

# Советское

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
НЕЖЕМСКОГО РАЙОНА

1993 ГОД

№ 106 (7736)

ВТОРНИК

7

СЕНТЯБРЯ

Цена 5 руб.

УСТАНОВЛЕНА

В 1936

ГОДУ

## ПРИАНГАРЬЕ

★ НАВСТРЕЧУ ДНЮ РАБОТНИКОВ ЛЕСА

### Не гонясь за объемами

С тех пор, как из Недюры были выведены исправительно-трудовые колонии К-100, прошло более года. Что изменилось за это время в жизни социального института лесозаготовительного коллектива? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно побывать в поселке, поговорить с людьми, узнать их мысли и настроения. И вот я вновь в пути.

главных — в том, что лесозаготовительное предприятие стало акционерным. Коллектив выкупил контрольный пакет акций, и недюрыцы теперь стали владельцами некогда государственной собственности. А это многое меняет не только в сознании людей, но и в их поступках. Я не буду подробно останавливаться на этом — материал о приватизации был опубликован в номере «СП» за 26 августа. Скажу лишь, что «новая ступень» в развитии лесозаготовительного предприятия с весьма заманчивой перспективой.

А пока... Пока звезд с неба недюрыские лесорубы не хватают. По сравнению с прошлым годом объемы валки и трелевки древесины снизились в четыре раза, разделки хлыстов — в пять раз и составляют за семь месяцев соответственно 13,3 тысячи и 9 тысяч кубометров. Правда, следует учесть, что новое предприятие стало работать лишь со второй половины 1992 года. И то воплотили, так как после вывода колоний все котельные и другие жизненно важные объекты оказались с разукмплектованным оборудованием и потребовалось немало усилий, чтобы подготовить их к зиме.

Почему так резко упали объемы? — спрашивало руководителя акционерного общества «Недюрыское ЛЗП» О. Н. Мельникова. — Не говорю ли это о том, что дело идет к свертыванию производства?

Нет, не говорит, — отвечает он. — Рыночная экономика — это наращивание объемов в тоннах, кубометрах и т. д. Это, прежде всего, ра-

зумное использование производимой продукции, финансы. Что толку с того, что мы будем много заготавливать леса и продавать его за бесценок или себе в убыток? Поэтому у нас взято другое направление — более разумное, рациональное...

От К-100, кроме больших долгов по кредитам, предприятие гражданского типа во главе с О. Н. Мельниковым получило «наследство» и часть государственной продукции: около 25 тысяч штук шпалы, 35 тысяч кубометров не отправленного по раке круглого леса, 18 тысяч кубометров древесины в хлыстах в тайге. Поэтому нужно было думать о том, как реализовать все это, не дожидаясь, когда товар придет в негодность, а не готовить новый. И над этим руководством думало. Даже ставился вопрос вообще остановить лесной конвейер, чтобы не тратить зря средства на зарплату, горючее и т. д.

А тут экономический спад, либерализация цен, особо давшие о себе знать в начале прошлого года. Из-за резко скакнувших вверх цен не стало хватать оборотных средств для закупки новой техники, выплаты зарплат и т. д. Дефицит — 36 миллионов — за отправленный в 1992 году в Лесосибирск лес в плотах получить оказалось очень сложно. Только недавно, в конце августа они поступили на расчетный счет АО. Да и те «выбили» благодаря объективному рассмотрению спорного вопроса в арбитраже (Лесосибирцы вообще отказывались платить

[Окончание на 2-й стр.]

#### ★ КОРОТКО

9 сентября г. Кудинск в маленьких и смешных. На очередной раз отмечал День праздника звучало много музгород. Светило солнце, погода как бы подарила празднику теплый денек. Пришедшие на площадь увидели оригинальную выставку даров с личных огородах, фотовыставку кудинских фотографов-любителей, профессионалов и любителей. Удивительным для горожан был просмотр породистых сонок от болотных и грозных до баков «СП».

#### ★ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Внимание всех предприятий и населения Кежемского района!

С 1 сентября открылась подписка на газеты и журналы с доставкой на 1-ое полугодие 1994 г.

Подписка производится в отделении «Союзпечать», а также во всех отделениях связи района.

Администрация Кежемского районного узла почтовой связи доводит до сведения всех предприятий и организаций Кежемского района, что в связи с разделением Кежемского узла связи на «Электросвязь» и «Почтовую связь», открылись новые счета узла почтовой связи — расчетный счет 428106, счет подписки 428203 в ФАКБ «Енисей».

