

# СОВЕТСКОЕ



# ПРИАНГАРЬЕ

1998 ГОД  
24 СЕНТЯБРЯ  
ЧЕТВЕРГ  
117 (8345)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА  
КЕЖЕМСКОГО  
РАЙОНА  
ИЗДАЕТСЯ  
С МАЯ 1936 г.

## РАЙОННЫЕ БУДНИ

### ХЛЕБ В СЧЕТ ЛОСОБИИ

ОТСУТВИЕ в Центре занятости населения средств для погашения задолженности и текущих выплат пособий по безработице побудило руководство ЦЗН искать пути выхода из создавшейся ситуации.

Начались переговоры с предприятиями — изготовителями и хлебобулочной продукцией в виде хлеба безработным. Пока такая договоренность достигнута лишь с ПХП «Ива». Оно будет обеспечивать хлебом безработных поселка Простыно. Как только найдутся другие предприятия, согласные на подобное сотрудничество, хлеб смогут получать и в других населенных пунктах.

### НАРУШАТЬ — СЕБЕ ДОРОЖЕ

ПОСЛЕ выезда в Пет. становлении главы администрации района «О мерах дополнительного регулирования цен на территории Кежемского района» сотрудники налоговой инспекции и полиции, торгового отдела администрации и Кежемского РОВД провели ряд рейдовых проверок торговых точек и предприятий.

Специалисты проверяли соблюдение Правил торговли, наличие обязательного ассортимента, соблюдение торговыми точками режима работы, порядок ценособразования и многое другое.

По итогам рейдов составлены шесть актов о выявленных нарушениях. Материалы рассматривают на очередном заседании административных комиссий, где и будет принято решение о размерах наказания.

### ЗАПРАВКА ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

П ОЧТИ полностью прекратились поездки автотранспорта в краевой центр и другие регионы края за товарами, запасными частями, различным оборудованием и пр. Такое решение пришлось принять многим руководителям из-за финансового дефицита.

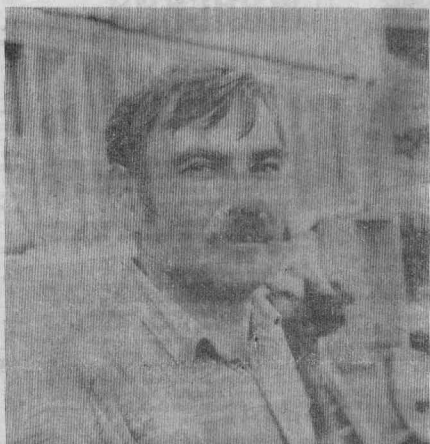
Даже на отправку одной машины предприятия вынуждены неделями собирать наличные для выдачи командировочных и на заправку транспорта.

Потому приятным известием стало сообщение на одной из планерок начальника МТПУ М. А. Нерсисяна о том, что в городах Братск, Тайшет и Красноярск Управлением организованы места заправки автотранспорта дизельным топливом по безналичному расчету.

Подготовил К. ДАНИЛЕНКО.

→ ДОСКА ПОЧЕТА «СП»

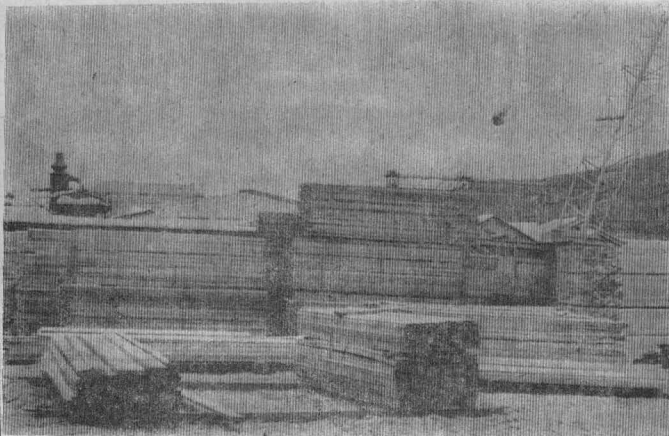
## ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ РАМЩИКОВ



Практически с начала организации предприятия — закрытого акционерного общества «Бива» — трудится в нем рамщик Газинур Гимаетдинович ГАБДРАХМАНОВ. Сегодня он считается здесь одним из лучших специалистов по лесопилению. Так настраивает станок, что продукция выходит из-под него только хорошего и отличного качества. Работает без прогулов и замечаний со стороны коллег и руководства цеха. Дело свое любит.

