, которая влияет на структуру волос, а специальную тушь для волос. Выбери цвет позитив, тёмный или светлый, в зависимости от цвета твоих волос. Я думаю, получишь здоровое, и будет замечательно выглядеть.

К сожалению, рисунок твой опубликовать невозможно. Если ты хочешь, чтобы его раздали юные читательницы «СП», ты хочешь, чтобы его раздали юные читательницы «СП», рисуй чёрной гелиевой ручкой, тушью или просто яркими красками.

Дела крестьянские

ЦЕЛЕБНЫЙ ЭЛИКСИР ИЗ ЗАЛЕДЕЕВО

Не так давно был в гостях у заледеевского фермера и предпринимателя, хорошо известного своими делами, М. А. Черепанова, и он угостил «эликсиром бодрости» - кумысом. Напиток оказался слегка кислым, но освежающим, с привкусом дрожжей, слегка пенящимся и словно газированным. Отведдав, я пришёл к выводу, что пить в жару его очень даже можно. Знаю, что крестьянин предпочитает продукты и напитки своего изготовления, а лошадей и тем более верблюдов у него нет, я заинтересовался: откуда сей продукт?

- Сам делаю, - говорит. - Бульки-то у меня есть, никогда не подвезали.

Из разговора выяснилось, что в СКТБ «Наука» Сибирского отделения РАН разработали технологию изготовления кумыса... из обыкновенного свежего коровьего молока. Михаил Афанасьевич, имеющий хороший контакт с учёным миром Красноярского края, узнал об этом одним из первых и заинтересовался. А когда ему предложили опробовать новую технологию, согласился. Купил оборудование за десять тысяч рублей, проконсультировался с кандидатами, докторами, профессорами наук и принялся за дело. Первую опытную партию выпустил два месяца назад.

Зависку для кумыса готовит Красноярская сельхозакадемия, - поясняет М. А. Черепанов (кафедра по переработке молока). Её я только привожу оттуда, а всё остальное у меня своё.

Сначала Михаил Афанасьевич пастеризует свежее молоко и только после этого начинает «колдовать», занявшись производством самого эликсира. Процесс этот идёт четыре с половиной часа, после чего напиток (изготавливается он трёх сортов - слабо кислый, кислый и сильно кислый) помещается на хранение - при разных

температурах. Продукт нежный, диетический, он не может храниться, как, например, картофель, целый год. Срок годности его - всего-навсего три дня.

Как мне рассказал М. А. Черепанов, самым главным достоинством этого напитка является то, что он обладает целебными свойствами и показан больным при нарушениях обмена веществ в организме, при патологиях желудочно-кишечного тракта, дисбактериозах, туберкулёзе и аллергиях.



- Вот об этом здесь всё мож-
но прочесть, - крестьянин достаёт с полки книжочку «Питца, созданная самой природой», выпущенную в Красноярске В. Л. Нефёдовым, Б. С. Флоренсовым и Т. В. Петуховой. - Нависано простым и доступным языком.

Открываю наугад и читаю о том, что кумыс - диетический продукт, содержит усвояемые человеком белки, аминокислоты, макро- и микроэлементы, витамины, молочную и углекислоту кислоты и даже спирт. Особенно много в нём витаминов группы В.

Не каждый, конечно, об этом знает, да и не обязан знать. Хотя общее представление об этом продукте имеет, пожалуй, даже ребёнок. Это, наверно, и неудивительно. Об антибиотических и многих других свойствах напитка в народе идёт молва с древнейших времён. Например, ещё в 1770 году академик П. С. Паллас писал, что в Башкирские степи «... съезжался из Московии и Дону недожикийный люд для питья кумыса, так как оный

большую пользу для здравия приносит». А Б. Даль в 1843 году писал, что, привыкнув к кумысу, поневоле предпочтёшь его всем без исключения другим напиткам: «Он охлаждает, утоляет одновременно голод и жажду и придаёт особую бодрость, никогда не переполняя и не обременяя желудок. На кумысе уже через неделю чувствуют себя бодрым, здоровым, легко дышащим, лицом приобретает хороший цвет». Положительно высказывался о напитке лечившийся в 1870 году в самарских степях Л. Н. Толстой; ценил кумыс писатель А. П. Чехов и многие другие известные люди.

