

СОВЕТСКОЕ ПРИАНГАРЬЕ

1996
24 СЕНТЯБРЯ
ВТОРНИК
114 (8029)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
КЕЖЕМСКОГО РАЙОНА
ИЗДАЕТСЯ С МАЯ 1936 Г.

НОВОСТИ

В ПОМОЩЬ АБИТУРИЕНТАМ

ОТЧИСЛЕНИЯ студентов из высших учебных заведений города Красноярск по причине несвоевременной оплаты за обучение в ближайшее время должны прекратиться.

Советом ректоров институтов краевого центра принято решение о предоставлении отсрочки до декабря нынешнего года по платежам за обучение.

Эта мера вызвана прежде всего катастрофическим отсутствием наличности у населения. Ее введение позволит родителям, занятым поиском средств для оплаты обучения своих чад, иметь пусть небольшой, но все же запас времени.

ОВОЩИ В РАЙОН

КАК нам сообщил директор ТПУ М. А. Нерсисян, в первых числах октября в район начнут поступать овощи для населения, согласно поданным предприятиями заявкам.

Картофель и лук, капуста и прочие будут хорошим подспорьем в нынешний совсем не урожайный год для всех. Без исключения горожан. Тем более, что улучшений по выплате заработной платы, наличными, в ближайшее время не предвидится, и эти поступления овощей и их последующая выдача под зарплату станут постыгие палочкой-выручалочкой.

ПОД УГРОЗОЙ СРЫВА

ПОДПИСНАЯ кампания 1997 года на периодическое издание, как на центральные так и краевые, находится под угрозой срыва из-за отсутствия у предприятий наличных средств.

Предложения организаций и учреждений об оформлении подписки для своих работников путем взаиморасчетов в виде товарно-материальных или материалов не находят поддержки в районном узле. Материалов не хватает для нескольких причин. Одним из мотивов отказа почтовиков является задолженность трех школ района. Они должны 20 млн. рублей еще за первое полугодие.

Информацию подготовил К. ДАНИЛЕНКО.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО



Евгений Николаевич ШЕЙПУК работает плотником в ПЖРЭО. В данное время занят на реконструкции блока емкостей КОС-17.

Фото Е. ПЕРВУХИНОЙ.

НОВАЯ РУБРИКА

Колонка читателя

Мы никогда не устанем повторять, что делаем свою газету для вас, уважаемые наши читатели. Вы — наши главные судьи и советчики. Новую рубрику — «Колонка читателя» мы сегодня открываем для тех, кто читает «СП» внимательно и даже с пристрастием.

Раз в неделю на первой полосе во вторниковском номере коллектив редакции планирует предоставлять место для рассуждений подписчиков, анализирующих номера за минувшую неделю.

Первый раз решили далеко не ходить, обратились к человеку, который, по роду занятий, внимательно прочитывает все материалы, но никакого участия в их подготовке не принимает и поэтому может судить со стороны.

Это наш метранаж — Наталья Спирина. Ей слово:

— Пусть не обижаются журналисты, но в первую очередь я всегда смотрю четвертую страницу, люблю читать заметки под рубрикой «Хозяинкам на заметку» — всякие полезные советы, рецепты и т. д.

Не пропущу материалов на тему воспитания детей. Вот и статью Т. Немцытшовой «Проблемы известны, надо работать» прочитала с интересом.

Всегда перечитываю «Официальный отдел», всю информацию из районной администрации. На мой взгляд, сведения из органов власти сейчас в газете много, эту сторону районной жизни она освещает хорошо.

С удовольствием прочитала интервью с П. Ф. Безматерных, которое подготовил К. Ф. Даниленко по итогам Международной выставки проектов по Нижнему Приангарью, заметки того же автора «Мы живем лучше», где он сравнивает жизнь Кежемского и Богучанского районов на основе статистических данных.

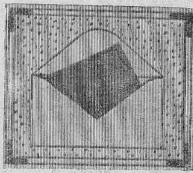
По-моему, газета сегодня взяла уклон в сторону официальных материалов, рассказывающих о жизни района головами руководителей, а вот чисто бытовые темы звучат плохо.