На снимках: рамщик Г. Г. Габдрахманов; в этой партии обрезной доски, приготовленной для отправки на экспорт, есть и его немалый труд.

Фото В. ЗЫКОВА.



## Открыта подписка на „Советское Приангарье“ на I-е полугодие 1999 года!

### УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ!!!

В ТЕЧЕНИЕ 39 ДНЕЙ ВЫ СМОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА НАШУ ГАЗЕТУ  
ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ: 40 РУБ. 70 КОП. (6 МЕСЯЦЕВ), 20 РУБ. 70 КОП.  
(3 МЕСЯЦА), 7 РУБ. 70 КОП. (1 МЕСЯЦ).

С 1 НОЯБРЯ ПОДПИСНАЯ ЦЕНА ПОВЫСИТСЯ.

## АКЦИЮ ПРОТЕСТА ПОДДЕРЖАЛИ

Всероссийская акция протеста, назначенная Федерацией независимых профсоюзов на 7 октября нынешнего года, получила широкую поддержку не только в стране и Красноярском крае, но и в Кежемском районе. В ней желают участвовать пенсионеры и педагоги, работники здравоохранения и промышленных предприятий. Недавно состоялось заседание объединенного профсоюзного комитета ОАО «Богухангэстрой», на которое собрались почти все лидеры первичных профсоюзных комитетов и групп различных подразделений и служб акционерного общества. Соборались, чтобы совместно обсудить повседневные заботы, а также отношение к политической акции и участие в ней.

Разговор был предметным и долгим. Собравшимся было что сказать своим коллегам. Накоплено, накопело у людей. За каждым председателем и профгруппировком стоит не один десяток рабочих и служащих, чьи мнения и гневные высказывания приходится выслушивать.

Собравшиеся приняли решение поддержать всероссийскую акцию протеста и провести на предприятиях двухчасовую «сидячую» забастовку с организацией митингов и собраний в цехах, службах и отделах.

Кроме того, профсоюзным лидерам первичных организаций поручено подготовить тексты выступлений и обращения, которые они озвучат перед рабочими и служащими, и которые затем предложат подписать участникам производственной акции.

Председателю объединенного профкома ОАО «Богухангэстрой» Н. И. Ювину коллеги поручили направить все необходимые документы и извещения в различные инстанции, а также руководству акционерного общества. Особое внимание необходимо обратить на соблюдение всех юридических канонов, чтобы не пострадали люди, прекратившие работу, и чтобы начатое дело не превратилось в фарс.

К. ДАНИЛЕНКО.

**НА СОБРАНИИ КРЕДИТОРОВ БЫЛА ОПРЕДЕЛЕНА КАНДИДАТУРА ВНЕШНЕГО УПРАВЛЯЮЩЕГО ЭТИМ ОБАНКРОТИВШИМСЯ ДОЛГОСРОЕМ. ПЕРЕВЕС ОКАЗАЛСЯ НА СТОРОНЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ РАО «ЭЭС РОССИИ» В. А. КУДЗЬЕВКО. С НЕЙ ВСТРЕЛИСЯ КОРРЕСПОНДЕНТ «КРАСНОЯРСКОГО РАБОЧЕГО».**

— Елена Александровна, расскажите, пожалуйста, сначала о себе, а потом каковы стали антикризисным управляющим.

— Значительное время отдала новым экономическим структурам, была главным бухгалтером ассоциации экспортеров. Затем создала собственную фирму, в которой занималась маркетинговыми исследованиями, работала в этом направлении, пока не пришла к выводу, что сейчас самое актуальное и интересное — это заниматься арбитражным управлением. В свое время я окончила Московский экономико-статистический институт, который сейчас готовит арбитражных управляющих. С помощью товарищей освоила и это новое дело. Назначалась Московским арбитражным судом конкурсным управляющим.