Близится подписная кампания на газету «Советское Приангарье».

Уже не за горами новый, 1994 год — год Собаки. Отбаламутила свое Обезьяна, отдерется вскорости и Петух, а Собака — друг человека, в ее год можно и на что-то новенькое решиться. Редакция решила рискнуть, но прежде считает нужным обратиться к своим многочисленным читателям вот по какому поводу.

Много раз письменно и в частных беседах в наш адрес высказывались нарекания относительно названия газеты. Читатели считали, что нужно однозначно сменить заголовок, так как он ассоциирует со старыми временами, которые отошли в историю. Мы на этот счет имеем свое мнение, но хотели бы посоветоваться с вами о целесообразности этой замены.

К сведению читателей: за свои почти 60 лет существования местная газета лишь один раз меняла название (первоначально она называлась «Колхозник» и ее тираж составлял 130 экземпляров).

Поменять нетрудно, главное, чтобы это имело смысл, и чтобы новое название было принято большинством. Для чего мы предлагаем вашему вниманию небольшую анкету, которую вы, заполнив, можете опустить (без конверта) в любой почтовый ящик либо принести в редакцию, либо в г. Кудинске опустить в я/с с надписью «Советское Приангарье». С руководством районного узла почтовой связи вопрос согласован.

Желающие могут назваться: Ждем ваших предложений.

### Как вы считаете...

1. Оставить старое название газеты, изменив его начертание (шрифт)?

Да

Нет

(нужно подчеркнуть)

2. Заменить название?

Да

Нет

(нужно подчеркнуть)

3. Какое название предлагаете?

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

за древесину, обвиняя недокурецов в недопоставке продукции). Более года была задолженность — можно ли такое было представить раньше? Получил эти финансы сразу, совершенно. ЛЗП могло бы а то время по низкому ценам закупить и обновить технический парк, запастись горючим, запчастями и т. д. А теперь пришлось эти деньги направить на погашение кредитов.

Потихоньку предприятие развязывает узел проблем. Ориентация на ближайшую перспективу — на глубокую переработку древесины непосредственно в Недокуре. По словам О.Н. Мельникова, подписана уже инвестиционная программа, достигнута договоренность по этому вопросу с администрациями района и края. Инвестор решил на первоначальном этапе выделить ЛЗП для пополнения оборотных средств около двух миллионов долларов. Этого вполне хватит, чтобы начать закладывать фундамент для организации замкнутого дела. Всего же зарубежные партнеры намерены вложить в создание мебельной фабрики, фанерного завода, завода по производству древесных плит (средней плотности, что-то среднее между ДСП и ДВП, на естественных смолах) не менее 50 миллионов американских долларов.

Вся заготовленная в Нижнем Приангарье древесина (леспромохама ли, колониями ли К-100), шла полностью, да и сейчас еще идет частично, в лесную столицу нашего края — г. Лесосибирск. Мотыгинский, Богучанский, Кежемский районы по сути дела являются придатками таких вот городов. За 700 километров отправляются по реке плоты — разве при рыночной экономике это выгодно? Одни сплавные затраты чего стоят! Да и водная артерия засорается отходами. Создание же мини заводов в Недокуре с численностью рабочих в четыре — пять тысяч человек, для глубокой переработки леса, решает все вышеназванные проблемы.

Сегодня почти вся инфраструктура в районе завязана на учреждении К-100, которое намерено дать «кружки» по назначению в Лесосибирск и подобные ему города. Но сегодня быть придатком чего-то, иметь полную зависимость от кого-то невыгодно. Рынок такого не терпит.

НАВСТРЕЧУ ДНЮ РАБОТНИКОВ ЛЕСА

# Не гонясь за объемами

Есть здесь, правда, свои нюансы. Если раньше лесорубам не надо было думать о том, куда девать продукцию, был постоянный потребитель, то теперь недокурцам приходится самим искать покупателя, торговаться и т. д. И не случайно в штате ЛЗП сегодня имеется должность коммерческого директора.

Нельзя сказать, что О. Н. Мельников открыл Америку, обозначив ориентир для предприятия. Над этой проблемой ломали голову еще раньше работники К-100, и даже, говоря, заказали проект вместе с казаками, на переработку в Недокуре 800 тысяч кубометров древесины. Ясно, что если бы эти планы осуществились, то имеющейся уникальной лесосырьевой базе скоро бы пришел конец, тиглатомания еще никого до добра не доводила. Сегодняшнее же руководство ЛЗП считает, что 120 тысяч кубометров леса в год вполне хватит на собственные нужды, если древесину не вывозить, а полностью использовать на месте.