Я спросил Черепанова, почему же нет этого целебного напитка ни в магазинах Заледево, ни в Кодинок?

- Потому что на него, к сожалению, очень маленький спрос, - ответил он. И добавил: - Основная масса населения не знает, что это такое, какими прекрасными свойствами кумыс обладает. Я даже обратился к местным врачам, чтобы они порекомендовали своим пациентам принимать «эликсир бодрости», как ещё называют напиток, в лечебных целях.

- А может, здесь причина в стоимости продукта? - Молоко я продаю по семь рублей за литр. А кумыс - в пределах десяти рублей за полтора литра. В общем, получается, что молоко дороже кумыса, хотя целенаправленного лечения последним ряда заболеваний значительно превосходит.

Вникнув в проблему М. А. Черепанова, я подумал: а почему бы не помочь крестьянину и не рассказать об этом целебном напитке в газете? Вот прочтут люди эту статью и захотят попробовать кумыс, станут заказывать его, а Михаил Афанасьевич будет поставлять его в свой кодинский магазин «Фермер» по заказам. И всем будет польза.

В. ЗЫКОВ.

ПРОДАМ

джип «Ниссан-Террано» (1995 г. в.).

Возможен бартер.

Тел. 4-76-69 (раб.),

4-77-85, 4-29-14 (вечером после 21.00).



РАСЦЕНКИ

на рекламу в газете «Советское Приангарье» с 1 июня 2000 года

Стоимость одного квадратного см рекламной площади:

- для промышленных предприятий - 6 руб.,
 - для коммерческих предприятий - 7 руб.,
 - для бюджетных предприятий, организаций и учреждений - 5 руб.
- ОБЪЯВЛЕНИЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ:**
- купля, продажа, аренда - 50 руб.,
 - обмен - 42 руб.,
 - услуга - 20 руб.,
 - предоставление услуг - 50 руб.,
 - разное - 25 руб.
- ПОЗДРАВЛЕНИЯ:**
- от организаций и предприятий - 70 руб. за четверостишие, за каждое последующее четверостишие - 10 руб.,
 - от частных лиц - 30 руб. за четверостишие, за каждое последующее четверостишие - 10 руб.

СОБЛЮЗОВАНИЕ:

- от предприятий и организаций - 70 руб.,

- от частных лиц - 30 руб.

Благодарность за участие в покороках - бесплатно.

Благодарности разные - 30 руб.

Объявления, помещаемые в газете с программой ТВ, на первую полосу и срочные (подаваемые за день до выхода газеты), стоят на 50% дороже.

За публикацию одного и того же объявления предоставляется скидка (10%) до трёх раз. Четвёртый раз объявление ставится бесплатно.

Частные лица, в течение месяца давшие объявлений на сумму более 150 рублей, имеют право дать в следующем месяце бесплатное объявление.

Дорогого любимого мужа
Владимира Николаевича
МИРОНОВА
поздравляем с 45-летием!

Тебя сегодня от души
Мы с юбилеем поздравляем.
Удачи, радости, любви,
Здоровья крепкого желаем.
Пролетают годы, словно птицы,
Вот ещё один прожитый год.
Правда, старость
еще не стучится,
Но и юность уже не придет.
Пожелаем тебе
в День рождения
Все, что можно желать от души:
Счастья в жизни,
здоровья, веселья,
Чтобы дни были все хороши.

Жена Валя, дети: Вадик, Катя.

Аттестат о среднем образовании
А № 875304, выданный в 1992 году КСШ № 4 на имя Любови Ивановны САМОНОВОЙ, считать НЕДЕЙСТВЫТЕЛЬНЫМ.

