

СОВЕТСКОЕ ПРИАНГАРЬЕ



1999 год
26 АВГУСТА
ЧЕТВЕРГ
104 (8499)
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА
КЕЖЕМСКОГО
РАЙОНА
ИЗДАЕТСЯ
С МАЯ 1936 г.

СВЕТ В ПОДБЕЗДАХ НЕОБОХОДИМ

СЕРЬЕЗНЫЕ нарекания в адрес руководства в ПЖРЗО прозвучали недавно из уст медиков на одном из совещаний в районной администрации.

Поводом для такой резкой критики стало отсутствие практически everywhere освещения по задумкам жилых домов районного центра в темное время суток. В результате этого фельдшеры «скорой помощи» вынуждены езда ли не на ощупь добираться до квартир по вызовам. Главный инженер предприятия В. Д. Щербачев пояснил, что виной тому является не нежелание коммунальщиков выполнять свои обязанности, а отсутствие у предприятия средств для приобретения электроремонтных работ. Как предприятие сможет выйти из положения, пока сказать трудно. Но проблема есть и ее надо решать. Ведь с ней приходится сталкиваться и сотрудникам РОВД, пожарной охраны и прочих городских служб.

УРОКИ НЕ ВПРОК

НЕСМОТЯ на неоднократные сообщения в средствах массовой информации о наказаниях, накладываемых на нерадивых предпринимателей за различные нарушения правил торговли, число желающих «испытать судьбу» не убывает.

Свидетельство тому может стать информация, поступающая к нам из торгового отдела администрации. В ней, в частности, сообщается, что по результатам очередной проверки, проведенной специалистами торгового отдела совместно с сотрудниками Кежемского РОВД и налоговой инспекции, материалы на четырех руководителей коммерческих предприятий направлены на рассмотрение в административную комиссию.

ПОД ЖЕСТКИМ КОНТРОЛЕМ

НА ПРОТЯЖЕНИИ длительного времени частным бизнесом для многих предприятий и организаций центра были похитители цветных металлов. Они не только тащили кабельно-проводниковую продукцию, а порой даже с риском для жизни умудрялись вырезать целые пролеты на действующих линиях электропередачи.

В ближайшем время это положение должно кардинально измениться. Губернатором края недавно было подписано постановление, с которым все предприятия, акционерные общества и товарищества, осуществляющие прием и первичную переработку цветных металлов, в обязательном порядке должны пройти лицензирование и получить все необходимые разрешающие документы на осуществление такого рода деятельности. Этот шаг, считают специалисты, сможет навести соответствующий порядок в приемом цветных металлов и обеспечить местный контроль за деятельностью подобных предприятий.
К. ДАНИЛЕНКО.

✦ ПРАВОСЛАВИЕ

Успение Пресвятой Богородицы

28 АВГУСТА Святая Церковь празднует Величайший Богородичный Даунеднейший Праздник — Успение Пресвятой Богородицы.

После Вознесения Господа Матери Божия завладела на погребении апостола Иоанна Богослова. Для всех верующих она была утешением и назиданием. Многие из верующих приходили из дальних мест в Иерусалим, чтобы видеть и слышать Пречистую Богородицу.

Об Успении Божьей Матери нам известно со времен апостольских. Матери Божия в это время жила в Иерусалиме. Слава ее распространилась по земле во многих завистливых и гордых восточных странах. Враги покушались на ее жизнь, но Бог хранил Пресвятую Деву. Дни и ночи Она проводила в молитве.

Нередко Пресвятая Богородица приходила ко Святому Духу Господню, воскурляла ладан и преклоняла колена. Не раз покушались враги Спасителя помешать ей посещать Святое место. Но Святая Дева, никем не зримая, продолжала молиться перед ним. В одно из таких посещениях Голгофы пред нею предстал Архангел Гавриил и возвестил о скором ее отшествии в юную, Вечную Жизнь. В залог Архангел оставил ей райскую Ветвь.

С небесной ветвью возвратилась Божия Матерь в Вифлеем. Пресвятая Дева молилась, чтобы господь послал к ней апостолов, и Дух Святой восхитил их из разных мест и поставил там, где возлежала Матерь Божия. Праведному Иосифу и ученикам Господню возвестила Божия Матерь о своем скором Успении.

Настал третий час, когда должно было совершиться Успение Божьей Матери. Пылало множество свечей. Пречистая Богородица молилась в ожидании своего исхода и пришествия Господа.

Внезапно облистал Божественный Свет и сошел Сам Царь Славы Христос, окруженный множеством Ангельских сил и пророков. Увидев Своего Сына, Божия Матерь воскликнула: «Величит душа Господа и воздавалась Дух Мой о Боге—Спасе Моем», — и, поднявшись с ложа для встречи Господа, поклонилась ему. Пресвятая Дева передала душу в руки Своего Сына и Бога.

Тогда началось радостное Ангельское пение. Для большинства прославления Пресвятой Богородицы всемогущая сила Божия исцеляла больных, с верою и любовью прикасавшихся к священному одру, который носили на своих плечах апостолы. Св. Иоанн Богослов шел вперед с райской светозарной ветвью, а прочие верующие сопровождали одр со свечами и кадильями. Над пречистым телом Божьей Матери и всеми сопровождавшими ее повисла обширный и светозарный круг, подобие венца, и к апостолом присиделись Ангелы, прославляющие Божию Матерь. Этот круг с небесными певцами сопровождал шествие до самого места погребения.

