

Советское Приангарье

1998 год

1 ноября

Еженедельник

№ 133

(8361)

ОСНОВАНА В МАЕ 1936 ГОДА

Районные будни

Изменили тактику

За последние три года на директорах хозиндустриальных школ за несоблюдение Правил противопожарной безопасности были наложены взыскания в виде штрафов около 20 раз, результаты, позволяющих обеспечить противопожарную безопасность школ, так и не удалось добиться. Потому и было вынуждено руководство ОТПС-15 отказаться от наказания непосредственно руководителей общеобразовательных учреждений и поручить инспекторам госпожнадзора оформлять предписания и штрафы непосредственно на руководителя районного управления народного образования в надежде на то, что после этого положение дел хоть чуть-чуть улучшится.

Проблема подписки решена

Недавно из районного отдела культуры долетела радостная весть: "Ура! Пять тысяч на подписку на 1999 год выделено!" По решению главы администрации района эти деньги были выделены учреждению культуры сел и поселков для проведения очередной подписной кампании. Конечно, эта сумма не может полностью покрыть всех потребностей районных библиотек в газетах и журналах. Но хоть какую-то часть запросов читателей они теперь смогут удовлетворить. А следовательно, большая часть населения района сможет узнать о происходящем в стране и за рубежом, сможет прочитать о порядке поступления в то или иное высшее учебное заведение и т. д. и т. п.

Были бы средства

Освещение улиц, автобусных остановок и перекрестков в районном центре стало предметом серьезной озабоченности сотрудников ГИБДД. Это послужило поводом для проведения комплексной проверки и выполнения комиссией, в состав которой вошли, кроме специалистов ЦГСЭН, инспекции, сотрудники районной администрации и ПЖРЭО. Как и ожидалось, результаты обследования оставляют желать лучшего. Лишь в отдельных случаях стрелка чувствительного прибора перевалила за деления 15-20 люкс, что не соответствует даже жилищным требованиям. Очевидно, что ПЖРЭО необходимо в ближайшее время выполнить очень большой объем работ по приведению освещения улиц в надлежащее состояние. Вот только где взять деньги для приобретения необходимого количества ламп?

Человек и его дело

Он не подведет

Когда смотришь, как повко трелевочник взбирается и переваливается через лежащие на земле толстенные стволы деревьев, как лихо разворачивается практически на одном месте, кажется что управлять этим мощным трактором совсем нетрудно. Но это только на первый взгляд. Немало

есть секретов, премудростей, навыков, необходимых трактористу. И только человек, в совершенстве овладевший профессией, сможет работать на этом новинством "коне", вытаскивая хлысты из лесосеки не ломая подрост, укладывая их на разделочных площадках в ровные, акку-

ратные штабеля. Потому и пишут обязательно в объявлениях, приглашая на работу в лесозаготовительные предприятия, такие слова: "Требуется на работу машинист трелевочного трактора С ОПЫТОМ РАБОТЫ В ЛЕСУ".

Это мастерство, опыт работы есть у машиниста трелевочника Леонида Николаевича Кутузова (на снимке). Он настоящий профессионал. Руководство лесоперерабатывающего комплекса при ЦРБ считает его лучшим машинистом предприятия.

Трактор, на котором сегодня работает Леонид Николаевич, далеко не новый, собирали его "с миру по нитке". Однако хорошие знания двигателя трактора, его ходовой части и прочих агрегатов и узлов, умение быстро определить неисправность и большое трудолюбие, присущее Леониду Николаевичу, позволяют ему всегда содержать трелевочник в отличном, работоспособном состоянии. Потому и идут к нему постоянно другие механизаторы за советом, с просьбами о помощи.

Не один год сидит за рычагами мощных тракторов Леонид Николаевич Кутузов. Но где бы ему не приходилось трудиться, отзывчив о нем и как о человеке, и как о специалисте - только положительные.

К. ДАНИЛЕНКО.
Фото автора.



Районные будни

Поставки продолжаются

Еще 120 тонн муки были отправлены недавно из Канска в адрес Верхней части района. Как нам пояснил заместитель главы администрации Я. Г. Кучерук, основная ее часть будет передана предприятиям, производящим хлебопекарную продукцию в селах и поселках, а также для организации питания детей в общеобразовательных и дошкольных учреждениях. Оставшаяся же часть муки будет выдаваться неработающему населению, рабочим и служащим бюджетных организаций для погашения имеющихся задолженностей по заработной плате и различным пособиям.

Число безработных растет

Довольно редкое увеличение числа безработных зафиксировано в Центре занятости за последние два месяца. Если на первое августа нынешнего года в Центре было зарегистрировано 2222 безработных, то уже к началу октября их число возросло до 2457 человек. Сумма задолженности тоже соответственно выросла и исчисляется сегодня цифрой, близкой шести миллионам рублей. По словам руководства Центра, существенно снизить размеры имеющихся задолженностей могла бы безличная оплата коммунальных услуг. Но до настоящего времени этот вопрос так и остается в стадии решения. А, наверное, уже пора "поставить все точки над и", чтобы перед людьми не маячила постоянная перспектива наказания за несвоевременное внесение квартирной платы.

