

# СОВЕТСКОЕ ПРИАНГАРЬЕ



1999 год

6 АПРЕЛЯ

ВТОРНИК

40 (8425)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
КЕЖЕМСКОГО РАЙОНА  
ИЗДАЕТСЯ  
С МАЯ 1936 г.

## РАЙОННЫЕ БУДНИ

### ЭКЗАМЕН НА БЕСПЕЧНОСТЬ

Вновь с успехом выдержали ответственные за противопожарное состояние в Приангарском: не успели остыть углышки от чуть было не сгоревшей ДЭС, как «красный петух» вновь прокукарекал, но уже на поселковой котельной.

В этот раз ни кровля, ни стены в учебели, с трудом удалось потушить от огня котлы да насосное хозяйство.

Как рассказал нам глава Кежемской администрации Анатолий Луннев, сейчас, чтобы хоть как-то продюжить до тепла, пришлось соорудить вокруг котла что-то вроде сарая из горбылей и досок да набросить сверху какую-нибудь кровлю.

Котельная продолжает давать тепло в дома поселка, но о случившемся пожаре в Приангарском все реже говорят как о случайном. Кто знает, возможно, это и так.

Л. ВАСИЛЬЕВ.

### СРОЧНО НУЖЕН МЕДРАБОТНИК

Нерадостная весть из деревни Яркино. Как выяснилось на встрече жителей с руководителями служб и ведомств района, фельдшер Яркинского ФАПА подала заявление на увольнение в лечебном учреждении остается лишь санитарка. Заместитель главного врача Кежемской ЦРБ А. Ф. Шелканова пообещала, что руководство районной больницы постарается найти замену. Однако все перекрестком не понимают, что сделать это за короткий срок очень трудно. И населению Яркино какое-то время придется лечиться самостоятельно.

### РАЗЪЯСНЕНИИ НЕ ПОСТУПАЛО

Жители Кежмы, Недоурья и Кодинска, возмущались как-то вечером в привычное для себя время просмотреть программы краевого телевидения, были неприятно удивлены отсутствием изображения и тихим шипением телевизионных приемников.

Оказалось, как нам рассказал старший механик Кодинской РТС О. А. Трофимов, с недавних пор изменилось время трансляции краевого телевидения. Теперь его можно смотреть только с 19 до 20 часов 30 минут, а не с 16 до 23, как раньше. Вызвано это монтажом какого-то нового оборудования или же финансовыми трудностями — руководитель КРТС пояснить не смог, так как никаких дополнительных разъяснений из края не поступало.

К. ДАНИЛЕНКО.

## ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

# МАЛЫШИ — ЕЕ СТИХИЯ

ЗАКАНЧИВАЯ Недоурскую среднюю школу, Валентина не знала сомнений, кем быть, так как выросла она в школе — на педагогах и совещаниях. Потому как мама ее — Раиса Федоровна Бранижикова — учитель начальных классов, вот уже четыре десятка лет. А как раньше работали учителя, мы еще все помним, поэтому и неудивительно, что веселая и скромная девушка в школьной форме с двумя косичками, все свое свободное время проводила в школе, решила стать педагогом.

После окончания Лесосибирского педагогического института в 1986 году она возвращается к родную школу учителем начальных классов. Тогда как раз прошла очередная школьная реформа и вводился обучение шестилеток. Увидела Валентина Александровна Воловенко своих малышей-шестилеток в первый раз и... испугалась. Их было так много, глаза у всех большие, удивленные и чего-то жаждущие от первого учителя.

Тряслись руки, ноги, охрипшим от волнения голосом начинала она свой первый урок. И только тогда поняла, что нечужа в ее жизни самая ответственная и интересная пора.

Валентина Александровна чувствует, что может работать только с малышами, и работа эта доставляет ей удовольствие. Любит она в детях непосредственность, искренность, любознательность, энергию, даже непоседливость. Есть и любимчики, но она старается таковых не выделять. Плохих детей для нее нет, каждый учится как может, насколько позволяют способности.



Сама же Валентина Александровна считает, что всем она обязана своей маме, которая, несмотря на преклонный возраст, и сегодня не оставляет школу, и столько в ней до сих пор сил, энергии и жгучей нести деталям знания, что она иногда даже ей завидует. Ведь не каждому удается сохранить в себе такую искорку на протяжении всей педагогической деятельности.

Сегодня Валентина Александровна уже опытный, с тринадцатилетним стажем педагог, и есть чему и у нее учиться молодежи. В прошлом году она выпустила свой первый выпуск, как раз тех самых несмышленных шестилеток.

Е. ПЕРУХИНА.

На снимке: В. А. Воловенко.

## АКТУАЛЬНО

# Нужны ли родителям дети?

СОВСЕМ недавно перед взрослыми стояла задача: научить и воспитать детей, чтобы после окончания школы они имели необходимый запас знаний и могли определить дальнейший путь своей жизни. В этом были заинтересованы все: родители, педагоги, общественность. Сейчас многие дети предоставлены сами себе, учеба и воспитание уходят на второй план, потому что каждый выживает как может.

Несмотря на трудное финансовое положение, педагог должен передать знания, которыми он владеет, своим ученикам. Каждый учитель старается, чтобы дети росли добрыми, умными, воспитанными, но помощи в этом от многих родителей он не получает.

