

СОВЕТСКОЕ ПРИАНГАРЬЕ

1998 ГОД
9 ЯНВАРЯ
ПЯТНИЦА
4 (8291)

ОБЩЕСТВЕННО-
ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА
КЕЖЕМСКОГО
РАЙОНА
ИЗДАЕТСЯ
С МАЯ 1936 Г.



Валентина Павловна МАРИНЕНКО работает учителем начальных классов в Болтуринской сельской школе уже 35 лет. За долгие годы работы с детьми она заслужила большое уважение сельчан не только как прекрасный педагог, но и как человек большой души.

Теплая, добрая, понимающая — так отзываются о ней коллеги. Ее всегда волнует, как и чем живут рядом с ней люди, и в любую минуту она готова помочь им. Валентина Павловна давно уже на пенсии, но не расстается со школой, не может усидеть дома, зная, что ее

помощь и знания так необходимы юным болтуринцам. Многолетняя закалка и преданность любимому делу вдохновляют ветерана труда, учителя-инноватора. Отличника народного образования Валентину Павловну Мариненко.

Е. ПЕРВУХИНА.

★ ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

НЕ РАССТАЕТСЯ СО ШКОЛОЙ



ЗИМОВКА ПРОХОДИТ УСПЕШНО

По сообщению отдела сельского хозяйства администрации района, зимовка скота в крестьянских, фермерских и коллективных хозяйствах проходит успешно. Хорошая работа хозяйств в летний период позволила заготовить необходимое количество грубых и сочных кормов. Исключение составляет разве что муниципальное хозяйство «Энергия», принятое в октябре прошлого года администрацией района в муниципальную собственность, где для имеющегося поголовья кормов (и только грубых) было заготовлено лишь на 1—2 месяца. Но, благодаря совместной работе специалистов отдела и руководства хозяйства, положение удалось стабилизировать, и сегодня состояние дел там не вызывает опасений.

ПОПРАВКА

В «СП» за 6 января в открытом письме работников Кежемского районного суда по вине редакции допущена досадная ошибка: председателя суда Шевчук мы «наградил» другой фамилией (Шевченко).

Приносим искренние извинения уважаемой Тамаре Михайловне.

Редакция.

НОВОСТИ НАСТУПИВШЕГО ГОДА

ВСЕГО ЗА ЧАС

В ТОМ, что в дни празднования встречи Нового, 1998 года, как сообщил нам главный инженер ПЖРЭО В. П. Боблов, в районном центре не произошло ни одной сколько-нибудь серьезной аварии, есть немалая заслуга коллектива и руководства ЖЭУ, сумевшего правильно организовать работу дежурных бригад и специалистов в праздничные дни.

Не обошлось, конечно, и без небольших ЧП, с которыми работникам предприятия удавалось оперативно справиться. Как пример можно привести происшествие, в результате которого из-за баловства с огнем бесполокковых переростков пострадала проводка и оборудование в шкафу электроснабжения в одном из домов — подъезд многоэтажного дома остался без электроэнергии. В считанные минуты была организована работа по устранению последствий аварии, и спустя час в квартирах вновь загорелся свет.

ПЕЧАЛЬНО, НО ФАКТ

ХОТЯ и понемногу, но число новорожденных в районном центре с каждым годом становится все меньше и меньше.

Об этом свидетельствуют предварительные отчетные Данные, полученные в районном отделении ЗАГС, и они, к сожалению, не радуют. Если в 1996 году в городе Кудинске было зарегистрировано 88 браков и при этом на свет появилось 140 малышей, то в ушедшем 1997-м эти цифры составили 118 и 131 соответственно.

Кроме наличия ряда объективных причин, таких как смена места жительства, финансовые трудности и прочее, специалисты ЗАГСа объясняют подобный парадокс еще и большим количеством зарегистрированных повторных браков, при которых рождение детей случается очень и очень редко.

ПРАЗДНИКИ ДЛЯ ВСЕХ

БОЛЕЕ 100 различных мероприятий в населенных пунктах района провели работники отдела культуры в дни празднования встречи Нового года.

Балы-маскарады и театрализованные представления, спектакли с участием разных сказочных персонажей и утренники, дискотеки и вечера отдыха — все это проходило не только в сельских Домах культуры, но и в библиотеках, в музыкальных школах. И собирали они людей самых разных возрастов.

Целью всех мероприятий, как считает заведующая отделом культуры В. Г. Бондурь, была одна — дать и детям, и взрослым возможность почувствовать праздник даже в наше трудное время, дать возможность хоть на несколько часов отрешиться от повседневных проблем, забот и хлопот и окунуться в Мир сказок, в Мир детства.

Надо сказать, что работникам отдела культуры это удалось.

ВОТ ТАК СЭКОНОМИЛИ

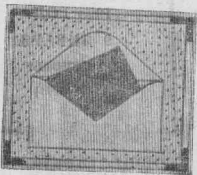
УВЫ, но неоднократные обращения дирекции Кудинского лесхоза к населению районного центра и близлежащих населенных пунктов с предложением своевременно приобрести в лесхозе документы на право рубки новогодних елок не дали, как оказалось, необходимых результатов.