Продолжается подписка на газету "Советское Приангарье"

на 1-е полугодие 1999 года!

С 1 ноября подписная цена за наличный расчет составит: на 6 мес. - 45 руб. 70 коп., на 3 мес. - 23 руб. 20 коп., на 1 мес. - 8 руб. 20 коп.; по безналичному расчету соответственно: 50 руб. 70 коп., 25 руб. 70 коп. и 9 руб.

Для тех, кому эти цены кажутся слишком высокими, мы предлагаем подписку на "СП" без доставки на дом. Стоимость такой подписки будет значительно ниже: 29 руб., 14 руб. 70 коп. и 5 руб. Получать газету вы сможете непосредственно в редакции или в других пунктах доставки (их координаты мы сообщим дополнительно).

Разумеется, мы не собираемся в новом году лишать наших читателей ставшей уже традиционной льготы - бесплатного объявления. Кроме того, каждый подписчик "СП" получит право дать еще два объявления с 25-процентной скидкой.

Надеемся, что вы останетесь с нами, уважаемые читатели.

Редакция.

Принята программа

Недавно в краевом центре прошло совещание педагогов, в ходе которого была обсуждена и принята Программа развития системы общего образования края на период до 2001 года. Основные ее направления предусматривают прежде всего предоставление учителям возможности реализовать все свои наработки, проекты и навыки при проведении уроков, занятий и внеклассных мероприятий в каждой школе. Программой предусматривается и совместная работа педагогов с учреждениями здравоохранения, социальной защиты и правоохранительными органами.

Подготовил
К. ДАНИЛЕНКО

Доброе дело

За здоровьем — в центр "Здоровье"

КОМУ ПЕРВОМУ принадлежить идея создать в городе оздоровительный центр, сейчас трудно сказать, так как разговоров об этом всегда было много. Еще бы, почти под боком — на озере Дешембинском — были разведаны громадные запасы целебной сапропелевой грязи. Грязь эта в 1990 году была исследована Томским научным институтом курортологии и физиотерапии Минздрава РСФСР и признана уникальной по своим целебным свойствам, приближающимся к иловой грязи и рапе Сакского озера в Крыму.

Позже, внимательно изучив все возможности, принуждены к развитию на перспективу, коллектив врачей центральной районной больницы во главе с А. М. Игнатьевым, уже начал действовать целенаправленно и результативно. В итоге — в нашем Кюдинске образовался лечебно-диагностический центр "Здоровье", который расположился в помещении прежних бань по улице Маяковского.

Сейчас к услугам горожан и всех жителей района здесь уже действуют кабинеты грязе- и водолечения, общего массажа, кабинет косметологии и гирудотерапии, действует также кабинет врача-сексопатолога, лазерной и иглотерапии, гомеопатии.

Из диагностических в центре "Здоровье" работают кабинеты: УЗИ, гастроэнтерологии, колоноскопии, бронхоскопии, компьютерной диагностики по методу Л. Фолля и другие. Диагностика ведется на современном медицинском оборудовании, закупленном специально для обследования больных на высоком профессиональном уровне, отвечающем требованиям лечебных учреждений первой категории.

Понятно, что в нашем

сравнительно небольшом рекламном проспекте не расскажешь всего того, что получит во благо здоровья любой пациент, придя в уже действующий центр. И все же попытаемся раскрыть некоторые моменты лечебной и диагностической технологии вновь образованного отделения ЦРБ.

В КАБИНЕТЕ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ утолщаются свои беспокойства и недомогания пациенты:

- с болезнями костно-мышечной системы: артрозы и полиартриты неустойчивого характера, спондилез, спондилоартроз, остеохондроз, анкилозирующий спондилоартроз, спондилопатии, болезни костей, мышц, сухожилий контрактуры и другие;

- с болезнями нервной системы в стадии затухающего обострения, полной и неполной ремиссии;
- с проявлениями менингита, миелиита, последствием полиомиелита в раннем и позднем восстановительном периоде, сухотке.

Хорошие результаты дают наши сапропелевые грязи и при лечении периферических сосудов, таких, как остаточные явления флебитов и тромбозов, венозная недостаточность после тромбозов и т. д.

В кабинете грязелечения, можно также избавиться от урологических и женских болезней, заболеваний органов пищеварения и кожи.

В КАБИНЕТЕ ВОДОЛЕЧЕНИЯ, который состоит из двух залов общей площадью 56 квадратных метров, будут проводиться самые разнообразные лечебные посредством душевых установок и ванн, оборудованных специальным аппаратом подводного душа — массажа. Здесь действует водолечебная кафедра, установившая для восходящего и циркулярного душей, дождевой, струевой (Шар-

ко) и шотландский (контрастный) души.

Лечение в кабинете проводят квалифицированные работники центра по очень широкому кругу заболеваний: болезни сердечно-сосудистой системы, последствия травм и периферической нервной системы, органов движения, пищеварения, гинекологические заболевания, заболевания органов дыхания и многие другие.