Жаль, что куда-то исчез молодёжный клуб «Диалог», мало печатается материалов для женщин о женщинах. Было бы здорово, если бы они на страницах газеты делились маленькими секретами, хитростями: как хорошо выглядеть, как из старого платья сделать новое и т. д. и т. п. Бюль журналы мои, специальные издания для женщин сегодня не многим по карману.

Всем трем номерам я бы поставила оценку «удовлетворительно», но самый удачный из них, по-моему, субботний, за 21 сентября.

ВОПРОС РЕБРОМ

Как воспользоваться льготами?



Уважаемая редакция! Прочитала вашу заметку «Новоселле для северян» [газета за 27.08.96 г.], в которой начальник отдела переселения занятости северян Госкомва России Наталья Рабцова комментирует Постановление РФ от 17.07.96 г.

Обо всех льготах мы, в общедоступном, знаем. Но как получить все то, что обещано. Я обращаюсь в Кежемский сельсовет к главе администрации Зырянову В. С., на что тот мне ответил (дословно): «Кто подписывал и издавал эти Постановления и Указы, тот пусть сам и выплачивает. Кто Указ № 757 подписал? Ельцин. Вот ему и платите!»

Есть и другие документы (Закон РФ № 4520-1 от 19.02.93 г., Постановление Правительства России № 1141 от 14.11.93 г., ФЗ № 121 от 31.07.95), согласно которым гражданам, выезжающим из районов Крайнего Севера, положены и другие льготы и выплаты, как, например, 10 минимальных окладов за каждый

прожитый и проработанный на Севере год, компенсация за 12 кв. м жилья на каждого члена семьи для тех, кто не имеет жилья.

Объясните, пожалуйста, механизм получения этих средств. Как получить долгосрочный льготный кредит? Кто должен выплачивать денежную компенсацию в размере 10 минимальных окладов за каждый год? Та организация, где работает (я многие работала в нескольких организациях) или администрация района?

И вообще, всеми льготами можно воспользоваться (я имею в виду: компенсация за освобожденное жилье, 10 минимальных окладов за каждый год, безвозмездные субсидии

или долгосрочные кредиты) или чем-то одним?

В постановлении речь идет и о компенсации денежных вкладов. Обращалась в Сбербанк. Там тоже ответ получила отрицательный. Как получить все это, если все отмахиваются?

Насколько я поняла, сначала необходимо уволиться и выписаться, а где и как жить, чтобы это получить? Чтобы обратиться в суд, нужны деньги. Где их взять, если зарплату не получаем с марта?

Прошу ответить на мое письмо.

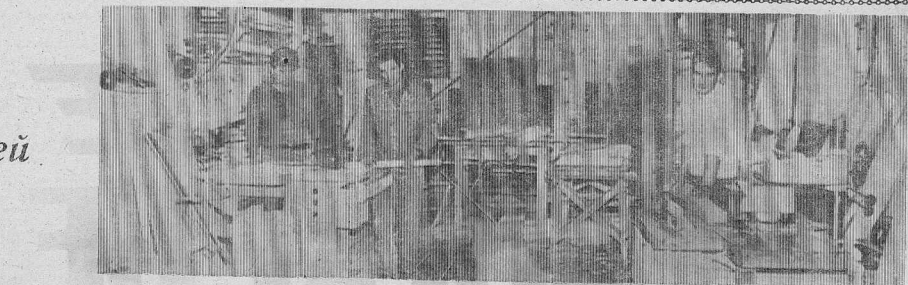
Е. КОСТОМАРОВА.

с. Кежда.

**Мне
всегда
везло
на людей.**



Т. Е. Ольхова —
начальник РСУ.



Столярная мастерская.

МНОГИЕ жители нашего города пользуются услугами столярной мастерской РСУ в ГЖРЭО. Здесь работают специалисты с богатой фантазией, инициативные, изобретательные. Изготавливают они изделия из дерева, красивые украшения резьбой, радующие людей. Мастерская принимает заказы от населения на изготовление дверей, балконных рам, столов, табуреток, шкатулки; обслуживает жилой фонд города, производит ремонтные столярные работы.

И всем этим коллективом руководит прекрасный человек и обаятельная женщина —

Татьяна Егоровна Ольхова. Я встретила с ней и задала несколько вопросов.

