

# СОВЕТСКОЕ ПРИАНГАРЬЕ

1996  
13 АВГУСТА  
ВТОРНИК  
96 (8011)

ОБЩЕСТВЕННО-  
ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА  
КЕЖЕМСКОГО  
РАЙОНА  
ИЗДАЕТСЯ  
С МАЯ 1936 Г.

## Новости

### ВЫПЛАТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

**КАК НАМ** сообщили в районном управлении почтовой связи, из 2,2 миллиарда рублей, необходимых для выплаты пенсий, сегодня получен один миллиард 183 тысячи рублей.

Это позволило выдать деньги пенсионерам Яркино и Аксеново, Промышло и Усолцево, временного пособия гидростроителям, Иабинского и Биде. В районном центре и ряде других населенных пунктов только половина пенсионеров смогли пока получить пенсию.

Большая проблема ситуация складывается в Кежме, Болтурино, Тавкинском, Лукуре, где выплата еще не производилась. Работники Кежемского РУПС надеются исправить положение в ближайшее время, если, конечно, поступления средств из края, пусть и небольшие, останутся регулярными.

### ПЕЧАЛЬНЫЙ ИТОГ

**РЕГУЛЯРНАЯ** и все увеличивающаяся задолженность Кежемского МИП ЖКХ в фонд обязательного медицинского страхования привела к печальному итогу.

Отныне работники этого предприятия могут рассчитывать только на амбулаторно-поликлиническую помощь в своих участках больницы, так как медицинская страховая компания отказалась заключить с предприятием договор и обеспечить рабочих и служащих страховыми полисами, позволяющими бесплатно пользоваться услугами ЦРБ.

Выход из создавшегося положения только один — предприятию необходимо постараться ликвидировать задолженность и заключить договор медицинского страхования.

### ОПЯТЬ ВЗАИМОЗАЧЕТ

**НА ПРОШЕДШЕЙ** неделе заместитель главы администрации Кежемского района по социальной сфере Я. Г. Турчурк уже в который раз отбыл в краевой центр.

Основная цель поездки — погасение задолженности краевого бюджета перед районом — опять путем взаимозачетов.

В АО «Иренинск» подписан договор на сумму в почти 1,5 миллиарда рублей и сегодня ведется выборка товарно-материальных ценностей, оборудования и материалов, позволяющих обеспечить работу организации и учреждения в злинии период.

Означено и в этот раз заработную плату в трудовых коллективах, судят выдавать не наличными, а продовольственными и промышленными товарами.

### СПАСУТ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫЕ

**В КЕЖЕМСКОМ** ЦРБ на грани остановки работа рентгеновского оборудования и лаборатории климатических и биохимических анализов — заявил главный врач районной больницы А. М. Игнатьев.

Основная причина — отсутствие рентгеноконтрастных материалов, позволяющих делать снимки почек и желчевыводящих путей, химреактивов, необходимых для работы лабораторий. Предприятия, поставляющие их, не работают по бартеру или взаимозачетам, предпочитают наличные деньги.

Но пока руководство ЦРБ не теряет надежды на то, что сможет найти выход из сложившейся трудной ситуации.

### НАЧИНАЕТСЯ ОВОЩНАЯ КОМПАНИЯ

**НЕСМОТЯ** на большое количество приусадебных и дачных участков у населения, администрация района не намерена пускаться овощную кампанию на самотек.

Торговому отделом администрации проведены переговоры с представителями ТОО «Расвет» о заключении бартерных сделок по обмену пилотматериала на овощи или путем взаимозачетов в счет погашения долгов по железнодорожному тарифу.

Предложениями заинтересовались работники муниципального торгового управления администрации в Кежемском ЦРБ и, возможно, в ближайшее время в район начнется поставка овощей из Филимоново.

### ДОЛЖНИКОВ ОЧЕНЬ МНОГО

**УЗЕЛ СВЯЗИ** направил в администрацию района список предприятий-должников, не оплативших услуги. В основном это бюджетные предприятия, не способные бороться с экономическим кризисом.

Общий долг всех организаций составляет сегодня около 360 миллионов рублей.

По закону РУС вправе отказать должникам в услугах связи, но от такого крайнего шага его руководство удерживают попытки районной администрации найти пути решения проблемы путем взаимозачетов.