При подводном душе-массаже больного массируют струей воды, выходящей под давлением из специального аппарата. Этот душ сочетает влияние на организм общей тепловой ванны и массажа.

НОВУЮ ЖИЗНЬ В ПЕРЕСТРОЕННОМ ЗДАНИИ ОБРЕЛА САУНА. Уютный, со вкусом оформленный зал отдыха, бассейн, просторная парилка. Здесь можно хорошо отдохнуть после напряженной трудовой недели, снять стресс, расслабиться. Об общеукрепляющем эффекте сауны, ее благоприятном воздействии на здоровье, нервную систему и говорить особо не надо — это общезвестно.

В сауне не будет тесно группе из 10 человек, поэтому можно пойти туда на пару часов вместе с друзьями, сослуживцами.

ЦЕЛТЕЛЬНАЯ СИЛА ИГЛЫ. Метод лечения основывается на том, что каждое заболевание имеет у человека свои точки воздействия. В зависимости от того, где локализуется боль, какова ее длительность, выбирается и точка воздействия.

На вопрос, почему игла лечит и что происходит под воздействием, можно ответить так: от укола по чувствительным нервным волокнам импульс поступает к центральной нервной системе. Мозг принимает этот сигнал и корригирует нарушение деятельности того или иного органа.

Основные показания для лечения иглоукалыванием:



болезни костно-суставной системы, бронхиальная астма, энурез, язвенная болезнь желудка, гастриты, холециститы, панкреатиты, невралгии, гипертоническая болезнь и другие. Очень эффективно иглоукалывание при желании пациента избавиться от лишнего килограмма веса.

В КАБИНЕТЕ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ вам предложат самые современные методы и приемы в излечении от гипертонии, вегетодистонии, неспецифических заболеваний легких, желудка, женских заболеваний и ряда других недугов.

Характерно то, что лечение лазером происходит совершенно безболезненно, стерильно и высокоэффективно — выздоровление наступает в 1,5-2 раза быстрее.

В КАБИНЕТЕ ОБЩЕГО МАССАЖА вы уже с первых сеансов убедитесь, что массаж — весьма сильный вид воздействия на человеческий организм. Его применение оказывает оздоровительное влияние практически на все органы. Поэтому в настоящее время он все больше применяется не только как вспомогательное терапевтическое средство для ускорения процессов реабилитации, но и как основное лечебное средство следующих видов заболеваний:

- сердечно-сосудистой системы, дистрофии миокарда, гипотонической болезни, нарушения мозгового кровообращения, детские церебральные параличи, заболевания позвоночника, опорно-двигательного аппарата, излишний вес и многие другие.

В КАБИНЕТЕ ГИРУДОТЕРАПИИ вы встретитесь на первый взгляд с необычным врачеванием — посредством пиявок. Однако этот метод применяется на Руси и в других странах очень давно и дошел до наших дней наиболее изученным и усовершенствованным. Этот метод лечения незаменим при венозном за-

стое в органах и тканях, при лимфостазе и внутриутробной задержке жидкости, при тромбозе артерий или вен, сгущении крови, при нарушениях трофических процессов (процессов питания) в тканях.

В КАБИНЕТЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ при помощи специальных массажер лица, шеи, воротничковой зоны, при помощи медикаментозной и гигиенической мануальной чистки лица, всевозможных масок, эпилляций, волосолечения и электрокоагуляции высокопрофессиональные специалисты сделают вас еще красивее и привлекательнее. Приходите в кабинет косметологии и вы сами убедитесь в этом.

В КАБИНЕТЕ ГОМЕОПАТИИ вы узнаете силу особого направления в медицине, когда негуд летит подобными ему раздражителями. Например, ртутные препараты в токсических дозах поражают кишечник, но эти же препараты в малых дозах прекрасно лечат дизентерииподобные колиты. Сера при длительном воздействии ведет к дерматиту, а в гомеопатии "сульфур натум", наоборот, излечивает различные кожные заболевания.

Эти примеры, а их множество, доказывают чудодейственную силу лекарственных средств, применяемых по признаку подобия, направленных на мобилизацию компенсаторных механизмов организма. В этом и заключается их лечебные свойства.

В КАБИНЕТЕ ВРАЧА-СЕКСОПАТОЛОГА, который строит свою работу совместно с разноплановыми специалистами-медиками (уролог, гинеколог, эндокринолог, невропатолог, психиатр), пациенты обязательно получат положительный эффект при лечении сексуальных расстройств у женщин и мужчин, сексуальных расстройств при соматической патологии. Методы лече-

ния — самые разнообразные, включая психотерапевтические, медикаментозные, физиолечение, а также — нетрадиционная медицина. Прием ведет врач-сексопатолог, зав. отделением ЛДЦ Игорь Болеславович КОХАНОВСКИЙ.

Центр "Здоровье" не случайно имеет в своей аббревиатуре (ЛДЦ) определение — "диагностический". Да, здесь уже постоянно действуют такие диагностические кабинеты, как УЗИ, гастроэнтерология (обследование желудка), колоноскопия (обследование кишечника), бронхоскопия (обследование легких), компьютерная диагностика по методу Л. Фолля (обследование общего состояния организма пациента) и кабинет электроэнцефалографии. К помощи последней прибегают для выявления объемных воспалительных и сосудистых процессов головного мозга, уточнения патологических очагов.