Женский клуб

«EVA»

Выпуск № 11



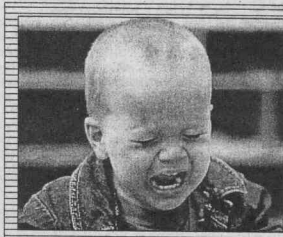
НАТАША всегда очень хотела стать матерью. Но в юности замуж выйти не получилось: учёба в институте, работа в сельской школе, больная мать на руках. Мешало и то, что Наташа была очень высокого роста, слегка сутулилась и у парней успехом не пользовалась. Не привлекал ребят и ее жесткий характер — она рубила с плеча, хотя потом часто об этом жалела.

переносила очень тяжело, дважды лежала на сохранении. Приблизилось время родов, в ее квартире постоянно дежурила одна из незамужних приятельниц, так как телефона не было, и чтобы вызвать скорую, надо было бежать звонить в школу.

НАТАША родила двух мальчиков — Андрюшу и Алешу. Андрюша оказался боксёром, недаром родился первым. Он как бы забрал все

крупного Андрюши, спал на двух сдвинутых кроватях, тогда как старшему мать умудрялась поставить кровать. Ей советовали купить двухъярусную, она отрезала: «Мое дело, не лезьте!»

Когда дети пошли в школу, она отдала их в разные классы. И получила первый урок. Андрюша учился плохо, Ленинск, отказывался делать уроки, приходилось то и дело бегать к учителю утрясать конфликты.



Житейская история

Третий — лишний

Продав после смерти матери дом и скотину, она переехала в город, стала работать в школьной мастерской. Как молодому специалисту ей дали жилье — небольшую комнату. Наташа поставила цель — накопить денег на квартиру. Учителей биологии не хватало, она бралась за любые подработки, полностью вела уроки биологии во всех классах.

С годами характер да и здоровье все больше портились, но зато до вождельней квартиры оставалось совсем немного. И вот, наконец, одноконтингентная кооперативная квартира в новом доме рядом со школой — еее!

Далее все как надо. С коллегами квартира была «обмита». Затем года за два обставлена. Что дальше? Наташа вспомнила о своей давней мечте — стать матерью. Сходила к врачу на консультацию и удостоверившись, что и в 32 года ей можно родить, она сблизилась с одним из знакомых мужчин.

Вскоре коллеги заметили изменения в Наташе. Все поняли. Кто одобрил, кто похихикал, кто-то попытался выяснить имя будущего папаша, но получил отпор. Беременность Наталья

силы у Алеша. Тот был, в отличие от темноволосого Андрюши, беленьким, слабенным, пиклявым и болезненным. «Хоть бы ты не выжил», — зло сказала в больнице Наташа.

Но ребенок выжил, их выписали из больницы, Наташа начала устраивать малышей в комнате. Андрюшу положила в подаренную коллегами кроватку, Алешу — на кресло. Дальше — больше. Андрюшу кормила грудью, Алешу — кашками, молоком и пр. Когда кашки, молоко и пр. Когдасразу же хватала ребенка на руки и возилась с ним, а на виду у Алешу, только покрикивала. На прогулку Андрюшу везла в коляске сама Наташа, Алешу же на руках кто-то из знакомых.

Женщины пытались влиять на нее, но она их резко отшивала: «Мои дети, и мое дело, как я их воспитываю». Даже мужчины шокировали ее поведением.

ШЛИ ГОДЫ, дети подрастали, Наташа вновь работала в школе. Как они жили, мало кто знает, но что ей было нелегко, понимали все. Отношение к мальчикам с годами так и не изменилось. Алеша донашивал рубашки более

Алеша же учился ровно, Probleme матери не создавал. Проблема уроков на нем были походы по магазинам: Он умел купить свежие продукты, найти то, что вела мать. Не было кефира или свежей рыбы в ближайшем магазине — бежал в другой.

