

# СОВЕТСКОЕ ПРИМЯГАРЬЕ

1997  
14 ЯНВАРЯ  
ВТОРНИК  
6 (8076)

ОБЩЕСТВЕННО-  
ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА  
КЕЖЕМСКОГО  
РАЙОНА  
ИЗДАЕТСЯ  
С МАЯ 1986 Г.

## СОБСТВЕННАЯ ПРОДУКЦИЯ — МАКАРОНЫ

**Н**ЕСКОЛЬКО видов макаронных изделий в упаковке по 100 г. В настоящее время скоро производить акционерное общество «ГеС» в районном центре.

Как нам сообщил руководитель предприятия Г. Б. Стукалов, оборудование смонтировано, отлажено, опробовано и готово производить на первом этапе до пяти-шести тонн макаронных изделий в месяц. А в настоящее время руководство акционерного общества занято решением вопросов, связанных с сертификацией выпускаемой продукции. После получения всех необходимых документов макаронные изделия предприятия «ГеС» поступят на прилавки магазинов районного центра и поселков.

## НАРКОТИКИ НЕ В ДИКОВИНКУ

**К**ОМИССИИ по делам несовершеннолетних среди подростков проводится анкетирование с целью определить их отношение к употреблению алкоголя и наркотиков.

Как показали предварительные данные, среди опрошенных школьников села Кежма, посёлка Иймбинский и школы № 2 города Кодкинска доминирующее большинство подростков уже знакомы с алкогольным опьянением, а часть из них уже употребляла различные наркотические вещества.

Более подробную информацию об окончательных результатах проведенного анкетирования мы намерены дать в одном из последующих номеров «СТ».

## НОВЫЕ КОНВЕРТЫ

**В** ОТДЕЛЕНИЯХ почтовой связи района почтовые конверты. Это художественные конверты с литейной «А» европейского стандарта улучшенного качества стоимостью 2023 руб. для пересылки внутри России.

Данные конверты имеют принятые в Европе удлиненный стандарт и расположение адресных сеток: адрес получателя — в правом нижнем углу конверта, а адрес отправителя — в верхней центральной его части. Конверты изготовлены во Франции из высококачественных сортов бумаги с использованием лучших полиграфических красок, которые значительно улучшают внешний вид конверта, печатаются без клея, со специальной пленкой, оторвав которую и прижав клепан к конверту, можно без усилий полностью его залепить, имеют внутреннюю полиграфическую сетку, которая надежно защищает текст послания. Эти конверты можно приобрести в любом почтовом отделении.

Аналогичные конверты будут выпущены и для международной переписки.

## ★ ВСЕРОССИЙСКАЯ ЗАБАСТОВКА УЧИТЕЛЕЙ

### Боль и тревога стучат в наши сердца

**У**ЧИТЕЛЬСТВО района, ажитованное сегодня в рамках выживания, наконец начинает четко понимать, что необходима борьба за существование. Брошенное в пучину экономического хаоса и неразберки, до сих пор учительство несло свою великую миссию — обучение и воспитание будущего России. Но, оставшись один на один со своими проблемами, учитель оказался в тулуповой ситуации. Низкая заработная плата исчисляется от минимума в 60 тыс. рублей, принятого Постановлением Правительства РФ № 823 от 24.08.95 г. Вдумайтесь в эти цифры! Ставка учителя 8 разряда — 197200 рублей, 11 разряда — стаж свыше 10 лет — 270600 рублей, 12 разряда — 306000 руб., 13 разряда — 345600 руб. За классное руководство учителя 8 разряда начисляется 37440 руб., учителю 1 категории 69120 руб. Проверка тетрадей оплачивается еще ниже: от 5% до 15% от ставки. Но и эту нищенскую зарплату нам не выплачивали с марта 1996 года. Чтобы выжить и лопь как-то свести концы с концами, учитель вынужден соглашаться на нагрузку, превышающую нормы в 1,5—2 ра-

за. Кто страдает от этого? И ученики, и учитель.

Практикуемая в последнее время так называемая «подтоварка» не устраивает нас по причине высоких цен (намного превышающих рыночные) и скудного ассортимента товаров. На все просьбы о повышении заработной платы, о выплатах пособий на детей, о выделении средств на методические пособия, периодическую печать, без которых современный учитель не может нормально работать, повышать свой профессиональный уровень, администрация района отвечает обещаниями.

Нам стыдно и больно видеть рассыпанную мебель в учебных кабинетах, недостаточное (из-за отсутствия лампочек) освещение, катастрофическую нехватку учебников,



## Мы — поддерживаем

Мы, родители учащихся школы № 3 города Кодкинска, обеспокоены прекращением учебно-воспитательного процесса. Мы понимаем тяжелое положение, сложившееся в школе, связанное с систематической невыплатой заработной платы, детских пособий, отсутствием финансирования для поддержания материально-технической базы школы, необходимости для получения нашими детьми достойного образования. Разве может идти нормальный процесс, если мысли учителя заняты вопросом, чем накормить своего ребенка? Педагог уходит из школ, и в них хронически не

хватает учителей. В конечном итоге все проблемы учителя склеются на наших детях.