Все вышеперечисленное с начала функционирования ЛДЦ "Здоровье" общедоступно, удобно и выгодно. Пациент сам может свое настроение, самочувствие и здоровье при активной помощи центра "Здоровье". По сути, не выходя из помещения, здесь каждый может получить профессиональный диагноз своего недомогания и прямо тут же приступить к грамотному излечению посредством солидного набора лечебных процедур.

А цены? Они вполне доступны. Тем более, если учесть, что эффект от посещения центра абсолютно неосознан. За с той платой, о которой пойдет речь. Что может быть дороже **ЗДОРОВЬЯ?**

Телефон для справок: регистратура - 4-45-62, заведующий - 4-24-66.

Материал к печати подготовил Л. ВАСИЛЬЕВ.

На снимках: в залах гидророщевого. Фото А. ЖУРАВЛЕВА.



Желающих приобрести здоровье, силу и красоту своего тела, приглашаем в тренажерный спортивный зал Кежемской ЦРБ. Занятия проходят под руководством опытных инструкторов. Навируются как мужские, так и женские группы. Предприятия, организации и учреждения могут арендовать зал на договорных условиях.

**СТОИМОСТЬ РАЗОВОГО ПОСЕЩЕНИЯ — 6 РУБ.
АБОНЕМЕНТА НА МЕСЯЦ — 60 РУБ.
ДЛЯ РАБОТНИКОВ КЕЖЕМСКОЙ ЦРБ — 40 РУБ.**

ТЕЛЕВИЗИОННАЯ ПРОГРАММА

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НОЯБРЯ

1 06.00 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.
09.20 Х/ф "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ".
10.20 Золотой мальчик.
11.50 Домашняя библиотечка.
12.15 "Высесте".
13.00 "ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА".
13.15 "Альберт - первый мультсерия".
15.15 Х/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИМБАДА".
16.30 До шестидеяти и старше.
18.15 "Угадай мелодию".
19.45 Х/ф "НА НОЖАХ".
20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время.
21.45 Х/ф "ТОРЕЛИ".
22.45 "Взгляд".
23.40 Х/ф "ЖЕЛЕЗНАЯ ПЯТА ОЛИГАРХИИ".
2 07.00, 09.30 "Доброе утро, Россия!".
09.15, 23.45 "Дежурная часть".
09.55 Товары - почтой.
10.00 Х/ф "САНТА-БАРБАРА".
11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 24.00 "Вестни".
11.30 "ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО".
14.35 Х/ф "ДИНАСТИЯ-2: СЕМЬЯ КОЛЕВИ".
16.15 "Сказочный полдень".
17.30 "Башня".
17.55 "Весна на Заречной улице".
18.30 "Дежурная часть".
18.30 Х/ф "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ".
17.30 "Башня".
17.55 "Улюблённые".
19.30 "История одного события".
20.30 "История одного события".
21.30 ВРЕМЯ КИНО. "Афоня".
23.05 РУССКОЕ ПОЛО.
00.30 "Дежурная часть".

Красноярск

18.00 Мультфильмы.
18.20 "Открытая студия".
18.50, 20.30, 22.50 "Звезда".
19.00, 23.00 ИКС.
19.30 "В заколдованном соборном крае".
20.40 Час субреттона.
21.25 Простая женщина.
20.35 "Звезда".
20.40 "Русские вечера".
21.55 "Перспектива".
22.05 Наше избранное. П. Чаковский с оркестром.
23.30 М/ф "О, море, море!".
23.30 Прямой эфир.
23.30 М/ф "С-900".

ВТОРНИК 3 НОЯБРЯ

1 06.00 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.
09.20 Х/ф "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ".
10.20 Золотой мальчик.
11.50 Домашняя библиотечка.
12.15 "Высесте".
13.00 "ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА".
13.15 "Альберт - первый мультсерия".
15.15 Х/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИМБАДА".
16.30 До шестидеяти и старше.
18.15 "Угадай мелодию".
19.45 Х/ф "НА НОЖАХ".
20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время.
21.45 "ЗАТЕРЯННЫЙ В СИБИРИ".
22.45 "Взгляд".
23.40 Х/ф "ЖЕЛЕЗНАЯ ПЯТА ОЛИГАРХИИ".
2 07.00, 09.30 "Доброе утро, Россия!".
09.15, 23.45 "Дежурная часть".
09.55 Товары - почтой.
10.00 Х/ф "САНТА-БАРБАРА".
11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 24.00 "Вестни".
11.30 "ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО".
14.35 Х/ф "ДИНАСТИЯ-2: СЕМЬЯ КОЛЕВИ".
16.15 "Сказочный полдень".
17.30 "Башня".
17.55 "Весна на Заречной улице".
18.30 "Дежурная часть".
18.30 Х/ф "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ".
17.30 "Башня".
17.55 "Улюблённые".
19.30 "История одного события".
20.30 "История одного события".
21.30 ВРЕМЯ КИНО. "Афоня".
23.05 РУССКОЕ ПОЛО.
00.30 "Дежурная часть".