В 12 лет Андрей стал покуривать, а к 14 пристрастился к наркотикам. После 9 класса его убедительно попросили в школу больше не являться. Алеша успешно сдав экзамены за девятый класс, но пошел не в девятый, а на работу. Параллельно учился в вечерней школе.

Наташа плакала и говорила: «За что мне это?» Женщины, жалея ее, лишь кивали головами. Но однажды завуч школы не выдержала и сказала: «Ты сейчас пожинаешь то, что посеяла тогда, когда одного из родившихся детей назвала лишним!»

Так и живут они втроем в маленькой квартире: самостоятельная работя, больничная и неладящая с Андреем Наташа, нигде не работающий, болтающийся где попало Андрюша и терпеливый, понимающий все Алеша. Только мамой он Наташу не называет, обращается к ней просто на «ты».

Г. БАРАНОВСКАЯ.

Опрос

Поделитесь секретами воспитания детей

К. П., 64 года:

— У нас в семье было принято так. Муж приучал мальчиков к труду, к физическим нагрузкам — воспитывал мужчин. А я сразу же взяла на себя обязанности показывать то лучшее, что есть в бытовке. Учила их быть добрыми по отношению к слабым, внимательными к старикам и женщинам. Мы любили всей семьей ходить в кино, но не на телефильмы, а на добрые комедии, справедли-

вые фильмы о жизни, о войне («А зори здесь тихие...», «В бой идут одни старики», «Висок правый луг» и др.).

Я читала им книги, способные научить их любить жизнь. Но главное — это иметь с детьми постоянный контакт, тогда и в более зрелом возрасте они будут делиться с родителями всем, что их радует и заботит. Плохо, когда дети тебя забывают.

Г. К., 39 лет:

— Главное, чтобы ребенок знал, что он пол-

ноправный и полноценный член семьи. С ним надо делиться не только хорошими новостями, но и плохими. Таким образом, он всегда знает жизнь со всех сторон и, становясь взрослым, не попадает сразу в холодную пурбу — он уже умеет выживать.

А еще хотелось бы поделиться секретом воспитания одной моей знакомой. Однажды муж рассердился на сына и не взял его помыть ему. Мальчишка до того извелся, что,

когда отец всё же смирился и дал ему задание — оно выполнялось с таким рвением!

Ирина, 29 лет:

— Я со своими ребятами люблю играть. Я училась в педагогическом институте и еще со студенчества знаю о большой роли развивающих игр: «в доктора», «в маму», «в магазин» и т. п. Играть с детьми надо больше — это общение, построение, учёба.

Оприштевал Г. БАРАНОВСКАЯ.

Детская комната

И все-таки сила женщины — в слабости

Принято считать, что девочек воспитывать легче, чем мальчиков — за ними глаз да глаз, а девочки спокойнее и послушнее, да и матерям с ними легче — всё-таки единая женская психология. Но это очень поверхностный взгляд.



XX век открыл перед женщиной невиданные прежде возможности — и для карьеры, и для самовыражения. На что нацеливать девочку — на семью или на карьеру? Чему учить? Быть независимой, жестко, не хуже мужчин отстаивать свои интересы, или все-таки оставаться верной своей женской природе? То поощрять, а какие черты стараться приглушить? Как при всех сложностях нашей непростой жизни воспитать в дочери главное, что красит женщину — душевную мягкость, женственность, доброту, умение заботиться о близких — то есть те качества, которые облегчают семейную жизнь, но часто несовместимы с расхожими представлениями о лидерстве в жизни общественной?

Многие взрослые на собственном опыте убедились, каково приходится детям, у которых мать «горит на работе», и считают, что девочек надо ориентировать, прежде всего, на удачную личную жизнь, на создание крепкой семьи.

Доказано, что у женщин с несложившейся личной жизнью нередко искажается характер. А если в семье скандалы? Если дети, предостерегающие сами себя, отбились от рук? Сколько бы деловая женщина-мать не гнала от себя тягостные, тревожные мысли и сколь не погрязла была с головой в дела, мысли эти никуда не денутся и все равно будут мешать ей успешно решать деловые проблемы.