На 26 марта в КИЧШ № 1 было назначено общешкольное родительское собрание. Пригласили на него инспектора ОГПН с лекцией о предупреждении правонарушений. Из 128 учащихся 30 стоят на внутришкольном учете. Это учащиеся, склонные к правонарушениям. С ними ведется постоянная работа, они находятся под контролем классного руководителя и социального педагога. Некоторые родители на эту помощь реагируют отрицательно, хотя сами уклоняются от выполнения родительских обязанностей.

Каково же было наше удивление, когда мы увидели, что из 100 родителей в зале присутствует только 13! Да и те, чьи дети регулярно посещают школу, хорошо учатся. Родители 20 учащихся были на работе, а где же были остальные? Неужели им безразлична судьба собственных детей?

Сообщение инспектора ОГПН слушали учителя, которых на собрании было больше, чем родителей. До глубины души больно и обидно. Выходит, при живых родителях многие дети нашей школы являются кириками. Родители заняты своими проблемами, а будущее детей их не волнует. Хотя в законе об образовании сказано, что ответственность за воспитание и обучение детей несут родители. Мы надеемся, что прочитав эту статью, многие родители задумаются и изменят свое отношение к детям и школе.

По поручению коллектива школы,  
Т. БЫЧКОВА.

## РАЙОННЫЕ БУДНИ

### ПРОШЛИ СХОДЫ

В ПОСЕЛКАХ Болтурино, Ново-Болтурино и Косой Бык прошли сходы, на которых о проделанном за 1998 год и за первый квартал текущего года отчитывался глава администрации Дворецкого сельсовета Н. И. Мариненко.

Населением были подняты проблемы транспортного сообщения, снабжения дровами, торговли и т. д. В основном вопросы носили социально-бытовую направленность.

### ХИМЛЕКСОЗ ВСТАЕТ НА НОГИ

ДИРЕКТОРОМ Ковинского химлесхоза Владимир Семенович Моргунов только год и восемь месяцев. Но за этот период времени сумел значительно улучшить экономическое положение предприятия. Увеличился объем добываемой живицы, почти в три раза возросла численность работающих.

За прошедшую зиму в Богучаны для дальнейшей отправки в Лесосибирск, было отпрямлено около ста тонн прошипованной сосновой смолы. Подоспелку предприятие ведет каустиком порой аж за 90 километров от центральной усадьбы. Есть в химлесхозе бригада на заготовке леса и пиломатериала, на которой недавно начали отступать пиломатериал для потребителей, заключивших с ковинцами договора.

### С ЗАХОДОМ В КОСОЙ БЫК

НА НЕДАВНЕЙ встрече жителей Косого Быка с рабочей группой руководителей района в адрес последней была высказана убедительная просьба открыть автобусный маршрут до Кодинска.

Дело в том, что рейсовый автобус КМУПТ ходит в район из Болтурино, а добраться до Болтурино им не в чем. Присутствовавший на встрече зам. директора транспортного предприятия А. М. Щеголев пообещал этот вопрос решить. И слову остается верен. Теперь автобус будет заходить и в Косой Бык.

### ПРОВОДИЛИ ЗИМУ

В КОСОМ БЫКЕ прошел праздник проводов русской зимы. Гурманы могли на нем полакомиться шашлычками, а те, кто был в хозрасчете, — в подарками, лапши на столбе, за подарками, предоставленным культурой районной администрации.

В числе счастливых владимирцев Василий Чертыковский, которому достался кофейный сервиз и электривок ХЛК Владимира Николаева, «добытый» парфюмерный набор. Третий приз на столбе никто не смог достать, его пришлось снять и разыграть среди участников праздника.

В. ЗЫКОВ.

ГЛУБИНКА

# УРОК, ДЛИННОЮ В ПОЛВЕКА



Antonina Basilyeva Брюханова помнит С.Петербург еще Ленинградом, причем предположительно. Тогда двенадцатилетней девочкой она мало что понимала, и в особенности то, что вдруг произошло в их семье. От мамы Анны Сергеевны Мельниковой она узнала, что отец, призванный на войну в сорок первом, был убит, а сами они спешно готовились в далекую Сибирь. И вовсе не в эвакуацию, а на место ссылки. За что ее маму сослали, а позже реабилитировали, Antonina Basilyeva не знает и по сей день. Но зато помнит, как целый месяц добивались они до Красноярска, а затем до деревни Денисовки Абанского района. Здесь она продолжила учебу в школе, отсюда в соседнее село ходила в старшие классы. А когда окончила школу, поступила в Канское педучилище.

В сорок восьмом по распределению Antonina Mельникова уже учительницей начальных классов начала свою трудовую биографию в далеком таежном селе Бузыканово Богучанского района, а через год была переведена в Бидею. И с тех пор Antonina Васильевна из года в год, вот уже пятьдесят лет к ряду, учит деревенских «филлипков» уму-разуму, открывает им глаза на мир, рассказывает о хорошем и прекрасном в этом мире, о том, как жить.