— **Татьяна Егоровна, расскажите, пожалуйста, как вам удается руководить коллективом, где работают, в основном, мужчины? Ведь на ваши плечи, наверное, ложится масса проблем.**

— Проблемы всегда есть и будут от этого никогда не деться. Мне, наоборот, не очень трудно руководить коллективом именно потому, что с мужчинами легче договориться, они все житейские проблемы не несут на работу. Мужчины не так зацеклены на семью, как женщины, и когда

находятся на рабочих местах, всецело посвящают себя работе. Конечно же, возникают и семейные проблемы, без этого никак, но мы стараемся их решать сообща и помогаем всем по мере возможности. Особенно напряженная работа у нас наступает в летнее время: в данный сезон увеличивается количество заказов.

Мой кабинет отделяли наши столы сами. Вот, посмотрите, какие прекрасные столы! А какие они прочные! Да и выполненные изделия не изпод топора. Приятно посмотреть.

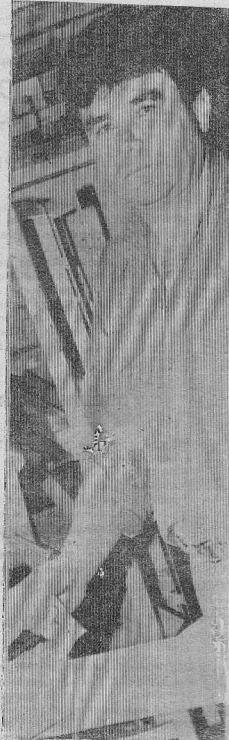
— **Вам никогда не хотелось сменить работу, найти себе что-нибудь поспокойнее?**

— Нет. Я как-то пыталась выучиться на бухгалтера. Но не хватило сил даже закончить курсы. Поняла, что это не мое и не для меня. Я не могу сидеть на месте. Мне и муж говорит, что нужно сменить работу, но я думаю, что нахожусь на своем месте.

— **Когда вы сюда приехали и по каким причинам!**

— Это было очень давно, в 1976 году. Ехала, как многие в те годы, за зальхом тайги, романтикой, чтобы строить новую жизнь. Работала в УПК кладовщиком, потом мастером. Заочно окончила Куйбышевский энергетический техникум. В ГЖРЭО работаю шесть лет. Ни о чем не жалею. Люблю свою работу. Хочу делать так, чтобы людям жилось лучше, красивее и, думаю, хоть маленькую лепту, но я вношу в это большое общее дело. Мне всегда везло на людей, и я им за многое благодарна.

Когда мы ездили с Татьяной Егоровной по объектам, нельзя было не заметить уважительного отношения к ней рабочих. Внимательная, требовательная, но всегда с доброй улыбкой и человеческим отношением, она располагает к себе людей.



Л. В. Соловей —
столяр.



С. Н. Найденов и А. Н. Передерий — столяры.

Е. ПЕРВУХИНА.

«РИА» СООБЩАЕТ

Президент России Борис Ельцин на время своего отпуска поручил руководителям силовых ведомств все вопросы, требующие решения главы государства, согласовывать с премьер-министром Виктором Черномырдиным. Об этом сообщил журналистам, пресс-секретарь Президента России Сергей Ястржембский. Правда, это поручение не касается так называемой «ядерной кнопки».

Президент России Борис Ельцин подписал Указ «О контроле за экспортом из Российской Федерации товаров и технологий двойного назначения». Как сообщила пресс-служба главы государства, указ имеет целью обеспечение выполнения международных обязательств России по экспортному контролю за обычными вооружениями, товарами и технологиями двойного назначения. Указом также утвержден составленный правительством России список товаров и технологий двойного назначения, экспорт которых контролируется.

РЕЗОНАНС

**Надо помнить
о больных
и немощных**

Третьего сентября нынешнего года в газете «Советское Приангарье» была опубликована статья «Вам решать», и именно по этому поводу я и решила высказать свое мнение.

Конечно, очень хорошо, если появится возможность на добровольном начале какую-то определенную сумму из пенсии отоваривать по «бурундучкам». Но вопрос в том, что в случае, когда товары в магазинах будут значительно дороже, чем на рынке, это удовольствие будет многим пенсионерам просто не по карману. Если же этот вопрос решат положительно и цены будут приемлемыми, то в социальном отношении сократит-

ся число разного рода просителей помощи».