В воспитании девочек главное — не убить в них женственность. Произошла парадоксальная вещь: в борьбе за равноправие — и в общественной жизни, и в семье, и в сексе — женщины вроде бы одержали победу, но в результате сдали свои позиции и перешли играть на чужое поле, утратив традиционные женские черты — уступчивость, мягкость и ту наивную милоту, которая и поныне так трогает сильных мужчин. Современный девичий стиль — натюрель, индустриально-агрессивный, дерзкий. Многие девочки-подростки ни в чем не хотят отставать от парней — матерятся, как они, так же курят, пьют, употребляют наркотики. Быть женственными для них стало «непрестижно». Ибо это воспринимается в молодежном и даже в детском коллективе как признак слабости. Образцами для подражания стали кинодивы и боевики — «лидеры» в постели, способные уложить мужчину на лопатки и ловко орудовать пистолетом.

Как противостоять этому? У большинства родителей руки не доходят до таких «тонкостей» воспитания, да и умения не хватает, не говоря уже о времени, которого для этого тоже «не обрз». Поэтому возьму на себя смелость дать тем, у кого растут девочки, несколько советов.

Я бы посоветовала уделять повышенное внимание романтическому воспитанию девочек. Не надо бояться, что оно вступит в противоречие с жизнью, которая, конечно же, сегодня куда жестче и непригляднее, чем в книгах Александра Грина. Поверьте: романтизм удивительным образом закаляет душу, тем более, когда он сочетается с самой женской природой. Не ограничивайтесь литературой — рассказывайте дочерям про ваших мам, бабушек и прабабушек, про знакомых, которых вы считаете образцами женственности и доброты. Общайтесь с историей — в ней ведь немало примеров женской самоотверженности, верности, милосердия, романтической преданности (вспомним хотя бы жен декабристов). Ну а в быту почаще ставьте свою дочь в ситуацию, когда ей нужно о ком-то заботиться, и, конечно, непременно хвалите ее за это. Признание заслуг — огромный стимул для детей, однако родители почему-то пренебрегают этим.

Вы можете спросить: но ведь даже при одинаковом воспитании одной девочки — маленькие принцессы, а другие — маленькие разбойницы. Почему? Да потому, что не все дело только в воспитании — многое зависит и от характерологических особенностей ребенка, от его темперамента. Маленькими разбойницами часто бывают гиперактивные девочки или те, которым нравится привлекать к себе внимание — пусть даже и отрицательное. А бывает просто авантюрный склад характера. И не надо с этим бороться. Лучше подумайте, что сделать, чтобы энергия и активность дочки не натворили бед, а были бы направлены на близких, приносили пользу семье, в которой она постепенно привыкнет играть заметную роль — это очень пригодится ей в будущем.

Т. ШИШОВА,
психолог Фонда социально-психического здоровья семьи и ребенка.

«Труд»
ДОЧЕРИ НАДО ВОСПИТЫВАТЬ ИНАЧЕ,
ЧЕМ СЫНОВЕЙ

Целебное меню

«ЖЕЛЕЗНЫЙ» ОРГАНИЗМ

ХРОМ

Вы, очевидно, знаете, что... В человеческом организме содержится очень небольшое количество хрома (в 10 000 раз меньше, чем железа или цинка), но он играет важную роль: активизирует действие инсулина и предупреждает развитие атеросклероза.

Источники хрома: кресс-салат, пивные дрожжи.

Может быть, вы ещё не знаете, что...

Хром всё чаще прописывают диабетикам, так как он регулирует содержание сахара в крови. При подозрении на диабет или атеросклероз можно принимать от 100 до 200 мкг хрома в день.