В разговоре с нами старшая учительница рассказала, что в год ее приезда бидейская школа была «полнокровной» начальной и насчитывала в четырех своих классах 37 учеников. Для такой деревни этого было достаточно, чтобы школа имела двух учителей — хоть мальчишка, но все же коллектив. Рассказала она и о том, что деревня их тогда в полном смысле процветала: колхоз «Красная заря» был всегда первым в районе по надоям молока, его доярки блистали на Досках почета и в наградных списках. Особого расцвета хозяйство достигло в период, когда председателями были Георгий Александрович Фильберт и Петр Иванович Бельев.

А вот начиная с 1992 года деревня стала на глазах хиреть. Очень быстро здесь потеряли все: не стало ни общественного сельского хозяйства, ни какой промышленности. О Бидейской хмилеско-

зе уже, кажется, никто не помнит. Каждый за свои годы, тем, своей ступицей, стареет, как может, пережить свалившееся вдруг горькое лихо на всех и на каждого.

— Но жить надо, — с грустинкой в голосе говорит Antonina Basilyeva. Вместе с мужем мы держим свое животноводство. Василий Михайлович у меня мастер на все руки: в лучшие времена был хорошим механиком в колхозе, первым осваивал в пятидесятые годы трактор и автомашину. Но главное для нас обоих — дети. Их у нас четверо, все выучились и все при деле. Одно неудобство — живут не рядом: старший — Павел — работает в Красноярске, дочь Ольга работает в вычислительном центре Красноярской железной дороги, сын Александр, окончив Рижский авиационный институт, работает в аэропорту «Емельянов», а дочь Татьяна, окончив экономический техникум, как и старший сын, работает инженером электросетей края.

На вопрос, не грустно ли и не скучно было полвека «прозябать» в глуши таежной, ответил:

— Некогда было скучать, да и не всегда у нас было так, как сегодня. Деревня была живая, многолюдная, веселье не покидало нас. Сейчас я даже вряд ли представляю, как могла бы сложиться моя жизнь, не оказавшись я в Бидее. Уминого прожорлив, Antonina Basilyeva добавила:



— А результат моих здешних стараний — сотни прошедших через эти классы детей. Сегодня — это зрелые люди, многие из них достигли заметных вершин в своей профессии. Я всегда с гордостью вспоминаю Валерия Полынина, который, окончив военную медицинскую академию, работает сейчас военврачом. Как рассказывает о себе он сам — неплохой хирург получился из бидейского мальчугана.

А Ваня Фильберт? Раньше он самолеты видел только высоко пролетающими над макушками сосен а сегодня вместе с ними на крыл.

Всегда мне приятно вспомнить моих непоседливых девочек — Нину Паль и Санту Тырнову (Найн). Сегодня они Светлана Викторовна и Нина Михайловна работают в нашей сельской администрации.

И снова, как с небес на грешную землю, перед нашими глазами нынешняя деревня школа — с пошощенными полками онцами, в которой всех учеников — шестеро. Двое из них в этом году будут праздновать в мае свой «выпускной». Останется четыре мальчика, а в перспективе добавится еще двое, но только в 2000 году.

Все учащиеся занимаются в одном классе, который отапливается не как раньше, «голландкой», а кем-то сваренной «железкой», сгоревшей заб-

няющую порой ребятню. Остальные три классных комнаты и учительская не отапливаются вовсе и служат кладовыми, в которых свалено все школьное за ненадобностью или до какого-то срока. Среди прочего наем на одной из парт портрет широкобрового четирыдней героя. Автор не забываящего «казуса», как вдруг показалось, смотрел на нас с немцы укором. Может, и есть за что?.

После «звонка» (на урок и с урока здесь не звонят) детишки занимают свои места. Кто-то мечтательно смотрит в «свое будущее», кто-то увязывает самодельные счетные палочки в пучки, ровно по десять в каждом.

Заметив наше удивление, Antonina Basilyeva пояснила:

— Это для наглядности. Так ребенку проще осмыслить и ощутить, что такое «десять», «двадцать» или «сто».

Методический прием. Всего лишь штрик ко всему тому клезово мудрости в педагогике, который, конечно же, нескоряем у ветерана просвещения. Но из таких вот штришков в юнечном счете складывается большое целое, очень нужное и вечное.

Л. ВАСИЛЬЕВ

На снимках: урок ведет ветеран просвещения А. В. Брюханова; «звонки», и здесь когда-то шумела ребятня. Фото Е. ПЕРВУХИНОЙ.



А ЧТО У НАС

## Царство Пушкина — книжное царство

Вот и закончилась Неделя детской и юношеской книги. Забывалась подготовительная работа. Отшумели ежегодные праздники, посвященные творчеству великого писателя, поэта, драматурга и сказочника Александра Сергеевича Пушкина.

Ее отпраздновать пришлось на воскресный день и собралось много гостей, ребятишек и взрослых, которых поздравил руководитель ЦБС и РУНО. «Гвоздем» праздника стал сказочный спектакль «Книжное царство — премудрое государство», подготовленный работниками центральной детской библиотеки под руковод-

ством О. И. Валецкой и ребятами из школ города. Сказочное новосозданное музыкальное действо очень понравилось детям и дало возможность встретиться им с литературными героями: хитрой Бабой Ягой и коварным Лешим, Сеей Книгожей и злым Кащей Мильчицей, Керлсоном и многими другими.

В Неделе детской и юношеской книги приняли участие и все школьные библиотеки города Кодикска. Темой проведенных ими праздников был также 200-летний юбилей со дня рождения великого поэта.

