

Советское Приангарье

Общественно - политическая газета Кежемского района

Районные будни

Нужен интернат

С новением в районном центре городского промснно-технического училища появилась и необходимость открытия в городе интерната для иногородних учащихся ГПТУ-67.

Об этом шел недавно разговор на одном из совещаний в районной администрации, где заведующая РУНО Н. М. Журавлева рассказала собравшимся о целях делегаций родителей, приходивших в управление народного образования с просьбами оказать помощь в устройстве своих детей, приехавших обучаться в ГПТУ из сел и поселков района.

Однозначного ответа, будет такой интернат в районном центре или нет, в тот день так и не произошло, хотя все руководители сошлись во мнении, что раз есть проблема - ее надо решать. И причем - незамедлительно.

Возит воду ПЖРЭО

Теперь, на основании подаваемых администрации заявок, водовозка предприятия заправляется в районном центре питьевой водой, и отсутствие водопровода не является «наградой» руководству ПЖРЭО еще одной «головной боли».

Подготовил К. ДАНИЛЕНКО.

Вопросы о главном

Что вы ждете от наступившей осени?

Василий Петрович ЕВСТИФЕЕВ

- Член комитета по охране и защите лесов Ко- динского района:

- Ответ на этот вопрос можно разде-

лить на две части: производственную и личную. Если отвечать как со-

труднику лесхоза, то я бы сказал, что осень у нас - пора, когда поступили авралы, связанные с лесными пожа- рами, и мы должны подготавливать лесные пожарные команды, подготавливать аварийные отчеты и спасаток, раз- ботать с лесоизготвителями по ре- зультатам лесоизготвления и проверок. Поэтому очень бы хотелось, чтобы все должники рассчитывались по неустойке. Чтобы лесоизго- товительные предприятия, наконец-то поняли, что лес - это не только богатство лесхоза, а и хлеб, который надо беречь, и у нас стала бы меньше нарушителей. Чтобы арбитражные суды, в которые мы обращаемся с различными заявлениями, побрасывали их в асфальт и поминьше бы отклоняли.

Ну а для обычных людей: я жду

своего отпуска, чтобы пойти в тайгу

на пушной промысел. Нынешнее

году было холода и прохождения, но от-

носительно урожайным на ягоды, гри- бы, кедровую щишу. Поэтому сезон

обещает быть удачным.

Галина Елизаровна ВОРОБЬЕВА

- Заведующая отделом ЗАГСа:

- Улучшение нашего материального

положения. Это сегодня, наверное, са-

мое главное. От решения именно этого вопроса зависит все...

Иван Иванович ФОМИНЫХ

- Главный механик ООО «СК Гидрострой»:

- Как один из руководителей сво-

его службы на нашем предприятии я жду от наступившей осени очень

много. Прежде всего, рассчитываю,

что мы должны успеть своевремен-

но подготовить все объемы рабо-

ты предстоящего сезона. Работы пред-

стоит, и уже сегодня делается много

много. Потому считаю, что все не-

обходимо выполним и в зиму войд-

ут все подготовленными.

Надеюсь еще и на то, что в нынеш-

нем году, нынешней осени, не произойдет очередной остановки строите-

ства Буганчанской ГЭС, как об этом счи-

тают в Сибири. Уже сейчас я жду, конечно, хорошего урожая

на своем дачном участке, позволяюще-

го мне самому сделать обильные заготов-

ки, чтобы в дальнейшем не беспоко-

ить себя, что же делать с яблоками.

Валентина Дмитриевна ПРИВАЛИ-

ХИНА - референт Кежемской ЦРБ:

- От наступившей осени я жду очень

много и разного. Прежде всего, - это

улучшений в нашей жизни, улучшения

нашего благосостояния. Конечно же,

я жду хорошего обильного урожая

на присадебном участке. Обязательно

жду хороших новых успехов у своих

ребят. Веда 1 сентября они пошли в

школу. А еще жду, что осень будет кра-

сивой, с теплой солнечной погодой.