МЕДЬ

Вы, очевидно, знаете, что... Медь - эффективное средство от ревматизма. Бывает, что боли усаиваются, если человек носит медный браслет, хотя этот факт довольно долго вызывал сомнения ученых. Кроме того, медь необходима для образования коллагена и, следовательно, для сохранения молодости кожи. Она также полезна при инфекционных или воспалительных заболеваниях: насморке, болях в горле и т. д. Медь может даже предупредить грипп, если принимать ее из расчета 2 - 5 мг в день в течение двух недель.

Источники меди: зеленые овощи, фрукты, крахмалистые овощи, бобы.

Может быть, вы ещё не знаете, что...

Недавно была обнаружена связь между недостатком меди в организме и частотой сердечно-сосудистых заболеваний. У добровольцев, согласившихся на временную диету, бедную медью, резко повышался уровень холестерина и наблюдалось нарушение сердечного ритма.

ЖЕЛЕЗО

Вы, очевидно, знаете, что... Около полумиллиарда человек на Земле, особенно женщины репродуктивного возраста и беременные, страдают от недостатка железа в организме (анемия). Проводит к анемии, плохой сопротивляемости инфекциям, повышенной утомляемости, хрупкости кровеносных сосудов. Железо необходимо детям в период активного роста, а также подросткам.

Источники железа: в большом количестве оно содержится в мясе, печени, но лучше всего усваивается железо, поступающее в организм со свежими овощами и фруктами (особенно богатыми витамином С).

Может быть, вы ещё не знаете, что...

С недостатком железа может быть связана плохая ус-



Для нормальной жизнедеятельности организма необходимы, как известно, минеральные вещества. Вездь медики в некоторых случаях связывают всплеск, например, инфекционных заболеваний с нехваткой в организме цинка, риск развития рака - с недостаточным количеством селена...

Итак, какие металлы и зачем нужны организму?

пеевместо детей в школе. Но во всем нужна мера. Избыток железа провоцирует повышенное образование свободных радикалов и ускоряет процесс старения.

Вы, очевидно, знаете, что...

Он играет важную роль в процессе образования костной и зубной ткани, предупреждает кариес и остеопороз. Но следует соблюдать осторожность, так как избыток фтора приводит к появлению пятен на зубах. Если питьевая вода, которую вы обычно используете, бедна фтором (меньше 0,5 мг на литр), то следует пополнить свой ежедневный рацион минеральной водой и водой, фторированной столовой солью.

Источники фтора: питьевая вода, минеральная вода, морская рыба.

Может быть, вы ещё не знаете, что...

Фтор необходим беременным женщинам для стимуляции развития плода, он также влияет на женский организм в период менопаузы.

ИОД

Вы, очевидно, знаете, что... Он влияет на деятельность щитовидной железы. Недостаток йода приводит к базедовой болезни. В развитых странах дефицит йода практически устранен в связи с улучшением рациона питания.

Источники йода: моллюски, морепродукты, рыба.

Может быть, вы ещё не знаете, что...

Недостаток йода может сказаться на интеллектуальных способностях ребенка. Чтобы избежать этого, необходимо следить за рациональным питанием во время беременности, а также за тем, как питаются дети и подростки. Особенно это касается девочек, чья потребность в йоде несколько выше. Во время беременности необходимо количество йода можно получить, включая в рацион 100 г рыбы или морепродуктов два раза в неделю и употребляя столовую соль, обогащенную йодом.

СЕЛЕН

Вы, очевидно, знаете, что... Он поддерживает общий тонус организма и замедляет

процесс старения. Исследования, проведенные среди спортсменов, показали, что их результаты значительно улучшаются после месячного лечебного курса селеном в сочетании с витамином Е. Кроме того, селен помогает сохранить жизненные силы людям пожилого возраста. Он предотвращает межклеточные мембраны от воздействия свободных радикалов, поддерживает эластичность кожи.

Источники селена: рыба, моллюски, морепродукты, печень, почки.

Может быть, вы ещё не знаете, что...

С недостатком селена бывает связано развитие псориаза, пеллагры, болезни Рейтера, сахарного диабета, а также сердечно-сосудистых заболеваний. Однако следует соблюдать осторожность, так как селен может накапливаться в организме и вызывать нарушение пищеварения.