В школе № 2 (библиотекарь

Е. Е. Шутова) подготовили спектакль «Вокна в тридцатьлетнем царстве пушкинском государстве», главный герой которого попадет в волшебную страну пушкинских сказок Лукоморья, где встречается с героями — ученым Котом, царем Додоном, Царевной Лебедью и другими. Ну а в конце сказочного путешествия Вокна дает торжественное обещание прочитать все сказки А. С. Пушкина в конкурсовитрине «Там на неведомых дорожках», в ходе которой ребята вновь встретятся с героическими вопросами. Ну а закончился праздник чтени-

ем стихов великого поэта и награждением победителей.

А в школе № 4 (библиотекарь Г. И. Капура) было подготовлено театрализованное представление «Путешествие в Лукоморье», позволявшее ребятам окунуться в мир сказок и встретиться с его героями.

В эти дни центральной детской библиотекой был объявлен конкурс детского творчества «Я рисую Пушкина». На него из всех школ города было представлено очень много работ. Их работники библиотеки оформили в выставку детского творчества и с ней могли познакомиться все желающие. Лучшей работой был признан рисунок «Памятник Пушкин» Кату Левкиной, второе место жюри присудило Марине Глимовой, а третье место поделили между собой

Катя Мачус и Настя Голубочная.

На закрытии Недели книги центральной детской библиотеки рассказали ребятам о Пушкине-драматурге, и они очень многое узнали еще об одной стороне таланта великого гения. А в заключение праздника гостям был показан спектакль кукольного театра «Лесенка» по сказке А. С. Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке».

Уже стало доброй традицией награждение в дни проведения «Недели» лучших читателей. В этом году ими стали Артур Шарфудинов, Вова Проценко, Дина и Катя Мачус, Юлия Шевченко и другие ребята. Молодцы!

О. ВАЛЕЦКАЯ, заведующая детской библиотекой.



# 7 АПРЕЛЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



## ЗАБОЛЕТЬ — ЛЕГКО, ВЫЛЕЧИТЬСЯ — ДОРОГО

В последние годы значительно возросло количество инфекционных заболеваний, в том числе и заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). К этой группе сейчас относят более двадцати болезней.

Одни протекают с выраженными клиническими проявлениями (гонорейи, а также мочеполовых путей, азы, на половых органах, зуд, жжение, болезненность при мочеиспускании). Другие, преимущественно вирусной этиологии, о себе почти не заявляют, но опасны осложнениями: бесплодием, импотенцией, частыми воспалительными заболеваниями женской половой сферы, поражением суставов (полиартриты).

Немаловажным аспектом ЗППП является дорогостояще их лечения, особенно в наше столь тяжелое время. Но в последние годы появились достаточно упрощенные методы диагностики ЗППП. Полезную информацию по этому вопросу вам всегда смогут дать специалисты ЦРБ.

Моральная устойчивость, постоянные половые партнеры, а также всевозможные средства индивидуальной защиты — вот гарантии вашего здоровья.

О. ЖУЛЕВ,  
врач-венеролог  
Кежемской ЦРБ.

**ВАС ОДОЛЕВАЮТ** головные боли? Вы чувствуете «совершенно» раздражительность после «бессонной» ночи? неприятные ощущения в желудке, постоянная усталость и «жкание» кровяного давления? Вас раздражает все и «вс», вы постоянно на грани нервного срыва?

Все чаще и чаще врачи выслушивают от пациентов подобные жалобы, которые не укладываются в рамки привычных диагнозов. В данном случае имеет место так называемый синдром хронической усталости. Возникает он из-за постоянной суеты, стрессов, избытка усталости и физической нагрузки, то есть заболеем мы от того, что живем «на износ».

Не горюйтесь глотать транквилизаторы (сильнодействующие успокоительные таблетки). Забудьте в нашу аптеку. Купите травы, благо выбор очень большой. Предлагаю вашему вниманию несколько простых и доступных рецептов:

● По чайной ложке березовых почек, крапивы, травы лустырки, эвкалипта, коры крушины и 1 горсть ягод шиповника. Весь сбор в эмалированной посуде довести до кипения для организма. Когда вы их приготовите и попробуете, то согласитесь, что они хорошо согревают и поднимают настроение, их аромат напоминает цветущее солонное лето.

## СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

Смесь сухих трав можно приготовить заранее и хранить в плотно закрытых банках: измельченный корень валерианы и шишки хмеля по чайной ложке, по столовой ложке листьев мяты, травы лустырки, Душицы, корня алтея, цветов ромашки и 250 граммов чая.

Начинный сбор положите в заварник, из расчета 1-2 чайные ложки на стакан, залейте кипятком. Через 10-15 минут балзам готов, его можно наливать в чашки.

Хочу отметить, что состав сборов и балзамов может меняться по вашему желанию.

Хочу отметить, что состав сборов и балзамов может меняться по вашему желанию.

Хочу отметить, что состав сборов и балзамов может меняться по вашему желанию.

## В ДОБРЫЙ ПУТЬ ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ!

**ТРЕСКАЮТСЯ** губы, кожа на руках и ногах — это очень серьезный синдром. Инфекция губ связана с селензией. Какое губы — такая же и селензия: отсюда и общее здоровье. Не ждите, пока частички сдвигаются на продажу мяса домашнего животного, ветеринары проверяют печень, а особенно селензию. Если она здоровая, значит животное здорово.