— После утверждения вашей кандидатуры красным арбитражным судом где вы будете жить?

— В Кудинске, где была уже три раза. А так как вопросы придется решать и в Красноярске, и в Москве, то жизнь моя будет протекать в полетном, так сказать, режиме.

— Вы с семьей переезжаете?

— Из семьи у меня только один ребенок, дочь. Ей уже 19 лет. Вообще я впервые в вашем крае и должна признаться, что большей красоты (а обьехала я немало) не видела.

Насколько хорошо вы знакомы с проблемами стройки, населения и кто вас рекомендует?

— Проблемами Богучанской ГЭС занимается довольно плотно. Знаю, что результаты экологической экспертизы еще нет. Потому при встрече с вашими экологами обещаю, что экспертиза будет обязательно проведена. А потом ее результаты уже не повлияют на окончание строительства ГЭС. Она будет достроена. Если мы правильно расставим силы. В принципе, и экологи нам в этом могут помочь. Рекомендовала же меня гильдия специалистов по антикризисному управлению, которая объединяет около двухсот специалистов, зарегистрированных Московским арбитражным судом.

— Как вы оцениваете состояние ГЭС?

— Дело в том, что в настоящеем виде ГЭС строить вообще нельзя. Прежде всего нужно провести реорганизационные процедуры. Для того, чтобы это был инвестиционно привлекательный объект, не обремененный долгами. Только после этого, думаю, и край согласится участвовать в этой стройке, найдется и сторонний инвестор, которого активно ищут.

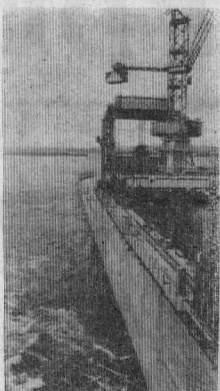
— Одни из вариантов привлекательности стройки, как уже много лет считают в администрации края, — передача в ее собственность пакета акций. Вообще делен собственности — вопрос самый болезненный.

— Совершенно с вами согласна. В настоящее время этот вопрос рассматривается, прогресс должен быть. Ведь стройка находится на территории края, с одной стороны, а с другой — эта станция должна работать еще и в общероссийской системе. В то же время, поскольку она решает многие местные важнейшие социально-экономические вопросы, в том числе занятости, без какого-либо взаимодействия с краем не обойдется. То есть этот вопрос обязате-

льно будет решен, со всех сторон согласован.

— А вы-то сами к какой позиции склоняетесь?

— Всем об этом говорю, что я — ваши руки. По закону должна занимать



не чью-то, а просто разумную позицию. Ни в коем случае ни с одной из сторон — ни с РАО «ЭЭС России», ни с краем — не войду в конфликт, со всеми договорюсь. Словом, моя позиция — договариваться. На первых порах буду заниматься реорганизацией. Если мы хотим достигнуть хорошего результата (а это продолжение строительства), значит, на этом этапе должны быть со всеми в контакте. Приложу все усилия.

— Договариваться успешно можно только тогда, когда есть программа действий, на что-то можно опереться. Вы на что опираетесь в своей работе? Что отстаиваете?

— Отстаивать буду позицию кредиторов и края. Она, считаю, должна быть общей, с ситуацией перетягивания оде-

яла нужно немедленно кончать. Иначе старт достаточно быстро найдется в том случае, если в районе строительства ГЭС будут какие-то работоспособные предпринятия, а сырьевая основа, как вы знаете, там прекрасная, особенно по производству полиметаллов. Ничего Приангарье, федеральная программа его развития с Богучанской ГЭС завязана на большое потребление энергии. Так что станция является не только градообразующей, но и районообразующей. Это оно из направлений,

— Будете ли использовать анализ, проведенный на стройке вашим предшественником — временным наблюдателем?

— Естественно. Но должна сказать, что эти четыре месяца практически потерены. Анализ сделан прекрасный, но в это время можно было уже поработать что-то по решению кардинальных вопросов. По той же собственности. И сейчас противостоять уже, возможно, не было бы.

— Каким образом решается проблема с зарплатой работникам стройки?