Призываем всех, от кого это зависит, повернуться лицом к проблемам и нуждам образования — и не на словах. Родительская общественность, осознавая критическую ситуацию, сложившуюся для коллектива учителей, поддерживает забастовку и выдвигает свои требования:

1. Принять все меры для возобновления учебного процесса.
2. Изыскать возможность погашения задолженности учителям по заработной плате.
3. Выделить средства на

программной литературы в библиотеке, несоответствие оборудования школьной столовой минимальным требованиям технологии приготовления пищи и т. д.

Мы поддерживаем Всероссийскую забастовку работников народного образования, прекратив 13 по 17 января занятия в школе.

Может быть, кричащий о своих проблемах учитель смешон, но молчаливый учитель страшен, потому что молчание — значит, согласие с тем, в какие условия поставлено у нас образование. Терпению учителей, той самой злости, которая является лицом района и своим словом и делом несет добро и разум в сердца детей, пришел конец. Боль и тревога стучат в наши сердца.

По поручению трудового коллектива: **А. С. ДМИТРИЕВА, Т. Д. УМРИХИНА, В. Г. САМШИНА, Н. А. ФЕДУЛОВА, Э. Л. ЗВАНОВА, В. И. КАРБАСЬ, Г. Я. ШЕПЕЛЁВСКАЯ, Т. И. КОРШУНОВА, В. М. СИМОНОВА, Г. В. ГУРЕВА.**

приобретение учебных пособий, оборудования.

4. Обязать торговый отдел снабжать школьную столовую продуктами, необходимыми для качественного и полноценного питания наших детей. Мы ждем ответа на наше письмо через газету с опубликованием отчета о поступлении и расходовании бюджетных средств на народное образование до 1.02.1997 года.

Родительская общественность:  
**З. КОРМИНА, Е. КОЖИНА, Н. ДУДИКИН и другие, всего 12 подписей.**  
11.01.1997 год.

## Прекращена работа учителей

Профсоюзные комитеты восьми школ района уведомили руководство управления народного образования о том, что их коллективы выступают в поддержку Всероссийской забастовки работников народного образования.

Но, как нам сообщили в руко, только три школы — Заледевская, Тагаринская и Кодкинская городская № 3 — в прошедший понедельник прекратили учебный процесс и распустили школьников по домам. Остальные же пять школ о прекращении работы пока не сообщали.

Наш корр.

## НОВОГОДНИЕ НОВОСТИ ИЗ НЕДОКУРЫ

**В** ОТ И НАСТУПИЛ 1997 год — год Быка или красной Коровы. И как хочется, чтобы сильный и могучий Бык помог нам справиться с трудностями, которые встретятся у нас на пути в течение года.

Встретили мы Новый год очень доброжелательно, весело. А ведь он давно не отмечался в поселке, т. к. не было клуба. Теперь же в клуб пришло много сельчан. Все были в хорошем настроении, их встречали Дед Мороз со Снегурочкой.

В течение бала были выведены мисс «Отчаровательные глазки», Борода года, Усы года, мисс «Декорлет». Все они получили подарки. Мы были очень рады видеть у себя на балу очаровательных шахматных королей, сногсшибательных и неотразимых — Бабку Ягу и Лешего, приплыли к нам и Медаум, были даже красавица из Индии, Циганка и другие гости. Но самым главным гостем у нас был Бык со своей хозяйшей. За костюм владелицы получили главный приз — бутылку бензина (200 л).

Все, кто пришел в костюмах, а также принимавшие участие в играх, получили подарки. А подарки у нас были хорошие — мешок муки, меховая шапка, электродевяло, парфюмерия... За все это мы очень благодарны нашему бывшему главе администрации В. Л. Брехову, который выделил средства на проведение Новогодних праздников. Дай Бог ему здоровья и больших творческих успехов.

Новогодний бал продолжался до самого утра.

**А** КАКИЕ замечательные были костюмы у детейшек на их Новогодней елке! Просто разбегались глаза! Все дети были очаровательными и принимали участие в различных играх и танцах.

Дед Мороз и Снегурочка одарили ребят конвертами и подарками. Спасибо отделу культуры за подарки, которые они прислали к Новому году.

## Р

**О**ЖДЕСТВО мы встретили тоже очень весело.

К нам в клуб пришли ряженные, они пожелали всем здоровья и счастья.

Мы, работники клуба, желаем всем жителям района здоровья и удачи во всех делах.

**Л. ВОРОБЬЕВА,**  
директор СДК,  
**Е. ЗАБОРЦЕВА,**  
худ. руководитель.

**З**АКОНЧИЛСЯ проходивший в России под эгидой Битумической предвыборной борьбы 1996 года. Незаметно в конце его прошли годовщины — пятилетие распада великого государства СССР, третья годовщина расстрела парламента танками, два года с начала чеченской войны за восстановление конституционного порядка, четыре года экономических «рыночных» реформ, годовщина принятия «самой» демократической Конституции в России. Как же подытоживать на жизнь страны эти события, что дело это гражданское?