Неверующие враги Спасителя, озлобленные необычным шествием, пылая завистью и мщением, послали воина, чтобы разогнал сопровождающих, а само тело Божьей Ма-

тери сожгли. Но облачный венец, сопровождающий шествие, опустился к земле и как бы стеной оградил его. Преследователи слышали шаги и пение, но никого из провожающих не видели. Многие из них были поражены слепотой. Один из ненавистников пробрался к одру и хотел его опрокинуть, но Архангел Михаил невидимым мечом отсек ему руки, которые прикоснулся к гробу. Видя такое чудо, он раскаялся, получил исцеление и прикинул с сопровождавшими тело Богоматери.

Достигши Гертсманни, Св. Апостолы положили гроб в пещеру и закрыли вход большим камнем. Три дня они не отходили от места погребения, совершая молитвы.

Апостолу Фоме не суждено было присутствовать при погребении Божьей Матери. Придя в третий день в Гертсманнию, он с горькими слезами упал перед гробовой пещерой и громко выражал сожаление о том, что не удостоился последнего прощания с ней. Апостолы решились открыть пещеру и доставить ему утешение — поклониться телу Богоматери, но, открыв гроб, они нашли в нем только погребальные пелены и убедились в дневном вознесении Пресвятой Девы с телом на небо. Вечером того же дня апостолы собрались в доме, на трапезу, им явилась Сама Матерь Божия и сказала: «Радуйтесь, я с вами во все дни!».

На Руси праздник Успения Пресвятой Богородицы издревле один из самых почитаемых.

Игумен отец Лазарь.

Редакция.

✦ НАКАНУНЕ УЧЕБНОГО ГОДА

ТЫ Б В СТРОИТЕЛИ ПОШЕЛ...

В НАШЕМ ПТУ № 67 очень хорошо прошел набор на новый учебный год на специальности, связанные с вождением автотранспорта. Не понятно только почему профессия «мастер отделочных работ» не пользуется должной популярностью?

Девушкам и юношам с 15 лет до достижения совершеннолетия нужно пройти путь полностью в три года. Есть ли гарантия, что за это время ребята смогут устроиться на работу? Без образования и профессиональных навыков это создаст дополнительные сложности. Чем тратить время попусту, не лучше ли получить диплом в придачу со стипендией размером в 122 рубля ежемесячно.

А получив диплом по строительной специальности, обеспечить себя «хлебом» на всю жизнь или продолжить дальнейшее обучение в техникумах и вузах. Имея профессию, можно заняться индивидуальной деятельностью, квалифицированным ремонтом по найму.

У кого возникнет желание учиться по этой профессии, тех мы ждем до 1 сентября с документами. А вот среди будущих водителей и трактористов, в связи с переполненностью групп, приходится делать отбор. Нам очень жаль, что не все ребята прошли по конкурсу.

Г. ФОРКИНА,
зам. по УПР.

✦ ПО СТРАНЕ

ИНОСТРАНЦЫ ЕЖЕГОДНО УБИВАЮТ ПОЛТОРЫ СОТНИ НАШИХ МЕДВЕДЕЙ

СТРАНОЙ медведей до сих пор выдают России иностранные охотники. Большинство из них, как выяснилось, предпочитают охотиться именно на косопых.

Самым популярным местом медвежьей охоты считается Камчатка. На ее территории в 1998 году убито 158 зверей. Чуть отстает Корякский автономный округ. Здесь остреляно 67 хищников. На Дальнем Востоке профрессию иностранных охотников стали 16 человек тайги. В Сибири один медведь стал добычей охотников в Республике Алтай, 2 — в Бурятии и 4 — в Красноярском крае. Основная часть медвежьих охот с иностранцами в европейской части России проводится на охасах или на приваде. На берлоге охотятся реже.

На втором месте по привлекательности для иностранцев оказалась охота на диких копытных животных. В прошлом году охотники остреляли 138 козлов в Курганской области, Красноярском крае, Алтае, Белгородской и Псковской областях.

Интересуются иностранцы и охотой на волков. Однако волчьи охоты не пользуются большой популярностью из-за сложности в их проведении. За весь год зарубежными охотниками остреляно 15 волков. Из них 4 — в Кировской области, 2 — в Ленинградской, 7 — в Ростовской и по одному в Смоленской области и Чувашской Республике.

Весной же иностранцы предпочитают охоту на дичь. Ими в прошлом году убито 307 гушай и 292 тетерева. Полупно иностранцы остреляли гусей, голубей и рябчиков.

«МК», август 1999 года.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

**О ТАРИФАХ
НА ЖИЛИЩНО-
КОММУНАЛЬНЫЕ
УСЛУГИ И НОРМЫ
РАСХОДА ДЛЯ
НАСЕЛЕНИЯ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ
КЕЖЕМСКОГО РАЙОНА
№ 400-Р. ОТ 23.08.99 ГОДА

На основании постановления № 44 от 19.02.1997 года администрации Кежемского района «Об уточнении принципов оплаты жилья и коммунальных услуг 1997 года», постановления № 304-п от 09.07.98 г. «О социальной норме общей площади жилья на территории Кежемского района» и решения одиннадцатой сессии Кежемского районного Совета от 10.06.99 г.