КРЕМНИЙ

Вы, очевидно, знаете, что... Он необходим для поддержания нормального состояния кожи и стенок артерий, а также прочности и эластичности тканей.

Источники кремния: макаронные изделия, рис, хлеб, продукты, богатые клетчаткой.

ЦИНК

Вы, очевидно, знаете, что... Этот микроэлемент играет в организме множество разнообразных ролей, он защищает его от инфекций, стимулирует обновление клеток, способствует заживлению ран, обеспечивает способность к деторождению, как у мужчин, так и у женщин. Но особенно важен цинк в начале и в конце жизни: он влияет на рост ребенка и предохраняет пожилых людей от сердечно-сосудистых заболеваний.

Источники цинка: яйца, молочные продукты, говяжье мясо, моллюски.

Может быть, вы ещё не знаете, что...

Ребенок, вскармливаемый грудью, получает достаточное количество цинка. Но при искусственном вскармливании следует выбирать те молочные смеси, которые содержат больше количество этого микроэлемента. Цинк необходим также беременным жен-

щинам в сочетании с железом и витамином B9.

Среди микроэлементов следует выделить и особую группу минералов, в большом количестве содержащихся в человеческом организме. К этой группе относятся кальций, магний, фосфор, натрий и калий.

КАЛЬЦИЙ

Нужен в любом возрасте, особенно в период от 12 до 20 лет, когда окончательно формируется костная ткань. Он необходим для нормального развития плода, а женщины в период менопаузы должны принимать кальций в увеличенных дозах.

Источники кальция: молочные продукты, даже обезжиренные.

МАГНИЙ

Регулирует деятельность клеток, способствует укреплению кальция и фосфора в костных тканях, обладает антиаллергическим эффектом и восстанавливает душевное равновесие, помогая бороться со стрессом. Потребность в магнии во время беременности повышается на 50 процентов.

Источники магния: сухофрукты, бобы, черный шоколад, минеральная вода.

ФОСФОР

Играет важную роль в строении клеток. Недостаток фосфора приводит к спазмофилии.

Источники фосфора: молочные продукты, яйца, мясо, рыба.

КАЛИЙ

Важен для развития и обновления тканей, передачи нервных импульсов, регуляции количества жидкости в организме. Особенно нужен в период активного роста и людям, страдающим от мышечных судорог.

Источники калия: мясо, рыба, птица, бананы, картофель.

НАТРИЙ

Регулирует обменные процессы, количество жидкости в организме. Обычно потребность в натрии удовлетворяется за счет пищи.

Источники натрия: столовая соль, рыба, моллюски, сыр.

Следует помнить (форматозах (например, за час до завтрака) минеральные вещества значительно лучше усваиваются организмом;

- минеральные вещества лучше всего принимать в сочетании с витамином С (форматозах (например, за час до завтрака) минеральные вещества значительно лучше усваиваются организмом;

О ФРОВОА,

доктор медицинских наук.

«Частная жизнь».

Большой выбор

кондитерских и макаронных изделий на новой оптовой базе



Краскон

привлекательные

цены напрямую от производителя

- шоколадные конфеты в красочных коробках и на вес;
- карамель, ирис, батончики;
- вафли;
- мармелад;
- арахис жареный и в шоколаде;
- макаронные изделия.

индивидуальные условия для оптовиков

Краскон п. Богучаны, ул. Октябрьская, 75

Богучанский филиал Дивновского гидроэнергетического техникума г. Кудинска **ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЁМ УЧАЩИХСЯ**

на 2000 - 2001 учебный год с 10 мая по 25 сентября. Заочное обучение на базе полного среднего образования по специальности:

- Эксплуатация и ремонт строительных машин и оборудования - «техник-механик»
- Экономика, бухгалтерский учет и контроль - «бухгалтер»
- Правоведение - «юрист»
- Монтаж и эксплуатация гидроэнергетических установок - «техник-механик».

