

# СОВЕТСКОЕ ПРИАНГАРЬЕ

1995  
16 ФЕВРАЛЯ  
ЧЕТВЕРГ  
22 (7892)

ОБЩЕСТВЕННО-  
ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА  
КЕЖЕМСКОГО  
РАЙОНА  
ИЗДАЕТСЯ  
С МАЯ 1936 г.

## Новости

### «Элочка» подорожала

Как сообщили из Кежемского авиацентра, с 10 февраля поднялся тариф на аварийный от Кодинска до Красноярска, выполняемый нашим экипажем на Л-410.

Сейчас за билет до «Черемшики» пассажир уже платит 132 тысячи рублей, вместо прежних 117.

Цена на АН-24 пока не изменилась и составляет 149 тысяч рублей.

### Абонентам — от новой АТС

Акционерное общество открытого типа (АООТ) «Связь» на днях запустит новую ведомственную автоматическую телефонную станцию. Мощность ее — 150 номеров. Как нам сообщили из «Связи», сейчас на АТС идут последние предпусковые работы: оборудование «обкатываются» на всех эксплуатационных режимах.

Пуск станции позволит существенно разгрузить промкоммуну Богучанской ГЭС — туда выделяется около 70 номеров ее абонентной мощности. Оставшиеся телефонные линии будут задействованы для подключения телефонных апартов ветеранам труда стройки и участникам Великой Отечественной войны.

### Кежмари в Чечне воюют

Как уже сообщалось, группа представителей из Красноярского краевого комитета солдатских матерей, сопровождавшая гуманитарный груз в район боевых действий Чечни, нелавно вернулась домой. В ее составе был и наш земляк

Виктор Филиппович Пфунд.

По прибытии в Кодинск Виктор Филиппов из вопроса, подтвердились ли факты участия наших 15-30 парней в чеченской войне, подтвердил лишь то, что, к сожалению, узнал о сам лично.

Мне удалось выяснить, что в четырех военных частях, дислоцированных в зоне боевых действий, ребята из нашего района есть. А кто именно и сколько — узнать за столом короткое время проблем было, просто невозможно. Однако в Чечне осталась одна представитель нашей группы, которому и поручено исчерпать интересующую нас информацию более полно.

Подборку подготовил  
Л. ВАСИЛЬЕВ.

◆ К 50-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

### РОДОМ С АЛТАЯ



◆ НАШ СОВРЕМЕННИК ◆

Однажды на заседании комиссии по делам несовершеннолетних услышали о психологе, работающем в четвертой школе г. Кодинска — Рите Владимировне РОМАНЦЕ. Сделала пометку в рабочем блокноте встретиться, поговорить. Потом старый знакомый рассказал о необычном родительском собрании в классе, где учился его сын, которое проводил психолог. Рассказ приятельницы, восхищенной неординарностью Риты, окончательно убедил: надо обязательно познакомиться. И, может быть, написать.

Интерес к личности психолога не случайно. С юности волновало все ирациональное, подсознательное, нематериальное, связанное с душой человека. Мне хотелось научиться понимать людей, разгадывать мотивы их поведения. Читала популярные книги по психологии. На семинарах в институте, а потом и на комсомольских учащихся с удовольствием участвовала в психологических играх, тестированиях. Психологи, ведущие занятия, всегда казались особенными людьми, непохожими на других. С ними было легко, интересно разговаривать на самые разные темы, они не только давали интересную, малозвестную информацию, но и были прекрасными слушателями. Договаривалась о встрече с Ритой Романец, я думала об этом.

С первых минут разговора я поняла, где-то видела Риту раньше. Вспомнила. Это было на концерте А. Розенбаума. Мы с подругой обратили внимание на высокую, «нездешнюю» девушку и решили, что она приехала с певицей. Уж очень была аnekdoчка на кодинских жительни.

Рассказала Рита. Она объяснила, что работала тогда в Кодинске, привлекаемого певиц в Кодинск. Переехала к нам из Новосибирска, соглашившись на условия Гендилды Ивановича. Не жалеет? Нет, особенно сейчас, когда стала работать в школе. И не только потому, что ее всегда интересовала именно возрастная

### ВСТРЕЧА ПЕРВАЯ

Она вышла совсем не такой, как мне представлялась. Легкого разговора не получилось. Мы приглядывались друг к другу. Рита осторожничала, не вполне доверяя. Недоверие объяснила сразу: «Не люблю журналистов, опыт бояния с ними имею пока только неличный».