1. Распоряжение № 478 от 23.07.97 г. «Об утверждении норм расхода и стоимости водопотребления в г. Козьмодемьянск», распоряжение № 556-р от 10.11.98 г. «О тарифах на жилищно-коммунальные услуги в общестрой» считать утратившими силу.

2. Утвердить нормы расхода жилищно-коммунальных услуг по жилому фонду согласно приложению № 1.

3. Утвердить тарифы на жилищно-коммунальные услуги согласно экономически обоснованным затратам (приложение № 2).

4. Тарифы на услуги по оплате населением жилищно-коммунальных услуг установить в размере до 40% от экономически обоснованных затрат в пределах социальной нормы (приложение 1) и до 60% — за сверхнормативные потребности жилищно-коммунальных услуг от экономически обоснованных затрат (приложение № 3).

5. Расчеты по компенсации (субсидии) жилищно-коммунальных услуг населению в сельских населенных пунктах возложить на администрации сельсоветов.

6. Распоряжение вступает в силу с 1 сентября 1999 г. 7. Контроль за исполнением распоряжения возложить на зам. главы района Кучерука Я. Г.

В. ГОВОРСКИЙ,
глава района.

**О МЕРАХ ПО
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ
ДЕТСКОГО ДОРОЖНО-
ТРАНСПОРТНОГО
ТРАВМАТИЗМА
В КЕЖЕМСКОМ
РАЙОНЕ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ
КЕЖЕМСКОГО РАЙОНА
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
№ 326-П. ОТ 23.08.99 ГОДА

Анализ аварийности на дорогах Кежемского района показал, что в 1998 году произошло три случая ДТП с участием несовершеннолетних. За 8 месяцев 1999 года уже произошло три ДТП, в которых пострадали дети. В Наряду с этим отменяется низкая организация профилактической работы в учебных заведениях и детских дошкольных учреждениях района по изучению Правил дорожного движения.

В соответствии с Законом Российской Федерации «Об общих принципах местного самоуправления», в целях предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма, снижения тяжести последствий ДТП, связанных с участием детей, **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Начальнику Кежемского РОВД (Гришук А. А.) в период с 25 августа по 5 сентября 1999 года провести в Кежемском районе декада «Дорога» под девизом «Дети — наше будущее».

[Окончание на 4-й стр.]

УТВЕРЖДАЮ
Глава района

Говорский В. Е.

Приложение № 1
к распоряжению № 400-Р
от 23.08.99 года.

**НОРМАТИВЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЕМ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ ПО
КЕЖЕМСКОМУ РАЙОНУ В МЕСЯЦ НА 1999 ГОД**

№№ п/п	Вид жилищной и коммунальной услуги	Наименование населенных пунктов	Ед. измерения	Нормы потребления	
				на кв. м общей площади	на одного проживающего
1. ЖИЛЬЕ					
1.	Обеспечение жильем		кв. м		25
2. ХОЛОДНОЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ И КАНАЛИЗАЦИЯ					
2.1.	В жилых домах с централизованным горячим водоснабжением при наличии ванны и канализации: — холодная вода; — канализация	г. Козьмодемьянск п. Имба п. Временный	куб. м куб. м	— —	4,6 7,6
2.2.	В общежитиях, с централизованным горячим водоснабжением, оборудованные умывальником, мойками и душем — холодная вода; — канализация	г. Козьмодемьянск	куб. м куб. м	— —	3,6 6,0
2.3.	В жилых домах с водопроводами и канализацией без горячей воды с септиками: — холодная вода; канализация	п. Недюкура п. Н.-Полушино п. Н.-Болтурино	куб. м куб. м	— —	4,6 4,6
2.4.	В домах сельского типа без канализации с водоразборными колонками и летним водопроводом: — холодная вода		куб. м	—	1,0
3. ГОРЯЧЕЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ					
3.1.		г. Козьмодемьянск п. Имбинский п. Временный	Гкал куб. м		0,1982 3,0
4. ЦЕНТРАЛЬНОЕ ОТОПЛЕНИЕ					
4.1.	Отопление жилых домов высотой более 5 этажей	г. Козьмодемьянск п. Временный п. Н. Недюкура п. Имбинский п. Кежда п. Н. Кежда п. Приангарский	Гкал	0,024	0,6
4.2.	Отопление жилых домов высотой 5 этажей и менее		Гкал	0,026	0,7
5. ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЕ					
5.1.	В жилых домах с электроплитами		кВт. ч		120
5.2.	В жилых домах сельского типа с плитами на твердом топливе		кВт. ч		82
6. САНИТАРНАЯ ОЧИСТКА					
6.1.	Сбор и вывоз твердых бытовых отходов		куб. м бытовых отходов		0,092

УТВЕРЖДАЮ
Глава района

Говорский В. Е.

Приложение № 3
к распоряжению № 400-Р
от 23.08.99 года.