Нашли все же отдельные личности, решившие сэкономить на лесобилете по сметной цене и в конечном итоге прогадали — были задержаны рейдовой бригадой лесников. Составлены акты за самовольную рубку деревьев, и теперь каждому из них придется выплатить сумму штрафа в размере 108 тысяч рублей.

Вот так можно самому себе испортить праздник.

ОТ КОНСТАНТИНА ДАНИЛЕНКО

ПРОБЛЕМА



Мы, сотрудники центральной райбольницы, проживающие в поселке Временный, обращаемся к главному ЦРБ А. М. Игнатьеву и редакции газеты «СП» с просьбой помочь решить вопрос о нашем проезде на работу.

Особенно трудно нам добраться до места и обратно в вечернее время, так как автобусы, обслуживающие стромтели, часто проходят мимо, а в выходные дни, на 17.20, автобус часто в поселок на центральную остановку не заходит, а на перестройку в том же проезде мимо. Водитель может остановиться и метров за 15 до остановки или после нее. Вот и бегаем, никому не нужные медки. Хотя в нашей поликлинике нуждаются все. Маршрутный автобус «Сатурна» раньше выходил из поселка в 17.30, а сейчас расписание изменилось и выходит он в 18

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО РАБОТЫ?

часов, когда у нас смена начинается.

С «Сатурном», впрочем с его кондукторами, возникают проблемы, хотя это и не они приехали постановившие по оплате проезда. Мы по безналичному расчету приобретаем проездные талоны, хотя учителя и многие другие их имеют бесплатно. Сумма на них представлена разная, от одной тысячи до десяти. Стоимость проезда до поселка — пять тысяч, так цен нет ни в одном большом городе. Хотелось бы знать, с ведомо кого с талонов запрещено сдавать деньги (хотя мы к этому тоже привыкли), как и в талоны. Их не печатают на бумаге, а напечатаны на бланках, их не печатают на бумаге. Руководство «Сатурна» должно об этом беспокоиться, а не только повышать цены и выдавать маленькие талоны, особенно в час пик. Ведь автобусы ходят редко — в 9.00, 13.00, 15.00, 17.20, 20.00; задержившись на

работе на собрании и потом будешь ждать четыре часа. А с января 1998 г., говорят, талоны вообще отменяются. Чем будем рассчитываться? Ну и еще объясните, пожалуйста, в каком городе поездка на работу в общественном транспорте обходится в 10 тысяч, в то время когда зарплата выплачивается не регулярно?

Сейчас мы в панике, так как ходят слухи, что стройка закрывается. Отсюда следует, что если будет один-два автобуса, обслуживающих Водоканал и еще кое-какие службы, то тем более они не останутся, чтобы нас забрать. На 16 часов уезды с работы тем, кто трудится ежедневно до 15.30, будет невозможно, а на 19.00 со смены, кто работает до 18.00, тоже не уехать, только в 20 часов.

Впереди морозы, и мы будем вынуждены ждать неизвестно чего, ждать, что тебя «подберет» в полном смысле

этого слова. Так делаем мы уже сейчас, после работы ожидая 20 часов. Пока доберешься домой... А у всех семьи, дети. Во всех организациях выделяют транспорт для подвоза сотрудников, но не в нашей. Простояв больше часа, приходишь с испорченным настроением, замершишь, а дальше хуже, начинаются болезни, осложнения. Кому это выгодно!

Просим администрацию больницы, редакцию газеты помочь нам, жителям всемирно забытого поселка, людям гуманной профессии.

Надеюсь получить ответ через газету.

Л. ФАРАОНОВА, В. ПЕТРУЛЕНИ, В. ШИПЕНКО, Э. МЕЛНИКОВА, Д. КРИВОРУЧЕНКО, Н. ШУЛАКОВА и другие [явно 11 подписей]

ПИСЬМО МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ВРЕМЕННОГО ПОСЕЛКА ПИДРОСТИТЕЛЕЙ ПРОИЗВОДСТВЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ ПОПРСИДИТЕЛЯ РАСМОТРЕЛИ РУКОВОДИТЕЛИ КМУТП «САТУРН» И ЦРБ. ПОСТУПИВШИЕ В «СП» ОТВЕТЫ (ПРОВОДЯТСЯ НИЖЕ) ОПТИМИЗМА НЕ ВЫЗЫВАЮТ.

★ ТЕМА ДНЯ

ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО — СВОБОДА

В «Российской газете» было опубликовано постановление Государства об объявлении амнистии. А чуть позже в «Г» напечатано и постановление нижней палаты парламента о порядке применения акта об амнистии.