Руководство акционерного общества сегодня говорит своим иностранным инвесторам: «Дайте нам выжить». Такая просьба не случайна: ЛЗП продолжает оставаться в финансовых тисках, так как с выводом ИТК на него легло бремя по обслуживанию социально-бытовых объектов. Одних только котельных восемь. А это значит, огромные расходы по содержанию котлагов, по заготовке дров, по ремонту оборудования... У ЛЗП руки до всего не доходили. Школьная котельная была передана на баланс администрации сельсовета, и теперь горя с ней не знают. ЛЗП стало чуть легче. На дальнейшее предполагается учредить малое предприятие и поручить ему обслуживать все социально-бытовые объекты.

Насколько это тяжкое дело — содержание инфраструктуры поселка — говорит и такой факт. Параллельно ЛЗП

в Новой Недокуре работало подразделение «Кода-леса». Никаких практически затрат по содержанию поселка не несло. Несмотря на это, попало в затруднения финансово и было вынуждено отправить своих работников в отпуск. А если бы подразделение пришлось разделить затраты на обслуживание котельных, пекари и т. д. с лесозаготовительным учреждением, то, наверно, пришлось бы объявлять себя банкротом.

Администрация ЛЗП давно бы, может, поувольнила и работников пожарной части, и электростанции, но понимает, что в таком сравнительно небольшом поселке, как Новая Недокура, людям больше некуда устроиться. А потому не сокращает штаты (на предприятии почти 300 человек), хотя необходимость в этом давно назрела. Да, невысокая зарплата, но здесь не числятся, и авансы, несмотря на серьезные трудности, выдаются.

В тот день, когда я там был, в ЛЗП привезли из банка 10 миллионов рублей. И я все допълывался у О. Н. Мельникова: сподна ли люди смогут получить расчет?

— На 1 августа задолженность по зарплате была порядка 17 миллионов рублей, — сказал Олег Николаевич. — Пока мы ее полностью погасить не сможем — это затяжной процесс. Обеспеченности, с привезенными деньгами, примерно на 80 процентов. Недостигающие 20 процентов зарплат мы так или иначе в октябре людям постараемся выплатить...

Можно, конечно, было давно все резервы пустить на зарплату, как говорится, все проесть, не обновляя технику, но думая о будущем, и потом сидеть у разбитого корыта. Но руководство решило этого не делать. И потому, чтобы как-то свести концы с концами, многие работники ЛЗП занялись ловлей рыбы, сбором ягод и грибов. В деревне, что ни говори, прожить проще, не то, что в городе.

Сам О. Н. Мельников живет скромно, не шикует. Поселился с семьей на втором этаже дома барачного типа. Когда год назад вышестоящее руководство подписало приказ, отдававший ему вклад в 18 тысяч рублей, он снизил его до восьми. А уже в то время усть-илимские директора подобного ранга получали по 120 тысяч рублей в месяц. Так что его заработок, даже если считать вместе с пенсией, не велик.

СКОРО зима, на которую падает наибольший объем лесозаготовок. И в ЛЗП готовятся к ней. Главный инженер и начальник отдела лесозаготовок недавно вернулись из Красноярска, где первыми из числа лесозаготовительных предприятий нашего района прошли аттестацию в краевом управлении лесами. Лесосырцевая база недокурецов составляет свыше 30 миллионов кубометров. Она берется в долгосрочную аренду на 50 лет. Имеется и новая техника для освоения отведенных территорий лесов, в том числе валяноч, пилотрующей машине ЛЛ-17 (органы лесной охраны края рекомендуют применять ее при подготовке погрузочных площадок, при сплошных санитарных рубках). В ЛЗП работают три пилорама, готовится пилотмастер. Полноному ведется вывозка хлыстов.

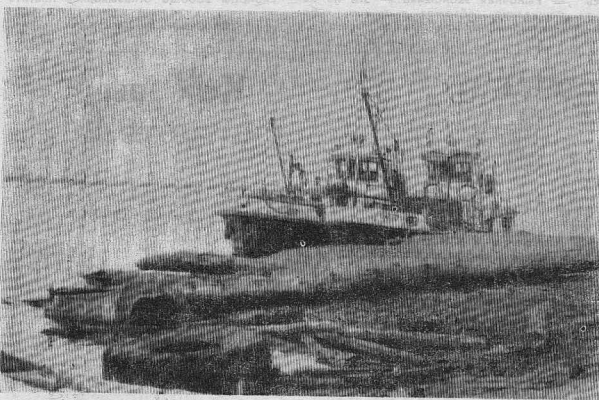
Другими словами говоря, недокурцы оправляются от шока, который был после вывода колоний К-100.