12 сентября
1999 года
ВОСКРЕСЕНЬЕ
110 (8505)

Чтобы можно было подольше поработать на даче, не спеша убрать урожай и сделать все необходимые приготовления к предстоящей зиме.

Владимир Викторович МООР - начальник КСЭК:

- Увы, но как правило, осень руководителя такого крупного предприятия приносит одни проблемы. Все предприятия стройки готовятся к работе в зимний период, а мы с со-

зяжущими должны убедиться, что их обеспечить всеми необходимыми матери-

альными, оборудованием и запасами

и частями. Сложившаяся система фи-

нансирования, когда из РАО мы име-

ем стабильные денежные потоки взаимо-

зачетные расчеты с энергосистемами

, еще больше усугубляет положение. Они сами готовятся к зиме и

вполне понятно, что предоставляют са-

мые оборудование и материалы по

принципу «на тебе, Боже, что нам не

гоже». Вот и приходится крутиться,

а час обходить склады, чтобы попытаться

сказать, что я жду от осени хорошего

настроения и радости. Осеню с

ее разнообразными яркими красками

мы не можем не радовать глаз. Особен-

но у нас в Сибири. Поэтому я

очень люблю осень с ее порой оббо-

ря урожая, сбора ягод и грибов, с

её летящими блестками паутин и

прочими, присущими только ей, об-

разами и пейзажами.

Подготовил К. ДАНИЛЕНКО.

Дела и люди

Им по-прежнему доверяют

подготовкой его к работе в

период стоянительных сезонов, всецело принадлежит

Виталию Анатольевичу НИКИТИНУ, возглавлявшему эти

предприятия с 1998 года.

Ирина Геннадьевна Кашинская, по-

ззовище - «Лягушка». Помимо

работы в стоянке, она занимается

подготовкой кадров для лесхоза.

К фронтовому и сан-

техническому оборудованию в

таком специализирован-

ном учреждении, как больни-

ца, предъявляются жесткие,

особенные требования, исполнение которых обяза-

тельно. Поэтому и пришлось

руководителю с первых дней

собирать бригады электриков

и сантехников едва ли

не на коленях, чтобы по-

дыхая класть на место

поставленные профессионалы.

Идея создания подобного

предприятия, которое зани-

малось бы работами по уст-

раниению серьезных и не

очень аварий, ремонтом и

ревизиям оборудования и

специальными

службами получается по-

настоящему впечатляющей!

Поэтому можно легко себе

представить, какой объем

работ приходится сегодня

на каждого из 150 рабо-

чих, работающих в

стационаре. Идея, предложенная

Максимом Владимирови-

ческим, получила поддержку

руководства района.

Среди них руководитель

назвал бригадира сантехни-

ков Максима Владимирови-

ча БРУДНЕВА, электрика Ва-

силия Ивановича ДРУЗЬЯ,

сантехника Виктора Павло-

вича ТРИШКИНА, сварщика

Петра Васильевича ШЕС-

ТАКОВА, электрика Николая

Никифоровича СОЛОСИНА,

слесаря-сантехника Ильи

бинской тубольницы Павла

Михаиловича БАТРАКОВА

и Петра Петровича БАЛ-

АЙ, который, к сожалению,

уже не работает в бригаде,

но о котором в ней вспо-

минают как о классном

специалисте своего дела.

Здесь же в течение почти

двух лет трудится в

бригаде старшего мастером

Игорь Григорьевич КОЛЮХОВ,

специалист по монтажу

и демонтажу оборудования

и слесарь-сантехник

Андрей Михайлович

ИГНАТЬЕВ, а также В. И. БОЙКО

и П. Н. КЛЕПИКОВА, которые

всегда считали это в при-

ципе самостоятельное пред-

приятие одним из своих

стриктурных подразделений,

и это было и живо интересова-

лось его делами, нуждами и

проблемами. А еще регуляр-

но, помогая во всех их на-

чинаниях.

Приходящие в страну

«положительные» экономи-

ческие реформы не изменили своей оттенок и на

деятельность этой фирмы.