### Она смотрит на мир добрими глазами

прища только познакомиться; родится ли в результате материал — сказать трудно. Но, в любом случае он будет не оличном языке, а на работе школьного психолога. На том и покончили.

С первых минут разговора я поняла, где-то видела Риту раньше. Вспомнила. Это было на концерте А. Розенбаума. Мы с подругой обратили внимание на высокую, «нездешнюю» девушку и решили, что она приехала с певицей. Уж очень была аnekdoчка на кодинских жительни.

Рассказала Рита. Она объяснила, что работала тогда в Кодинске, привлекаемого певиц в Кодинск. Переехала к нам из Новосибирска, соглашившись на условия Гендилды Ивановича. Не жалеет? Нет, особенно сейчас, когда стала работать в школе. И не только потому, что ее всегда интересовала именно возрастная

психология, но и потому, что ее необычно чувствовала в своем мире.

Рита закончила исторический факультет Новосибирского педагогического института (ныне педуниверситет). В нем давно сложилась очень сильная кафедра психологии и педагогики: студенты получали хорошие знания, навыки — значительно больше, чем в других пединститутах. На первом курсе — методики тестирования, общая психология; основы педагогики, на втором — возрастная психология, семинары по описанию личности ребенка, на третьем — социальная психология, педагогика. Институт, наряду с основной профессией, давал квалификацию социального педагога.

У нас были прекрасные учителя: Н. П. Аникина, Г. В. Винникова, С. А. Смирнова, — говорят Рита, поклоняясь мне книгу, где среди авторов можно прочитать фамилии преподавателей. Ее оставляли на кафедре сразу после окончания института, но она не согласилась: «Разве я имела право учить студентов педагогики и психологию, не имея опыта практической работы в школе?»

Под這樣的 надеждой вчерашняя студентка «пощла в народ». Работала в сельской школе, потом в городе. Шесть

Иван Петрович Реутов родом из простой семьи с Алтайского края. 15 лет ему было, когда началась война. Отец ушел на фронт в первый год войны, а Иван остался в семье за старшего. Но в 1943 году и его призвали в армию.

После шестимесячных курсов, весной 1944 года, вошел с финнами на Ленинградский фронт. Часть, в которую он попал, — такая же, как и сам, молодым пополнением, состояла из командиров, старшин и сержантов и распологалась на бесплодии, какого то поселка. Привыкла своим ростом старшего. И там «пригласила» в пулеметную роту.

Задоминавший финский поселок, с аккуратными домами, в сорока метрах зарезанные синий, а по двору гуляли кучи белых крошки, крупинки, пакеты, склон холма, на котором отчаянно отчаянно и сейчас отчаянно.

В почном бью у этого поселка ноги земляк Ивана, Сильвия Кричевский, призванный с ним из одного солдатской. А спустя сколько дней спустя, при штурме высоты в 8 см был ранен в щеку в ногу и мессы прошел в ленинградском госпитале З-тром — огиль Финляндии, болел еще и одногодок. Летом 1944 года Финляндия запрещала мира, и часть Ивана отправилась в Прибалтику, на помощь нашим войскам, окружавшим группировку врага. Но туда туда, все было конечно, и только тысячи лошадей брошенных влагом при отступлении, бродили по зеленым полям Латвии. Высочий в деревне и умеющий управляться с лошадьми, Иван был направлен на оголов и перегонку лошадей Перегоняя за 800 километров, в Ленинград для дальнейшей передачи в колхозы, где всю войну пахали и боролись на коровах и быках.

Затем — запасной полк и называемую гвардейскую минометную часть.

Во на начинавшись, когда его под младенцем было получено заняться закладкой реактивных мин в хранилище. Затем Ивана Петровича застал весть о Германии. Но служба его продолжалась и силько в августе 1947 года он вернулся домой.

С. КАЙГОРОДОВ.

Фото автора.

На снимке: И. П. Реутов.

лег отработала учитель и не покзяла об этом.

Институтские учитель не забыли способную ученицу. Рита несла в школе слова позывали на кафедру. На этот раз она согласилась. Четыре года проработала старшим преподавателем, собирала материалы для диссертации. Сорушились не могли понять Риту Владимировну, когда она объявила об отъезде в Кодинск: «Из Новосибирска в глуши? Зачем? Детство, в тебе еще не перебрало. Ииграешь — возвращаешься».