ТАРИФЫ ПО ЭКОНОМИЧЕСКИ ОБСОНОВАННЫМ ЗАТРАТАМ НА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ СОГЛАСНО ДОГОВОРАМ НАИМА И ДОГОВОРАМ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПРИВАТИЗИРОВАННЫХ КВАРТИР С 01.09.99 ГОДА

1	2	3	4	5	Плата населением по договорам в рублях за месяц с НДС			
					в пределах социальных норм с дополн. 10 кв. м на семью		за сверхнормативное потребление жилищных коммунальных услуг	
					Козьмодемьянск Имба Временный	другие населенные пункты	Козьмодемьянск Имба Временный	другие населенные пункты
1. СОДЕРЖАНИЕ И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ЖИЛОГО ФОНДА								
1.1	9-этажные дома со всеми удобствами (лифт, м/провод и т. д.)	кв. м общ. пл.	4,19	—	1,67	—	2,51	—
1.2	Жилые дома со всеми удобствами, кроме лифтов 1, 2 этажи 9-этажных жилых домов	» — »	3,3	—	1,32	—	1,98	—
1.3	Жилые дома, в которых отсутствуют 2 и более элемента благоустройства (горячая вода, канализация, м/провод, лифт и т. д.)	» — »	—	1,22	—	0,49	—	0,74
1.4	Жилые дома без благоустройства	» — »	—	0,26	—	0,1	—	0,15
1.5	Общеквартира	кв. жил. общ.	4,55	—	1,82	—	2,73	—
		кв. м общ.	3,3	—	1,32	—	1,98	—
2. КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ								
2.1	Холодное водоснабжение	куб. м	2,66	—	—	—	—	—
2.1.1	В домах с горячей водой и канализацией при наличии ванны	1 прож. куб. м	12,24	—	5,9	—	8,9	—
2.1.2	В домах с горячей водой и септиком	1 прож. куб. м	3,92	—	8,66	—	13	—
2.1.3	В домах с водопроводом и канализацией без горячей водоснабжения	1 прож. куб. м	—	3,5	—	1,68	—	2,52
2.1.4	Вода из водозаборных колонок, водонапорных башен	1 прож. куб. м	16,1	—	7,7	—	11,55	—
2.1.5	Привозная вода	куб. м	7,93	7,93	3,8	3,8	—	—
2.1.6	Общеквартира	куб. м	34,4	34,4	16,5	16,5	—	—
2.2	Канализация	куб. м	9,58	—	4,6	—	6,9	—
2.2.1	В домах с полным благоустройством	куб. м	6,43	—	—	—	—	—
2.2.2	1 прож. Общежития	1 прож. куб. м	48,87	—	23,5	—	35,25	—
2.2.3	» — » В домах с горячим водоснабжением и септиком одноквартирные	куб. м	38,60	—	18,6	—	27,9	—
		куб. м	29,37	—	14,09	—	—	—

[Окончание на 4-й стр.]



ДАРЫ ЛЕСА

ЗАМОЧИ РЯБИНУ

В опубликованном недавно сенсационном докладе ученых Российской академии наук содержится вывод, что рябина выводит из организма тяжелые металлы и помогает сохранить здоровье в экологически загрязненных городах.

МОРОЖЕНОЕ

Продукты: 1 кг черноплодной рябины, 2 стакана сахара, 2 стакана воды, 5 г желатина, 1/2 чайной ложки растворенной винной кислоты.

В сок ягод добавьте сахар, воду и поставьте на огонь. Как только сахар растворится, добавьте желатин, предварительно размоченный в теплой воде в течение 1-2 часов. Как только желатин растворится, снимите с огня и охладите.

ТОРТ

Тесто: 500 г муки, стакан сахарной пудры, 300 г сливочного масла, яйца и порошок ванилина.

Начинка: 1 кг рябины, стакан сахара, неполный стакан сахара, чайная ложка корицы.

Муку просейте и смешайте с половиной сахарной пудры, добавьте масло и разотрите с мукой в крошку. Добавьте яйцо, остальную сахарную пудру, ванилин и замесите тесто, из которого раскатаете два слоя для торта. На первый слой укладывается начинка. Накройте начинку вторым слоем. Торт лежат в духовке на умеренном огне.

ВАРЕНЬЕ

Продукты: 1 кг ягод, 1,5 кг сахара, 250 г воды.

Рябину лучше брать после первых морозов. Переберите

плоды, вымойте их и залейте холодной водой на один час. Затем слейте воду и засыпьте плоды сахарным песком на 12 часов. Слейте получившийся сироп в отдельную посуду и варите плоды в течение 20 минут. После этого залейте ягоды сиропом и варите еще 30-40 минут. Варенье помогает при гипертонии, простуде и кишечных заболеваниях.

ЖЕЛЕ

Прокипятите плоды в течение 15 минут (1,5 л воды на 1 кг рябины). Сок отжать и уверить на одну треть. К концу варки добавляйте понемногу сахар (600 г сахара на 1 л уверенного сока).

НАСТОЯКА

2 кг ягод засыпать одним килограммом сахарного песка и залить 0,5 л воды. Поместить в трехлитровую банку, закрыть марлей и поставить в темное прохладное место примерно на месяц. Прекрасно помогает от простуды. Употреблять ежедневно по 100 граммов.