Организованный против воли прокинутого а нем населения распад СССР явился, безусловно, началом последующей трагической цепочки народных потрясений и бедствий.

Миллионы беднечье «русскоязычного» населения в мирное время, потеря общего рынка и с ним всех преимуществ кооперации труда, брошенные на произвол судьбы громадные заводы, города и производства. СНГ — союз независимых государств, метко окрещенный просторчаем в «союз недоделанных государств», оказался ширмой для оправдания расцвета макророгового национализма во вчерашних братских республиках.

Экономические реформы шли до тех пор, пока бесконтрольно разбазаривалась и разворывалась громадная коллективная собственность социалистического государства. Естественно, сейчас они остановились, так как дошли до дна. Раздавать уже нечего. Оцу, как известно, можно обстричь только один раз.

Зато хорошо видно, что реформы делаются за счет людей труда (живущих на зарплату), за счет пожилых людей, северян, свидетелям центральной печати, среднедушевые доходы в сентябре были ниже прожиточного минимума, за порогом бедности — 55—75 процентов населения: республика Тува, Дагестан, Читинская область, республика Марий Эл, Адыгея. Среднедушевые доходы здесь немногим превышают прожиточный минимум, более половины населения находится за порогом нищеты: Калмыкия, Курганская область, Карачаево-Черкессия, Алтайский край и республика Алтай. Разрыв в уровне жизни населения наиболее благополучных регионов и бедных достиг ныне чрезвычайно больших масштабов. Разница между максимальными и минимальными доходами составляет 1200 процентов. Лидеры по уровню жизни — Москва, Санкт-Петербург. Среднедушевые доходы здесь в 3—5 раз больше прожиточного минимума. Бедных — 18,4 процента.

# „КУХАРКИНЫ ДЕТИ“

ПОЛИТИКЛУБ «СП»



Средний душевой доход россиянин — 143 доллара, американца — 2100 долларов. Цены же практически сравнялись.

Но нет пророка в своем отечестве. Потому послушаем чужестранцев. В газете «Комсомольская правда» от 17 декабря 1996 года опубликована статья «На фига России нобелевские лауреаты!». Пятеро всемирно известных американских профессоров, нобелевских лауреатов в области экономики — Кеннет Эрроу, Лоуренс Клейн, Василий Леонтьев, Роберт Солоу и Джеймс Тобин — сравнили обвал в российской промышленности с Великой депрессией в Америке 1929—1932 года и считают, что она (российская экономика) стоит на краю гибели. Отважная пятерка призвала президента Ельцина одуматься и перестать измышлять над созданным народом, экономикой и экономическими законами. Источник всех зол, по мнению лауреатов, в том, что государство бросило на произвол судьбы своих сограждан на пути к рыночной экономике. Авторы обращения советовали президенту пересмотреть условия кредитных соглашений с МВФ (международный валютный фонд) и Всемирным банком, призвали восстановить обескровленную социальную сферу, систему здравоохранения, образование. Кремль встретил письмо всемирных знаменитостей гробовым молчанием.

«Север» составляет 11 млн. квадратных километров, на них расположено 90 процентов ценных природных ресурсов — нефти, газа, золота, алмазов, леса, пушнины. Людей на этих территориях — 9 процентов трудоспособного населения, плотность 4 человека на квадратный км. Еще вверху процветающий и высокоорентированный край, ныне Север вымирает. Практи-

Человек преклонного возраста, имеющий за плечами несколько десятилетий упорного честного труда на благо родины, имея перед глазами бесслезный финал в виде пенсии ниже стоимости потребительской корзины и ценному сберегательную книжку, может не задуматься о смысле своей жизни.

Итак, кто инициатор, кто затеял и организовал «тихий переворот»? Кто смутил наши души, заставил поверить в неизбежное лучшее будущее, находящееся совсем рядом, вон там, за углом, стоит только повернуть? Здесь, в провинциальной сибирской глуши, до истины добраться трудно. Но все же, нашелся ответ в откровениях уважаемой московской писательницы Ларисы Васильевой на страницах ее книги «Кремлевские жены», изданной в Москве в 1992 году. «Весной 1991 года я оказалась в большой компании интеллектуалов, решающих сегодня как лучше всего измученному ленинским экспериментом обществу вернуться к капитализму». Далее эти салонные кружковские идеи московская интеллигенция перенесла на московские улицы, площади и дворовые дворы. В результате получили то, что имеем.

Когда-то, после революции 1917 года в Российской империи, аристократия презрительно назвала пришедших к власти людей из простонародья «кухаркиными детьми». За более чем шестидесятилетнюю историю вновь созданное государство под их руководством прошло торжестственный, трагический путь проб и ошибок — от крестьянской соли до первого искусственного спутника в небе. Оно создало материально-техническую базу для достойной жизни граждан и неуклонно либерализовало внутренний распорядок и уклад жизни. Из «кухаркиных детей» вышли в нашей стране великие ученые, организаторы самых современных отраслей промышленности, великие полководцы нашего времени. Правы ли мы, что позволяем бездумно вести общество к худшей доле? Неужели все мы позволим опять превратить нас в «кухаркиных детей»? Россия никогда напомянет ледяку без кормачего, которую несет по течению невеселой реки. Пассажиры иные прощались, слыша за поворотом шум волнода, и пробуют грести к какому-нибудь берегу, а большинство все еще спит. Давайте просыпаться!