А Рита ехала не играть — работать, и работать всерьез. Кодинск ей понравился с первого встречи.

— Я всегда мечтала жить в таком небольшом городе, где есть блага цивилизации, благоустроение живе и нет лихорадки суеты, нервозности больших городов.

Кодиник привлекал и возможность самостоятельной работы в роли практического психолога. Хотелось проверить себя на практике, опробовать некоторые собственные идеи.

К этому времени за плечами Риты была уже неплохая школа: полугодовая стажировка в Москве; участие в семинаре по трансакционному анализу Дентона Роберта, которые в Иркутске проводили американские ученые; международный семинар Майкла Тринидера по нейролингвистическому программированию; семинар по скульптуротерапии (окончание на 2-й стр.).

# НАШ СОВРЕМЕННИК



(Окончание.)

**Начало на 1-й стр.:**  
американки Бирджинни Сатир (оба проходили в Москве, на английском языке).

Имена ученых, у которых училась Рита, ничего не сказали мне, но все они — известные ученые, авторы интересных книг.

Накопленные знания опять хотелись использовать в практической деятельности, не в тиши институтских аудиторий, а в гуще жизни. Год отработав в «СТРИМе», Рита, по приглашению директора Ирины Михайловны Редкимкиной, пришла в школу, на ставку психолога.

В марте будет год, как Рита Владимирама в школе. Хотела написать расхожее — трудиться, но рука остановилась. В школе пожалуй, она живет.

Сначала предполагалось, что будет «счастливым» психологом, в обязанности которого входил консультирование учителей, родителей, детей, проведение родительских собраний, тестирование учащихся коллектипов, работа с «трудными» детьми (занятия в компенсирующих классах). Причем, последнее — самое главное.

Ради этого и пошел директор школы на введение ставки психолога.

Но жизнь, как всегда, все перепригнула. Кроме прямых обязанностей школьного психолога, Рита Владимирама преподает историю (11 часов в неделю) и она — классный руководитель б «а».

Класс в сентябре попросили взять временно — не хватало учителей, а затем ребята привезли к директору (мне об этом рассказал позже сама Ирина Михайловна) с письмом, в котором просили администрацию школы оставить Рите Владимираму их классным руководителем. Да она и сама уже привыкла к детям, не смогла их оставить.

Большая психологическая нагрузка дает о себе знать — Рита очень устает, но ни разу еще не отказалась в помощи, все заявки классных руководителей выполняет.

Я попросила ее написать рапортный день.

Все дни разные. Давайтесь напишите вам свое личное расписание на текущую неделю, — и быстро привыкните писать на листочке Закониной, подала мне: четыре родительских собрания (одно из них в субботу), классный час в 11

превратила живых, веселых в маски смерти...

Был уже первый час, но расходиться по домам ребята никак не хотели, кашляча у Риты: «... еще немножечко, еще чуть-чуть...»

Когда она вышла ненадолго из танцкласса, я спросила ребят, почему они решили заниматься пантомимой. «А чтобы можно было потом по-воображать», — полуутулуясь-полусерьезно ответил один мальчик.

Что ж, мотив вполне серьезный. Жажда самоутверждения одних толкает на коммуниктивные, запретные увлечения, других — на занятия по самоусовершенствованию (в любой форме — музыкальные, спортивные, танцы и т. д.).

Вспомните юношеские кумировы своей юности! Музиканты ВИА, лучшие спортсмены, певцы и танцовщицы. Ими восхищались, им завидовали, на них хотели походить...

Многое изменилось за последние десятилетия в школах, но те, кто умеет что-то делать лучше других, выделяются мастерством, незаурядными способностями,ющими в центре внимания.

Занимаясь с детьми пантомимой, Рита учит их не только владеть своим телом, чувствовать музыкальный ритм, уметь пластическими средствами выражать мысли, настроение, характеры. Она, на мой взгляд, помогает им изба-

приняло ему боль. Нежелание слушать, понять ребенка грозит бедой — ваши дети станут «чужими людьми».

Когда начинаешь все это объяснять родителям, часто насталиваешься на стену непонимания. Многим трудно воспринимать правду о своем ребенке, стыдно себе признаться, что дети моделируют их жизнь.