Кто может рассчитывать на акт гуманизма? Это лица, проходившие службу в составе действующей армии либо принимавшие участие в боевых действиях по защите Отечества; награжденные государственными наградами женщины, отнесенные к III группе диспансерного учета. Освобождаются от наказания несовершеннолетние, осужденные к лишению свободы на срок до трех лет и ранее не отбывавшие наказания в воспитательных колониях и другие категории преступников.

При обсуждении этих важнейших правовых документов уходящего года, естественно, возникло немало вопросов. Например, освобождение от наказания больных туберкулезом сразу же породило массу слухов о том, что это может вызвать массовое распространение болезни по стране. Но руководство МВД внесло разделение среди амнистируемых открытой формой туберкулеза больных только 1900 человек и особой проблемы они не должны составить. Тем не менее законодатель все же внес пункт о том, что освобождение этих людей возможно только после интенсивного лечения. Как и алкоголя, наркоманов.

Не могут рассчитывать на свободу и организаторы финансовых пирамид, мошенники и прочие категории осужденных и находящихся под следствием, повлекшие тяжкие последствия для граждан.

Как сообщил нам начальник ГУИН МВД России В. В. Овчинников, учитывая состав амнистируемых и исходя из опыта амнистий прошлых лет, можно с большей долей достоверности утверждать, что какого-либо значимого отрицательного влияния на криминогенную обстановку в стране данная амнистия не окажет. По имеющимся данным, среди амнистируемых в 1995 году вновь совершили преступления менее 1 проц. Не будет каких-либо серьезных проблем с социальной адаптацией освобожденных. Абсолютное большинство амнистируемых вернется к своим родным и близким. Трудоустройство освобожденных будет осуществляться как самостоятельно, так и с помощью службы занятости.

Александр ЛИНКОВ.

У НАС НЕТ ТАКОЙ ВОЗМОЖНОСТИ

Ознакомившись с письмом работников центральной районной больницы, труженники кодинского муниципального унитарного транспортного предприятия сообщают, что также обеспокоены сложившейся ситуацией на предприятии и в районе.

На данный момент в КМУТП практически отсутствуют запасные части для ремонта подкажного состава, отсутствует финансирование предприятия, с марта 1996 года не выплачивается заработная плата. ГСМ, как и запчасти, приобретаются за наличные деньги, с вывозки от перевозки пассажиров. Выручка наличными деньгами составляет 24 проц., остальное — талоны. Талоны на проезд в автобусах КМУТП выдавались представителям организаций только на дачные маршруты, в том числе и центральной районной больницы, о чем представители органи-

зации ставились в известность. Выдавались талоны и для проезда по маршруту Кодинск — П. Временный, где была указана стоимость проезда и конкретно маршрут. Если пассажир подает кондуктору такой талон, то никаких вопросов со стороны кондуктора не будет. Если пассажир подает дачные талоны и кондуктор будет давать сдачу наличными деньгами, то так 24% наличных денег в общую выручку не будет хватать, а разменные талоны предприятие не выпускало — это не деньги. Талоны на проезд выдаются по безналичному расчету, на конкретный маршрут, и обмениваются их КМУТП не берет.

С января 1998 года талоны такого образца отменяются, так как они не соответствуют установленным Министерством финансов образцам. Талоны установленных образцов в Красноярске заказаны, но нет

средств на их приобретение.

Что касается стоимости проезда, этот маршрут относится к пригородному, так как П. Временный не входит в черту города и цены на проезд рассчитываются и утверждаются администрацией района — не так, как для городских маршрутов. Проезд учителей и школьников оплачивает отдел народного образования по взаимозачету, и как они выдают проездные билеты учителям, КМУТП не интересуется.

Расписание движения автобусов по этому маршруту составлялось в январе 1997 года. Во внимание принимались такие факторы, как работа пред-

приятий, пассажиропоток, перевозка учеников в школу и обратно.

КМУТП не имеет возможности увеличивать количество маршрутов по желанию отдельных граждан и по режиму работы отдельных предприятий, учреждений. Вопросы доставки своих людей на работу и обратно руководители этих предприятий должны решать самостоятельно или менять режим работы этих категорий труженников.

А. М. ШЕГОЛЕВ, зам. директора; В. И. ПРОДЕНКО, начальник ОЗ.

На письмо сотрудников ЦРБ № 522 от 3.12.97 г., живущих в П. Временный, сообщаем, что в связи с напряженностью с бензином организовать вывозку сотрудников из поселка к лечебным учреждениям и доставку их домой по окончании работы не представляется возможным.

А. М. ИГНАТЬЕВ, главный врач.

РАССКАЖУ О ХОРОШЕМ ЧЕЛОВЕКЕ



Вот такие живут у нас люди!

особенно у старожилов, живущих здесь с начала строительства города. Абсолютное большинство людей называют ее просто Наташа.

Я знаю Наташу с тех времен, когда она работала в «Сказка» воспитателем, у нее в группе был мой внук. Многие родители старались устроить своего ребенка в группу к Наташе. Дети ее любили как мать, а это значит, что Наташа и была им второй матерью. Было очень жаль, когда Наташа уходила в ЖКК. Изменилось место работы заставило, как говорят, нужна (понадобилась квартира), и вот по сей день трудится она на этом предприятии мастером.