— Я знал, что так будет, — говорит О. Н. Мельников, — с самого начала, как мы только начали борьбу за создание гражданского предприятия, опубликовали весной прошлого года обращение в районной газете. И в других поселках так же будет — в Тагаре, Болтурино... Будьте уверены. Мы же уже пережили самое трудное, переболели. А впереди — серьезные, заманчивые, хорошие перспективы, связанные с инвестицией.

Олег Николаевич достает несколько толстых папок с проектно-технической документацией — это огромная, и на первый взгляд, незаметная для милой работа, проведенная почти за полтора года. Примерно на 80 процентов вопросы организационного плана решены. А это, согласитесь, совсем немало.

В. ЗЫКОВ.

ФОТОФАКТ



А еще говорим, что бедно живем! Ерунда все это. Ведь только по берегам Ангары имеются такие залежи всякого добра, что дурно делается. И покрывши резиновые ести, и металло-

лом, и бревна разного калибра — дрова. Соберите все, реализуйте и вы — богач. Да и вода в реке заодно почище станет.

Фото Е. ПЕРВУХИНОЙ.

РЕКЛАМНАЯ ПАУЗА

МЕНЯЮ однокомнатную квартиру в центральном районе г. Братска на однокомнатную в г. Козинское.

Обращаться по адресу: ул. Гайнулина, д. 4, кв. 48 после 20 часов.

(360)

Служба безопасности АО «Богучангострой» ОТКРЫВАЕТ КУРСЫ по изучению правил пользования специальными средствами самообороны (газовые пистолеты); с выдачей свидетельств по сдаче зачета по знанию этих правил.

Свидетельство будет вам необходимо для получения в РОВД разрешения на приобретение и пользование специальными средствами самообороны.

За справками обращаться по телефонам: 2-27-31 — «Служба безопасности»; 2-26-80 — разрешительная система РОВД.

(326)

ВОПРОС—ОТВЕТ

## Тоска по „Нижней Ангаре“

В последнее время много говорилось о судьбе Нижнего Приангарья, о привлечении туда разных инвестиций. И все должно делаться как бы с нуля. А чем занимается консорциум с близкими названиями, который проигрел год назад, полтора-два тому назад и понапрасну что-нибудь творит?

Нет больше такого консорциума, и даже в подполье. Антимонапольный комитет РФ решил, что в лице «Нижней Ангары» создается монополия в структуре, и наложил на нее свое вето. Так что никакое развитие не получилось, хотя консорциум этот и создавался, в общем-то, для благих целей — для тех, по крайней мере, над которыми сейчас бюются краевые органы власти.

А бюются они над решением проблемы по созданию такой структуры управления инвестиционными процессами, которая не только привлекла бы в Нижний Приангарье капитал, но и создавала определенные гарантии, контролировала бы и осуществляла справедливое распределение этих инвестиций на производственные и социальные цели, в том числе по территориям. Кстати, идею создания консорциума «Нижняя Ангаря»

поддержали в свое время семь административных районов региона. Они должны были войти в него учредителями с контрольным пакетом акций. Жизнь показывает, в этом плане все равно что-то подобное придется создавать.

## „Тарелка“ сменит самолет

Правда ли, что разработан аппарат, который придет на смену самолетам?

Летательный аппарат принципиально новой конструкции разработан в российском авиационном концерне «Эпик». Как считают его создатели, в перспективе он заменит самолеты. В настоящее время проходит испытания радиоуправляемая модель аппарата и уже готовятся к испытаниям девятитонные беспилотные модели, сообщил корреспонденту РИА генеральный конструктор концерна Лев Шукин.

По его словам, летательные аппараты «Эпик» внешне будут напоминать прославленную «летающую тарелку». Их вес будет около 600 тонн, а в грузовом отсеке свободно разместятся предметы размером с 3—4-этажный дом.

Первые аппараты нового поколения планировалось выпустить в 1996 году, сказал Шукин. Однако эти планы могут измениться, поскольку конструкторы столкнулись с финансовыми трудностями.