Эту же тему продолжила Рита Владимирама на собрании:

— Вы, родители 15-17 летних, должны научиться понимать своих детей, знать особенности психики и физиологии, учить детей в общении. В этом возрасте для них чрезвычайно важен вопрос внешности. Мальчики начинают комплектироваться из-за роста, девочки — из-за веса. Болезненно реагируют на какое-то «отклонение». Начинают портиться кожа — еще один комплекс. Отсюда постоянные ссоры перед зеркалом, попытки изменить внешность.

И, как следствие комплекса гадкого утенка, — пристрастие к яркому, яркому, необыкновенному цвету волос и «боязнь» раскраски. Главное, чтобы обратили внимание. Это для них очень важно. Не тратьте много сил на борьбу — пройдет этот возраст, изменится вкус...

В юности формируется са-

мосознание, самооценка, плат-

татели «СП» не без пользы прочитают советы Риты Владимирами.

Хотя, наверное, какой-нибудь скептик скажет: «Давать советы легко, следует ли она им сама — вот вопрос».

Следует, и в этом я попробую вас убедить, завтра расскажу о Рите Владимирами людям, которые тоже рядом с ней.

**Галина Григорьевна Евменчикова**

— У нее прекрасные отношения с сыном Мишой, она на равных общается с ним, обо всем говорится, полностью доверяет. С ней удивительно легко, Рита успокаивает в общении, может помочь найти выход из любой ситуации. Одаренный человек, с большим юмором. Умеет гладить с различными людьми, мгновенно стала известна всем. Все делает с открытым лицом, у нее нет настороженности, недоброжелательности, зависти. Много работает, постоянно спрашивая новые книги по психологии, да и так просто в библиотеке к нам заходит. Помню, однажды увидела на полке книгу «Мама, папа, восемь детей и гуашь». Схватила ее, к себе прижала, обрадовалась, как будто встретила дорогого человека. «Любимая книга моего детства», — сказала.

**Ирина Михайловна Редкина:**

Ровный, мягкий, спокойный человек. Хорошо контактирует с учащимися разных уровней. К ней идут родители за помощью, за консультацией. Была у нее на истории в восьмом классе. Ребята раскрепощены, свою точку зрения отстаивают, и она их не подавляет.

◆ ◆ ◆

**НАПОСЛЕДОВАЛО:** Рита

запа мае одну историю.  
В Калифорнии в одном из зоопарков жил старый, мудрый бурый медведь. Жил в довольно стесненных условиях.

Попечители зоопарка решили сделать ему новый, просторный вольер: с водопадом, живописными скалами, горками, на время покоя шло строительство, посадили его в тяжелую клетку; четыре шага в одну сторону — остановился, четыре шага в другую...

В этой клетке медведь прошел всего несколько дней. Когда ее убрали, организаторы переселения с интересом ждали: куда же отправится на прогулку медведь — к зададу на гору? Медведь сделал четыре шага в сторону и остановился. Только через не сколько дней он смог перешагнуть невидимую черту...

Вот так и многие люди, считающие Риту, постоянно сама себя сажают в клетки, заширяют глаза, не пытаясь заглянуть дальше собственного носа, как-то изменить жизнь.

— Нет безвыходных ситуаций, есть люди, которые разучились думать, боятся поступить нестандартно, не так, как это нужно. Недаром психологи говорят, что человек не выбирает только один выбор, находящийся ближе к животному, инстинктивному, выбору — работ. И только тот, кто способен найти три выбора и более, может по праву называться человеком.

Действительно, как часто мы, боясь показаться смешными, неумными, подавляем в себе внутреннее желание к действию. Стыдимся своих чувств, боимся показать их окружающим...

Большинство из нас постоянно комплексует, не умея жить по-другому. Мне показалось, что Рита — умеет. Она — свобода, искренность и естественность. Она смотрит на мир добрыми глазами, ей нравится ее жизнь. Душевное равновесие, любовь к себе делают ее светлым человеком, с которым легко всем...

Нелли ЗНОНОВА.

## Она смотрит на мир добрыми глазами

вотчины от комплексов, воспитывает самоуважение, любовь к себе, без которой ни может состояться гармоничная личность.