Г. НЕВЕТАЕВ.

г. Кодинок.

## ★ ИНТЕРВЬЮ

### Наши студенты нужны везде

В середине декабря прошлого года в нашей газете мы смогли прочесть объявление приемной комиссии заочного отделения Омского университета. Наш корреспондент по-беседовала Дмитрий Ивановичем ШЕЛЮКОВИЧЕМ региональным менеджером по Красноярскому краю Сибирской региональной школы бизнеса.

— Дмитрий Иванович, какова цель вашего приезда в Кодинок?

— Открыть в вашем районе филиал заочного отделения экономического и юридического факультетов, дать возможность студентам обучаться здесь, не выезжая в Омск. Все учебные материалы, лекции, нормативные документы, дополнительную литературу студенты также будут получать на дом в Кодинок из учебного отдела.

Во время сессий сюда приедут преподаватели для проведения консультаций и принятия экзаменов. Это удобно, ведь выезжать даже два раза в год на сессию — это и расходы, и нежелательный отрыв от дома и работы.

— Если ваш будущий студент имеет уже какое-либо образование, дает ли это ему льготы?

— Вообще-то мы принимаем на наши факультеты людей со средним образованием, но если студент уже учился и имеет соответствующие дипломы, он, согласно учебному плану,

сможет учиться не пять, а скажем, 3—4 года. Все будет зависеть от того, в какой мере студент справится с учебной программой.

— Какие экзамены сдаются при поступлении?

— Никакие, т. к. обучение ведется на коммерческой основе. Оплата на экономическом факультете — 1 млн. 700 тыс. руб., на юридическом — 2 млн. 800 тыс. руб. за 1 курс. Со II курса по V цена возрастает. Наши студенты уже через полтора года получают диплом о среднем специальном образовании, могут работать по данной специальности и учиться дальше.

— Каким образом студент может получать необходимую литературу? Достаточно ли ему будет ее для работы?

— Студент получает специально подготовленные и отпечатанные типографским способом лекции. Их постоянно корректируют преподаватели, вносят изменения, исправления. Написаны лекции опосредственно, доступным языком, определения выделены — в этом

их преимущество перед учебниками. Кроме того, в учебном отделе студент получает список необходимой литературы. Ее он может брать либо в Кодинокской городской библиотеке, либо заказывать здесь же через учебный отдел.

После отъезда из Кодинок по всем вопросам можно будет обращаться на абонемента библиотеки к Людмиле Сергеевне Стрига или Наталье Олеговне Вервикиной с 11 до 19 часов в рабочие дни; тел. 222-00.

— Студент не выдерживает семестр, а заплатил он за весь год обучения, или же он решил бросить учебу и все вернуть ли ему деньги, заплаченные вперед?

— Если не тронувшись учиться, то в этом случае за вычетом накладных расходов ему вернут деньги. А если студент не успел в сессию, «завалил», то он может продлить учебу, вновь оплатив этот период. Таким образом, он будет учиться больше пяти лет.

Но существует и другая ситуация. Если учеба идет нормально, студент сможет получить лекции по ускоренному курсу, сдавая экзамены экстерном, сократив тем самым срок обучения и сэкономив деньги.

— При существующей безработице каков ваш прогноз по поводу устройства ваших выпускников на работу? Нужны ли они рынку труда?

— Могу сказать, что наши очники устраиваются на работу практически полностью. При всех существующих со-

кращениях все же не хватает хороших бухгалтеров, менеджеров (на омском рынке труда их не хватает по крайней мере в одном месте). Ведь не секрет, что многим фирмам и предприятиям есть что продать, но они зачастую не знают, как сформировать позицию своей фирмы, организовать менеджера. Эти вопросы призван решать маркетинг и менеджмент.

Экономическая ситуация в стране сложная, и многое сейчас определяется подготовкой и квалификацией работников. Край ваш очень богат. А как разумно здесь все построить и распланировать — зависит от тех, кто этим управляет и кто за это работает. Выпускники экономического и

юридического факультетов займут в производственной структуре края не последние места.

А разве не нужны эти знания предпринимателям, организующим свое дело, работникам налоговой инспекции и полиции, милиции, служащим банков и другим работникам государственной службы?

— И последний вопрос: какие документы необходимы при поступлении и нужно ли жителям сел района выезжать в Кодинок?

— Выезд в Кодинок необходим. С собой возьмите копию документа об образовании, две фотографии, паспорт и документ об оплате.

Записала Г. БАРАНОВСКАЯ.