Наташа — беспокойный, ответственный человек. Рано утром она бежит по своим объектам, проверяет: работают ли дворники, убирают ли

в подъездах техники. Старается, чтобы на ее участках был порядок.

Я живу в доме 5 по улице 25 лет БГС. Дом старый, первый еще застройки. Часту бываю неполадки. Это брывает по различным причинам не работает. Первый звонок к Наташе — и вот она, не считая со временем, принимает меры.

Одно время, когда в нашем доме не было техники, Наташа убирала сама. Приходила в 4—5 часов утра, делала уборку и успевала на свою основную работу. Не каждая женщина смогла бы справиться с этим, а Наташа справляется и очень неплохо.

Во время подготовки площадки к Новому году Наташа принимала во всем живое участие. Она, как и все тру-

дившиеся на этом объекте, старалась, чтобы горожане хорошо отдохнули и повеселились, чтобы было там празднично и красиво.

Вот такие живут у нас в Кодинске прекрасные, трудолюбивые люди. Спасибо тебе, Наташа, за твою нелегкий труд, за твою доброту. Дай Бог тебе доброго здоровья, трудовых успехов, семейного счастья, воспитай достойных детей, а самой сохранить на долгие годы сегодняшнюю энергию и доброту. С Новым годом тебя, уважаемая Наташа Яковна!

А. П. БРЮХАНОВ, ветеран ВОВ.

Г. Кодинск.

Фото из архива.

БОЛЕЕ полутора десятков лет живет в нашем городе и добросовестно трудится в системе коммунального хозяйства ЖКК Наталья Яковна ДОМАШНЕВА. Раньше она работала воспитателем детского садика «Сказка». Эта невысокого роста, черноволосая, красивая и энергичная женщина пользуется большим авторитетом и уважением у жителей Кодинска, у тех, кто ее знает, и

ПОДРОСТОК И СУИЦИД

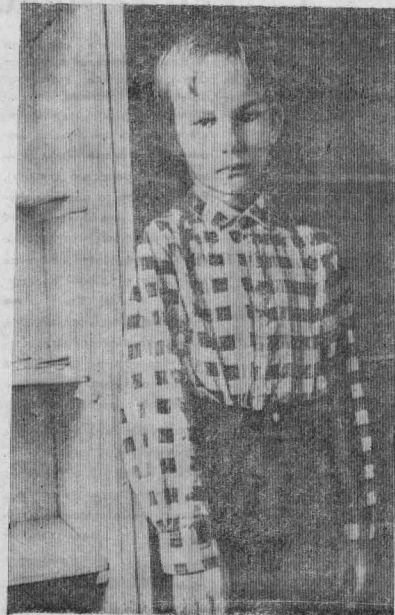
СТРАНИЦА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Суицид — это коварное чудовище, которое подстерегает к людям и часто наносит удар без всякого предупреждения. После самоубийства или его попытки родственники или друзья жертвы обычно отмечают какие-то предупреждающие сигналы, которым они не придавали значения ранее. Они часто говорят: «Нам он (или она) казался совсем не таким человеком, чтобы на самом деле кому-то сделать это» или «Я никогда не думал, что это так серьезно».

Дело в том, что не существует суицидальных типов. Любой список признаков суицидальной статистики включает людей всех возрастов и социально-экономического статуса, этнического происхождения, многих типов личности и ситуаций, без каких-либо особенностей. Тем не менее существуют некоторые общие показатели, которые статистически увеличивают возможность самоубийства. Ими являются: мужской пол, более старший возраст, одиночество,

бездетность, злоупотребление алкоголем, высокий уровень жизни, депрессия, экономический кризис, соматическое заболевание, психическое заболевание, психотравмирующие события в возрасте до пятнадцати лет. Никто из этих факторов не делает самоубийство предсказуемым, но каждый из них увеличивает вероятность самоубийства, хотя и только временно.

Гордон С. ХЭМБЛИ.



ТОЧКА ЗРЕНИЯ НА САМОУБИЙСТВО

НЕПРАВИЛЬНАЯ
 ● Человек, говорящий о самоубийстве, не совершит его.
 ● Суицид совершается без предупреждения.
 ● Тот, кто совершает самоубийство, непременно желает умереть.
 ● Склонный к суициду человек всегда готов его совершить.
 ● Выход из суицидного кризиса означает, что риск исчез.

● Все склонные к самоубийствам — душевнобольные. Суицид всегда является поступком психически больного лица.
ПРАВИЛЬНАЯ
 ● Из 10 совершивших самоубийства 8 делали явные намеки на свои намерения.
 ● Исследования показывают, что идущий на самоубийство делает многочисленные намеки в отношении своих намерений.