Селензия выполняет важную функцию, в борьбе с инфекционными болезнями. Она вырывает из погибших клеток — эритроцитов — лимфоциты, которые выбрасывает в кровь. Лимфоциты в течение десяти лет циркулируют в крови человека и охраняют от инфекционных болезней. Если у кого-то трескаются губы, кожа на руках и ногах, необходимо проверить селензию. Скорее всего она рыхлая и рассыпается, потому что в ней не хватает эритроцитов, склеивающих клетки нашего тела. Необходимо как можно раньше заняться лечением.

Нужна корректировка питания, а также прием в пищу «квасцов» — клейких веществ. Раньше до революции в этих случаях прописывали канифоль, но сегодня медики забыли о ней, а взамен ничего не предложили. И стали распространяемыми такие заболевания, как волчанка, когда у человека все органы рассыпаются по причине нехватки тромбоцитов. Вот почему так важно для стимулирования образования тромбоцита принимать в пищу клейкие вещества: кисели, холодец и бульон, сваренные из ножек животного.

На деревьях абрикоса, сливы, вишни выделяется клей — камедь. Если ее собирать и есть, то это спасает человека

от многих болезней, особенно от ОРЗ. У нас нет камеди, зато есть осяная каша, в которой много клея и слизи. Восстановление тромбоцитов и лечение таким образом многих болезней можно провести с помощью корня фиалки душистой. Можно использовать и корень фиалки, которую мы разводим в горшках как комнатный цветок.

Многие люди сейчас болеют, пьют таблетки, лекарства, но они им не помогают. А ведь достаточно обогатить организм слизями, которых много в одуванчике, цикории, алтее, семени льна, и это улучшает самочувствие.

Почему алоэ так ценится? Да потому, что в нем слизи много. Раньше монахи вокруг своего монастыря разводили алтей и употребляли его от всех болезней. Просто ели его и жили долго, не болели, а нам говорили, что им богу помогает. Много алтеев и натуральных качественном меде, прополисе, а явие. Вы едите яблоко, а семечки выбрасываете. А вы раскусите семечко яблока — вот вам те слизи, от нехватки которой вы болеете и у вас трескаются губы, кожа на руках и ногах. Не будет почаше употреблять и семена тыква.

Тому, как правильно питаться, нас не учит никто. А не мешало бы этому ребят обучать в школе, рассказывать о роли тромбоцитов, чтобы не обрушилась на человечество такая болезнь, как красная волчанка, которую наша медицина считает неизлечимой, поэтому и не лечит.

Прислушайтесь к этим советам — и в добрый путь за долголетием!

В. ПЕТРЕНКО,  
журнал «Семья» — земля — урожай, февраль 1999 г.

## Советы домашнего доктора

Аскорбиновая кислота увеличивает продолжительность жизни, создает в организме окислительно-восстановительные процессы, повышает эластичность сосудов, защищает организм от инфекций.

В организме человека витамин С (аскорбиновая кислота) не образуется и не накапливается. Он поступает только с пищей. Чем больше мы едим белка, тем больше надо организму витамина С.

Овощи, ягоды, фрукты, сладкий перец, черная смородина, хрен, шавель, лимоны, апельсины, плоды шиповника, хвойные иглы, листья березы, липы, малины, брусники, клевера — продукты, которые содержат аскорбиновую кислоту.

Сигарета забират четвёртую часть дозы витамина С. Курящим следует есть особенно много овощей и фруктов.

Сигарета забират четвёртую часть дозы витамина С. Курящим следует есть особенно много овощей и фруктов.

Сигарета забират четвёртую часть дозы витамина С. Курящим следует есть особенно много овощей и фруктов.

## Фотofакт



Второй год работает массажистом в детской поликлинике Татьяна Деснинова. С большой охотой к ней на массаж приходят самые маленькие пациенты. Любит она эту тетию в белом халате, ведь она не ставит им уколов, не выполняет болезненных процедур.

На снимке: Т. Деснинова.

Фото Е. ПЕРВУХИНОЙ.

## «ГРИБНОЙ СЕЗОН» КРУГЛЫЙ ГОД

В 1987 г. АРБИТРЫ Всемирной организации здравоохранения объявили именна реинфекционных среди инфекционных заболеваний. Первое место с отрывом от бактерий и вирусов уверенно заняли возбудители микозов — грибы. Даже если в баню и гости вы ходите со своими тапочками и не имевте привычки пользоваться расческой соседа, это еще не гарантирует от встречи с опасным «чемпионом». Ведь ухо, горло и нос микозы поражают не реже, чем кожа, ногти и волосы.

Обнаружить грибную инфекцию ЛОР-органов — задача специалистов, но заподозрить ее может каждый, кто внимательно относится к своему здоровью.

Если из-за боли, причиняемой кусочками пищи, едва стала быть в уголостане, явы, осморгов рот, увидели белые пленки на деснах, небе,

языке, автор этой картины — кандидоз. Постоянное (неделями или месяцами) оттапливание и отхаркивание в зной близк особенно по утрам, чувство сдвигения в горле сами по себе являются признаками хронического фарингита. А если в нем замешаны грибы из рода кандиды, об этом непременно «проговорится» ваш язык. Ему, воспаляющему и распухшему, тесно во рту, а из-за попеременных и продольных борозд, пятен белого налета и свободных от него участков гладкой, без сосочков красной поверхности вид у органа рачи и вовсе неважливый. Так выглядит микотический глосит — верхний спутник хронического кандидозного фарингита.