Красноярск

18.00 М/ф "Рикки-Тики Тави".
18.20 "Открытая студия".
18.50, 20.30, 22.50 "Звезда".
19.00, 23.00 ИКС.
19.30 "В заколдованном соборном крае".
20.40 Час субреттона.
21.25 Простая женщина.
20.35 "Звезда".
20.40 "Русские вечера".
21.55 "Перспектива".
22.05 Наше избранное. П. Чаковский с оркестром.
23.30 М/ф "О, море, море!".
23.30 Прямой эфир.
23.30 М/ф "С-900".

СРЕДА 4 НОЯБРЯ

1 06.00 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.
09.20 Х/ф "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ".
10.20 Золотой мальчик.
11.50 Домашняя библиотечка.
12.15 "Высесте".
13.00 "ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА".
13.15 "Альберт - первый мультсерия".
15.15 Х/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИМБАДА".
16.30 До шестидеяти и старше.
18.15 "Угадай мелодию".
19.45 Х/ф "НА НОЖАХ".
20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время.
21.45 "ТЕЛЕ-НОВОСТИ-2".
23.40 Х/ф "Убийства по частям объявлены!".
2 07.00, 09.30 "Доброе утро, Россия!".
09.15, 23.40 "Дежурная часть".
09.55 Товары - почтой.
10.00 Х/ф "САНТА-БАРБАРА".
11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 24.00 "Вестни".
11.30 "ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО".
14.35 Х/ф "ДИНАСТИЯ-2: СЕМЬЯ КОЛЕВИ".
16.15 "Сказочный полдень".
17.30 "Башня".
17.55 "Весна на Заречной улице".
18.30 "Дежурная часть".
18.30 Х/ф "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ".
17.30 "Башня".
17.55 "Улюблённые".
19.30 "История одного события".
20.30 "История одного события".
21.30 ВРЕМЯ КИНО. "Комедия строителев".
22.40 "Агата Кристи. Пуаро".
23.05 "Дежурная часть".
00.30 Подробности.

Красноярск

18.00 Мультфильмы.
18.20 "Открытая студия".
18.50, 20.30, 22.50 "Звезда".
19.00, 23.00 ИКС.
19.30 "В заколдованном соборном крае".
20.40 Час субреттона.
21.25 Простая женщина.
20.35 "Звезда".
20.40 "Русские вечера".
21.55 "Перспектива".
22.05 Наше избранное. П. Чаковский с оркестром.
23.30 М/ф "О, море, море!".
23.30 Прямой эфир.
23.30 М/ф "С-900".

ЧЕТВЕРГ 5 НОЯБРЯ

1 06.00 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.
09.20 Х/ф "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ".
10.20 Золотой мальчик.
11.50 Домашняя библиотечка.
12.15 "Высесте".
13.00 "ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА".
13.15 "Альберт - первый мультсерия".
15.15 Х/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИМБАДА".
16.30 До шестидеяти и старше.
18.15 "Угадай мелодию".
19.45 Х/ф "НА НОЖАХ".
20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время.
21.45 Х/ф "ТЫ И МЕНЯ ОДНА".
23.40 Х/ф "Убийства по частям объявлены!".
2 07.00, 09.30 "Доброе утро, Россия!".
09.15, 23.45 "Дежурная часть".
09.55 Товары - почтой.
10.00 Х/ф "САНТА-БАРБАРА".
11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 24.00 "Вестни".
11.30 "ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО".
14.35 Х/ф "ДИНАСТИЯ-2: СЕМЬЯ КОЛЕВИ".
16.15 "Сказочный полдень".
17.30 "Башня".
17.55 "Весна на Заречной улице".
18.30 "Дежурная часть".
18.30 Х/ф "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ".
17.30 "Башня".
17.55 "Улюблённые".
19.30 "История одного события".
20.30 "История одного события".
21.30 ВРЕМЯ КИНО. "Комедия строителев".
22.40 "Агата Кристи. Пуаро".
23.05 "Дежурная часть".
00.30 Подробности.

Красноярск

18.00 М/ф "В гости у гномов".
18.20 "Открытая студия".
18.50, 20.30, 22.50 "Звезда".
19.00, 23.00 ИКС.
19.30 "В заколдованном соборном крае".
20.40 Час субреттона.
21.25 Простая женщина.
20.35 "Звезда".
20.40 "Русские вечера".
21.55 "Перспектива".
22.05 Наше избранное. П. Чаковский с оркестром.
23.30 М/ф "Дарю тебе звезду".
23.30 Прямой эфир.
23.30 М/ф "С-900".