Заявление о приеме подается на имя директора техникума с указанием избранной специальности.

К заявлению прилагаются:

1. Документ об образовании (подлинник);
2. Копия трудовой книжки;
3. Четыре фотографии 3х4.

Зачисление по конкурсу аттестатов, сроку подачи заявлений и результатам собеседования.

Обучение платное, согласно смете расходов.

Занятия проводятся в Учебном центре ОАО «Богучангэсстрой».

Приём документов по адресу: г. Кудинск, м.зона, Учебный центр ОАО «Богучангэсстрой».

Телефон для справок: 4-22-81.

Приём документов производится по ПЯТНИЦАМ, с 10 до 12 часов.

Магазин СКОРОХОД
Мото + вело + техника
предлагает.

- запчасти лодочных моторов «Вихрь»;
- снегоходы «Буран», «Рысь»;
- велосипеды;
- рыболовные сетематериалы.

Красноярск, г. (3912) 36-96-28
Красноярский рабочий, 166.

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ПАСАЖИРСКИХ ПЕРЕВОЗКИ в Карабулу от подъезда вашего дома. Выезд в 7.00.

Телефон 4-32-20 (днем), 4-49-64 (вечером).

СНИМУ в аренду двух- или трёхкомнатную квартиру на длительный срок.

Обращаться: ул. Гайнуллина, д. 8, кв.75 (309).

Главный редактор - Н. В. ЗОНОВА.

Газета сверстана в компьютерном центре «СП», отпечатана в Канской межрайонной типографии. Печать офсетная.

Мнения и выводы редакции могут не совпадать с мнениями и выводами авторов писем и статей. Редакция вправе отказать в публикации писем и статей без объяснений с авторами, за исключением официальных опровержений.

Индекс - 52336. Тираж - 4000 экз.

Советы врача

ДВОЙНОЙ РИСК

(Окончание.

Начало на 3-й стр.)

Грозной опасностью заражения можно избежать только с помощью вакцинопрофилактики.

В целях снижения заболеваемости краснухой в Красноярском крае и во многих регионах Федерального закона «Об иммунопрофилактике

инфекционных болезней» приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации подлежат иммунизации против краснухи дети в возрасте 12 - 15 и 24 месяцев, не болевшие краснухой.

Вторая прививка вышуканзанным отделом - планируется с интервалом 5 лет.

Для профилактики врож-

денных уродств проводят вакцинацию против краснухи девочкам-подросткам и женщинам фертильного (детородного) возраста, не болевшим краснухой, на платной основе.

По вопросам вакцинации обращаться в центральную карту ратушки детской поликлиники.

Помните, пожалуйста, что 20% женщин детского возраста не имеют иммунитета против краснухи и могут заразиться ею во время беременности, что влечёт за собой инфицирование плода. Таким образом, представляется очень важным повышение уровня охвата прививками женщин детородного возраста. Однако при этом не следует забывать о необходимости массовой вакцинации детей, так как это позволит значительно уменьшить естественный резервуар вируса краснухи.

Л. КУХАРЕНКО, врач-педиатр.

УЧЕДИТЕЛИ: трудовую коллектив редакции, главное управление по телерадиовещанию, печати и информации администрации Красноярского края.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: общественный секретарь - Г. Ю. БАРАНОВСКАЯ; зав. общественно-политическим отделом Л. В. ВАСИЛЬБЕВ; зав. отделом информации - К. Ф. ДАНИЛЕНКО; зав. производственно-экономическим отделом - В. Г. ЗЫКОВ; фотокорреспондент - Е. В. ПЕРВУХИНА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 663491, г. Кудинск Кежемского района Красноярского края.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор, приемная - 4-41-31, отв. секретарь, корректор - 4-46-48, отд. информации, общ.-политический отд. - 4-45-21, произв.-эконом. отд., бухгалтер - 4-46-33, полиграф. участок, отд. доставки - 4-28-88.