Ангину с не совсем обычным видом за ощущениями тоже берите под подозрение. У вас миндалины увеличались, на них белые блестящие точки, но без характерной для вирусного или

бактериального воспаления красноты? Скорее всего виноват представитель рода кандиды. Беспокоит боль или зуд, заложенность, шум или звон в ушах? Прислушайтесь, обнаружите на подушке высыпавшийся из уха крошки, порошок или нечто, напоминающее намокшую промокальную бумагу различных оттенков от белого до черного? По всей вероятности, вы уже любуетесь грибом плесени.

Чтобы поймать возбудителя микоза с полнотой, необходимо микологическое исследование отделяемого из носоглотки, уха, чешуек кожи. Никогда не лечитесь сами: ошибка в выборе противогрибкового препарата или передозировка опасны серьезными осложнениями со стороны почек, печени и других органов.

С. ЕРОХИНА,  
оториноларинголог  
Кежемской ЦРБ.

# ТВ - 6

**СУББОТА, 10 апреля**  
 12.00 Программа передач.  
 12.05, 22.30, 2.10. Дорожный патруль.  
 12.20 «Сказки братьев Гримм».  
 12.45 «История всадника».  
 13.40 «Танцевальный остров».  
 14.05 «Чердачок. Юмористическое шоу».  
 14.30 «Стар Старт».  
 15.10 «Осторожно, белый медведь».  
 16.10, 2.50 ДИСК-канал.  
 16.40, 20.40 Телемагазин.  
 16.55 Мультфильм «Левша».  
 17.45 «Нью-Йорк, Нью-Йорк».  
 19.05 «Это — Жириновский».  
 19.35 «Возвращение на остров сокровищ».  
 20.45 Телешоу «Я САМА».  
 21.35 «Чехов и К».  
 22.45 Сернал «Найтмен».  
 23.35 СВ ШОУ.  
 0.05 Детектив «Прощай, друг».  
 2.25 «Кто недели».  
 3.25 Шесть новостей дня.  
 3.35 «Мир встречает Пасху».  
 4.05 «Слава Святому Даниилу, князю Московскому».  
 4.25 «Двойная жизнь Вероники». Худ. фильм.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 апреля**  
 12.00 Программа передач.  
 12.05, 22.30 Дорожный патруль.  
 12.20 Мультфильм «Старые знакомые».  
 12.40 Мультисернал «Сказки братьев Гримм».  
 13.05 «История всадника».  
 14.00 «Танцевальный остров».  
 14.25 ДИСК-канал.  
 15.00 «Пальчики оближешь».  
 15.30 КАНОН.  
 16.00 Шесть новостей недели.  
 16.30 «Стар Старт».  
 17.15, 19.30. Телемагазин.  
 17.25 «Шофер на один рейс».  
 1-я и 2-я серии.  
 20.00 «Звезды о звездах».  
 21.25, 22.45 «Любимый — смотри».  
 21.35 Катастрофы недели.  
 23.00 «БИС».  
 23.30 «Вы — океандея».  
 0.00 «Обзорватель».  
 1.00 «Книжки».  
 1-я и 2-я серии.  
 3.45 Наша музыка.  
 4.50 Х. ф. «Млечный путь».

**ПРОИЗВОДИТСЯ** подписка на газету «Честь и Родина». Газуноне можно прочитать и опубликовать.  
 Обращаться по тел.: 4-28-40 и 4-21-17.

## ПЕЙ И ЖИВИ ДОЛГО!

**МУМИЕ** — применяется при лечении ряда заболеваний желудочно-кишечного тракта, болезней почек, колитов, гастритов, сахарного диабета, органов дыхания, бронхиальной астмы, легочного кровотечения, ОРЗ.  
**ЖЕНЬШЕНЬ** — корень жизни (про-во КНРДР) — при склерозе, остеохондрозе, нормализует давление, предупреждает рак, хронические заболевания, нарушения климатического периода у женщин, половую слабость у мужчин.  
**НЕСОСЛЕН** (биоселен) — показания: анемия, лейкоз, остеодистрофия, остеохондроз, артрозы крупных и мелких суставов, кардиопатия с нарушением сердечного ритма, ишемическая болезнь сердца, состояние после инфаркта миокарда, бронхиальная астма, эндемический зоб и различные нарушения деятельности щитовидной железы.  
**«ЛЕТЯЩАЯ ПЛАСТИКА»** — лечебные свойства: очищает печень, желчный пузырь, улучшает отток желчи, очищает желудок, кишечника, обладает ферментативным действием, устраняет несварение пищи, очищает почки, суставы.  
**«АЦИДУМ-С» ПОД УГЛОМ 40 ГРАДУСОВ.** Государственный патент России выдан препарату Ацидум-С. Ацидум-С снимает физическую тягу организма к алкоголю. Несколько капель, добавленных в питье (можно без ведома больного), за 1-5 месяцев приводят в норму самых беззаботных.  
**БАЛЬЗАМ «СПАСАТЕЛЬ».** Применение: ушибы, ожоги, вывихи, порезы, долго не заживающие язвы.  
**ЧАЙ «ЧЕРНЫЙ ДРАКОН»** — помогает разрушить и вывести патологические клетки (онкологические заболевания), снимает отечность, укрепляет зубы и десны, очищает кишечник, лечит треморблебит, способствует рассасыванию полипов кишечника, фибром матки.  
**ТЫКВЕОЛ** — уникальность его в том, что за счет снижения воспалительных процессов полностью восстанавливается функция печени, предстательной железы, слизистой желудка и кишечника.  
**АНТИАЛКОГОЛЬНЫЙ ЧАЙ «ПЕТРОВИЧ»** и РАСТВОРИМЫЕ ГРАНУЛЫ.  
**«ФОЛИУМ»** — снимает патологическую тягу к алкоголю.  
**«ОФ-ВЕНУМ»** — применяется при варикозном расширении вен.  
**«МАГНИТНЫЙ БРАСЛЕТ»** — нормализует давление.  
 Продажа препаратов 8 и 9 апреля с 9 до 15 часов на втором этаже здания поликлиники.  
 (Лицензия ЦЛДФ № 001 г. Москва).

# ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Поздравляем дорогую нашу Любовь Александровну **ВЫШКЕВИЧ** с Днем рождения! Пожелать тебе хочется нежное-нежное, чтоб прочла — и по сечасу тепло разошлось, чтоб забыла обиды и горести прежние, Те, что в жизни тебе испытать довелось. Аромат всех цветов и румянец зари Мы готовы тебе в этот день подарить, Много ласковых слов и земную любовь, Все, что светлое есть и большое в судьбе, Мы от чистого сердца пожелаем тебе! Мама, муж, дети, Морозы.

**Администрация** и профсоюзный комитет Кежемской ЦРБ от всей души поздравляют Марию Ивановну **ДЮЛДЕНКО** с ЮБИЛЕЕМ! Желаем встретить юбилей С улыбкой и цветами. Неважно, сколько лет прошло, И дата круглая подкралась. Пусть будут счастье и тепло, Пусть навсегда отступит старость.

Забудь года, забудь невзгоды, Сегодня праздник — юбилей. Желаем счастья и здоровья На много-много лет и дней.  
 Поздравляем с юбилеем Альбину Степановну **БРИЦ**! Пусть сердце возрасту не поддается, Пусть не страшат летящие года, Пусть радостно и счастливо живется, Пусть здоровье будет крепче, чем всегда!

**ПРОДАЮТСЯ:** трехкомнатная и двухкомнатная квартиры.  
 Обращаться по адресу: ПЛК. Д. 4, кв. 27 в любое время. 570

**ПРОДАЕТСЯ** двухкомнатная квартира.  
 Обращаться по адресу: ПЛК. Д. 14, кв. 8 с 15 до 19 часов.

Поздравляем с Днем рождения милую мамочку, бабушку, тетю — Нину Ивановну **ПАНОВУ**! Целуем твои руки, дорожка, Морщинки и седую прядь волос И низко просим у тебя прощенья За боль и грусть, что каждый преподнес. Живи подольше, человек любимый, И главное, конечно, не болей! Поверь, что ты еще нужна Для внуков и своих детей! Дочь Татьяна, внуки Виталий, Роман, сыновья Терентьевы, Мезенцевы, Пановы.

Поздравляем с Днем рождения нашу дорогую маму, бабушку **Надежду Карловну КИЗАНОВУ** Единственной, родной, неповторимой Мы в этот день спасибо говорим, Пусть ангел жизнь твою хранит, Беда ласкает тебя не знает, Пусть горе от тебя бежит, А счастье вдалеке прибывает. Не зная забот, живи счастливо, Чтоб говорили все всегда: Как эта женщина красива, Как бесконечно молода! Твои дочери, сын, зятья, невестка, внуки, Федотовы.

Поздравляю Г а л и н у Андреевну с Днем рождения! Пусть годы бегут чередою, О том, что прошло, не грусти. Кто был бесцердечен с тобою — Ты сердцем обиду прости. Не трать свои нервы напрасно, Любое бывает в судьбе, Пусть жизнь твоя будет прекрасна, Здоровья и счастья тебе. Вера.

**ПРОДАЮТСЯ:** печь для бани, цена — 1000 руб., мотоцикл «Импульс» электростартер «Чанка», детская шубка до двух лет, красовки мужские (размер 40—41, новые). Обращаться по тел. 4-40-38. 579

**ПРОДАМ** автомобиль «Тойота-Намри» (1988 г. выпуска). Обращаться по адресу: п. Имбинский, тел. 5-04 (домашний), 6-19 (рабочий). 582

**ПРОДАМ** автомобиль (УАЗ-31514, грузопассажирский, 1994 года выпуска) в хорошем состоянии или **ОБМЕНЯЮ** на двухкомнатную квартиру. Обращаться по адресу: БГС. Д. 5, кв. 60. 561

**ПРОДАЕТСЯ** дача в «Автомобилист» (имеются: двухэтажный дом, теплица под стеклом, все насаждения). Обращаться по тел. 4-45-94. 563

Полиграфический участок газеты «Советское Приангарье» **ИЗГОТОВИЛ** и **РЕАЛИЗУЕТ** новые формы отчетности.