Кроме этого, я хочу поднять еще один очень важный, на мой взгляд, вопрос, от которого будет зависеть благополучие многих пенсионеров. Есть еще другие категории пожилых людей, такие, как одинокие, инвалиды и больные диабетом, которые и живут-то только пенсией, а содержать даже или приусадебное хозяйство не могут по состоянию здоровья и при этом не имеют никаких дополнительных доходов.

Больному, например, сахарным диабетом, в первую очередь необходима диета, от которой зависит все. В противном же случае болезнь начинает разрушать организм. А о какой диете может идти речь,

когда пенсию приходится получать с таким большим опозданием! По-моему, необходимо составить списки людей, которые не могут прожить без наличных денег. Еще необходимо решить, совместно с органами здравоохранения, вопрос прикрепления к благотворительному магазину пенсионеров, страдающих различными хроническими заболеваниями. Нужно отпустить им продукты по значительно сниженным ценам и обязать магазин иметь всегда в наличии определенный набор товаров, необходимых больным для diet.

Уж если мы строим демократическое, цивилизованное общество, то может ли оно бросить пожилых людей на медленную смерть? А если так называемому демократическому обществу нет дела до больных и немощных, тогда, простите меня за резкость, на кой черт нужна такая демократия и такое общество!

Е. ТУРЧАНОВИЧ.

г. Кудинск.

ИНФОРМАЦИЯ

**Итоги
учебной
жизни**

ЗАКАНЧИВАЕТСЯ первый месяц нового учебного года. После пересдачи табльских вольных школы района входят в нормальный ритм работы.

А пока подведены итоги результатов учебной деятельности за 1995—96 гг.

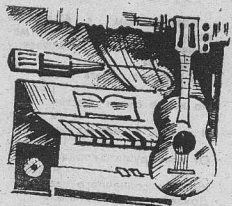
На начало 1995—96 учебного года в школах района обучалось 3750 учащихся, на конец учебного года — 3491. Прибыло 209 учащихся, выбыло — 478.

Как и в предыдущие годы, прослеживается тенденция уменьшения учащихся на конец учебного года (на 3,9% в 1995 г., на 4,9% в 1996 г.).

Самый значительный процент выбытия из Н.-Болтуринской — 28% и Н.-Кажемской — 24% начальных школ.

ТРИ ПИСЬМА НА ОДНУ ТЕМУ

Поездка самодеятельных артистов в соседний поселок. По прежним временам событие вполне рядовое, а по нынешним — поступок. Прочитав эти письма, мы порадовались за недокурцев, не растерявших желания радовать людей, действовать, ни на кого не надеясь, и огорчились за таежников, упустивших возможность праздника, роскошь человеческого общения, по которой мы все последнее время испытываем ностальгию.



А другим — брать пример

ЗАКОНЧИЛАСЬ сенокосная пора, а уборка картофеля еще не началась. Наши артисты собирались к соседям — м-та еж и н-цам. Не взирая на погоду, на трудности с транспортом, поехали с концертом в Таежный.

Концертная программа была разнообразной. Звучали народные песни в исполнении фольклорной группы «Незабудка». Дуэты Н. В. Рукосуевой и Е. Е. Заборцовой, В. Миранец и Е. Е. Заборцовой исполнили лирические песни. В. Миранец рассказал анекдоты, шуточное песенно «Кому это надо» исполнили Светлана Живанковская и Анатолий Кузнецов. Еще наша художественная самодеятельность пополнилась новой солисткой. Ее имя — Маша Непомнящих. Несмотря на возраст (6 лет), она завоевала симпатии у зрителей. А за исполне-

ние песен в награду получила красивую куклу.

Незаменимым гармонистом у нас был И. П. Заборцев и ведущими концерта — А. Кузнецов и В. Миранец.

Мы, работники СДК, благодарим своих артистов за этот концерт. Несмотря на возраст, зыботы, они несут радость людям. Дай им Бог здоровья, долгих лет жизни. А другим — брать с них пример. И еще мы хотим поблагодарить работников Таежнинского СДК: директора Л. Соловьева и художественного руководителя Е. Шашутину — за заботу и сердечный прием.

Л. ВОРОБЬЕВА,
директор СДК.

п. Н. Недокура.