— Задолженность по зарплате, сейчас активно гасится, думаю, что месяца за два полностью рассчитаемся. Были выделены «живые» деньги РАО, наличные внутренние резервы и на самой стройке.

— Эти деньги выделены под вашу кандидатуру?

— Не только. Это совместные с администрацией края усилия.

— Какова будет мощность у ГЭС?

— Есть несколько вариантов окончания строительства. Некоторые специалисты предлагают пустить сперва два агрегата. Другие стараются повести дело так, чтобы все агрегаты были пущены. В общем, окончательного решения еще нет. А потом у нас и наука не стоит на месте. Вполне могут быть другие и агрегаты, более мощными. Мои первые шаги, повторю, — провести реорганизационные процедуры и продолжить строительство. Сделает экспертизу и утвердит проект.

— Кто же в данный период будет финансировать и реорганизацию, и продолжение строительства?

— Процесс реорганизации будет финансировать РАО. По его окончании подключится и край, так как надеюсь, что все разногласия будут решены. По крайней мере, по тем шагам, которые моя команда готовится сделать, чтобы стройка стала привлекательной в инвестиционном плане, по развитию работы в дальнейшем противоречий с администрацией края нет. Есть недоверие чисто политического характера. Но оно, уверена, быстро развеется.

У вас, Елена Александровна, какая-то команда своя уже сформирована?

— Да. По большому счету — это гильдия специалистов по антикризисному управлению.

В. СТЫВРИН.

«КР» от 15 сентября 1998 года.

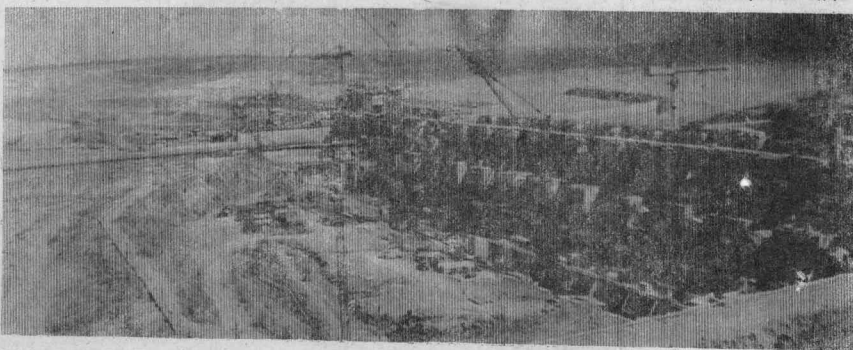
♦ ДЕЛОВОЕ  
ЗНАКОМСТВО

# Всесильные женские чары

которое позволит каким-то образом спровоцировать приход инвесторов. И российских, и зарубежных. Нужен импульс для развития — ГЭС.

— Из зарубежных инвесторов кто-нибудь претендует, есть на то какие-нибудь предпосылки?

— Есть наработки и в крае, и в республике по экспорту электроэнергии. В этом заинтересованы Китай и США — переговоры прошли на межправительственном уровне. А раз заинтересованы, то и придут доставлять. Нужна опять же инвестиционная привлекательность. Это наша задача. Проявляют интерес и наши инвесторы, сейчас идет процесс повторного открытия ими Богучанской ГЭС, о которой пресса многие годы, почему-то молчала.



♦ ЗА СТРОКОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЯ

## «КАК РАЗУМ И ЧЕСТЬ ВЕЛЯТ»



В том, что губернатор края, а затем и глава нашего района приняли соответствующие постановления «О мерах до-полнительного регулирования цен в крае и районе в связи с чрезвычайной ситуацией в стране и в целях предотвращения роста цен, иного предосудительного нет.

Вспомните, в день обвала курса рубля, 17 сентября, растительное масло в «Мерку-

рин» возросло в цене с 11 до 33 рублей — ровно на 300 проц., а потом (18, 19 и 20 сентября) оно исчезло совсем вместе с заменителем масла «Раман» и кофе различных наименований. Сейчас эти товары кое-где снова начали появляться, но вот цены никак не вписываются в те рамки, которые обозначили авторы вышеназванных постановлений.