СОК

Отожмите сок из ягод плодов рябины. Принимайте по 1/4 стакана 3 раза в день. Отлично помогает при геморрое.

РЯБИНА МОЧЕНАЯ

Плоды залить рассолом (на литр теплой воды 100 г сахара, 10 г соли, немного корицы и гвоздики).

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Рыжий, конопатый, приходи, меня посватай!

Безуспешно борюсь с веснушками, а волосы у меня огненно-рыжие. Что делать, чтобы веснушек стало меньше, и как снять рыжий волос!

С веснушками бороться несложно: нужно лишь 3 раза в день мыть лицо теплой водой, в которую добавлять сок лимона или чай. Утром хорошо сполоснуть лицо холодным раствором отваром с добавлением одной чайной ложки сока лимона.

Что же касается изменения цвета волос, то сегодня продается столько всяких красителей для волос. Вопрос в другом: стоит ли перекрашиваться? Думаю, что нет. Сейчас как никогда «де мод» рыжие, «конопушки». Создана специальная пудра, которая «осыпает» лицо веснушками. Самые модные актрисы — натурально рыжие. Например, известная французская актриса Изабелла Гупперт и наша россиянка Амалия Мордванова. Рыжеволос и один из самых популярных солистов группы «Ванушки Интернэшнл».

Считают, что «рыжики» приносят счастье: они, как правило, талантливы, очень преданы, сексуальны.

МЕХАНИЗМ влияния на наш организм хмурой или ясной погоды изучают многие медицинские центры. Каждый замечал, что серое облачное небо вызывает сонливость, подавленное состояние, окрашивает происходящие с нами события в мрачно-ватные краски.

Винувата в этом не только реакция нашей психики. Плохая погода и в самом деле влияет на гормональную систему организма. Недостаток солнечного света поднимает в крови уровень мелатонина, который регулирует настроение человека. Причем беда эта, как утверждает немецкий исследователь Иенс Вернер, вполне устранима.

Дело в том, что на нашу психику непосредственное влияние оказывает не сама погода, а степень освещенности. Солнце по заходу не вызовет, но достаточно просто усилит искусственную освещенность помещений. Старайтесь избегать полумрака, яркий свет незаметно корректирует состояние психики.

Преодолеть подавленность и поднять настроение помогают и цвета. Выбор цветовой гаммы в обстановке, одежде крайне важен в хмурую погоду. Физиологи проводили серию экспериментов, проверяя, сказывается эта или иная красочная гамма на основных параметрах нашей жизнедеятель-

ности — частоте пульса, дыхания, давлении. Итог их исследования можно использовать как прямые рекомендации.

Солнечный оранжевый цвет вызывает прилив энергии, на подсознательном уровне вызывает ощущение беспринципной радости жизни. Настраивая на общительность и оптимизм, но стимулирует в человеке творческий импульс. Его теплая гамма гасит в человеке агрессивные порывы, словно бы смягчает психологическое восприятие всего, что нас окружает.

На красный цвет наш организм отвечает довольно резко. Он как бы будит, побуждает к сильным волевым проявлениям. Настраивает не только на активность, но и на слезы и поступки агрессивного характера.

Зеленый не просто успокаивает, что обществу. Он обладает и некой врачебной силой: корректирует, приводит в равновесие жизненные системы организма.

ОКАЗЫВАЕТСЯ

ПЛЯДИ НА ЛУЧ ЦЕЛЕБНОГО ЗАКАТА

Гамма желтого цвета, хотя и стимулирует оптимистические эмоции, способна дать побочный раздражающий эффект.

А вот голубой нашу психику как бы подавляет, действует на нее далеко не лучшими образом. По некоторым наблюдениям, он вызывает ощущение уныния, даже холодной тоски. Почему-то подсознательно многие самоубивцы выбирают для прощания с жизнью помещения, где преобладает голубая расцветка.

Для поднятия настроения мало подходит темная гамма — от синего к фиолетовому. Зато на крайню способствует желанию самоубийцы, предаться размышлениям.

Ощущения света и цвета у каждого, конечно, индивидуальные, но общий целебный эффект золотых красок осени у медиков сомнений не вызывает.

По страницам печати.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Потребности мозга в кислороде огромны: занимая 2% веса тела, он поглощает 18% получаемого организмом кислорода, т.е. значительно больше, чем все остальные органы и ткани. Ученые подсчитали, что длина капилляров в 1 куб. мм мозга — 500 куб. мм. Если бы капилляры головного мозга одного человека можно было расположить по одной линии, то протяженность составила бы 1120 км — это больше чем от Москвы до южных берегов Крыма!

В мозге есть еще великое множество других сосудов более крупного диаметра. Через всю эту «систему мелiorации»

мозга каждую минуту протекает не менее 750 куб. см крови! А за сутки — больше кубометра!