**Таежному
песни
не нужны?**

НАШ заброшенный богом поселок с концертом пригласили соседи, с той стороны Ангары. А где же таежники? Неужели всех замучили домашние дела? Неужели только работники культуры да ребяташки должны присутствовать на концерте? А взрослым не интересно?

Недокурцы молодцы! Как ни тяжело живется сейчас всем, а они хотят радовать людей песней. И в Недокуре рады слушать их заборные песни, даже

глава администрации в курсе всех дел самодеятельных артистов. А у нас Недокуры, если только и слышно по поселку, что все разваливается, никому не нужны песни! Но ведь живут же у нас люди и петь умеют. Ведь не хлебом единым жив человек!

Я всегда с удовольствием хожу на концерты художественной самодеятельности. Недокурцы не первый раз к нам приезжают. И Большово-Большов им за это спасибо!

Спасибо всем, кто не жалует свое время и несет людям радость.

П. Р. П.

п. Таежный.

**Не падайте
духом,
соседи!**

СЕРЬЕЗНО все ощущают, что с каждым днем труднее и труднее куда-то поехать. А так хочется встретиться с близкими, друзьями, поделиться горем и радостями.

Но нам, участникам художественной самодеятельности Недокурского СДК, очень захотелось встретиться со своими соседями — таежниками. Но на чем добираться через речку? Только речным транспортом, которого у нас курса как такового не существует. Но есть у нас в Недокуре незаменимый капитан, он по винтику, по гаечке со мной обращается к капитану и решил еще раз обратиться к капитану Лимерову В. В. И на этот раз он не отказал, но сказал, что судно в неисправном состоянии. И вот наши мужья и участники художественной самодеятельности (мужчины) почти неделю проводили световой день на восстановлении катера.

В субботу к вечеру завелся наш «Ап-пачка». А в воскресенье, 8 сентября,

мы выехали с концертной программой в Таежный. За неделю до выступления создались с директором клуба — Л. Соловьевой, продюсерами ее о нашем приезде. Она и художественный руководитель Е. Шашутину написали объявления и развесили по магазинам.

На берегу нас встретила Л. Соловьева с автобусом. Но как мы были удивлены, когда зашли в зал, а там, кроме ребяташек, не было ни одного взрослого. Когда зашли двое взрослых, мы заинтересовались, почему никто не пришел на концерт, ведь объявления висят. Они ответили: «А мы в магазин не ходим, денег нет». Но ведь мы нас в Недокуре тоже и зарплату долго люди не получают, и пенсию не вовремя дают, но нам глава администрации В. Л. Брюханов старается всеми силами облегчить это положение. Привозят продукты для своих рабочих, не забывают и о нас — пенсионеров отоваривали, работников школы. А когда мы снова заинтересовались у них, как им помогает их глава администрации, нам ответили: «Никак, и живем мы каждый сам по себе. Наша жизнь никого не волнует. Поэтому и настроение такое».

После такого общения с таежниками настроение у нас пропало и нам было больно смотреть на работников клуба, которые к нашему приезду готовились, оформили красиво зал, угощали горячим чаем. И вместе с нами они переживали, что взрослых было очень мало. А мы, невзирая ни на что, выступали для тех зрителей, кто пришел. От них мы получили горячие аплодисменты и добрые улыбки. Большое им спасибо. Надеемся, что им понравился наш концерт. Не падайте духом, дорогие соседи. Ведь у вас тоже очень много талантов. И поэтому мы вас ждем с ответным визитом.

Участники художественной самодеятельности.

п. Недокура.

В МИРЕ КНИГ

**СЧИТАЕМ
«ЦЫПЛЯТ»**



все очень украсило программу, во время которой ребята узнали много нового о писателе Бауме и его героях, живущих до сих пор в произведениях юбилейра и радующих детвору.

К каждому мероприятию совместно усилиями были оформлены книжные выставки, не только раскрывающие перед читателями фонды библиотеки по экологии, но и знакомящие их с периодическими изданиями на эту тему. Ребята узнали о журналах «Смирель» и «Мурaveйки», которые будут изданы не только детям, но и взрослым, так как предназначены для семейного чтения.

У ребят началась учебная год, работа библиотеки с детьми продолжается, и в сентябре мы приглашаем мальчишек и девочек на игру «Счастливые случаи» по экологии, «Урок нравственности», беседы «Каждый человек достоин уважения», «Дангастина или реальность. Таинственное и непознанное».