... Из школы вывалили гурии. В центре — Рита Владимирама. Ребята начали упражнять ее завтра, в воскресенье, сходить с ними на лыжную базу. Рита отказывается, ссылаясь на недоработки, но шестиклассники наставляют...

Я решила вмешаться: «Дайте учитель хоть в воскресенье отдохните. Просите родителей учесть путь они с вами идут». А с Ритой Владимирами интереснее, — последовала ответ.

### ВСТРЕЧА ТРЕТЬЯ

Она опять состоялась в школе, куда я пришла, чтобы присутствовать на собрании, которое Рита, по просьбе классных руководителей, проводила для родителей учащихся 10 «а», 10 «б», 11 «в» классов.

До начала еще было время, и Рита дала мне посмотреть рисунки-тексты одного из пятых классов. Дети должны были нарисовать свою семью. Некоторые рисунки, меня поразили. Каким одиноким доктором чувствовал себя ребенок, для которого семья — кошка или собака, или он сам. Многие нарисовали себя только с братом или сестрой, или с одним из родителей.

— Да. Часто руки от беспомощности опускаются. Не хотят родители своих детей заниматься. И начинают психолого-педагогическую работу над детьми, не с детьми. В каждом взрослом сидит маленький обиженный мальчик или заплаканная девочка. Каждый родитель должен помочь вспомнить себя в детстве — чего он тогда хотел от родителей, что

### ВСТРЕЧА ВТОРАЯ

Пришла, когда занятие уже перешло за середину. Перед зеркалами в танцевальном классе дети делали различные упражнения, отрабатывали скользящий шаг и т. д. Все упражнения...

Заметила: когда нужно склоняться вперед, все хотят полстать. — Рите Владимирама, старейшей быть к ней поблизости получить одобрение ульбкой, кивком головы, присоскаением руки.

После тренировочного комплекса начинается работа над театрализованной программой, которую класс готовит на просмотр художественным самодеятельность, посвященный Победе в Великой Отечественной войне. Она о ядерной бомбардировке японских городов, которая в один миг

превратила живых, веселых в маски смерти...

Был уже первый час, но расходиться по домам ребята никак не хотели, кашляча у Риты: «... еще немножечко, еще чуть-чуть...»

Когда она вышла ненадолго из танцкласса, я спросила ребят, почему они решили заниматься пантомимой. «А чтобы можно было потом по-воображать», — полуутулуясь-полусерьезно ответил один мальчик.

Что ж, мотив вполне серьезный. Жажда самоутверждения одних толкает на коммуниктивные, запретные увлечения, других — на занятия по самоусовершенствованию (в любой форме — музыкальные, спортивные, танцы и т. д.).

Вспомните юношеские кумировы своей юности!

Музиканты ВИА, лучшие спортсмены, певцы и танцовщицы. Ими восхищались, им завидовали, на них хотели походить...

Многое изменилось за последние десятилетия в школах, но те, кто умеет что-то делать лучше других, выделяются мастерством, незаурядными способностями,ющими в центре внимания.

Занимаясь с детьми пантомимой, Рита учит их не только владеть своим телом, чувствовать музыкальный ритм, уметь пластическими средствами выражать мысли, настроение, характеры. Она, на мой взгляд, помогает им изба-

## ГОСТИНАЯ «СП»

## Забытая всеми деревня

На днях зашел в редакцию «СП», чтобы податься на районную газету, пенсионер, житель д. Аксеново, много лет проработавший в деревне начальником плацдармов, М. И. Димитров. Такие гости глубинки сегодня довольно редки, поэтому мы не преминули спросить у Михаила Ивановича о житье-бытье

людей в его населенном пункте.

— Деревня наша теперь всеми забыта, — говорит Дмитриев. — Никому мы не нужны. Недавно вот руководители района ездили по верхней части района, встретились с населением, а какими даже не заглянули. Считают, видимо, что раз у нас фармацевтика не стало, то делать в Аксеново нечего. Но ведь люди-

то здесь остались, живут как никак, 70 человек в 27 жилых избах, и как могут себя содержать, выращивают скот вличных подсобных хозяйствах...

А живут они, по словам Михаила Ивановича, плохо. Полмесяца в январе с. г. не было электроэнергии; хотя 30-киловаттный дизель-генератор находится в рабочем состоянии. Причина — в отсутствии соарки, которую обслуживало предприятие — МПП ЖКХ — не завезло в требуемом количестве. С июля прошлого года закрыт магазин из-за нерентабельности. А пе-

карня лет уже пять не действует. Люди сами покупают лепешки или покупают хлеб в соседних поселках.