Загар — это внешне красивая, во-все-таки в первую очередь защитная реакция организма на фактор внешней среды. Как и всякая защитная реакция, она имеет свой предел. Злоупотребление солнцем ведет к целому ряду изменений в организме, а нередко и их заболеваний. Перегрев вызывает резкое изменение обменных процессов. Особенно риску подвергается иммунная система. Именно поэтому после юга, усиленного

загорания и перегрева легке возникает простудные, вирусные, респираторные заболевания, обостряются хронические болезни. А иногда и впервые обнаруживается склонность к проявлению различного рода опухолей.

ПОГОВОРИМ О МАНЕРАХ

ДАМА В ХАЛАТЕ

Что ни говорите, приятная это одежда — халат. Ситцевый, байковый, меховый. Придешь с работы, снимешь деловой костюм, набросишь легонький халатик и почувствуешь себя по-настоящему уютно и по-домашнему. А какое удовольствие захватиться в меховый халат после ванны или бани! Какую радость испытывают дети, прибежав со школы и увидев, что мама в халате. Значит, весь вечер — с мамой!

Хорошо, если есть в вашем домашнем гардеробе несколько халатов. Хлопчатобумажный — для лета, байковый — для зимних дней, меховый — для ванны или пляжа. Хорошо, если они всегда чисто выстираны и выглажены, пусть даже выцветшие, старенькие, но аккуратные, пахнущие свежестью и уютом.

Надев халат, мы готовим на кухне еду, стираем и убираем, проводим вечера у телевизора или за книгой. Халат — в покое, халат — во вторник и все остальные дни недели. Мы так привыкнем к нему, что даже в выходные, углубившись с детьми, не спешим переодеться, а заодно и причешется красиво, подумав хотя бы о простейшем макияже. Что там расфурфуриваться! Дома и так сойдут.

Но вот уже и порог дома своего переступаешь в халате. «Что там переодеться, если я иду к соседке только на пять минут!» — приблизительно так мысленно объясняем свою лень. И в магазин бежим, насколько запихиваем полы халата. И соседка или даже гости принимают в халате.

Если к тому же кто-то из нас еще и домохозяйка, проводящая в халате целые дни и вечера, то эта удобная и нужная вещь становится как бы символом нашей бальной убогоности. Дети за этим халатом не видят нашей грациозности и красоты, мы частенько кричим: «Другие вон как выглядят, а моя...» И не принимается в расчет, что мы ведь все еще крутимся-вертимся, стараясь для них же что-то достать, стоговить, починить. Только назревает конфликт: «Вечер ты замучанная и злая. Остановись, хотя бы в зеркало на себя посмотри!».

А на самом деле — давайте оставимся! Принимаем: именно для себя нам всегда не хватает пяти-десяти минут! Найдем же их!

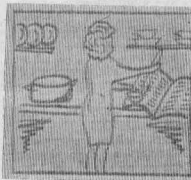
Если вы домохозяйка или в отпуске по уходу за ребенком и семья обещает дома, погудите к обеду преобразиться.

Долой халатик! Есть ведь еще и платья, и легкие брюки или юбка с блузкой. Эта одежда выручит вас и вечером, когда муж придет домой вместе со своим товарищем или вы сами вздумаете «на пять минут заглянуть к соседке». И уж ни в коем случае не будем в халате встречать гостей, сидеть за праздничным столом!

«Дама в халате» — это символ не только неухоженности, это еще и стиль жизни, образ мыслей. Если мы очертим круг своих интересов одними материальными помыслами, если неуютно в нашем доме будет дружить и книгам, если наши дети будут вглядываться в нас вечно озлобленных, саркасных людей, можем ли мы надеяться, что они будут нас уважать? И не переоделим ли мы их эстафетой своей несоборности, ограниченности и духовной лени?

А сам по себе теплый, уютный халатик тут ни при чем. Просто всему нужна мера.

(Из журнала «Работница и сельянка».)



О МЕРАХ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ДЕТСКОГО ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА В КЕЖМЕСКОМ РАЙОНЕ

[Окончание. Начало на 2-й стр.]
2. Начальнику отделения ГИБДД Кежемского РОВД (Прейн С. В.):
 2.1. Превентивно провести дислокацию постов и маршрутов патрулирования нарядов ДПС, приближая их к местам расположения учебных заведений и детских дошкольных учреждений;
 2.2. Провести ряд встреч с водителями составом автомобилиста по линии предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма.

3. Заведующему районного Управления народного образования (Журалева Н. М.):

3.1. Совместно с заинтересованными службами ОГИБДД (Прейн С. В.) и ОПН (Прокофьева Е. И.) Кежемского РОВД провести в период проведения декады цикл лекций, бесед в общеобразовательных школах и детских дошкольных учреждениях по изучению Правил дорожного движения и в дальнейшем постоянно проводить подобные мероприятия в системе изучения курса основ безопасности жизнедеятельности;

3.2. В срок до 1 ноября 1999 года обеспечить в каждой общеобразовательной школе наличие «Уголка безопасности дорожного движения»;

3.3. Обеспечить в каждой общеобразовательной школе наличие «Уголка безопасности дорожного движения»;

4. Обязать всех водителей и владельцев автотранспорта, независимо от формы собственности, управлять транспортными средствами в светлое время суток с включенным ближним светом фар с 25 августа по 5 сентября 1999 года;

5. Отделению ГИБДД Кежемского РОВД (Прейн С. В.) при выявлении фактов нарушения пункта 4 данного постановления в отношении виновных составлять протоколы по административным нарушениям, материалы передавать в Кежемский районный суд;

6. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации Кежемского района, председателя районной комиссии по ОБДД Кучерука Я. Г.