Приходите к нам, ребята, узнавайте много нового, играйте и побеждайте. Мы ждем вас в нашей библиотеке.

О. ВАЛЕЦКАЯ,
библиотекар детской библиотеки.

ВОТ И ПРОШЛО лето, закончились летние каникулы, так любимые нашими детьми. И, следуя народной мудрости «цыплат по осени синюю», можно подвести некоторые итоги работы детской библиотеки в нынешнее лето, когда проводилось очень много различных массовых мероприятий. Все они, так или иначе, были познавательными и большинство из них — по экологии. Экологический диалог «Как вы знаете природу», праздник цветов «Цветы — наши нежные друзья», игра «Кошки знают все», литературное лото «Мир родной природы», конкурс рисунков о природе и праздник Березки.

Все эти игры, конкурсы и викторины помогли ребятам лучше понять окружающий мир, воспитывать бережное отношение к природе, развили умение найти красоту даже в самом обыденном и простом. Постоянными гостями библиотеки были: детвора детской площадки, мальчишки и девочки из дворового клуба, городских общешкольных и все желающие дети-читатели.

Ребят из общешкольной № 1 вместе с воспитателем Еленой Васильевой Гончаровой мы постоянно приглашали к себе в гости, и они были участниками всех организационных библиотечных мероприятий и конкурсов. Ее я и попросила дать оценку нашим мероприятиям, в частности, поделиться впечатлениями от праздника цветов.

«Конечно, такие мероприятия необходимо проводить для наших ребят. Именно на них дети узнают много нового и интересного. Я сама много узнала о цветах; например, то, что любимым цветком Чайковского был ландыш. В познавательном плане очень интересны были легенды о таких цветах, как пион, анютины глазки и многих других.

Заметное оживление внесли в этот день и конкурсы, и викторины о цветах, а особенно заинтересовало ребят письмо от Незнайки, в котором он просил «нарисовать цветы для букетов», — ответила Елена Васильева.

В ходе праздника работниками библиотеки был проведен конкурс поделок и рисунков о цветах. Большое количество которых представили ребята из общешкольной № 1. Здесь было и выжигание по дереву, и аппликации, и детские фантазии из бумаги.

Лучшие работы были отмечены призами. За выжигание по дереву приз получил Денис Кабацкая, за аппликацию приз на ткани — Жена Краснова, а за цветы из бумаги — Маша Кузьминич. Победителем же в празднике цветов

стала Наташа Бортник, набравшая нам большее количество очков в конкурсах и выигравшая главный приз.

А совсем недавно в библиотеке прошло еще одно мероприятие — литературное лото «Мир родной природы», где среди многочисленных гостей олод встретились с воспитателем общешкольной № 1, которую, после окончания игры, я вновь попросила дать оценку.

— Я не знала о существовании подобной формы работы и впервые увидела ее в вашей библиотеке. Никогда не представляла себе, что можно на протяжении двух часов играть с детьми с таким упоением и интересом, забыв о формальности. Мне понравилось, что ребята не просто слушали концерты, а участвовали в них, бросали в круг и по номеру на его грани определяли концерт с заданием. Незыбучность игры заключалась еще и в том, что в ней участвовали все дети — и команда игроков, и команда зрителей. Никто не оставался в стороне.

К юбилею со дня рождения А. М. Волкова, автора многих известных произведе-

ний, библиотекой была проведена игра-викторина «Страна волковских сказок», которая познакомила ребят с известными книгами писателя, с героями баумовских сказок, ставшими прототипами героев произведений А. М. Волкова.

И вновь вопрос Елене Васильевне Гончаровой: — Что дала вашим детям игра-викторина «Страна волковских сказок»? — Интересно это мероприятие конкурсами, которые построены только на знании содержания произведений А. М. Волкова. В одном из них необходимо было придумать новых правителей страны и новое государство. Это задание в начале поставило ребят в тупик, но затем они, как настоящие последователи известного писателя, справились с ним блестяще.