Как и у других предприятий, у него появился проблемы

с выплатой заработной пла-

ты, финансированием, а сле-

довательно и с запасами частей и де-

тейлей. Вот и были вынужде-

ны руководство «Кварца»,

столичные КЕГИ и ЦИРБ,

прерывать производство

отдельных агрегатов и узлов

для оборудования, позволя-

ющих обеспечить непрерыв-

ный производственный цикл

на обслуживаемых объектах.

Более того, сложное эко-

номическое положение про-

водило к тому, что одно

предприятие искать другие,

даже не свойственные ему,

работы. Таким примером являемся монтаж арочного

стекла для ЛПК ЦРБ, ну же-

дающаяся в теплых помещениях

для ремонта и стоянки

автотракторной техники, за

который предприятие взы

лось не от хорошей жизни.

Однако весь этот перечень

проблем и трудностей, от-

влечение людей на производ-

ство других работ не ме-

няет предприятия идти вперед.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

ном основании.

При этом осуществляется

круглогодичное дежурство специалистов, как по элект-

рической, так и по сантехни-

ческой части, на регуляр-

Как быстротечно время. Его стремительный бег замечают лишь, когда вырастают дети. Авторами этого письма являются родители детей, посещавших в прошлом детский сад «Ромашка». Некоторые из детей еще только идут в первый класс, некоторые заканчивают одиннадцатый, а иные уже отдают своих детей на воспитание в тех же сады, который когда-то посетили сами.

«Ромашка» функционирует в с. Заледево уже почти двадцать лет. И на протяжении длительного времени коллектив данного воспитательного учреждения остается стабильным. Переступив порог детского сада, ребенок, прежде всего, встречает воспитателя.

На младшей группе около десяти лет работает Ирина Васильевна МАМОНОВА. Всегда внимательная, любящая, доброжелательная, она принимает малышей из рук родителей и отдает все силы, знания и мастерство, чтобы должным образом подготовить их для дальнейшего посещения старшей группы.

Достигнув четырехлетнего возраста, дети попадают под опеку воспитателя стар-

Добрые слова

Примите нашу благодарность и пожелание успеха

шей группы Анны Степановны РУКОСЕВОЙ. Она работает в детском саду с первых дней его основания. Про эту женщину можно сказать, что она воспитатель от Бога. Рабочий день у нее расписан буквально по минутам. Все занятия Анны Степановны проходят на высоком методическом уровне. Много сил и времени уделяет она подготовке дошкольников. Выпускники всегда демонстрируют высоким уровнем знаний, необходимых для первоклассников. Человек порядочный, добрый, отзывчивый, внимательный, отличающийся высокой требовательностью к себе, она и своим воспитанникам прививает такие же качества. Анна Степановна является наставником молодых вос-

питателей Ольги Андреевны Смирновой и Ольги Владимировны Брохановой, которые недавно влились в коллектив. Они стараются перенять методику опытного педагога и с энтузиазмом и энергией, свойственным младшим, так же проводят интересные занятия с детьми. Труд воспитателя неразрывно связан с трудом матери. На младшей группе работает Татьяна Петровна РЫХКОВА. Можно только удивляться терпению и трудолюбию этого сотрудника. никто никогда не слышал из ее уст криков, грубых слов или жалоб на свой нелегкий труд. Во всем облике этой опытной женщины сквозит любовь к детям. За время работы Татьяны Петровны никто из родителей не по-

лучал вместе со своим чадом грязных штанишек. Она выстирает, отбелит и вышивает искаченное белье. На старшей группе работает Нина Николаевна ШАВШУН. Она оказывает помощь родителям в воспитании детей: приучает их к трудолюбию, самостоятельности, ответственности, к порядку. А порядок в детском саду чувствуется во всем: оформленные яркими комарами високи на стенах, обрамлены широкими, своеобразными и безуказориценно выстроенным бельем, ответственность за которое несет прачка Екатерина Николаевна КОРТОВКА. Она также работает с первых дней открытия этого дошкольного учреждения и безотказно выполняет любую работу.