# реке, в огороде и дома

ГОТОВИМСЯ К ЗИМЕ

ФОТОЭТЮД

СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ

## Варенье из овощей

Как приготовить варенье из зеленых помидоров. Делается это так.

ПОМИДОРЫ нарезают и удаляют из них семена. Затем заливают водой, ставят на огонь, доводят до кипения и кипятят 5 минут. Воду сливают, берут новую порцию воды, снова кипятят — всего три раза. Затем помидоры откидывают на дуршлаг, дают стечь воде и опускают в закипающий сахарный сироп (на 1 кг помидоров варят сироп из 1 кг сахара и стакана воды). Готовится варенье по традиционному способу. Берут сироп в ложку, дают ему немного остыть и капают на чистое блюдце. Если капля не расплывается, а держится «пуговкой», варенье готово.

А вот рецепт варенья из КАБАЧКОВ. Тот, кто сделает так, как мы рекомендуем, будет нам благодарен в зимнее время. Варенье у вас получится нежное, оно будет прямо-таки таять во рту.

Кабачки очистить, удалить семена, порезать кубиками. На килограмм подготовленных таким образом кабачков нужно три лимона, тоже очищенных и нарезанных кубиками, два килограмма сахара и два стакана воды — из них готовится сироп. Когда сироп закипит, положите в него кабачки и лимоны на 5—6 мин., затем выньте их дуршлагом и положите в банки (варить варенье надо, конечно, в широкой кастрюле), а сироп уварите до густоты. Затем залейте сиропом кабачки с лимоном в банки. Готово! Чтобы было еще вкуснее и разнообразнее, можно к основным компонентам добавить 100 граммов любых ягод или фруктов.

## Заготовки впрок

«Летний день год кормит», — гласит русская народная пословица. Сегодня, когда идет активизация сельскохозяйственного производства, она особенно актуальна. От того, как мы подготовимся к трудной зиме, будет зависеть наше благополучие, степень нашей выживаемости. Предлагаем нашим читателям рецепты зимних заготовок. Ценность их в том, что заготовки они не из книг и журналов, а из действительности. Так заготавливает продукты впрок великоопытная домашняя мастерица из Дивногогорска Анна Иванова Сердюк. Попробуйте и зимой скажете и нам, и ей большое спасибо.

**Салат «Нежный».** Взять 6,5 кг огурцов, 600 г репчатого лука, 4 ст. ложки соли, 3 ст. ложки уксусной эссенции, 2 десертные ложки черного молотого перца, 1,5 ст. ложки масла подсолнечного.

Нарезать огурцы и лук пластинками. Все перемешать в тазу, выдержать 30 минут. Разложить по банкам. Стерилизовать банки 0,5 л — 15 минут, 1 л — 20 минут.

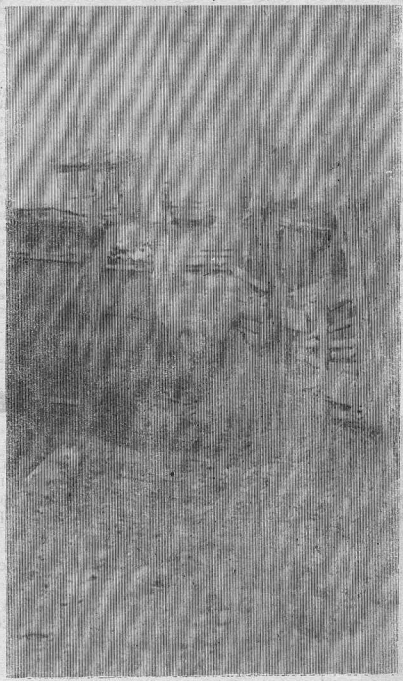
Из этого объема должно получиться 7 л салата.

**Овощная икра.** Взять 3 кг помидоров, 2 кг моркови, 1 кг лука, 0,5 л подсолнечного масла. Перец черный по вкусу (примерно 7 чайных ложек). Нарезать мелко и тушить в духовке при малой температуре 5 часов. Разложить по банкам, закатыть.

**Домашняя аджика.** 2,5 кг помидоров, 1 кг перца болгарского, 1 кг моркови. Все перекрутить на мясорубке и тушить два часа. Затем добавить 200 г чеснока, 10 г красного перца, 1 стакан подсолнечного масла, 0,5 стакана 9-процентного уксуса, 1 ст. ложку сахара, 1 ст. ложку соли. Еще раз довести до кипения. Разложить в банки (желательно маленькие). Закрывать. Не стерилизовать.