## ★ КАСАЕТСЯ ВСЕХ

### Новогодний сюрприз от законодателей

С 1 января вступает в силу Закон «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе государственного пенсионного страхования». Отныне все работающие, будущие пенсионеры получат индивидуальный номер: один-единственный на всю жизнь. И куда бы мы ни уезжали, кем бы ни работали, все наши отношения с Пенсионным фондом будут регистрироваться и храниться под этим номером. Цель намеченных мероприятий одна — навести порядок в финансовых отношениях предприятий с Пенсионным фондом, отсекая всякого рода фальшивки со стаже и зарплате при оформлении пенсий.



СЛОЖНАЯ ПОЕЗДКА

# Яркино. День последний.

Окончание.  
Начало в №№ 151, 155, 156  
за 1996 г. и в № 4 за 1997 г.

**П**ОСЛЕДНЯЯ наша поездка была в одно из отдаленных сел — Яркино. Стоял сильный мороз, столбами поднимался вверх над домами дым. Бродивший по деревне скот покрылся инеем, изредка проезжала запряженная повозка. Здесь люди живут особенно, со своими твердо сложившимися обычаями и традициями, которые существуют на протяжении долгих лет.

Так уж расположена деревня, что попасть сюда можно только с помощью авиации да в зимний период по зимнику. В этом году яркинцы стали выезжать по нему в

ноябре (в прошлом — в январе). Находясь оторванными от мира, они иногда не получают неделими почту и не знают, что вообще делается в мире. Телевидение показывает плохо. Эта Богом забытая деревня живет только тем, что сама производит.

Зачастую жители Яркино ощущают острую нехватку самых необходимых продуктов, когда кончаются макаронные изделия, крупы, сахар, мука. Мужская часть населения жалуется, что больно дорог табак, к примеру, «Бело-мор» — по 1500 рублей. Конечно, все продукты здесь стоят дороже, чем в Кудинске. И это зависит от того, как и где приобретается товар: за наличный расчет закупают по самым низким ценам, по безналичному — цена увеличивается, а по взаимозачетам — самая высокая. А так как в последнее время приходится работать в основном по взаимозачетам, отсюда и такие цены.

Мария Петровна Кулакова — директор школы, задала вопрос, которым интересуется вся деревня:

— Когда у нас начали строить молокозавод, все обрадовались. Наконец-то сможем перерабатывать свою продукцию, а может быть, и реализовать ее в район. Молокозавод построена, но не функционирует. Почему? Ведь встроено 43 млн. рублей.

На этот вопрос ответил глава сельского Совета Геннадий Николаевич Кулаков:

— Деньги эти не наши, а сельхозотдела районной администрации. Истрачены они в другом случае по назначению. Оставшаяся часть их — на счету, и распоряжается этими деньгами отдел сельского хозяйства.

Сетуют яркинцы и на плохое обеспечение электроэнергией. Как выяснилось, эта проблема возникла потому, что должность электромеханика занимает неопытный специалист. Я. Г. Кучерук пообещал яркинцам, что администрация готова взять на себя расходы по обучению данной профессии любого названного сельской администрацией кандидата.

Бывают такие сложные ситуации, когда из села не могут оперативно вывезти в райцентр тяжелобольных. В конце года был случай: Г. Н. Кулаков присидел у рации, вызывая санавиацию, целый день. На ряд возникших «ме-



дицинских» вопросов ответил главврач района А. М. Игнатьев:

— С лекарственными препаратами первой необходимости проблем никаких не возникает. Мы всегда стараемся доставлять их вовремя. Что касается санавиации, я сейчас не могу ответить конкретно по названному случаю, но задержки бывают, правда, не по нашей вине. Когда в ЦРБ поступает такой сигнал, мы сразу выписываем бланк задания и ставим в известность авиацию. Дальнейшие оперативные действия зависят только от них. Что касается выезда врачей по району, наши бригады в 1996 году выезжали в населенные пункты 85 раз, конечно же, в соответствии с этим графиком врачи будут и у вас.

Теперь остановлюсь на том, почему строительство молокозавода доверили не нашим людям, непосредственно проживающим в Яркино. Есть горький опыт, когда, например, мы строили завод ФАП. Ведь никто из нас не захотел работать, я замучился возить сюда людей. Мы приезжали к 11 часам, с борм вытаскивали из постелей мужиков, которые частенько прикладывались к бутылочке и работали без души.

Так что на ошибках учатся. И потому, чтобы построить молокозавод быстрее и качественно, люди были приглашены со стороны. Может, вам сегодня и обидно. Но когда на длительное время затягивается строительство нужного объекта, руководителям приходится принимать такие меры.

ПОЕЗДКИ по району завершены. Рабочая комиссия, конечно, делает определенные выводы, и по возможности будут устраняться выявленные недостатки. И сегодня с уверенностью могу сказать, что такие поездки нужны, они необходимы. Ведь только на местах, вместе с жителями сел и деревень, можно во всем разобраться и опера-



тивно решать многие важные вопросы.

Завершая свои «многосерийные» заметки, скажу: меня поражает во всех этих поездках то, что наш музик на протяжении многих лет призывал, чтобы за него кто-то решил все его вопросы. А когда молодые джиги мужчины сидят и требуют, чтобы им привезли к дому дрова, согласитесь, это звучит дико. Мы ведь так хотели демократии, свободы в делах и поступках. Нам их дали. Так берись за дело, дорогой мой земляк, трудись, создай сам без чьей-то подсказки.