Пограничный детский сад, дети переживающие от кризиса, потрясавшие все общество, получают питание, качественное и обогащенное питание. И в этом заслуга повара Татьяны Валентиновны НЕКРАССОВОЙ, завхоза Галины Анатольевны ПРОКУШЕВОЙ, завхоза Ольги Владимировны НОСКОВОЙ. Какие только секреты кулинарного мастерства не знает Татьяна Петровна! А если кто-то из родителей не приемлет ее новым видом блюд, то всегда поддается решению.

Завхоз Галина Анатольевна Прокушева обеспечивает запас и разнообразие пищевых продуктов, в счет родительской платы заключает договора с различными организациями, если нужно - на-

ходит транспорт и организует доставку всего необходимого для детей из г. Кодинска.

Весь коллектив детского сада «Ромашка» работает как единый отложенный механизм, воспитательная работа здесь представлена на высоком методическом уровне. И немалую заслугу в этом заведующая Ольга Владимировна Носковой. Ей удалось создать творческий коллектив единомышленников, людей отдающих все свои силы для одной цели - воспитанию детей.

Нам хочется поблагодарить весь коллектив детского сада, выразивши в своем письме благодарность И. С. Базееву, А. В. Бабичеву, А. Н. Чертопланову, И. И. Мамонтова, так как за время пребывания наших детей в «Ромашке» у нас не возникало никаких конфликтных ситуаций и никогда не было никаких претензий к сотрудникам.

Мы поздравляем коллектив детского сада с началом нового учебного года и желаем им новых успехов, терпения, выдержки в чрезвычайном времени. Спасибо, мы, милье, добрые люди!

Л. Зенкова, Л. Фурманова, Е. Михайлова и другие, всего 20 подписей.
с. Заледево.

Фотоинформация

Кипит работа на дороге



Почти на четыре километра сокращается маршрут движения автотранспорта, направляющегося из районного центра на пионерную базу по новой автодороге Кодинск - стройбаза в районе левобережной врезки. А это экономия горючего и времени. Потому и стараются сегодня строители ООО «Сибэлектротракомплект» из бригады, возглавляемой Геннадием Васильевичем Папениным, работать так, чтобы уже к нынешней зиме по новой автодороге пошли автомобили с различными грузами и пассажирами. Только что в последние дни бригада при 12-часовом режиме рабочего дня привезла из щебеночного завода на участок строительства 100 кубических метров бетонной смеси. И это не считая достаточно большого объема подготовительных и вспомогательных работ, которых веяла в избытке при укладке бетона.

- Разворачивая работы на новом объекте всегда непросто, - сказал мне в короткой беседе бригадир. - Но уже в ближайшее время мы намерены увеличить объемы приемки бетонной смеси до 300-400 кубометров. И такая задача бригаде вполне по силам. Помешать этому может

разве что не совсем качественно выполнение возвведения дорожного полотна. Энергичные действия рабочих, и поэтому потребуется убрать в срочном порядке скальника. Хотя у нас есть сортировка, вероятность взыскания что когда бетонная лента дороги подходит к этому скальному «пункту», все необходимые работы по его уборке будут выполнены и мы без задержек сможем продолжить укладку бетона. После разговора бригадир направился к тому что подвешиваему КРАЗу, который привез « капиталку » для карт и доски для температурных шкал. Надо разрушать. Разговаривать некогда.

В это время рабочие из его бригады начали возводить полотно, заглушили мотор вибратора и из-под колесного его трубы поползло ровное полотно бетонного покрытия, оdevающее будущую дорогу в крепкую броню. Чтоб служила она людям не год и не два, в девяносты.

К. Даниленко.

На снимке: на бетоне скучать не приходится.

Фото автора.

Читатель анализирует

Будет ли обвал рубля?

Чуть больше года назад в России произошел обвал финансово-банковской системы. Возможно ли повторение этого?