В. ГОВОРСКИЙ,
 глава администрации Кежемского района.

1345
ПРОДАЕТСЯ «Таврия».
 Тел. 4-45-96, 4-26-36.
 1350

ПРОДАЕТСЯ капитальный гараж в кооперативе «Дружба». Обращаться: ул. Гагарина, д. 2а, кв. 40.
 1344

ПРОДАЕТСЯ «Нива-21213 (муфта, год в. 1996, бензин 80), цена 60 тыс.
 Тел. 4-72-06 с 18 до 22 час.
 1331

В связи с переездом в пос. ДРСУ СРОЧНО ПРОДАЮТСЯ: кирпичный дом, двухэтажный, одноквартирный. Имеются: земельный участок 10 соток, хоз. постройки, теплица, подвал, гараж кирпичный, мебель б/у (надворного), стенка (пр-во Германия), м/мебель (пр-во Ю. Корея), гарнитура кухонной (пр-во Румыния), стол журнальный (2 шт.), прихожая, кровать односпальная (2 шт.), стол-книжка, шкафы для платья и белья даун и трехстворчатые с антресолю (на дачу), диван-кровать и одно кресло (на дачу), детская стенка (на дачу), стул деревянный (4 шт.), дачный участок в «Аваторе» — 6 соток.

Обращаться: пос. ДРСУ, ул. Несомноват, д. 19; тел. 4-22-72, утром до 9 часов, вечером с 19 до 23 часов.

ТАРИФЫ ПО ЭКОНОМИЧЕСКИ ОБОСНОВАННЫМ ЗАТРАТАМ НА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ СОГЛАСНО ДОГОВОРАМ НАЙМА И ДОГОВОРАМ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПРИВАТИЗИРОВАННЫХ КВАРТИР с 01.09.99 ГОДА

[Окончание. Начало на 2-й стр.]

№ п/п	Вид услуги	Единица измерения	ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЕ				
			29,37	—	—	23,5	35,25
2.2.3	В домах с горячим водоснабжением и септиком многоквартирных	куб. м	29,37	—	—	—	—
2.2.4	В домах без горячего водоснабжения с септиком	1 прож.	—	15,22	—	7,3	—
			ЦЕНТРАЛЬНОЕ ОТОПЛЕНИЕ				
2.3	Электроснабжение от дизельной электростанции	1 кВт.	—	1,63	—	0,25	—
2.4.1	В 9-этажных домах г. Кудинск	Гкал кв. м	91,2	—	—	—	—
2.4.2	В благоустроенных домах, 1, 2, 5-этажных домах, общежитиях	» — »	2,19	—	—	—	1,58
2.4.3	В благоустроенных домах п. Имба	» — »	91,2	3,75	—	—	—
2.4.4	п. Временный	» — »	2,55	10,5	—	2,0	—
			ГОРЯЧЕЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ				
2.5	Горячее водоснабжение г. Кудинск	1 прож.	—	—	—	14,85	—
	п. Имба	» — »	30,89	—	—	14,85	22,24
	п. Временный	» — »	51,88	—	—	14,85	22,24
	общежитие	» — »	44,44	—	—	11,90	17,85

Поздравляем



Поздравляем с юбилеем Людмилу Борисовну КУЖЛЕВУ!

От юбилея в жизни не уйти — Они наступит каждого, как птицы.

Но главное — сквозь годы пронести Тепло души, сердечности частицы.

Года идут — такой закон природы. Сегодня праздник, светлый и большой, Пусть юбилей, но разве это годы, Когда всегда ты молодая лучшей!

С уважением, коллектив УСЗН.
 Людмилу Борисовну КУЖЛЕВУ поздравляем с юбилеем! Желаем счастья, здоровья. С уважением, совет ветеранов.

Поздравляем Светлану ПИКОВУ с Днем рождения! Пусть каждый день твой будет светлым, Пусть твое сердце будет шедрым.

От всей души желаем счастья, В работе радостных побед, Пусть обойдет тебя беда, Как будто их в природе нет. Друзья!

Надо ПРИВАЛИХИНУ поздравляем с 16-летием!

Желаем счастья и любви И вечной юности цветены, Всех самых добрых благ земли В твой светлый праздник — День рождения!

Твои родные.
 Уважаемую, обязательную Людмилу Борисовну КУЖЛЕВУ поздравляем с юбилеем!

Пусть юбилей, который Вы справляете, Счастливейшей вехой в Вашу жизнь войдет, И все хорошее, о чем мечтаете, Свершится, сбудется, произойдет.

От дум, забот не надо хмуричь брови, Пускай улыбка светится в глазах, Желаем мы отменного здоровья, Удач, успехов Вам во всех делах.

Вы всем нужна, никем незаменима, А нам все так же дорога. Терещенковы.

Владимира Ивановича ГЛУШКОВА поздравляем с юбилеем! Пусть годы летят за годами, О том, что прошло, не грусти.