● Большинство самоубийц не знает, хотят они жить или умереть.
 ● Они играют со смертью в удачу, надеясь, что их спасут.
 ● Даже ли кто-либо совершил суицид без того, чтобы излить свои чувства другому человеку.
 ● Сотни исследований показывают, что, хотя склонный к самоубийствам бесконечно несчастен, он совсем не обязательно душевно болен.

★ ОБЗОР АНКЕТ

„Сильный человек этого не сделает...“

Листая газеты, слушая радио и просматривая публицистические программы по телевизору, все чаще и чаще наталкиваемся на информацию о том, что суицид [самоубийство и попытка самоубийства] растет во всем мире.
 Наша Россия также привносит в общую картину свою peculiarную статистику. Цинимизация дает человечеству не только хорошее, вместе с развитием техники происходит ухудшение экологии, катастрофы... Психические заболевания современных поколений добавляют сюда ложку дегтя.
 Молодые, у которых еще не полностью сформировались жизненные устои, которым многое непонятно в этой жизни чаще старшего поколения прибегают к крайней мере выражения своей точки зрения — самоубийство.

М. 15 лет: «Потому что у человека может случиться какое-нибудь горе или его кто-нибудь бросил, или отверг, или случился большой конфликт с родителями».
 В. 16 лет: «Ссоры с родителями, с любимым человеком, у некоторых людей это случается из-за нужды в деньгах».
 Т. 16 лет: «Это наркотики, деньги [очень мало денег], алкоголизм».

Ребята не просто односложно ответили на вопросы анкеты, но и рассказали свои живые истории, пытались рассуждать на заданный тему.
 Т. 16 лет: «Никому бы не пожелала оказаться в такой ситуации. Со мной это произошло в прошлом году. Нам пришло письмо от бабушки, в котором была страшная весть: померла мама, друг детства. Он был старше меня на три года».

В одной из сельских школ нашего района по просьбе редакции учителя провели анкету среди старшеклассников (в возрасте от 15 до 17 лет), в которой ребята просили ответить, встречались ли они с самоубийствами, как относятся к этому явлению, каковы, на их взгляд, причины суицида.

Ю. 16 лет: «Это происходит по разным причинам. В первую очередь — положение в семье, в отношении сверстников и этому человеку. Ведь когда тебя презирают, никто с тобой не общается, ты чувствуешь себя ничтожеством...»
 К. 15 лет: «Когда от человека все отворачивается, а они ему очень нужны. Он думает, что больше никому не нужен...»

Первое, что я ощутила, это то, какая это нелепость, ведь он такой молодой. Еще недавно он был под одним солнцем с нами, и вот его уже нет, он умер. А дальше была тяжесть на душе. Я его не видела шесть лет и больше никогда не увидю. А ведь сколько приключений мы пережили с ним вместе. Остались лишь воспоминания, а человека больше нет».

Всего было опрошено 28 юношей и девушек. Из них только 7 заявили, что в их среде нет самоубийств. Негативно относятся к этому явлению 20 человек, остальные затруднились дать ему оценку. А одна девушка (15 лет) написала так: «Я к этому отношусь нормально, потому что у каждого подростка есть своя проблема и из-за этого они совершают самоубийство».

В. 16 лет: «Часто причины самоубийства остаются неразгаданными. Но мне кажется, что из любой ситуации есть выход. Человеку дана жизнь для того, чтобы жить, а не для того, чтобы при первой трудности совершить необдуманный поступок. Люди должны дорожить своей судьбой».
 А. 16 лет: «Я не понимаю тех людей, которые кончат жизнь самоубийством. Наверное, мне было бы жалко этого человека, но не смог разорваться в себе. К его близким я бы, наверное, испытывала какую-то неприязнь. Неужели они не могли вовремя увидеть, что с этим человеком происходит что-то не то, предотвратить это самоубийство».

В. 16 лет: «Меня, конечно, это сильно потрясло. Особенно если это будет мой хороший друг или знакомый».
 Вообще самоубийство — это большой грех. Мне после такого случая будет тяжело и неприятно на душе».
 И все же радует, что есть ребята — оптимисты, не утратившие данную им от рождения доброту, чуткость.
 Л. 16 лет: «Я никогда не покину жизнь самоубийства, потому что люблю жизнь. Я часто представляю себе свою будущую жизнь и поэтому разом все оборвать не смогу».

Отдельно хотелось бы остановиться на причинах, которые ребята указали в анкетах. Ча-

сто это семейные конфликты, ссоры с родителями, с любимым человеком, у некоторых людей это случается из-за нужды в деньгах».

В. 16 лет: «Меня, конечно, это сильно потрясло. Особенно если это будет мой хороший друг или знакомый».

Незрелость психики и откровенно шантажные суицидальные попытки — две основные причины, по которым подростки идут на самоубийство. При этом не понимая, не думая, не отдавая себе отчет, что смерти «чуть-чуть» — не бывает. Очень и очень многих не успевают спасти. Официальная статистика, и мировая и наша, попыток самоубийств не фиксирует. У нее другие цифры — завершенный суицид, смерть вследствие самоубийства. В России примерно 2 тысячи подростков каждый год кончат жизнь самоубийством.