Сегодня известны не только причины, но и виды, вследствие которых произошло банкротство пирамиды «Платинум» (государственный краткосрочный облигации) и ОФЗ (облигации федерального займа), посыпавшиеся в этот период сомнительных финансовых операций, но, как всегда, приведшие к массовому выселению состоятельных господ не привлекаются к ответственности. Но если бы даже их всех посадили за решетку, многострадальному россиянину, тем более пенсионерам, безраздельно Госдумы не грозят досрочность. Это дело их рук - законов о приватизации государственного имущества, о фантастических расходжениях между доходными и расходными частями, о свободе предпринимательства, а в итоге - бесконтрольности цен, бездумное вложение капиталов и т. п. И это - одна абсолютной безопасности финансовых операций, включая банковских, хозяев производственных предприятий и стремление каждого «новорусского» этноса хватать, тащить, тащить уже без ограничений, ибо они не воровали в классическом значении этого термина, а действовали по праву, исходя из законодательных актов, подписанных всеми главами правительства и Госдумы.

Поэтому, если вспомнить, что вспоминают в газете «Труд» за 6 августа с. г., у бесплатно приватизированного завода, фабрики и т. д. по существу хозяина нет, ибо любой скромник может сказать: «Ты кто, так? Я

также хочу иметь право отнять у тебя собственность, потому, что ты ее «не заслужил».

В таком западно-экономистской стране загнала ее самая Россия в этот тупик попала, еще по настоянию не осознавшего того автора реформы. Помимо Путинова - зав. отделом НИИ проблем укрепления и правопорядка Генпрокуратуры РФ, отвечая на вопрос «Почему у наших реформ криминальный лицо?» приводит также данные: сегодня в полуприватизированной экономике 40 процентов капитала и 250 млрд. долларов (наших кровных) вывезены в западные банки без надежды на возвращение.

Автор «бывшевинского» материала высказывает мысль о том, что авторы и исполнители приватизационных процессов преследовали не экономические, а политические цели: как можно скорее создать классы богатых собственников, который станет спорной новой страной. Таким образом, пока вина не стала потому, что каждый стремился схватить кусок пирога и быстрее вывезти из страны. Законодатели, в свою очередь, законы принимали, не подвергая ни

избранных - депутатов Госдумы не губят досрочность. Это дело их рук - законов о приватизации государственного имущества, о фантастических расходжениях между доходными и расходными частями, о свободе предпринимательства, а в итоге - бесконтрольность цен, бездумное вложение капиталов и т. п. И это - одна абсолютной безопасности финансовых операций, включая банковских, хозяев производственных предприятий и стремление каждого «новорусского» этноса хватать, тащить, тащить уже без ограничений, ибо они не воровали в классическом значении этого термина, а действовали по праву, исходя из законодательных актов, подписанных всеми главами правительства и Госдумы.

Госдумы не грозят досрочность? - это же остаток нового облигационного рынка. Но это не значит, что это не свидетельство прямого вмешательства государства в Россию. Госдума, целостность ее общество? «Цветет» криминал, расширяясь свое влияние настолько, что «он стократно обложен налогами бензоколонки, алкогольной продукции и другое сырьевые меры, как мгкие полумеры, не помогут власти предотвратить теменную экономическую и элементарный правопорядок. Все это вызывает огромное сомнение в том, что власти в состоянии решать стоящие перед ними задачи.

Мои оппоненты могут подумать, что сторонник демократии и рыночной экономики соуксирует о нем давным-давно. Но я мыслю не категорией постсоветского коммунизма, а расположением с позиции здравого смысла. Правда, Путинов - зав. отделом НИИ проблем укрепления и правопорядка Генпрокуратуры РФ, отвечая на вопрос «Почему у наших реформ криминальный лицо?» приводит также

один проект криминологической экспертизы, и последнюю главу в «Справочнике думских шагов в дальнейшем» будут породить пагубные социально-экономические катаклизмы, тем самым угрожая безопасности существования самого государства.