Воду приходится брать в Ангаре, где ее излияния нет. А известно, что вода в реке для питья не пригодна.

Есть в селе и крестьянское хозяйство Н. Г. Романова. Но говорят о каком-то изобилии продукции, им производимой пока не приходится. Раз в неделю прилетает самолет, привозит пассажиров и почту. Кстати, в селе работает постовое отделение — единственный «посып», где аксе-

новцы могут собраться и побывать, людям сами покупают лепешки или покупают хлеб в соседних поселках.

А вот телевидения нет с тех пор, как в декабре прошлого года произошла поломка ретранслятора в Согре. Пытаются настроить свой антенный сельчак на Усть-Илимск, но тщетно — то звук, то нет, то изображения.

— Там живем мы в своем селе с двух сторон замкнутые исправительно-трудовыми колониями К-100, закончил свой рассказ М. И. Дмитриев. — И понес нам, похоже, никто ни в чем не собирается. В. КРАСНОЯРСК.

## Память в сердцах и на мраморе

Немного осталось до большого праздника — 50-летия Победы над фашистской Германией.

Совет ветеранов города в июле 1994 года обратился к администрации района со следующим просьбой: в связи с будущим запланированным селом и поселкам из-за строительства боя ЭС создать памятники всему району в г. Кодинске, реконструированной городской. Нужно перенести все в память участников войны на памятники, который будет установлен в центре. Они скажутся на Родину, и их имена должны остаться не только в сердцах, но и на мраморных памятниках.

Я думаю, нет такой семьи, какой бы не коснулась боль. Поэтому люди всего

района должны принять участие в реставрации памятника — внести по возможностям деньги на это святое дело.

Уже есть организация, которая положила начало сбору средств. Прежде всего, это инвалиды — они собрали и внесли около 400 тысяч рублей, пенсионеры — около 130 тысяч рублей. Весомый вклад поступил от Кемеровского РОВД — один миллион рублей (больше им спасибо, а особенно — С. И. Синицымо, который занимался этим).

Отклинулись также «Востокинвестбанк» (А. В. Александров) — 150 тысяч рублей, «Меридиан» (М. Г. Мидошвили) — 60 тысяч рублей, Сбербанк РКЦ — 150 тыс. рублей, КСЗМ — 100 тыс. рублей, Городской дом (М. А. Нерисан) — 150 тысяч рублей и другие.

Происки всех, кто может оказать помощь и первичный счет деньги на наш расчетный счет 700714 Компания «Енисей».

В. СИЗЫХ,  
председатель городского совета ветеранов.

## И будет, как китайцы

Дорогая редакция! Вот о чем мне хочется с вами поговорить. Сама я старая, и вот смотрю на людей 55-летнего возраста — и мало кто выглядит хорошо, все сморщеные, согнутые. Я тоже, когда пошла на пенсию, как-то согнулась, а потом начиняю извиваться весьrostь и сама себя увидела в зеркале в таком виде. Я тут же расправилась, поподняла свою плечевую часть, сказала себе: нет, так не буду! И ничего, выправилась немножко.

А что касается морщин на лице, так хочется вас спросить: вы не обращали внимание на лица пожилых женщин? У них же морщин нет, а почему? Очищают увлажнением, намочат небольшой полотенцем теплой водой, так, чтобы рода осталась на нем, прополоскают, а потом накладывают маски, только и всего. И вам всем советую поменять кремами пользоваться, лучше, пожалуй, умываться таким способом и маски иначе на лицо накладывать — одно лицо, например, раз в неделю.

Н. ТИХОМИРОВА.  
г. Кодинск.

## Юбилей в бассейне

Удовольствиями на конец жизни не очень блажу. Однако мы можем подарить им себе сами, используя, так сказать, моральные ресурсы.