В магазине «Сибирь» растительное масло в килограммовой расфасовке стоит 30 рублей, т. е. а 2,14—2,73 раза дороже прежнего. Более чем

в 1,7 раза подорожали «радость пенсионера» — так называемые «ножки Буша», сахар-песок — в 2,18 раза, пенька говьянья — в 1,67, мука высшего сорта — в 1,82, «Нескофе-классика» — в 1,5, а кофе в 100-граммовой расфасовке — в 2 раза. И этот перечень можно продолжать до бесконечности.

Странно получается: бумаги пишут, запреты о чрезмерном завышении цен введены, а «Васяка слушает» да есть, то есть все остается по-прежнему. Был бы я губернатором

края или главой района, то не стал бы усугублять недоверие народа к авторитетам власти, даже из простого самолюбия не позволил бы, чтобы на мое последнее слово так наплевательски реагировали.

А господам коммерсантам я тоже бы посоветовал не нагнетать обстановку, не увлекаться нечестной игрой с конъюнктурными колебаниями спроса и предложениями товаров. Ведь настоящий бизнес и обмен — понятия взаимо-

исключающие, и честным быть выгоднее, чем пользоваться случаем, навалившимся на голову того же немудрого пенсионера, матери, которая гонимы не может найти работу и не получает мизерное пособие на детей.

Кроме интереса извлекать выгоду, наверное, хоть немногочисленному сохранилось в нас сердцева благородства. Не испытывая добра и чести, душа человеческая засыхает. В конце-концов, ведь далеко не «честовенная» служат гарантом нашего достойного бытия, сам человек — мера всех нравственно-этических устоев общества. Так что делай, как разум и честь велит.

В. ЧУЧУН,  
пенсионер

г. Кудинск

Многочисленные, но не всегда ясные и понятные, а порой и просто противоречивые публикации на страницах различных периодических изданий, рассказывающие о предстоящих реформах в Государственной автомобильной инспекции, послужили поводом для появления у участников дорожного движения довольно туманных представлений о том, что же в действительности будет происходить на самом деле. Неудивительно, что приходится слышать даже высказывания о том, что численность инспекторов будет значительно сокращена, а сама служба передана в ведение местных органов самоуправления. Чтобы пролить свет на предстоящие реформы и в деятельности этой службы в связи с вышедшим недавно приказом Министерства внутренних дел РФ, наш корреспондент встретился с начальником ГИБДД Кемеровского РОВД Сергеем Васильевым ПРЕЙНОМ и попросил ответить на вопросы, интересующие многочисленную армию водителей.

— Сергей Васильевич, чем было вызвано появление приказа Министерства внутренних дел РФ?

— О причинах его выхода в свет лучше всего говорится в самом приказе. И в частности о том, что хотя на протяжении последних шести лет инспекторами повсеместно применялась практика широкого использования мер административного воздействия, происходило последовательное сокращение числа дорожно-транспортных происшествий и числа людей, пострадавших в них, кардинального изменения ситуации так и не произошло. Действия сотрудников инспекции не находили понимания среди участников движения, что в свою очередь приводило к обострению отношения между действующими сторонами, породило массу жалоб и большое количество негативных публикаций в средствах массовой информации.

Ориентированную роль сыграло и то, что профессиональная подготовка инспекторов и индивидуально-воспитательная работа в подразделениях не всегда находилась на высоком уровне. Существовал и должный контроль за несением службы. И как следствие — возросшее число должностных правонарушений среди сотрудников.

Для устранения имеющихся недостатков и недоработок в деятельности сотрудников автомобильной инспекции 1 июня 1998 года и был выпущен в свет подобный документ. При его неукоснительном соблюдении будет не только обеспечена безопасность дорожного движения, но и повышена эффективность работы сотрудников ГАИ и улучшится взаимопонимание водителей и инспекторов.

— Тем не менее, здесь я бы хотел дополнить, что нами

скорректирована тематика инструктажей, обеспечивается проверка знаний приказа личным составом перед заступлением на пост или маршрут следования, а также при проверке несения службы. Инспекторский состав отныне ориентируется только на пресечение нарушений Правил дорожного движения, являющихся основными причинами возникновения ДТП, и обеспечения охраны общественного порядка.