Информации подготовил К. ДАНИЛЕНКО

## КВАРТИРЫ ДЛЯ СЕВЕРЯН

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ  
от 17 июля 1996 г. № 872 г. Москва

### О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕРАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЖИЛЬЕМ ГРАЖДАН, ВЫЕЗЖАЮЩИХ ИЗ РАЙОНОВ КРАЙНЕГО СЕВЕРА И ПРИРАВНЕННЫХ К НИМ МЕСТНОСТЕЙ

В целях обеспечения жилой площадью на территории Российской Федерации граждан, выезжающих из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, усиления контроля за строительством и приобретением жилья для указанной категории граждан и во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 23 мая 1996 г. № 757 «О дополнительных мерах государственной поддержки граждан, выезжающих из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей» Правительство Российской Федерации постановляет:

1. Министерству экономики Российской Федерации и Министерству финансов Российской Федерации предусматривать ежегодно, начиная с 1997 года, выделение Государственному комитету Российской Федерации по вопросам развития Севера государственных инвестиций из федерального бюджета в размере до 40 процентов объема затрат на жилищное строительство для финансирования расходов, связанных с реализацией федеральной целевой программы «Строительство на территории Российской Федерации жилья для граждан, выезжающих из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей» утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 10 июля 1995 г. № 100 (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, № 30, ст. 2936).

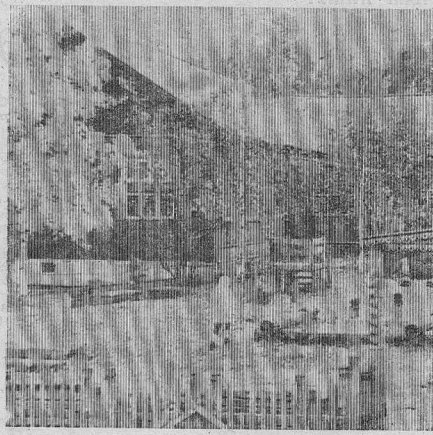
Министерству финансов Российской Федерации, Министерству строительства Российской Федерации, Министерству экономики Российской Федерации и Министерству внешних экономических связей Российской Федерации использовать для финансирования указанной программы кредиты, получаемые Российской Федерацией в соответствии с межправительственными соглашениями, а также средства, выделяемые международными финансовыми организациями.

2. Распространить действие постановления Правительства Российской Федерации от 6 марта 1992 г. № 140 «О государственной поддержке кооперативного жилищного строительства» на маломощные и состоящие из учета по улучшению жилищных условий граждан, выезжающих из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, имея в виду компенсировать указанной категории граждан удорожание стоимости строительства по начатому до 1 января 1992 г. кооперативному жилищному строительству.

3. Министерству финансов Российской Федерации, Министерству строительства Российской Федерации, Министерству экономики Российской Федерации и Государственному комитету Российской Федерации по вопросам развития Севера совместно с Центральным банком Российской Федерации и с участием Сбербанка России разработать и до 1 декабря 1996 г. ввести в Правительство Российской Федерации на утверждение порядок предоставления льготных долгосрочных кредитов гражданам, проработавшим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях не менее 10 лет, для финансирования строительства жилья на территории Российской Федерации.

4. Министерству экономики Российской Федерации, Министерству финансов Российской Федерации, Министерству строительства Российской Федерации, Государственному комитету Российской Федерации по управлению государственным имуществом и Государственной налоговой службе Российской Федерации разработать до 1 ноября 1996 г. мероприятия по стимулированию строительства на территории Российской Федерации жилья для граждан, выезжающих из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, и внести их в установленном порядке в Правительство Российской Федерации.

Председатель Правительства Российской Федерации  
В. ЧЕРНОМЫРДИН.







## Двенадцать «заповедей» на каждые сутки

**ОКАЗЫВАЕТСЯ, ПЕТУШИНЕ «КУ-КА-РЕ-КУ» ИГРАЕТ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА КУДА БОЛЕЕ ВАЖНУЮ РОЛЬ, ЧЕМ МЫ МОЖЕМ ПРЕДПОЛОЖИТЬ.**

Конечно, человек — царь природы и может никаким ритмам этой самой природы упорно не подчиняться. Многие так и делают. Однако, если вы хотите жить в гармонии с самим собой, вспомните о двенадцати «заповедях», которые, как утверждают медики, диктует нам сама натура. Итак:

— В час ночи работать бесполезно. В это время работоспособность головного мозга минимальна.

— В 5 часов утра у мужчин вырабатывается наибольшее количество гормона тестостерона. Усииваете и обмен веществ. С физиологической точки зрения, это — самое подходящее для любовных занятий время. Разумеется, если с этим согласны оба партнера.