Е. ПЕРВУХИНА.

На снимках: в одном из дворов села Яркино; по вопросам отвечает Анатолий Михайлович Игнатьев — главный врач Кемской центральной больницы; Мария Петровна Кулакова — директор школы; идет сход; Геннадий Николаевич Кулаков — глава администрации Ярковского сельсовета.

Фото автора.



СПОРТ

## «Серебряная свинопка»

Первый этап соревнований на приз «Серебряная свинопка» прошел в прошлом году 30 ноября. В соревнованиях приняли участие КСШ № 3 и № 4. Школа № 4 опередила соперников на 85 очков (489:404).

Результаты в личном первенстве следующие:

4—6 кл., девочки (800 м): I место — Наташа Рыбак; II — Оля Голубоцкая; III — Оля Шапозова (все из шк. № 4); мальчики (1500 м): I и II места поделили Саша Кашенко (шк. № 4) и Вова Владимиров (шк. № 3); III место у Васи Козлова (шк. № 4);

7—9 кл., девушки (1500 м): I место — Ольга Ноинская (шк. № 3); II — Настя Васильева; III — Елена Кайгородова (обе из шк. № 4); юноши (3 км): I место — Олег Шоста; II — Филипп Дмитриев (оба из шк. № 3); III — Владимир Сажокин (шк. № 4);

10—11 кл., девушки (3 км): I место — Настя Брюханова; II — Ольга Хмельницкая; III — Наталья Брюханова (все из шк. № 4); юноши (5 км): I и II места поделили Алексей Кайгородов (шк. № 4) и Сергей Пугинков; III место у Владимира Рыжусова (оба из шк. № 3).

Второй этап соревнований состоится 18 января.

В. КАСКИН.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В художественных произведениях для того, чтобы отметить качества характера того или иного героя, авторы часто ставят рядом людей противоположных темпераментов. Так, невозмутимый англичанин Филеас Фогг из романа Жюль Верн «Вокруг света за 80 дней» — яркий образец флегматика. А его слуга француз Жан Паспарту — типичный сангвиник.

Писателями холериков могут служить Дод Кинот Ламаникиел из одноименного романа Мигеля де Сервантеса и д'Артаньян из «Трех мушкетеров» Александра Дюма.

Наконец, меланхолики в литературе наиболее часто встречаются в сказках. Царевна Несмеяна из русских народных сказок, ослик Иа-Иа из книги Александра Милна «Винни Пух и все-все-все» Черепаша Каази из повести Льюиса Кэрролла «Алиса в стране чудес», Пьерро из цикла рассказов «Барбос» — перечень этот можно продолжить.

Древние римляне вначале не обрезали виноградные кусты, и лозы поднимались высоко, обвивая деревья. Поэтому бороздки перед началом уборки урожая должны были на всякий случай написать завещание и запастись досками для гроба. Так гласил закон.

Легенда говорит, что обрезать виноград человека научили ослы, когда раз обвешали куст. К удивлению хозяина, именно на опшиленной части куста выросло большее количество ягод.

Одним из первых курильщиков Европы стал испанский матрос Родриго де Гибре. Вернувшись на родину, он часто запырялся у себя дома и в одиночестве курил. Его жена увидела дым, выходящий из носа супруга, и сошла своим долгом донести об этом в высшее учреждение. К счастью, расследовав дело, инквизитор оправдал Родриго.

19 сентября 1981 года более 300 человек были съедены пираниями после того, как перуанские пассажиры судна перевернулись и затонуло у причала бразильского порта Обиду. В живых из пассажиров осталось 178 человек.

ПОЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ

Болезнь, описанная Гиппократом и Авиценной

ЧАС НАЗАД вы были в порядке. И вдруг — разболелась голова, задрожали суставы, поднялась температура, началась резь в глазах. Будьте уверены: вас «атаковал» грипп. Старая, как мир, известная как две тысячи лет назад под названием «инфлюэнца», болезнь была описана еще Гиппократом и Авиценной. Упоминания о гриппе есть и в древнерусской литературе. Часто вспоминают печально известную «испанку», что свирепствовала в Европе в двадцатые годы. Эта пандемия, вызванная вирусом А2, унесла 20 миллионов жизней. В России от «испанки» погибли в три раза (!) больше людей, чем за все время первой мировой войны. Исторический экскурс не случаен, ибо этой зимой Россию ожидает нашествие вируса гриппа А.

Вирусы — самые изменчивые «существа», которых мы знаем. Своей структурой они запрограммированы на изменения, потому так трудно им противостоять. Очень подвижны и вирусы гриппа. Те его разновидности, которые появились недавно, по химической структуре сильно отлича-

ются от своих предшественников. Иммунитет у нас нет, а о защите стоит поговорить. Начнем с того, что эпидемия гриппа для нашей страны особенно опасна. Суровый климат, экологическая загрязненность, огромные пространства. Из Владивостока в Петербург вирус может долететь за 7-9 часов. А если представить, что заболеют 30-40 процентов из 150 миллионов (что при эпидемии реально) — получим серьезную цифру.