В соответствии с приказом

номеров телефонов дежурных частей. Значительно активизируется работа инспекции в таких направлениях, как проведение опросов водителей о действиях сотрудников инспекции, анкетирование и усиление профилактической работы среди водительского состава. Очень много предстоит сделать и сотрудникам ГИБДД по изменению надписей на автомобилях, разработке новых программ деятельности и форм работы.

НАШИ ИНТЕРВЬЮ

# Не карать, а помогать



— И какие же градус перемены!

Прежде всего необходимо отметить, что после выхода приказа Государственной автомобильной инспекция переименована в Государственную инспекцию безопасности дорожного движения (ГИБДД).

Но, наверное, самым существенным и значимым изменением стала переориентация деятельности инспекции. Теперь, в соответствии с приказом, главной задачей Государственной инспекции будет являться защита законных прав и интересов участников дорожного движения, а также обеспечение его бесперебойного и безопасного процесса, оказание помощи сотрудникам инспекции его участниками.

Исходя из анализа возникающих на дорогах ситуаций, в том числе конфликтных при взаимоотношениях сотрудников милиции с водителями, приказом в исчерпывающем объеме определен новый перечень оснований для остановки транспортных средств. Его мы уже публиковали на страницах «СП», и, наверное, нет особой нужды к нему повторно возвращаться.

— Тем не менее, здесь я бы хотел дополнить, что нами

изменена и система контроля за соблюдением водителями транспортных средств Правил дорожного движения. Теперь эта обязанность возложена только на сотрудников инспекции и участков инспекторов милиции. Однако, при проведении совместно с сотрудниками инспекции рейдов, выполняемых силами, связанными с обеспечением общественного порядка и общественной безопасности, эти функции могут выполнять и сотрудники других служб органов внутренних дел.

Внесены некоторые изменения и дополнения в порядок обжалования неправомочных действий и решений сотрудников, существование детализированных приказов и действия сотрудников инспекции при обращении к ним за помощью участников дорожного движения.

Нововведением является и то, что все служебные помещения инспекции, автомобили, конвойные патрули милиции, стационарные посты и патрульные автомобили дорожно-патрульной службы должны быть оснащены информационными средствами, содержащими сведения об адресах расположения подразделений инспекции,

— Сергей Васильевич, а изменятся ли суммы штрафов за нарушения Правил дорожного движения?

— Нет. Существует Кодекс РФ «Об административных правонарушениях», в котором четко сказано того и за что наказывать и на какие суммы. Пока никаких документов, регламентирующих какие-то изменения в нем, к нам не поступало, а изменять закон самостоятельно мы не вправе.

Правда, нельзя не сказать, что еще встречаются в нашей работе случаи, когда инспектор применяет к нарушителю не ту меру наказания. Приказом Министерства внутренних дел РФ разработан и утвержден четкий порядок действия граждан, желающих обжаловать неправомерные действия инспектора. Существует у нас и телефон доверия 4.55.21, работающий по средам с 16.00 до 18.30, по которому участником дорожного движения может получить исчерпывающую информацию по любому вопросу, касающемуся нашей деятельности.

Беседавал К. ДАНИЛЕНКО.

ХРИСТИАНСТВО

## ВОЗДВИЖЕНИЕ КРЕСТА ГОСПОДНЕГО

еврей открыл царю, где был Голгофа. Но на месте распятия Христа было воздвигнуто идоловое капище. Святая царица Елена велела его разрушить. И были под ним найдены три креста. Одним из них после воскресения умершего исцелилась больная женщина. Так был обретен крест Господень.

Тогда многочисленная толпа народа, окружавшая место, где была найдена эта святыня, пожелала поклониться животорующему кресту Господнему. Патриарх Макарий встал на возвышенное место и там поднял (воздвиг) крест Спасителя. От этого и называется праздник — Воздвижение Креста Господнего.

\*\*\*

В воскресенье, 27 сентября, в нашем храме будет совершена торжественная Божественная Литургия, которая начнется в 9 часов. По окончании ее (в 11.30) будет крещение. Особенно боготворно и хорошо креститься именно в этот праздник. Поздравляю всех с праздником Воздвижения Креста Господнего! Мы славим крест Христов не как орудие казни, а то, что на кресте было совершено спасение рода человеческого (Евангелие от Иоанна. 12 гл. 25—36 стихи).