ПЯТНИЦА 6 НОЯБРЯ

1 06.00 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.
09.20 Х/ф "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ".
10.20 Золотой мальчик.
11.50 Домашняя библиотечка.
12.15 "Высесте".
13.00 "ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА".
13.15 "Альберт - первый мультсерия".
15.15 Х/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИМБАДА".
16.30 До шестидеяти и старше.
18.15 "Угадай мелодию".
19.45 Х/ф "НА НОЖАХ".
20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время.
21.45 Х/ф "УБИЙСТВО В ДОМЕ ВИКУСОВА".
23.40 Х/ф "Убийства по частям объявлены!".
2 07.00, 09.30 "Доброе утро, Россия!".
09.15, 23.45 "Дежурная часть".
09.55 Товары - почтой.
10.00 Х/ф "САНТА-БАРБАРА".
11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 24.00 "Вестни".
11.30 "ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО".
14.35 Х/ф "ДИНАСТИЯ-2: СЕМЬЯ КОЛЕВИ".
16.15 "Сказочный полдень".
17.30 "Башня".
17.55 "Весна на Заречной улице".
18.30 "Дежурная часть".
18.30 Х/ф "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ".
17.30 "Башня".
17.55 "Улюблённые".
19.30 "История одного события".
20.30 "История одного события".
21.30 ВРЕМЯ КИНО. "Собачье сердце".
22.40 "Агата Кристи. Пуаро".
23.05 "Дежурная часть".
00.30 Подробности.

Красноярск

18.00 М/ф "Горный мастер".
18.20 "Открытая студия".
18.50, 20.30, 22.50 "Звезда".
19.00, 23.00 ИКС.
19.30 "В заколдованном соборном крае".
20.40 Час субреттона.
21.25 Простая женщина.
20.35 "Звезда".
20.40 "Русские вечера".
21.55 "Перспектива".
22.05 Наше избранное. П. Чаковский с оркестром.
23.30 М/ф "Европа садится".
23.30 Прямой эфир.
23.30 М/ф "С-900".

СУББОТА 7 НОЯБРЯ

1 07.00 Доброе утро!
09.45 Слово правды.
10.00, 15.00, 18.00, 23.45 Новости.
09.20 Х/ф "ПАКЕТ".
11.30 "Утренняя почта".
12.05 Свек.
12.25 "Музыка русской живописи".
12.55 М/ф "Фильм, фильм, фильм".
13.20 Х/ф "ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ".
13.35 "1-я серия".
15.15 "Пятни игра Куртго".
17.20 В мире животных.
18.15 Погода.
18.20 Х/ф "ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ".
21.00 Время.
21.40 "Вопросы и ответы".
20.55 "Смешарики".
21.00 Время.
2 11.30 "Фольклорный фестиваль".
13.00 Х/ф "НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ".
14.30 "Ашша".
14.55 Х/ф "Юбилей Мстислава Захарова в цирке на Цветном бульваре".
17.40 Боб Хоскинс. Лолита Давидовна.
20.30 Х/ф "РОССИЯ-США".
22.50 Х/ф "ШАННЯ ЖИЗНИ".

10.45 "Сто к одному".
10.50 "Почта РТР".
10.30 "Поборов с порою впереди".
11.00 "Ашша" и К.
12.00 Русское лето.
12.40 "Мир книг с Леонидом Курвалевым".
13.00 Х/ф "НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ".
14.00 "Вести".
14.30 Федерация.
15.10 Парламентский час.
16.10 "Закон и порядок".
16.10 Диалоги с животными.
17.00 "Секрет".
19.00 "Азбука".
21.00 Зеркало.
22.00 "Вместе с Добрыниным на площадке".
23.35 Х/ф "КИМСТ".

Красноярск

16.30, 18.50, 19.45 "Телегид".
16.35, 18.55, 19.50 "Звезда".
18.40 "Вести".
18.20 В эфире. "Волшебный мир Фона".
19.00 ИКС.
19.25 М/ф "Муза - Доктога".
19.25 М/ф "Опучечная поладка".
16.20 "Сельские грани".

ВОСКРЕСЕНЬЕ 8 НОЯБРЯ

1 06.00 Х/ф "КОРТИК".
10.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.
10.15 "Неулыбчивые заметки".
10.35 Пола вса дома.
11.10 "Утренняя почта".
12.00 Армийский магазин.
12.30 "Смоленская газета".
13.20 Х/ф "ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ".
13.35 "2-я серия".
15.15 "Пятни игра Куртго".
17.20 В мире животных.
18.15 Погода.
18.20 Х/ф "ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ".
21.00 Время.
21.40 "Вопросы и ответы".
20.55 "Смешарики".
21.00 Время.
2 10.30 "Почта РТР".
10.30 "Поборов с порою впереди".
11.00 "Ашша" и К.
12.00 Русское лето.
12.40 "Мир книг с Леонидом Курвалевым".
13.00 Х/ф "НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ".
14.00 "Вести".
14.30 Федерация.
15.10 Парламентский час.
16.10 "Закон и порядок".
16.10 Диалоги с животными.
17.00 "Секрет".
19.00 "Азбука".
21.00 Зеркало.
22.00 "Вместе с Добрыниным на площадке".
23.35 Х/ф "КИМСТ".

Красноярск

16.10 М/ф "Опучечная поладка".
16.20 "Сельские грани".



ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР

Во саду пи, в огороде

Вот так тыковка!

Это не шутка фотографа и не фотомонтаж. Вот такую тыкву, весом в 54 килограмма, вырастила на своем участке НИНА СЕМЕНОВА МАСЛОВА (на снимке).