— В 6 часов утра в кровь попадает больше всего сахара и аминокислот. Значит, все го-

тово для восполнения ежедневной потребности организма в энергии. В этом смысле особенно важен тем, кто встает «с петухами», так как это наиболее продуктивное время. Легче всего запомнить и употребить спиртное.

— 10 утра — пик кровообращения. Лучше всего снабжается кровью мозг. Мы с особенной легкостью, например, решаем математические задачи. Легче всего запоминать услышанное, увиденное, прочитанное.

— В 11 часов быстрее всего бьется сердце. Организм проявляет наибольшую выносливость. В этот час мы лучше всего сопротивляемся стрессу.

— Полдень. В желудке растет количество кислот — пора обедать. Одновременно головному мозгу требуется отдых. Весьма полезно в это время немного подремать.

— В 2 часа пополудни снова высока способность к запоминанию на длительное время. В эту пору мы менее ве-

го ощущаем боль. Подходящий случай сходить хотя бы к зубному врачу.

— В 4 часа дня во второй раз оживляется кровообращение и давление. Имеет смысл использовать это время для занятий спортом.

— В 6 вечера особенно учащается дыхание и становится важно дышать максимально чистым воздухом. Время для прогулок и решения важных вопросов.

— В 7 часов пульс и давление снова падают, не так активна деятельность головного мозга. Нам с трудом удаётся сосредоточиться.

— После 9 часов вечера не следует есть, желудок не успеет переработать пищу к следующему дню. Быстро снижается способность головного мозга к концентрации.

— Полночь. До минимума снижается выработка гормона стресса. Вследствие этого мы можем спокойно перерабатывать полученные впечатления для стрессовых впечатлений.

### ★ МЕЖДУ НАМИ, МУЖЧИНАМИ

Весь мир людской делится на два пола — мужской и женский. Следствием такого разделения является сексуальность вместе с различными вторичными проявлениями, в том числе эротической любовью.

Жизнь человека протекает в четырех сферах. К ним относятся: профессиональный труд, отдых и развлечения, супружество и семья, интимная жизнь. Целая наука — сексология — изучает четвертую из этих сфер. И к различным сексологическим проблемам, в связи с так называемой «сексуальной революцией», у нас привлекается внимание большинства населения. Ярким проявлением этого является огромный тираж газеты «СПИД-инфо», освещающей актуальные вопросы. А вопросы и взаимоотношения здесь многочисленны. Ясно, что характер работы, вид отдыха и развлечений, а также совместная супружеская и семейная жизнь оказывают

## ЧТОБ ЖИЗНЬ БЫЛА ГАРМОНИЧНОЙ

значительное влияние на интимную жизнь человека в целом. А удачные или неудачные интимные отношения существенно влияют на человека.

Интимные отношения людей постоянно испытывают давление мнений и суждений, вовсе не основанных на научных знаниях или объективных фактах. Большое значение имеет, что различные, может быть, даже не очень серьезные «нарушения» в сфере интимных отношений, особенно для мужчин, приводят к развитию дезадаптации. А эта постоянная или периодическая дезадаптация выразит затем ухудшение отношений между людьми, возникновением конфликтов, появлением чувства неуверенности и обманутости своих надежд в жизни, и т. д.

Со своими вопросами в области интимных отношений женщина может обратиться к врачу женской консультации. А мужчины? К сожалению,

врачи-андрологи есть только в крупных городах.

Самая болезненная тема для многих мужчин — эрекция. Даже самые незначительные ее нарушения переживаются ими тяжело, т. к. своими сомнениями по этому поводу они не решаются поделиться с кем-либо. Ибо боятся слова «импотенция». Это слово наночеловек мужских достоинств. Под ним подразумевается гораздо больше, чем неспособность. Импотент — мужчина без силы, бесплодный. Однако нарушения эрекции у мужчин, с нарастающим возрастом, совершенно естественны.

Вот что говорится в статье на эту тему в газете «СПИД-инфо» № 2 за 1996 г.: «Падение сексуальной функции у мужчин связано с возрастом во многом связано с нарушением кровотока через половые органы. По-настоящему оживляющей, поддерживающей процедурой является гимнастика сосудов с

помощью вакуумных помп. Исследования показывают: если даже здоровый мужчина среднего возраста хотя бы два раза в неделю проводит такую тренировку сосудов, его активная половая жизнь продлевается на несколько лет. Кажется, тут комментарии излишни. Остается только преодолеть свою комплексованность и обратиться по соответствующему адресу для проведения такой гимнастики. Она, наряду с любой другой принесет только пользу и даст «чистое дыхание». Вакуумные помпы свободно продаются, но они очень дороги, а у нас организованы их прокат. Звоните по контактному телефону 2-46-63 ежедневно с 20 до 22 часов. Воспользуйтесь услугой, и вы вновь обретете чувство уверенности в себе и своих силах: конфиденциальность гарантируется».