Особенно опасен грипп для людей, страдающих диабетом, сердечно-сосудистыми или неврологическими заболеваниями, болезнями почек: грипп, как пусковой механизм, он может повлиять за собой воспаление легких, сердечную недостаточность, герпес. Вот почему самая первая рекомендация для людей не слишком здоровых, молодых и не очень; не дожидаясь эпиде-

мии посетите участкового врача, посоветуйтесь с ним. Если действительно относиться к своему здоровью — уберечься можно.

Вирус гриппа поселяется в верхних дыхательных путях и любит кислую среду. Чтобы обезвредить его, у вас есть от трех до пяти часов. Первое, что нужно сделать, прежде чем растворим соды. Сода, зубная паста «Лесная», хвойные ванны, пихтовое и ментоловое масло, эвкалипт, зубной эликсир — все это известно, доступно и поможет защититься от болезни. И если с ребенком три раза в день: утром, после возвращения из школы и вечером — продолжать те же процедуры, то и его можно уберечь от болезни.

Из лекарств рекомендуют пропосол, антигриппин, ремантадин. Антигриппин готовят в нашей аптеке. Первые дни болезни ремантадин и гомеопатическое средство антигриппин действуют превосходно. Если у вас нет проблем с почками, пейте до двух литров жидкости в день.

Сейчас, пока эпидемия еще нет, к ней надо готовиться. В том смысле, чтобы грипп обошел вас и ваших домашних стороной. Для этого проводите профилактику — принимайте растительные адаптогены: экстракт элеутерококка, настойку аралии, попейте поливитамины. Запаситесь аскорбиновой кислотой — в период эпидемии взрослый человек может принимать до 1 грамма витамина С в день, ребенок — 0,5 грамма.

Внимание! Не путайте грипп с банальным ОРЗ. Клиника гриппа такова: молниеносное начало, явостое, ломота, сильные головные боли. Затем — поднимается температура, боль в затылке. У детей могут быть судороги, рвота, отказ от пищи, возбуждение. На второй-третий день может быть пер-

шение в горле, насморк, возможен сухой кашель.

Грипп опасен своими осложнениями, которые возникают после недолеченного или перенесенного на ногах гриппа. Этого можно избежать, если грипповыва пожеланию врача. И В ЗАКЛЮЧЕНИИ РЕЦЕПТ ДЛЯ ВСЕХ.

Половину лимона с цедрой мелко нарезать на блюде (чтобы сохранить сок). Там же на блюде покрошить 7-8 долек чеснока. Все это поместить в поллитровую стеклянную банку. Залить холодной кипяченой водой и поставить на четыре дня в темное место, затем в холодильник (лимон и чеснок не вынимать). Принимать один раз в день утром за 20 минут до еды одну столовую ложку (детям — десертную). Когда жидкости останется мало, сделать новую порцию и пить всю зиму до весны. На здоровье!

А. КЛИМОВА,

зав. детской поликлиники.

ГРИПП — острое инфекционное заболевание. Единственным источником инфекции является больной человек. Вирус передается от больного здоровому воздушно-капельным путем. Кашель, чихание способствуют распространению инфекции. Для гриппа характерно внезапное начало: головная боль, боли в мышцах, озноб, температура до 39-40 градусов, сухой кашель, потливость. Первичная инфекция возможна также через предметы обихода, загрязненные выделениями больного — посуду, носки, игрушки, полотенце, носовые платки и т. д.

Заблеваемость гриппом почти в пять раз превышает заболеваемость всеми инфекционными болезнями в России, в короткий срок принимает аспшичный характер, чаще всего возникает в холодное время года. Это связано с меньшим пребыванием людей на воздухе, увеличением числа контактов. Грипп имеет всемирное распространение. Эта болезнь неоднократно свирепствовала в отдельных странах в виде пандемического заболевания, не щадишего ни стариков, ни детей.

Заблевающий гриппом людей лечат дома. В случае тяжелого течения болезни направляют в инфекционное отделение больницы. В качестве важного осложнения гриппа воз-

Грипп заразен

можно пневмония, у детей младшего возраста — круп. Больным вводится одновременная выдача больничных листов на пять дней с целью ограничения посещения больничным поликлиники.

Больные должны находиться на постельном режиме. Если же его нельзя изолировать от других членов семьи в отдельную комнату, то необходимо постель его отгородить широкой или простыней. Ухаживающие за больным лица должны носить четырехслойные марлевые повязки, закрывающие рот и нос, чаще мыть руки с мылом. Посуду после больного надо мыть горячей водой и прокипятить.

Очень эффективна систематическая влажная уборка помещений. Рекомендуется обеззараживание личного и постельного белья больного замачиванием в растворе хлораминна (0,2-0,3 проц.) и кипячение.

Медикаментозное лечение назначает врач. На время заболевания ребенку нужно давать горячее молоко, чай с лимоном, малиновым вареньем. Питье должно быть легкое и калорийное.