А тем, кто когда-то обидел, Всем сердцем обиду прости. Не трать свои нервы напрасно, Здоровье не купишь ни где, Пусть жизнь твоя будет прекрасна, Здоровья и счастья тебе, Жена, дочь, сын, невестка, зять, внушка.

Посвящается Г. Д. Буль.

Милый сердцу человек, Любленная я в вас нарек. Не сломаю вас года, Вы, как прежде, молодца, Нам светла судьба непростая, Нас непростое развезите, Если дуют ветры злые, Мне к вам хочется прийти, И вам прижмусь и поцелую —

И отгадываю вновь загад. И скажу, что вас люблю я И то, как азы хороша, Научите быть сильнее, Не расстраивать зря На чужие злые сплетни

И недобрые слова, Ваши недуги слабост, Слыша ваш веселый смех, А вы, беды одолев, вновь имеете успех. И блистая в новом свете, Препирая всякий вздор, Вы завистникам навеки Поджали приговор.

Жить уметь вот так красиво Могут далеко и в горе — Быть всегда на высоте! Л. ТАЧЕНКО.

г. Кудинск. Июль 1999 г.

МП «ПРОМЕТЕЙ» ЛЬ ИДИРУЕТСЯ. Претензии предъявлять в течение двух месяцев со дня опубликования в газете.

Печатать МСЭБПДД СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ в связи с утерей.
 Администрация.

„СП“

За гл. редактора Г. Ю. БАРАНОВСКАЯ

НОМЕР ПОДГОТОВИЛИ:

К. Ф. ДАНИЛЕНКО — зав. отделом информации

Е. В. ПЕРВУХИНА — фоторепортер

УЧРЕДИТЕЛИ: ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ УПРАВЛЕНИЯ ПЕЧАТНОЙ ИНФОРМАЦИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

ТЕЛЕФОНЫ:

гл. редактор, приемная 4-41-31
 отв. секретарь, корректор 4-46-48

отдел информации, общественно-политический отдел 4-45-21

производственно-дизайнерский отдел, бухгалтер 4-46-33

полиграфический учет, отдел доставки и объявлений 4-28-98

Адрес редакции: 663477, г. Кудинск Красноярского края

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов публикуемых материалов могут не совпадать с мнением редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель.

Корректор — Н. Г. ПОЛЯКОВА.

Метранжик — Н. В. СПИРИНА.

Литкорректор — Г. М. ЛЕВДО.

Газета выходит по вторникам, четвергам и воскресеньям.

Объем — 1 печатный лист.

Печатать высокая. Тираж 4200.

Заказ № 104.

ПРОДАЕТСЯ «Ниссан-Блю-Бирд» (вып. 1987 г., двигатель — дизель, салон — универсал). Обращаться по тел. 4-47-68.
 1351

СРОЧНО КУПИТЬ трехкомнатную квартиру.
 Тел. 4-77-85.
 1360

СРОЧНО СНИМУ В АРЕНДУ двух-, трехкомнатную квартиру сроком на четыре месяца с последующим выкупом.
 Тел. 4-42-05.
 1354

Полиграфический участок газеты «СП» изготовил и реализует новые формы отчетности:
 ● расчет льгот по налогу на прибыль,
 ● расшифровка строк формы № 2 «Отчет о прибылях и убытках»,
 ● льготы по налогу на прибыль в части прибыли, не подлежащей обложению,
 ● расшифровка стоимости имущества, исключаемого из налогооблагаемой базы,
 ● расчет единого налога на вмененный доход, подлежащего к уплате,
 ● справка о доходах физического лица,
 ● налоговая карточка по учету доходов и подоходного налога.

Вы также МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ различную бланочную продукцию и ПРИОБРЕСТИ телефонные справочники (по цене 10 и 20 рублей) и журналы.

Обращаться с 8 до 12 и с 13 до 16 часов.

Справки по телефону 4-28-98.

МЕНЯЮ однокомнатную квартиру (с доплатой) на двухкомнатную или ПРОДАМ.

КУПИТЬ двухкомнатную квартиру.
 Тел. 4-45-33.

Кежемский РС РОСТО ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР на курсы водительской категории «С», «С», «Д», «Е». Начало занятий с 13 сентября.

Обращаться по адресу: администрация района, кабинет № 5 или по телефонам: 4-42-81, 4-41-33, 4-77-74.

ПРОДАЮТСЯ: спальня, прихожая, столешки, стол письменный, стол компьютерный, кресла офисные, машинки: швейная, стиральная, эл. печь импортная.
 КУПИТЬ эл. печь.
 Тел. 4-29-43.

Коллектив РУНО выражает искреннее соболезнование директору Кудинского СШ № 2 БЕЛОВОЙ Екатерине Николаевне, родным и близким по поводу смерти ее отца.
АКУЛОВА
 Николай Андреевич.
 Скорбим вместе с вами.

Коллектив Кудинской средней школы № 2 выражает искреннее соболезнование директору школы Беловой Екатерине Николаевне, ее родным и близким по поводу смерти отца, дедушки.
АКУЛОВА
 Николай Андреевич.
 Скорбим вместе с вами.