«Расчет по налогу на пользование автомобилем».

«Отчет об итоговых суммах начисленных доходов и удержанного подоходного налога с налогоплательщиков — физических лиц».

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ бланк расчета среднегодовой стоимости имущества предприятия. Обращаться в рабочие дни с 8 до 16 часов. Справки по телефону 4-28-98.

**КУПЛЮ** машину навоза. Звонить по тел. 4-48-27. 584

**СНИМУ** квартиру. Тел. 4-41-75 в любое время. 562

Поздравляем с золотой свадьбой Ивана Николаевича Капitolну Николаевну **КАРАМЫШЕВЫХ!** 50 лет вы женаты. Мир и счастье вам всегда. С этой славной светлой датой Мы хотим поздравить вас! 50 — какое счастье! Все понять и все простить. И в погуду, и в несчастье Одинаково любите! Пусть золотым узором Будет ваша жизнь сверкать. Нам же является хором «Горько!» дружно прокричать. Андрюшники.

Поздравляем с Днем рождения папу, дедушку Ивана Васильевича **БУРЕНЬ!** Пусть, отец, серебро не вкасают твоих И борозды морщинок у глаз Будут гордостью нашей, путеводным огнем И примером для всех для нас. В день рождения своей улыбки, дедушки, Всегда мы с тобой, Пусть хранит тебя наша любовь! Дочь, зять, внуки.

От всей души и с большой любовью поздравляем нашего дорогого сына, мужа и папу Евгения Васильевича **БЕЛЯНИНОВА** с ДНЕМ РОЖДЕНИЯ! В этот праздничный день и счастливый Нам хочется много сказать Слов и теплых, и очень красивых. Мы хотим от души пожелать Счастья светлого, счастья большого, Много радости, много любви. Крепкой, дружной, семейной! Мама, папа, жена и дочурка.

С 1 апреля текущего года открывается подписка на газету и журналы на II полугодие 1999 года.

На период с 1 апреля по 15 мая включительно прием индивидуальных подписки на газеты и журналы осуществляется по сниженным тарифам по услугам связи на 30 проц.

В этот же период пенсионеры могут оформить подписку на все издания по сниженной стоимости почтовых услуг на 40 проц.

При подписке на «До востребования» и а/я/и — для пенсий и журналы на 45 проц. для остальных подписчиков — 35 проц.

Льготная подписка только до 15 мая. Ждем вас в отделениях связи. Можете подписаться у своего почтальона на дому.

Роспечать.

574

**ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА**

Кодиский фотосалон работает по новому адресу: ул. Гайнуллина, д. 8/1, кв. 61 (у сферолера) с 9 до 19 часов. Фото на документы — срочно.

Расцени на кодик снижены: один отпечаток — 4,5 руб.

ОКАЗЫВАЮ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, РЕМОНТ скеросов и печатющих машин, ЗАПРАВКА картриджей к скеросам, заправка картриджа к лазерным принтерам 5 л, 6 л. КСЕРОКОПИ: одностороннее — 2 руб., двухстороннее А-4 — 3 руб. РЕМОНТ стральных машин «Вятка»-автомат. Обращаться по адресу: ПЛК. Д. 14, кв. 15; тел. 4-41-85. 507

**Учебный центр непрерывного образования**

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ООО «РАДИОСВЯЗЬ»**

с 15 марта приглашает посетить «ИНТЕРНЕТ-КАФЕ»

Проводим обучение и предоставляем отдельное время для работы в ИНТЕРНЕТЕ У НАС ЕСТЬ НАСТОЯЩИЙ ИНТЕРНЕТ!

Тел. для справ. к 4-22-47.

**„СП“**

Главный редактор — **Н. В. ЗОНОВА**

НОМЕР ПОДГОТОВИЛИ:

**Г. Ю. БАРАНОВСКАЯ** — ответственный секретарь  
**Л. В. ВАСИЛЬЕВ** — зав. общественно-политическим отделом  
**К. Ф. ДАНИЛЕЦ** — зав. отделом информации  
**В. Г. ЗЫКОВ** — зав. производственно-экономическим отделом  
**Е. В. ПЕРВУХИНА** — фотокорреспондент

**УЧРЕДИТЕЛИ: ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ, УПРАВЛЕНИЕ ПЕЧАТИ И ИНФОРМАЦИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ.**

ТЕЛЕФОНЫ:

гл. редактор, приемная 4-41-31  
 отдел информации, общественно-политический отдел 4-45-21  
 отв. секретари, корректор 4-46-48  
 производственно-экономический отдел, бухгалтер 4-46-33  
 полиграфический участок, отдел доставки и объявлений 4-28-98

Адрес редакции: 663477, г. Коздиск Красноярского края

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов публикуемых материалов могут не совпадать с мнениями редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель.

Корректор — **Н. Г. ПОЛЯКОВА.**  
 Метранж — **Н. В. СПИРИНА.**  
 Линотиписты — **Г. М. ЛЕВДО.**  
**А. В. КРИГЕР.**  
 Печатник — **Ф. А. ГУСЕВ.**

Газета выходит по вторникам, четвергам и воскресеньям.

Объем — 1 печатный лист.  
 Печать высокая.  
 Тираж 4710.  
 Заказ № 40.