Вот как сделала одна моя другу. Обстоятельства и фантазии — отнюдь не единственные причины, почему юбилей в.., городской библиотеке, семейство, с детьми, Гостей ожидала парикма, бассейн, застолье. После некоторого шока часть гостей категорически отказалась — спряталась в.., бассейн, чтобы не пропадала — и не покидала. Этих храбрых гостей включили свою фантазию, добавили юбилечного экспромта, порылись в летнем гардеробе, отыскали купальные костюмы и банные халаты... Наша новорожденная,

после чего хорошоенько выжмут полотенце и уже полусухим опять все прогут. Это времени много не занимает, а как хорошо, себе чувствуешь, и морщинки при таком расположении умывания разбегаются, и то, что их не ждет, и так будет умываться всегда, тот не будет их иметь. Кроме того, что пропоинши, разглядишь кожу, так ведь и нос как слегка прощисти.

Мне все говорят, тебе сейчас десяток, а морщинок у тебя нет, даже зло берет. Я все же не мазаюсь, на коже не лице делала маски, только и всего. И вам всем советую поменять кремами пользоваться, лучше, пожалуй, умываться таким способом и маски иначе на лицо накладывать — одно лицо, например, раз в неделю.

С. СИМЫРОВА.  
г. Кодинск.

на конец же была главной руслочкой. Обрати ее в дерево-мощенное водоросли, на гравий, купатесь, черепахи Тортиллы, и сам Нептун заставил хвалебную Оду, сочиненную им в честь и по случаю. С грацией крокодилов выступали в фигуристом плавании на Бис вспышки русалки, а потом бассейн преобразился в лягушачник — детям тоже была волнишка. В общей, было шумно, весело и взрослым и детям. Попарились, поплавали, потанцевали, и застолье было приятное, с шутками и песнями. Может, кто-то и последует нашему примеру. Вместо надоевших сидений за столом — в баню, в парилку, в бассейн!

С. СИМЫРОВА.  
г. Кодинск.

## ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

## НОВОСТИ СПОРТА

Вторая половина января и начало февраля оказались очень насыщенными для спортсменов Кодинска и района.

Ранее уже сообщалось о «Новогоднем кубке» по настольному теннису и о соревнованиях среди школьников по волейболу в Кемже, перед немногим о других спортивных событиях.

21—22 января в Кодинске состоялись соревнования по волейболу среди мужских и женских команд. Победителями стали: у мужчин — команда «Ветеран» (Кодинск), у женщин — команда «Розы» (Кодинск). Особо хочется отметить мужскую команду из Заледнева, которая в острой борьбе уверенно заняла третье место. От имени спортсменов хочется передать слова благодарности в адрес главы администрации села В. А. Концевого, который нашел возможность выделить автобус для поездки на соревнования.

Особая награда в этот период выпала на лыжников Кодинска. Сначала наша команда приняла участие в краевых соревнованиях по лыжным гонкам в зачет конкурса «Движение для здоровья», которые проходили в Красноярске с 19 по 22 января. Две наши лыжники стали призерами в личном зачете: Николай Омечинский (К-100) занял второе место в гонке на 20 километров свободным стилем, Валентина Ткачева (АООТ «Связь») заняла третье место на дистанции 10 км.

Команда в целом выступила успешно, попала в число лидеров и получила приглашение на участие в чемпионате Сибири по лыжным гонкам ( среди клубов любителей лыж). Такой чемпионат проводился уже в пятый раз. На этот раз он проходил в Красноярске 27—29 января. Наша команда впервые выступала на таких соревнованиях, но это не помешало ей показать прекрасные результаты. В соревнованиях приняли участие 19 команд различных городов и регионов Сибири. Победителем чемпионата стала первая сборная команда Красноярского края. На втором месте команда Томска и Томской области, на третьем — новосибирцы. И в этой именитой компании команда лыжников Кодинска сумела занять почётное седьмое место, совсем немного уступив команде Омска, которые стали шестыми.

Отличились наши лыжники и в личном зачете. Призерами в своих возрастных группах стали: Николай Омечинский (К-100) — третье место в гонке на 10 км свободным стилем, Валентина Ткачева (АООТ «Связь») — два вторых места в гонках на 10 км кросс-сайклом стилем и на 10 км свободным стилем, Татьяна Жукова (ДС «БалГЭС») — третье место в гонке на 10 км свободным стилем, Рафил Сагитов — третье место в гонке на 20 км свободным стилем. Необходимо отметить, что участие команды наших лыжников в краевых соревнованиях, и в чемпионате Сибири

пришло возможным благодаря помощи администрации района, которая выделила деньги на поездки, и АО «Богдангэстрстрой» (в лице В. К. Макашина), давших выделявшего безвозмездно транспорт для доставки спортсменов на станицы Карабуда и обратно. Так что здорово, что в трудное время есть люди и организации, готовые помочь спортсменам, отдающим спортивную часть гордости и района.