При нарастании заболеваемости гриппом в населенном пункте вводятся ограничительные меры: отменяются

массовые праздничные мероприятия (устройство елок, посещение кино), продлеваются школьные каникулы, запрещаются посещения больными в стационарах и т. д.

На время эпидемической вспышки гриппа детям в детских дошкольных и подростковых учреждениях профилактики не делают.

Как и всякая болезнь, грипп очень опасен! При первых признаках гриппа необходимо обратиться к врачу и строго



выполнять все врачебные назначения.

Л. КУЛИШОВА, п. эпидемиолога Кавказской ЦСЭН.

КСТАТИ...

Ежегодно гриппом болеют от 5 до 15 проц. населения. Половина из этого числа — дети.

Когда человек чихает, из его носа и рта выбрасывается поток воздуха со скоростью более 1700 м в мин. Образующаяся в этот момент «облако» состоит из 5-10 тысяч микробов, капель слюны и слизи. Оно рассеивается на 4-5 метров вокруг больного и содержит в себе несколько миллионов вирусов.

Китайские ученые обнаружили такую закономерность: те, кто часто болеет острыми респираторными инфекциями и гриппом, гораздо реже страдают онкологическими заболеваниями. Цифру называют значительную — возможность заболеть раком у «гриппозников» в шесть раз меньше. Полностью эта закономерность не исследована, но выяснилось, что в процессе борьбы с вирусом гриппа в организме больного вырабатываются вещества, обладающие противораковой активностью. Возможно, играет свою роль и то, что при гриппе часто повышается температура тела, а раковые клетки при повышенной до критических отметок температуре гибнут.

По страницам журнала «Огонек»

ПОЭТИЧЕСКАЯ РУБРИКА

Милые, нежные, славные Ручки моих дочерей... Все-таки это — главное В жизни твоей и моей. Те, кто в карьере, во власти Не сознают греха. Люди отборным матом Кроют их в два этажа. Кто им завидовать, милая? Лесты, суэта и обман. Скажет, кто став крикливая, Каркает тут и там, Спорит, кто у них круче, А кто дурак-дураком. Киллер, на всякий случай, Прячется за углом. Я по природе нежный, Все это не для меня. Лучше буду подснежником В сердце твоём всегда. В юности был строптивым, Как необязательный конь. В сердце твоём незлобивом Счастие свое нашел. Милые, нежные, славные Ручки моих дочерей... Все-таки это — главное В жизни твоей и моей.

Е. КОПЫТОВ.

с. Заледеево.

Поздравляем!

Поздравляем Фанну Яковлевну ЕГОРОВУ с юбилеем! В природе так заведено; Мелькают годы,

как мгновенья, И, как всегда, в число одно К тебе приходит

Пусть будет в жизни все, Что так необходимо для людей: Любав, здоровье, счастье,

дружба И горстка преданных друзей! Друзья: Пановы, Парфировы, Омельяничевы.

Поздравляем дорогую маму, бабушку, прабабушку Людью Николаевну ПОПОВУ

с 70-ЛЕТИЕМ! Твой возраст уважения

достонен, И пусть твоя дорога не всегда Желанно долготлетя и здорова, В семье — уюта, счастья и тепла.

Дети, внуки, правнуки.

036

Поздравляем с юбилеем Фанну Яковлевну ЕГОРОВУ! Железом доброго здоровья, Железом радости всегда, Железом радости душевной, Большого счастья на года. Крутских.

ПРОДАЕТСЯ ВА3-2108 (1993 года выпуска). Торг уместен. Обращаться по тел. 2-49-62.

СРОЧНО СНИМУ В АРЕНДУ гараж в кооп. «Медведь» для автомобиля. Оплата по договоренности. Обращаться по тел. 2-49-62.

ПРОДАЕТСЯ дача (6 соток) в кооп. «Октябрь». Имеются: дом 5х3, серая, две теплицы (одна под стеклом), два парника, водопровод, малина, смородина, облепиха. Цена 5 миллионов. Обращаться: ул. Гайнулина, д. 8, кв. 159.

МЕНЯЮ трехкомнатную приватизированную квартиру на четвертом этаже в 309 доме г. Кудинска на двм или квартиру в городе Иркутске, Ангарске, Шелехове, Байкальске, Слюдянке.

Обращаться по адресу: г. Кудинск, ул. Гайнулина, д. 8, кв. 159.

ПРОДАЮТСЯ: автомобиль ВА3-2109 (1995 года выпуска, пробег 18 тысяч км); стенка четырехсекционная с пательным шкафом (новая) — 3,5 млн. руб.; холодильник двухкамерный (в упаковке) — 2 млн. руб.; телевизор цветной «Горизонт» — 1,5 млн. руб.

Звонить по телефону 2-23-44 в любое время.

Коллектив Кудинской средней школы № 2, подлинная Всероссийская забастовка работников образования, сообщает о том, что занятия отменяются 14, 15, 16, 17 января и возобновляются с 20 января 1997 г.

Коллектив школы № 2.

Advertisement for 'СП' newspaper. Includes contact information for the editor-in-chief (L.V. Vasiliev), phone numbers, and details about the newspaper's production and distribution.