Настоятель Покровской церкви, священник о. Василий ЖИЛЯНИН.

27 сентября церковь празднует Воздвижение Креста Господнего.

Корни этой даты уходят в далекую глубину истории. В начале IV столетия Константин Великий принял христианскую веру и провозгласил христианскую религию государственной. Ранее Римская империя исповедовала язычество.

Мать Константина Великому Царица Елена была христианка и пламенно желала найти тот самый крест, на котором был распят Спаситель наш Иисус Христос. Для этого она отправилась в Иерусалим и с патриархом Макарием долго отыскивала там крест Господень. Наконец один престарелый

С ГРЯДКИ — НА СТОЛ

(Продолжение. Начало в №№ 101, 104, 105, 107, 108, 110, 111, 113, 114, 116).

## ХРЕН

ХРЕН — многолетнее растение, из одностебельных и двухлетних корневищ которого приготавливают тертый хрен с уксусом — общеизвестную весьма острую приправу, главным образом к отварному мясу и рыбным блюдам.

Хрен используют также в соленьях и маринадах. Употребляют хрен в пищу следует в умеренных дозах. При гастритах, язвах, тяжелых заболеваниях печени, панкреатитах он противопоказан.

ЧТО МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗ ХРЕНА.

**Соус-хрен с уксусом.** Корень хрена очищают, моют и натирают на терке. Затем кладут его в посуду, заливают кипятком, закрывают крышкой и дают остыть. В холодный хрен добавляют соль, сахар или уксус. Подают к холодным и горячим мясным и рыбным блюдам.

На 300 г хрена берут: воды — 0,4 л, уксуса шестипроцентного — 250 г, соли — 20 г, сахара — 20 г.

**Соус-хрен со свеклой.** Готовят так же, как и с уксусом, но к нему добавляют 200 г натертой на мелкой терке вареной свеклы. Подают к рыбным и мясным блюдам, мясному студню, жареной свинине.

**Соус-хрен со сметаной.** Очищенный промытый и натертый хрен смешивают со сметаной и добавляют в него соль и сахар. Подают к мясному студню и холодному пороску.

На 300 г хрена берут: сметаны — 700 г, соли — 15 г, сахара — 15 г.

ДИЕТИЧЕСКИЕ РЕЦЕПТЫ.

**Первый.** Морковь — 10 г, хрен — 50 г, яблоки — 50 г, сахар — 10 г, сметана. Морковь, хрен и яблоки натереть на терке, добавить по вкусу соль, посаварить и заправить сметаной.

Салат полезен при нарушении обмена веществ, ревматизме, катаре дыхательных путей.

**Второй.** Хрен — 50 г, укроп или петрушка, сахар, масло растительное, уксус, соль. Хрен натереть на терке, залить 2 ст. ложками кипятка, прибавить сахарный песок, соль, уксус, заправить маслом, перемешать и посыпать зеленью.

Салат рекомендуется при почечно-каменной болезни и камнях мочевого пузыря.

**Салат с морковью.** 400 г моркови, 1 ст. ложка хрена, зелень, 200 г сметаны, уксус, соль.

Очищенную морковь промыть, натереть на овощной терке стружкой, смешать с тертым хреном. Добавить уксус или лимонный сок, сахар, соль, перемешать и положить в салатницу. Перед подачей залить сметаной и посыпать нарезанной зеленью.

(Продолжение следует).



## ПРИБРЕТАЙТЕ ТЕЛЕФОННЫЕ СПРАВОЧНИКИ!

СТОИМОСТЬ ТЕЛЕФОННОГО СПРАВОЧНИКА ПРЕДПРИЯТИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И УЧРЕЖДЕНИИ — 20 РУБЛЕЙ.

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ КВАРТИРНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК — 10 РУБ.

ЖДЕМ ПОКУПАТЕЛЕЙ В ЧАСЫ РАБОТЫ РЕДАКЦИИ, С 8 ДО 16 ЧАСОВ