А 4—5 ФЕВРАЛЯ местом проведения батальных школьников района вновь стал Кодинск. Для дна кипе-ли волейбольные спарты — проходили финальные соревнования первенства района среди школьников. Начались соревнования с церемонии открытия, которая проходила в Кодинске в СШ № 4. После официальной части и поднятия флага соревнований волейболистов и зрителей, которых было очень много, приветствовались юные гимнасты — воспитанницы тренера С. А. Никифоровой.

А затем начались соревнования. Юноши состязались в Кодинской СШ № 4. Участило 10 команд. В упорной борьбе победила команда юношей Кодинской СШ № 4 (тренер П. В. Сиркуев). На втором месте команда юношей Кемской СШ (тренер С. В. Верхоторов), на третьем — юноши Кодинской СШ № 3 (тренер А. Г. Смирнов). Девушки соревновались в

Кодинской СШ № 4. Участвовало 7 команд. Победителями в очень упорной борьбе стали девушки Кодинской СШ № 4 (тренер П. В. Сиркуев). На втором месте команда Пановской СШ (тренер В. А. Таффер), на третьем — девушки Имбинской СШ (тренер И. В. Сиркуев).

Лучшими игроками признаны: стали: Елена (СШ № 3), София Брюханова (СШ № 2) и Сергей Лещук (СШ № 4); у девушек: Ирина Нечаева (СШ № 4), Ирина Трусова (Имбинской СШ) и Марина Дербус (Пановской СШ).

Особой благодарности заслуживает коллектив школы Кодинской СШ № 4. На их плечах лежали работы не только по подготовке мест соревнований, но и питание и проживание наших гостей. Они прекрасно справились с этой трудной задачей. Благодаря членам соревнования прошли четко, организованно. Теперь на очереди баскетбол. 18—19 февраля в Кодинске будут проходить соревнования на первенство района по баскетболу среди мужских команд. Открытие соревнований 18 февраля в СШ № 3. Начало в 10 часов. Приглашаются все желающие.

В эти же дни в Кемже пройдут отборочные соревнования по баскетболу среди школьников. А финальные соревнования пройдут в Кодинске 18 февраля в СШ № 3. Начало в 10 часов. Приглашаются все желающие.

А. ЛОМЧИЦКИЙ,  
председатель райспортивного комитета.

Пусть дом ваш счастье посетит, Невзгодам места нет, Здоровья крепкого желаю и жить до сотни лет.

Поздравляем с Днем рождения Николаеву КУДЬЯНИНУ с юбилеем! От всей души, от сердца чистого Мы поздравляем этот день! Пусть счастья искорки личистые Прогонят прочь от сердца тень. Пусть сбудутся желания добрые, Пусть горе стороной пройдет, Пусть годы ваши будут долгими, Пусть труд ваш даром не пропадет. И пусть в душе не будет холода, Пусть сердце будет вечно молодо.

— ♦ —  
Поздравляем с Днем рождения Николаеву КУДЬЯНИНУ! Тебе жаждем в день рождения здорова, счастья, вдохновенья, И чтоб была ты вечно молодой, Красивой, милой и любимой. Чтоб счастье, вечный спутник твой, От всех невзгод твой бешинил, Чтоб в жизни твоей не отгорячалась, Всегда шутила и смеялась. Муж, дети, родные.

— ♦ —  
Горячо поздравляем с 45-летним юбилеем Валерия Константиновича МУТОВИНА!

Уходит годы без возврата — Их только успевай считать. Сегодня, в день твои

юбилейный,

Хотим здоровья пожелать.

Пусть этот день морщин не прививит.

А старые разглядят и сгортят,

Здоровье окрепит,

от горести избавит,

и счастья в дом

надолго привнесет.

Работники РММ.

— ♦ —

Коллектив ОВД по ОВД

Кемского района поздравляет с юбилеем АБИКОВА

Юрия Афанасьевича.

Желаем жизни без причин,

Не волноваться из-за вредного вида,

Всегда иметь веселый вид,

Забыть совсем, где что болит!