Этот гигант появился на свет у Нины Семеновны не в одночасье. До этого были "тыковки" весом 28, 30 килограммов. А нынешний год наградил трудолюбивую женщину за усердие.

Каких-то особых секретов, с помощью которых ей удалось вырастить такую "малютку", у Нины Семеновны нет. Посадила семечко в компостную кучу, обильно поливала, а тыковка знай себе росла и росла. Не обошлось, конечно, и без тщательного ухода: прополки, рыхления и прочих забот. Сказалась и любовь Нины Семеновны к работе на дачном участке. И результат превзошел все ожидания!

Может, и вы попробуете на следующий год вырастить на своем участке подобное чудо!

С. ФАТЬКИН.
Фото автора.



У нас в глубинке

Повеселились от души

Мы, жители пос. Заледеево, в воскресенье были приглашены в Дом культуры на праздник пожилого человека - "Для тех, кому за 60". Все, что пожелали прийти, пришли.

Нас радушно встретили зав. клубом Нина Владимировна и зав. библиотекой Надежда Петровна. Столы были накрыты богато, организаторы постарались сделать встречу праздничной и душевной для нас, пожилых людей. Ведь нам очень хочется почаще общаться между собой.

Мы расцеловались за столы, и нам было очень приятно слушать теплые слова с пожеланиями всем счастья, здоровья, энергии, веселья и долгих лет жизни.

Мы немного выпили "для

сугрева", а потом пели песни, плясали, читали стихи, даже самая старшая из нас, 80-летняя Лидия Кулакова, читала стихи.

Были организованы разные игры, вручено много призов - недорогих, но от души. Мы веселились как могли, и казалось, это танцуют девушки, а не пожилого возраста женщины. Сколько в людях старой закалки еще сохранилось энергии!

Обидно, что в клубе было холодно, два дня не подавалось тепло, не позвалились работники сельсовета, чтобы было тепло старым людям. Никто из администрации даже не пришел поздравить пожилых людей. Они, наверное, ду-

мают, что вечно будут молодыми, что старость к ним не придет. Нам кажется, что председатель сельсовета у нас только числится, никакие работы не ведутся.

Вот мы и мерзли в тот день в клубе, поэтому старались согреться танцами. Но мы были довольны, что пришли в клуб, ведь нас здесь так радушно встретили. А гармонию Николай Кулинич играл весь вечер, не умолкая.

Все было просто здорово, зря пришли не все.

Новак, Раштова,
Медведева,
Слободчикова и др.,
всего 12 подписей.
с. Заледеево.

Опрос Какими народными средствами вы пользуетесь?

Дорожает все: продукты питания, одежда, бензин. Все более недоступными становятся лекарства в аптеках: иные вовсе исчезают с прилавков, а на некоторые просто не хватает денег.

Но у каждого в доме есть набор самых простых трав, которыми мы пользуемся, поддерживая свой организм в порядке. Есть и простейшие рецепты, при помощи которых можно облегчить или снять зубную, головную боль, справиться с желудочными коликами или насморком.

Мы попросили наших читателей поделиться секретами. Возможно, что-то вы уже знаете, а что-то будет для вас новым.

М. В. Гоголева, ветврач:

- Всем известная календула (ноготки) используется при заболеваниях дыхательных путей, ее настоем промывают раны, лечат ангину.

Мать-и-мачеха помогает при простудах, с ней хорошо делать ингаляции. Но эту траву нужно искать, растет она по берегам реки и не везде.

Тысячелистник, подорожник, алоэ и каланхоэ - эти травы и растения должны быть обязательно у каждого дома. Они помогают от многих болезней, начиная от ангины и кончая болями в желудке.

Дома при зубной боли применяют чеснок, особенно когда болеют дети. На пульс (не более чем на 20 минут, иначе может быть ожог) кладется разрезанный зубок чеснока. Только очень важно знать: если зуб болит с левой стороны, то чеснок кладется на пульс правой руки и наоборот.

И. В., слушавшая:

- Я знаю много средств, вырезаю сыворотку отвоспаления, складываю в пакку, а вот применять ее, как я пишу своему, не применяю. Хотя считаю, что нужно любить себя и следить за своими внутренним и внешним здоровьем.

Но то, что я делаю всегда, это попошу полость рта шалфеем, календулой или корой дуба. У меня пародонтоз, и поэтому для укрепления десен эти процедуры мне делать необходимо.

А еще я настаиваю и пью сосновую хвою, разбавляя настоем воды. Этот напиток очень полезен, в нем много витаминов. И собирать хвою в нашей лесной местности труда не составит.

И. В., учитель:

- Я тоже страдаю от головных болей, но предпочитаю пить таблетки лишь в крайних случаях. Если нужно на работе, во время учебы, то прикладываю ко лбу стакан с холодной водой, а дома лучше приложить пакетики со льдом.

Где-то прочла, что головную боль может снять ча-

шечка кофе, кофеин стимулирует кровообращение, и головная боль отступает.