И. КАРНАУХОВ,  
г. Кодинск.

### ★ ХОЗЯЙКАМ НА ЗАМЕТКУ

Не удивляйтесь тому, что вещь, выглядящая накануне молодым щеголем, за одну ночь в шкафу состарилась, и наутро вы извлекаете на свет Божий зданный покрывшийся пятнами старца. Кстати, слово «шифоньер» произошло от данной метаморфозы нет ничего удивительного. Часть же одежды, поселившаяся на стулья, телевизор и даже люстры, целая очередь из обуви на все сезоны и в коридоре стоит это наталкивая на определенные размышления. С таким явлением можно вести либо ежедневную борьбу, либо одним ударом покончить с этим беспорядком.

Немного истории. У наших предков всегда существовали гардеробные комнаты. Во Франции они находились под самой крышей дома. В Англии одежда хранилась на тележках с колесиками, которые занимали весь цокольный этаж. Каждый сезон их выкатывали на улицу для проветривания и предохранения от домашних насекомых, для чего опрыскивали всю одежду фиалковой настойкой. В России же гардеробные приобрели свой законченный вид во второй половине XIX века. Их своеобразие заключалось в том, что это было не просто хранилище одежды, а хорошо проветриваемая комната, с естественным освещением и богато от-

## ПРОТИВ МОЛИ ЕСТЬ ПРИЕМЫ!

Куртки, пиджаки, плащи, пальто. С ними хлопот гораздо больше. Повесьте на плечики соответствующего размера, спинке на плечевых сгибах и складки, и застегните на все пуговицы. Сорочки и блузки либо вешают на плечики, либо хранят на полке в сложенном виде. Брюки можно подвешивать двумя способами. Либо поясом, или подвесить на вешалку. Трикотажные вещи лучше сложить, т. к. на вешалке они могут выгнуться. Еще один маленький секрет: пиджак лучше хранить в картонном чухале, если, конечно, вы не храните там деньги.

Обувь. Ее можно хранить в двух положениях — в горизонтальном и в вертикальном. В туфли положите холщовые мешочки с солью, которая прекрасно впитывает влагу, а затем вложите бумагой или вставьте расплюснутые газеты, бабушки смазывали обувь свиным салом.

Нижнее белье. Его обычно хранят на полках в комоды.

Как выиграть войну с запахами и молью! Возьмите не сколько мешочков из тонкой материи и набейте их порошками, сделанными из листьев базилика, шалфея, майорана, мяты, тимьяна, фенхеля, мяты перечной, ромашки, муската померанца, лаванды, либо смеси из кардамона или волжского укропа, газодии, кипариса... Но лучше всего, конечно, лаванды и мускуса. Кстати, именно в России впервые стали использовать лаванду как средство от моли. Потом это изобретение бесцеремонно присвоили себе французы, которые упаковали лаванду в красивые мешочки и написали на них «трогательный» текст:

**„СЭИ“**

Гл. редактор —  
Л. В. ВАСИЛЬЕВ.

НОМЕР ПОДГОТОВИЛИ:  
К. Ф. ДАНИЛЕНКО —  
зав. отделом информации

В. Г. ЗИНОВ —  
зав. производственно-экономическим отделом

Адрес редакции: 663477,  
г. Кодинск Красноярского края

ТЕЛЕФОНЫ:  
гл. редактор, приемная 2-41-31  
отв. секретарь, корректор 2-46-48  
зам. гл. редактора, отдел специальных проблем 2-45-21  
производственно-экономический отдел, бухгалтер 2-46-33  
полиграф. участок, отдел доставки 2-28-98

И. КАРНАУХОВ,  
г. Кодинск.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов публикуемых материалов могут не совпадать с мнением редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель.

УЧРЕДИТЕЛИ: ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ, АДМИНИСТРАЦИЯ РАЙОНА, УПРАВЛЕНИЕ ПЕЧАТИ И ИНФОРМАЦИИ АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ.

Метрантаж — Н. В. СПИРИНА.

Линотипист — Г. М. ЛЕВДО.

Печатник — Ф. А. ГУСЕВ.

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Объем — 1 печатный лист.

Индекс — 623336.

Печать высокая.

Тираж 4010.

Заказ № 96.