Захват контрольных пакетов акций наших предприятий, выгодах рынков сырья (нефти, золота, алмазов, древесины и т. д.), распределение «своим людям» должностных в органах власти, изыскание, разрушение, уничтожение, это не свидетельство прямого вмешательства государства в Россию. Госдума, целостность ее общество? «Цветет» криминал, расширяясь свое влияние настолько, что «он стократно обложен налогами бензоколонки, алкогольной продукции и другое сырьевые меры, как мгкие полумеры, не помогут власти предотвратить теменную экономическую и элементарный правопорядок. Все это вызывает огромное сомнение в том, что власти в состоянии решать стоящие перед ними задачи.

Мои оппоненты могут подумать, что сторонник демократии и рыночной экономики соуксирует о нем давным-давно. Но я мыслю не категорией постсоветского коммунизма, а расположением с позиции здравого смысла. Правда, Путинов - зав. отделом НИИ проблем укрепления и правопорядка Генпрокуратуры РФ, отвечая на вопрос «Почему у наших реформ криминальный лицо?» приводит также

Полиграфический участок газеты «Советское Приангарье» изготавливает и реализует новые формы отчетности:

расчет льгот по налогу на прибыль, расшифровка строк формы №2 «Отчет о прибылях и убытках», льготы по налогу на прибыль в части прибыли, не подлежащей обложению, расшифровка стоимости имущества, исключаемого из налогооблагаемой базы, расчет единого налога на вмененный доход, подлежащего к уплате, справка о доходах физического лица, налоговая карточка по учету доходов и подоходного налога.

Вы также МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ различную бланочную продукцию и ПРИОБРЕСТИ телефонные справочники (по цене 10 и 20 рублей) и журналы.

**Обращаться с 8 до 12 и с 13 до 16 часов.
Справки по телефону: 4-28-98.**



ПеpСиEшник



Поэт, не бойся пародиста!

Поэт!
Не бойся пародиста,
Не проклини мой горя,
Не по вине его терниста
Литературная стезя.
Пойми,

что это госприемка,
Не лицемерный ОТК.
Коль пародист дойдет
к потомкам,
Дойдешь ты, и наверняка,
Будь снисходительным
и милым,

В пустой вражде
не существо.
Ведь у него
течет по жилам
Твоя рифмованная кровь.
И кол при жизни.
что бывает,
Тебя бессмертье обойдет,
Знай:

он тебе приоткрывает
К посмертной славе
черный ход.

Недавно я прочел несколько стихотворений поэта Вадима Бомаса. В одном из них он обращается к поэтам, мягко выражаясь, не уважающим пародистов. Я думаю, что это стихотворение полезно прочесть всем нашим местным поэтам, которые обижаются на мои пародии и считают, что я не имею морального права критиковать их стихи. Позвольте спросить, для кого же тогда пишутся стихи и для чего они публикуются? Для нас, читателей, они выносятся на суд. А уж коли так, то будьте добры выслушать мнение читателя, который берет на себя смелость указать в пародийной форме на стилистические ошибки авторов.

Я считаю, что пародии нужны, они полезны, как горькое лекарство, которое излечивает болезнь. Они предназначены для избавления от недуга, который имеет много названий. Это и самомнение, и самовлюбленность, и отсутствие самокритичности, и т. д. и т. п. Вот это стихотворение.

А сейчас я выношу на суд читателя две пародии на стихи Е. С. Копытова, опубликованные в «Сл» № 52 от 2 мая 1999 года.

Ю. ЗАХАРЧЕНКО.

У любви три слова...
*«Говорим невнятно»,
То дыша сурово,
То морщинясь сладко.*

Е. КОПЫТОВ.

Не дохнув сурово,
О любви не скажешь.
Три несчастных слова
Не припомнишь даже.

А живи не сморщишь.
Крало не скажешь.
Только mimic скажешь.
Что на сердце скажешь.
Так пройдешь деревенкой.
И морщинишь сладко.
Под петьше пенье.
Разверну трехрядку.
Девки мне подятнут
Сморщенными ртами
И теми словами
Славить меня станут...

И слышу,
как ты поешь,
И чувствуя тебя.
И ух бросает душу
в дрожь

От счастья за себя.
Е. КОПЫТОВ.