Красочные замки: голубой, розовый, зеленый, черный и другие, изготовленные для игры, разноцветные шары —

ЛИС

Что заставляет лиственные деревья и кустарники ежегодно сбрасывать листья? Оказывается, причина в том, что зимой корни растений не могут всасывать из почвы холодную воду. А испарения влаги не прекращаются. Известно, что когда жители Заполярья вывешивают на воздух влажную ткань, она высыхает на сухом ветру раньше, чем замерзает. И если бы растения не сбрасывали листья зимой, они теряли бы воду, продолжая испарять ее листьями, и погибли бы от ее недостатка.

Но все-таки листопад не вызывается непосредственно осенней непогодой и заморозками. Если горшок с молодым деревцем поставить в оранже-

ТО

вую, то дерево все равно осенью сбросит листья. Независимо от внешних условий у растения замедляются все жизненные процессы и оно как бы погружается в сон (глубокий покой).

Ветка березы в декабре еще долго не охнет от глубокого покоя, даже если ее принести в теплое помещение и

поставить в воду. А вот в фешале — мэрте она уже быстро охнет, выбросит молодые листочки.

Такие деревья, как липа, клен, дуб, целых полгода находятся в состоянии глубокого покоя. А у других растений глубокий покой длится недол-

ПАД

го или может совсем не наступать. Сирень, черная смородина, бузина в оранжерее остаются вечнозелеными. Вероятно, когда-то прежде они таковыми и были.



От всей души поздравляем с Днем рождения Михаила Егоровича **СТОЛБИКОВА!** Мы желаем от души Здоровья, бодрости, веселья, Чтобы никто и никогда Тебе не испортил настроения. Пускай спешит, бегут года, Остановить мы их не в силах. Но будь же молодым всегда, Неважно сколько лет пробито. **С уважением Нина, Настя, Сергей, Коля, Мира, Таня, Оля.**

Поздравляем с 45-летием нашу дорогую и любимую мамочку **Надежду Андреевну ГРИШИНУ!** Как хочется отдать тебе,

родная, По капле сил и счастья, и тепла, И в день рождения мы тебе желаем От всей души здоровья

и добра. Желаем солнечного света, Друзей за праздничным

столом, Пусть будет жизнь твоя согрета Любовью, радостью, добротой Твои дети и внуки.

ПРОДАМ трехкомнатную квартиру на восьмом этаже. **Обращаться по адресу: ПЛК, д. 22, кв. 24.**

Подвержены ли вы стрессу?

Ответьте, пожалуйста, на предложенные вопросы диагностической анкеты «да» или «нет». При этом за каждый утвердительный ответ начислите себе по одному баллу, а за каждый отрицательный — 5 баллов. Затем подсчитайте полученную сумму баллов.

1. Успеваете ли вы каждый день обедать?
2. Спите ли семь-восемь часов в сутки?
3. Спокойно ли протекает ваша семейная жизнь?
4. Есть ли у вас друг, готовый помочь в трудную минуту?
5. Занимаетесь ли вы регулярно спортом?

6. Курите ли?
7. Любите ли спиртное?
8. Соответствует ли вес вашему росту?
9. Хватает ли зарплаты для покрытия расходов?
10. Имеете ли вы твердые убеждения?
11. Регулярно ли ходите в кино и театр?
12. Много ли у вас знакомых и друзей?
13. Делаете ли вы с ними своими проблемами?
14. Сохраняете ли самообладание во время ссоры?
15. Умеете ли вы рационально организовывать свое время?
16. Жалуетесь ли вы на свое здоровье?

17. Находите ли время для отдыха?
18. Пьете ли ежедневно крепкий чай или кофе?
19. Любите ли вы спать днем?
20. Рассказываете ли вы о своих заботах соседям и сослуживцам?

Менее 30 Баллов. Вы вообще не подвержены стрессу.

31—49 Баллов. Вы легко относитесь к стрессовым ситуациям.

50—75 Баллов. Вы с трудом справляетесь со стрессами.

Более 75 Баллов. Чтобы вывести вас из стресса, вам требуется помощь.