Ю. 16 лет: «Я знаю такую девушку, которая пыталась покончить с собой, но ее все-таки откачали».
 Л. 16 лет: «Часто причины самоубийства остаются неразгаданными. Но мне кажется, что из любой ситуации есть выход. Человеку дана жизнь для того, чтобы жить, а не для того, чтобы при первой трудности совершить необдуманный поступок. Люди должны дорожить своей судьбой».
 А. 16 лет: «Я не понимаю тех людей, которые кончат жизнь самоубийством. Наверное, мне было бы жалко этого человека, но не смог разорваться в себе. К его близким я бы, наверное, испытывала какую-то неприязнь. Неужели они не могли вовремя увидеть, что с этим человеком происходит что-то не то, предотвратить это самоубийство».

Обзор провела
 Г. БАРАНОВСКАЯ.

★ СЛОВО ПСИХОЛОГУ

САМОУБИЙСТВО... Что может быть страшнее, несправедливее. Жизнь настолько коротка и до обидного быстро пролетает, так неужели возникает необходимость в ее сокращении? Неадекватное самоубийство всегда считали страшным грехом, который не прощается (только самоубийц не хоронили на кладбищах вместе с другими христианами), потому что никто не имеет права, кроме Всевышнего, лишить нас жизни.
 Наверное, людям, которые идут на это, кажется в тот момент, что у них действительно всякая причина; не мне судить об этом... Считают, что са-

моубийство происходит в состоянии аффекта — сильного и относительно кратковременного эмоционального состояния, связанного с резким изменением для человека жизненных обстоятельств. Аффект возникает в ответ на уже произошедшее событие. В основе его лежит переживаемое человеком состояние внутреннего конфликта, порождаемого либо противоречиями между его желаниями, стремлениями, желаниями, либо противоречиями между требованиями, которые предъявляются человеку (или он сам предъявляет их себе), и возможностями выполнить эти требования. Аф-

фект развивается в критических условиях при неспособностях человека найти выход из опасных, чаще всего неожиданно сложившихся ситуаций.
 В такое состояние могут падать чаще всего душевные люди (аутим) — «кухляки» в соборной, крайняя форма психологического отчуждения, выражающаяся в уходе человека от контактов с окружающей действительностью и погружения в мир своего внутреннего переживания. Эти люди трудно входят в ситуацию, у них часто плохая обучаемость (хотя могут показывать высокие результаты), они малооптимисты, неком-

муникбельны, нелюбезны, как правило, низки в коллективе.
 Угроза впасть в состояние аффекта существует и для людей с аффективным поведением (прямая противоположность аутимным). Это плохо контактные, не умеющие часто оценить свои поступки, плохо включющиеся в коллективную деятельность, преувеличивающие свои возможности, истеричные люди. Поэтому важно предупредить аффект. С этой целью следует избегать порождающих его ситуаций, предпринимать какие-либо отвлекающие действия.
 На мой взгляд, важно ВСЕ

для создания благоприятной атмосферы развития ребенка и воспитания человека. Большую роль играет желанность ребенка, раннее участие родителей в его воспитании, ответственность, среда, даже травмы головы, побег из дома — все это влияет на судьбу человека.
 Сейчас 90% детей рождаются с органическими нарушениями вследствие родовых травм, стимуляции, моментальных родов. Плюс экология, плохое питание, отягощенность алкоголизмом. И если ко всему этому прибавить трудности

ПОДОЖДИТЕ С РЕШЕНИЕМ

[Окончание на 4-й стр.]

СЛОВО ПСИХОЛОГУ

ПОДОЖДИТЕ С РЕШЕНИЕМ

[Окончание. Начало на 3-й стр.]

в семье (сложные семьи), где нет понимания между родителями и детьми, чрезмерная строгость или полное равнодушие, вечная «война» между супругами, если еще ребенок — «безотцовщина» или «пасынок» при живой матери, то понятно, почему подросток идет на крайние меры. Тем более, в его видении существует только два цвета: черный — белый, нет полутонов. Подростки — максималисты, им нужно «или все, или ничего». Неуспешность, отверженность, потерянная любовь — и кажется нет выхода... Говорят: береженого Бог бережет. А если ребенок растет без присмотра, участвуя в ссорках на чердаках и в подвалах! Тем вразное событие, способные протрасти ребенка, привести его к состоянию эйфории, к беде.

Поэтому задача родителей (и только родителей в первую очередь!) прежде всего любить своего ребенка, беречь, уважать его. Дети должны чувствовать, что они нужны, любимы родителями (дом должен быть крепостью для них). Родители просто обязаны внушить детям, что в жизни полно препятствий, трудностей, что желания далеко не всегда совпадают с нашими возможностями. Важно учить с малых лет детей общению с людьми, уметь трудиться, противостоять трудностям, способности иногда подождать с решением (ис бедой переспать ночь).