Бросает крепко душу
в дрожь
От счастья за себя,
Ведь толстый
водя запоешь,
Я чувствуя тебя,
И не нужна уже постель.
И ночи черный шелк...
Твой голос рвет
И я владаю щок...
Не нужно ждать
как ты войдешь,
Сорочку трябь...
Мени бросает
в пот и дрожь,
Я чувствуя... Себя.

Наши маленькие друзья



Как здорово, когда дома или во дворе живет маленький друг. Ему можно похаловаться, если грустно, подбросить на обед что-нибудь вкусненькое, да и просто поиграть с ним.

Эти животные имеют своих хозяев, они радуют их и удивляют. А у вас в доме есть такой друг?

Фото Е. ПЕРВУХИНОЙ.

Никогда не жаловался на жизнь

Казимир Иванович Болсунович, переживший революцию и участившийся в погонях. Дети, внуки, правнуки и правправнуки недавно отпраздновали его 100-й день рождения. Поздравите долгожители пришли односельчане.

Казимир Иванович сохранил прекрасную память, ясное мышление. Хотя образования у него нет, но заслужил звание «прочим крестьянским вопросам в селе он признанный авторитет».

В России сегодня продолжительность жизни мужчин упала почти до 50 лет, в основном в результате алкоголизации.

Поэтому корреспонденты, прибывшие на день рожде-

ния, прежде всего интересовались тем, в каком состоянии долгожителя.

Он ответил всем: «Нет, не курит, не свареносит, много-много работал, урон не заглядывал в постель. И никогда не жаловался на жизнь».

Трезвый соn крепче

Американские учёные из Национального ин-

ститута по проблемам сна пришли к выводу: крепкий сон и алкоголь - несовместимы. Ученые установили, что алкогольное опьянение бессознания возникает у людей, много раз-зажигающих, вынужденных спать в неуютной гостиничной кабинке. Некоторые пытаются бороться с бессознанием ощущением спиртного. И делают, как показали исследования, огромную ошибку. Вначале алкоголь вроде бы действительно вызывает сонливость и дремоту, но из-за него нарушаются важные глибинные процессы: циклический сон. Человек спит тревожно, встает разбитым и невыспавшимся.

Семейной четой Мартину и Шарон Ис-сиор, в Ливингстоне, в Лондоне, было отказано в приеме новорожденного. Поводом для отказа стала тот факт, что Шарон курит. Согласно британским законам, сироты не могут быть усыновлены, если один или оба из приемных родителей курят. Это лишь один из многих зако-

За здоровый образ жизни

Доступность и дешевизна

алкогольных исследований, стала известна статистика потребления алкоголя на территории России в 1998 году. В год на каждого взрослого мужчины приходится 160-180 бутылок водки. Это значит,

но больше, чем несколько лет назад. По мнению специалистов Центра, резкое увеличение потребления алкоголя связано с ослаблением всех форм контроля со стороны государства над импортом, производством и продажей алкоголя, резко возросшей доступностью и значительным удешевлением алкогольных изделий (относительно других товаров). Без принятия срочных антиалкогольных мер на государственном уровне ситуация в ближайшее время обострится еще больше.

«Старый наркоман» раскался

В результате работы, прове-дено-го в Центром Маккарти об-ратился к радиослушателям с призывом отказаться от употребления наркотиков. Сам музыкант знает о них не понаслышке. Впервые он начал употреблять наркотики в 1980 году, был вынужден отсидеть в тюрьме дольше, чем любой другой человек из-за изготовления марихуаны. В прошлом музыкант даже выступал за легализацию наркотиков, за отмену уголовного наказания за их использование.

Но под подспудные дела. Пол признался в своем отношении к наркотикам: «Я не могу сказать, что я когда-либо интересовался наркотиками, но впервые задумался о последствиях и ответил им, что самое лучшее - не знать их вообще».

Сегодня Пол Маккарти изве-



стен своим «чистым» образом жизни. Он вегетарианец и абсолютный трезвеник.