+ ЭТО ИНТЕРЕСНО

♦ Люди издавна подметили, что обоняние удивительным образом тесно связано с памятью. Ничто не заставляет нас так живо вспоминать какое-либо событие, как связанный с ним запах. А.К. Толстой писал, что, как-то, собирая грибы и вдыхая запах рыжика, он увидел перед собой, как в

молнии, все свое детство в подробностях до семилетнего возраста. Поэт А. Майков в стихотворении «Емшан» рассказывает легенду о половозом хане, которого не могли заставить вернуться в родную степь ни угрозы, ни напевы родных песен. Только аромат пучка

степной травы заставил его покинуть богатство и покой, обретенный в чужой стране, и вернуться в родной край, к сражениям и опасностям. Степной травы пучок сухой, Он и сухой благоухает! И разом степи надо мной Все обильные воскрешает...

Внимание! Внимание!



**ВЕСНОЮ,
ЛЕТОМ,
ОСЕНЬЮ,
ЗИМОЙ
ГАЗЕТА
ПУСТЬ
ОСТАНЕТСЯ
С ТОБОЙ!**

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 1997 г.
ПОКА (!)
ОСТАЛАСЬ ПРЕЖНЕЙ.

НА 6 МЕС. — 40700 РУБ;
НА 3 МЕС. — 20700 РУБ;
НА 1 МЕС. — 7700 РУБ.

ПСПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ
НА «СП», ТАК КАК ЦЕНА
МОЖЕТ ВОЗРАСТИ.

ПРОДАЮТСЯ: а/м ВА3-2103 в хорошем состоянии; пятикомнатная квартира с паровым отоплением (имеются присоединенный участок (13 соток) и надворные постройки); кертофель — 4 тыс. кг.

Обращаться по адресу: п. Говорово, ул. Октябрьская, д. 4, кв. 1 к. Руковского А. Т.

ТОО «Ковчег» РЕАЛИЗУЕТ картофель по цене 2500 за 1 кг с доставкой на дом в пределах города.

Обращаться в магазин «Ковчег» (теплица школы № 3).

ПРОДАЕТСЯ новый ВА3-21099. **Обращаться по тел. 2-46-08.**

ПРОДАЕТСЯ трехэтажный гараж в кооп. «Едвр». **Обращаться по тел. 3-33-23.**

ПРОДАЕТСЯ дача в кооп. «Луч» (имеются домик, баня, теплица под стеклом, вода, свет, кустарники малины, смородины). **Обращаться по адресу:** ПЛК, д. 2, кв. 89 после 17 часов.

УТЕРЯНО водительское удостоверение на имя Бочковского С. И.

НАЙДЕНА экзаменационная карточка водителя на имя Брот И. И. **Обращаться по адресу:** БГС, д. 11, кв. 104.

Выражаем сердечную благодарность администрации СВЭС «Краснегрю» в лице директора Яковенко В. В., службам РК, СМИТ, вспомогательному центру, центру творчества детей и молодежи за оказание помощи в похоронах нашего дорогого отца и дедушки **МАХОНИНА Василия Герасимовича.** Шармановы, Корневые, Махонины, Брюхановы.

Районная администрация выражает искренние соболезнования семье и близким **СТОЛЯРА Владимира Васильевича** в связи с его преждевременной кончиной после продолжительной болезни. Скорбим вместе с вами.

„СП“

Зам. гл. редактора — **Н. В. ЗОНОВА.**

НОМЕР ПОДГОТОВИЛИ:

Г. Ю. БАРАНОВСКАЯ — ответственный секретарь

К. Ф. ДАНИЛЕНКО — зав. отделом информации

Е. В. ПЕРВУХИНА — фотокорреспондент

Адрес редакции: 663477, г. Козьмиск Красноярского края

ТЕЛЕФОНЫ:

гл. редактор, приемная 2-41-31

отв. секретарь, корректор 2-46-48

зам. гл. редактора, отдел соц. связей 2-45-21

производство — экономический отдел 2-46-33

полиграф. участок отдела доставки 2-28-98

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов публикуемых материалов могут не совпадать с мнением редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель.

УЧРЕДИТЕЛИ: ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ, АДМИНИСТРАЦИЯ РАЙОНА, УПРАВЛЕНИЕ ПЕЧАТИ И ИНФОРМАЦИИ АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ.

Коррентор — **Н. Г. ПОЛЯКОВА.**

Метрантаж — **Н. В. СПИРИНА.**

Линотипист — **А. В. КРИГЕР.**

Печатник — **Ф. А. ГУСЕВ.**

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Объем — 1 печатный лист. Индекс — 52336. Печать высокая. Тираж 4010. Заказ № 114.