Г. В. Рожкова, пенсионерка:

- Живу я давно. Себя лечила, мужа, детей своих, а теперь и внукам кое-что подсказываю.

Расскажу для газеты, пожалуй, про те травы, которыми редко кто пользуется. Зайдите летом в осинник и найдите молодую, с метр длинной, осинку. От верхней она отличается тем, что у нее темный ствол и широкое больше шершавые листья. Соберите листья и засушите в зиму. Свежие листья можно сразу же приложить к ноющим суставам ног и рук на ночь, к гнойникам и открытым ранам, к опухольям после ушибов, к синякам. Но это летом, в зимой сушке листья запаривают и размякшими прикладывают ко всему, что я перечислила.

Мокрица, с которой мы боремся в огородах, идет не только свежей в салаты. Нарвите ее, положите на ноги, утром, встав с кровати, пошейте, как молодое - всю боль, все отеки мокрица на себя вытянет.

Давно выращиваю на огороде Melissa, люблю лимонную, она ароматнее. Запариваю ее и настоем добавляю в чай. Melissa успокаивает нервную систему, устраняет боли в сердце, одышку. Попробуйте попить ее отвар, когда болит желудок.

Настой Melissa поможет при зубной боли. Летом ее листья кладите в салаты, их вкус будет очень необычным.

И еще о том, что растет на огороде. Сок шавеля нужно немного подержать во рту - уйдет зубная боль, а салат из шавели полезен и боли в желудке.

Н. Г., слушавшая:

- Советую женщинам по утрам протирать лицо кукурузной пылью, полученной из отваров различных трав (календула, ромашка, мята, чистотел, петрушка и пр.).

Настоями листьев бле-

печи (1 ст. ложка на стакан воды) полоскать горло при раздражении слизистой, а также ополаскивать волосы после шампуня - они блестят и становятся здоровее. Этот же отвар применяется при зубной боли, пародонтозе.

При простудных заболеваниях натереть на терке репчатый лук, из полученной жидкой массы, завернутой в марлю, сделать два маленьких узелка и закладывать в уши - это своеобразная ингаляция носоглотки.

Для детей, страдающих кашлем, очень хороша такой рецепт: порезать редьку мелкими кусочками, посыпать сахаром, печь в духовке в течение двух часов, процедить и пить по 2 ч. ложки 3-4 раза в день перед едой и на ночь перед сном.

Весной всем очень полезно пить березовый сок от кашля.

Для лучшего отделения мокроты принимайте сироп брусничного сока с сахарным или медовым сиропом (это необходимо делать очень часто) по 1 ст. ложке.

От грибка на ногах помогает такая рецептура: в горячую воду кинуть по полчайной ложке соли и держат ноги 15-20 минут.

Для укрепления нервной системы можно принимать свекольный сок, смешанный пополам с медом: по полстакана 3-4 раза в день в течение 10 дней по стакану в день в течение месяца.

Для укрепления сердечной мышцы: взять 1 ст. ложку ягод боярышника на 1 литр воды, прокипятить и пить отвар по полстакана перед сном.

Если мучают кишечные заболевания - 1 ч. ложку шавели боярышника заварить 1 стаканом кипятка и выпить в течение дня за 4 приема.

Не следует помнить: после приема плодов боярышника нельзя пить холодную воду.

Записала
Г. БАРАНОВСКАЯ.



Дорогую и любимую дочку Галину Николаевну КОРОТИНУ поздравляем с 30-летием!

От всей души мы поздравляем С веселым шумным торжеством, Желаем доброго здоровья, Успехов, радости во всем! Мама, папа, сестренка Люда.

Поздравляем нашу дорогую, любимую жену и мамочку Галину Николаевну КОРОТИНУ с 30-летием!

Много слов хочется сказать, Счастья и здоровья в жизни пожелать! Сердцем и душой не стареть И прожить на свете много-много лет! Любящие тебя муж Андрей и дочь Ирина.

УЧРЕДИТЕЛИ: трудовой коллектив редакции, управление печати и информации администрации Красноярского края

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Ответственный секретарь - Г. Ю. Барановская; Зав. отделом информации - Л. В. ВАСИЛЬЕВ; зав. общественно-политическим отделом - К. Ф. ДАНИЛЕНКО; зав. производственно-экономическим отделом - В. Г. ЗЫКОВ; фотокорреспондент - Е. В. ПЕРВУХИНА.

Адрес редакции: 663477, г. Козьмодемьянск, район Красноярского края ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор, приемная - 4-41-31, ответ. секретарь, корректор - 4-46-48, отдел информации, общественно-политический отдел - 4-45-21, производственно-экономический отдел, бухгалтер - 4-46-33, полиграф. участок, отдел доставки - 4-28-98.

Главный редактор Н. В. Зонова.

Газета отпечатана в Канской типографии. Печать офсетная. По всем вопросам полиграфического брака обращаться в Канскую типографию.

Мнения и выводы редакции могут не совпадать с мнениями и выводами авторов писем и статей. Редакция вправе отказаться в публикации писем и статей без объяснений с авторами на исключение официальных провержений. Индекс - 52335. Тираж - 4680 экз.