По страницам прессы.

За главного редактора - Г. Ю. БАРАНОВСКАЯ.

Газета сворачивается в компьютерном центре «СП», отпечатана в Кансской межрайонной типографии. Печать офсетная.

Мнения и выводы редакции могут не совпадать с мнениями и выводами авторов писем и статей. Редакция вправе отказать в публикации писем и статей без объяснений с авторами, за исключением официальных опровержений.

Индекс - 52335. Тираж - 4600 экз.

Полезная информация

Стимуляторы жизни

Кабачок

В кабачке содержатся витамины, микроэлементы (особенно много калия, меди), клетчатка. Они довольно легко усваиваются организмом. Кабачок содержит витамины мягкими пищевые волокна, не вызывающие раздражения желудка и кишечника, оказывающие стимулирующее действие на функцию кишечника. Кроме того, пищевые волокна кабачков хорошо абсорбируют токсичные вещества, избытки холестерина и воды и выводят их из организма.

Кабачки вакансии для профилактики охирения. Особенно полезны они пожилым людям, так как активизируют пищеварительные процессы, улучшают моторную и секреторную функции желудка и кишечника, благоприятно влияют на кровообращение, препятствуют развитию атеросклероза.

Малина

Целительная сила малины хорошо всем известна. Стебли, ягоды, листья, корень, плоды придают силы, успокаивают, улучшают сон, а раннеры употребление его повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, гриппу и другим. Малина относится к тем лекарственным растениям, которые можно употреблять без рецепта.

В плодах малины найдены органические кислоты, сахара, витамин С (в листьях его значительно больше), РР, в очень небольшом количестве витамины группы В, каротин, пектиновые вещества, минеральные соли, антиспазматические и диуретические вещества.

Цветки, листья и плоды малины применяются как жаропонижающее, противовоспалительное и витаминное средство при простуде, гриппе и ревматизме. Используются они как антисклеротическое средство.

Листья малины имеют выраженный вяжущий и противовоспалительный эффект. Кроме того, они богаты витамином С (если в гладях малины 37 мг% аскорбиновой кислоты, то в цветках 156 мг%). Всё это способствует лечебным свойствам ягод малины, их противодиабетическим и других заболеваний, почек и кровоточивости.

Наружно отвар и настой из листьев применяют для полоскания при ангине, заболеваниях десен и горла, для спринцевания при женских заболеваниях, девах и горя. Для спринцевания из цветков, ягод и листьев малины делают мазь, которую используют при угрях и кожных сыпях. Из сухих же листьев можно приготовить отвар, который употребляется в виде примочек. Отвар цветков малины применяется для умывания и при угрях и конъюнктивите.

Для приготовления отвара берут 30 г сухих ягод на стакан кипятка. Пить его по 1 стакану два раза в день можно выпить на ночь в один прием 2 стакана отвара как потогонное средство.

Отвар и настой из листьев готовят из расчета 10 : 200, а отвар цветков - 20 : 200.

При приготовлении мази из свежих листьев берут 1 часть сока и 4 части сливочного масла или вазелина. Сборы используют при простудных заболеваниях: при кашле, насморке, 20 : 200, душица (трава) - 10.

Две столовые ложки смеси заварить двумя стаканами кипящей воды, настаивать 30 минут, процедить через марлю и пить настой по полстакана 3-4 раза в день как потогонное и отхаркивающее средство;

- малины (плоды) - 10

- липа (цветы) - 10.

Две столовые ложки смеси заварить двумя стаканами кипящей воды, настаивать 30 минут, процедить через марлю и пить настой по полстакана 3 - 4 раза в день как харопонижающее и противовоспалительное средство при простуде и гриппе.



Поздравляем с днем рождения Ивана Самсоновича КРУПНИНА!



Поздравляем с днем рождения Ивана Самсоновича КРУПНИНА!

Желаем жизни без кручин. Не волноваться без причин. О днях прожитых не тужить и много лет еще прожить!

Совет ветеранов.