Только любящие родители, успешные люди, умеющие находить выход из создавшегося положения, смогут выстоять даже в самые страшные минуты жизни, избежать трагедии.

И. ЭЙДУКЕНЕ.

Эмоциональный прогноз

Январь — месяц недостатка во всем: в финансах, в возможности заработать, в эмоциональной бодрости. Свой вклад в душевное беспокойство внесет и погода — неустойчивая, ветреная, гриппозная. Сплоченностью и взаимопомощью можно преодолеть неблагоприятные тенденции января.

Легче всего переживут месяц Водолей, Близнецы и Весы. С повышенной раздражитель-

ностью придется бороться Овнам, Ракам и Козерогам. Львам, Тельцам и Скорпионам будет не до эмоций: только успевай поворачиваться в круговерти дел. Относительно неплохо выглядят январь у Дев и Стрельцов. О положении Рыб трудно сказать: что-либо определенное, будем надеяться, что январь у них сложится не хуже минувшего декабря. Травмоопасные периоды 9-14 и 24-31, простудные 1-7 и 22-28.

Луна в перигее и одновременно в нисходящем узле 3-го (двойное неблагоприятно); в первой четверти — 5-го (умеренно неблагоприятно). Полнолуние 12-го, в последней четверти Луны 20-го (умеренно неблагоприятно). Новолуние 28-го (ослабление иммунитета). Луна в восходящем узле 16-го (благоприятно) и снова в перигее 30 января (повышенная раздражительность).

ЗЕВАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Если ваша подруга зевает в вашем присутствии — это не обязательно означает, что ей скучно. Напротив, каждый зевок — это прежде всего мимолетное физическое удовольствие. Во всяком случае, именно так считает профессор Шварц из Франции.

Способность зевать является отражением инстинкта, который существует у всех животных. Зевают лягушки, собаки, люди — и примерно на один шаг вперед зевания относятся серьезные ученые. Выделяют три этапа. Сначала все дыхательные пути максимально расширяются в момент вдоха: рот, ноздри, естественная грубая открыты «всем ветрам». Все мускулы тела тонически расслабляются, затем наступает короткая, но крайне приятная для организма потеря сознания длящаяся лишь несколько

мгновений, — поясняет профессор. — Наши уши ничего не слышат, глаза закрываются сами собой, на ресницах заворачиваются слезы.» Затем вновь обретенный движением входящий в легкие воздух заставляет взбирывать голое языком связки, и из уст вырывается «а-а-а...», так хорошо всем знакомое, но осуждаемое правилами приличия в обществе, поскольку он является признаком скуки.

Однако братья наши меньшие в процессе зевания относятся с большим уважением. «Если лань или газель начинает зевать во время движения стада, значит, она дала сигнал, что устала, и стадо делает остановку», — поясняет профессор Шварц. Зевок может говорить не только об усталости и скуке, но и о голоде, например, у птенцов. А кро-

кодил зевает перед атакой, у него это признак агрессивности.

Зевать полезно, считает профессор. Это помогает снять усталость, является весьма доступным способом психологической разрядки, истинноком удовольствием. Способствует полному обновлению воздуха в легких. Не говоря уже о том, что зевание снимает давление в ушах во время посадки самолета. Так что зевайте на здоровье, пока никто не видит.

«ТРУД».

„СП“

Главный редактор — Н. В. ЗОЛОВА

НОМЕР ПОДГОТОВИЛИ:

Г. Ю. БАРАНОВСКАЯ — ответственный секретарь

Л. В. ВАСИЛЬЕВ — зав. отделом информации

К. Ф. ДАНИЛЕНКО — зав. общественно-политическим отделом

В. Г. ЗЫКОВ — зав. производственно-экономическим отделом

Е. В. ПЕРВУХИНА — фотореспондент

ТЕЛЕФОНЫ:

гл. редактор, приемная 4-41-31
отдел информации, общественно-политический отдел 4-43-21

отв. секретарь, корректор 4-46-48

производственно-экономический отдел, бухгалтер 4-46-33
полиграфический участок, отдел доставки 4-28-98

УЧРЕДИТЕЛИ: ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ, АДМИНИСТРАЦИЯ РАЙОНА, УПРАВЛЕНИЕ ПЕЧАТИ И ИНФОРМАЦИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов публикуемых материалов могут не совпадать с мнением редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель.

Адрес редакции: 663477, г. Кедринск Красноярского края Кортеж — Н. Г. ПОЛЯКОВА, Метрантаж — Н. В. СПИРИНА, Линотиписты — Г. М. ЛЕВДО, А. В. КРИГЕР, Печатник — Ф. А. ГУСЕВ.

Газета выходит по вторникам, четвергам и воскресеньям.
Объем — 1 печатный лист
Индекс — 52335.
Печать высокая.
Тираж 5000.
Заказ № 4.

Реклама и объявления



Любимого сына и брата Эдику ЗОЦ поздравляем с Днем рождения! День рождения, день погожий, На тебя чуть-чуть похожий, Небом синим, снегом чистым! Солнцем ясным и лучистым! С Днем рождения поздравляем, Счастья от души желаем! Родители, брат, — Поздравляем Эдику ЗОЦ с Днем рождения! Желаем света и тепла, Друзей хороших и добра. С улыбочкой по утрам вставать И никогда не унывать.

Соседи.

Поздравляем с Днем рождения Веру Михайловну СТЕПАНЮК! Прекрасный возраст разве есть? В нем мудрость, красота и сила, А впереди еще не счастье И добрых дел, и дел счастливых. Желаем долго быть такой Красивой, сильной, молодой, С веселой искоркой в глазах, С улыбочкой доброй на губах. Пусть в твои давери никогда Болезнь и горе не стукнется, А вечно солнечно светится.

Семья Андреевых.

Поздравляем дорогую маму и бабушку Веру Ивановну СУХОЦИУЮ с Днем рождения! Милая, добрая мама моя, Спасибо за то, что ты жизнь нам дала.

Спасибо за добрые руки твои, Желая здоровья, успехов, любви.

Оксана, Саша, Оля и внучки Алеша, Полина.

Поздравляем дорогую маму и бабушку Нину Ивановну САВЧЕНКО с юбилеем!

Милая мамочка, Солнышко красное, Мудрая, добрая, очень прекрасная, Счастья тебе и здоровья навек. Вечно живи, наш родной человек. Инга, Лилия и Женя.

От всей души поздравляем с юбилеем Любовь Ниццолаевну ПЕРЕТАГИНИН! Желаем всегда оставаться такой же молодой, доброй, внимательной. Успехов тебе, счастья, здоровья, любви. Коллектив Инбирской средней школы.

Уверенные удостоверения «Ветеран труда» на имя РЯБОВОЙ Лидии Владимировны № 170399 и РЯБОВА Эдуарда Георгиевича № 170478, СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ. 032

26 января 1998 года в 17 часов врач Салмин В. И. ПРОВОДИТ ОЧЕРЕДНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СЕАНС от алкогольной зависимости, табачной зависимости и избыточного веса. Тел. 4-41-99. 039

Всем безработным гражданам, не получившим новогодние подарки, обратиться в кабинет № 5 Центра занятости для записи. Кежемский районный Центр занятости населения. 037

Выражаем глубокую благодарность коллективу Кудинского лесхоза (начальник Заболотин В. И.), а также знакомым и близким за оказание помощи в похоронах ГЕРАСИМОВА Сергея Ивановича. Родные и близкие. 021

Выражаю искреннюю признательность Недюкурскому лесхозу, Недюкурскому сельскому Совету, жителям Новой Недюкуры, принявшим участие и оказавшим помощь в похоронах моего любимого сына НОЖКИНА Валерия Ивановича. Гринь Надежда Ивановна. п. Новая Недюкура. 022

Кежемский районный Центр занятости населения выражает искреннее соболезнование КЛАДОВИКОВОЙ Н. Ф. по поводу смерти ее матери.

ПРОДАЕТСЯ НЕДОРОГО блуждающий дом (Центральное отопление, горячая, холодная вода, сан. узел, летняя кухня, погреб, хоз. постройки, две теплицы, участок 15 соток). Обращаться по адресу: индивидуальная застройка, первая очередь, ул. Зеленая, д. 32, ул. 044

ПРОДАЮТСЯ эл. плита «Лысьва», брус (10х15) — 20 куб. м, снегоход «Буран» (6/у) в хорошем состоянии. Обращаться по телефону 4-75-85. 043

ПРОДАЕТСЯ недорогой гараж с телефоном в кооп. «Звезд-1». Звонить по тел. 4-45-40. 020

ПРОДАЮТСЯ: дача в кооп. «Октябрь», участок в кооп. «Луч», гараж в г/к «Медведь», пятикомнатная квартира на первом этаже (возможен обмен в г. Красноярск). Тел. 4-41-35. 035

ПРОДАЮТСЯ кирпичные коробки, у подножной стенки (против Ю «Сибирь»). Цена договорная. Тел. 4-54-54, 4-28-74. 033

МЕНЯЮ дом в Крыму на трех- или двухкомнатную квартиру с оплатой, меняю квартиру на двухкомнатную квартиру или КУПУЮ. ПРОДАМ микроавтобус после аварии. Обращаться по адресу: ул. Колесниченко, д. 22, кв. 432 после 17 часов. 034

РЕМОНТ импортных и отечественных телевизоров на дому и в мастерской.

РЕМОНТ телевизионных блоков. Тел. 4-43-81; ул. Колесниченко, д. 4, кв. 110.

РЕМОНТ Импортных и отечественных телевизоров на дому (кроме ламповых). Качественно, быстро, с гарантией. Звоните по телефону 4-74-34