**Закваска для борща.** 1 кг болгарского перца, 1 кг помидоров, 1 кг репчатого лука, 1 кг моркови, 600 г петрушки, 600 г укропа, 1 кг соли.

Все мелко нарезать, перемешать и разложить в банки. Закрывать крышками.



Возвращение с рыбалки.

Фото Е. ПЕРВУХИНОЙ.

## Рыбаки и рыбки

НЕ БЫЛО БЫ КАРАСЯ...

Как известно, заброшенная стройка — это очень плохо. Но не всегда, по мнению жителей одной из близлежащих к центру Липецка улиц.

Дело в том, что два сторожа, охраняющие долгострой, за четыре года строительного антракта основательно «зарыбили» котлован с отличным бетонным дном и площадью около 400 квадратных метров. При пятиметровой глубине этого водоема, возникшего из-за нашей бесхозяйственности, в нем отлично живется крупный карась. С утра сторожа всегда вылавливают рыбу на пару скороронок.

Местные жители после работы любят посидеть на берегу водоема с удочкой. Улов гарантирован.

### СОМ-ВЕЛИКАН

Непредсказуемо рыбачьего счастья. Когда оно придет — никто не знает. Не ведал о нем и житель Луцка Ю. Эсейкин.

И тем не менее большая удача (впервые за многие годы) нагрянула внезапно. Из реки Стырь, протекающей через город, после длительного сидения он вытащил на берег сома-великана. Габариты его, сообщает украинская «Рабочая газета», Эсейкин определил по дороге домой в одном из гастрономов: вес — 22 килограмма, длина — 1 метр 62 сантиметра.

### ЭКЗОТИЧЕСКОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ

Брызгуно обикновенный — это рыбка длиной 20 сантиметров. Название свое она получила от оригинального способа охоты на насекомых (родина брызгунов — реки на острове Ява). Брызгуны выматывают добычу на ветках, листьях и воздушных корнях растений, свисающих над водой. Заметив насекомое, брызгуно с расстояния 1,5 метра плещет в него струей воды, сбивает в реку и делает своей добычей. Точность «стрельбы» брызгунов поразительна. Этим рыб стали сейчас держать в аквариумах, забавляясь их стрельбой по насекомым. Последних для этой цели сажают на палку, укрепленную над водой.

## Пейте на здоровье

(Продолжение. Начало в №№ 92, 94, 103.)

А вот в Древнем Египте, а затем и в Греции, растение это являлось символом горя. Веники из петрушки надевались на голову в знак печали. Прошли века... Иным стало и отношение к петрушке. В кулинарии она теперь незаменима, открыты и ее лечебные свойства. Свежие листья прикладывают к местам укусов комаров, пчел, ос. Отвары и настои плодов применяют при некоторых женских болезнях, в качестве мочегонного средства при водянке, камнях в почках. При различных заболеваниях глаз сок ее используют по 2-3 ст. ложки 2 раза в день. Так что каждая веточка этого чудо-растения помогает вашему здоровью.

**Напиток «Петрушка».** Смешать в смеси 50 гр. сока петрушки со 100 гр. молока, одним чайным желтком. Отжать в готовый напиток сок одного лимона.

**Напиток «Фантазия».** Столовую ложку отваренной фасоли разогреть хорошенько и смешать с двумя столовыми ложками томатного сока, ложкой кефира. Добавьте ваниль на кончике ножа и чуть-чуть петрушки.

**Напиток «Осенний».** Отожмите посеребренный сок из полкило моркови, 250 гр. петрушки, 30 гр. сельдерея. Сок из овощей соедините со свекольным квасом, размешайте и приправьте по вкусу солью и сахаром. И опять же приправьте мелко нарубленной петрушкой.

### НАПИТКИ ИЗ ОГУРЦОВ

Среди любителей овощных напитков огурцы долго считались бесполезными. Однако уже несколько тысячелетий назад их использовали в лечебных целях сначала в Индии, а затем и в Египте. В странах Ближнего Востока одно время считались они изысканной пищей. В Турции даже жила старая легенда: в далекие времена, когда огурцы только-только начали появляться в стране, жестокий и жадный султан Магомед II приказал однажды вспероть животы своим придворным дьякам узнать, кто съел один из присланных ему в подарок огурцов.

Первые печатные сведения об огурцах на Руси относятся к началу XVI века, хотя в это время они уже широко использовались в питании всех слоев населения. К нам этот овощ попал, скорее всего, из Греции. Оттуда заимствовано и его название, что означало «неспелый», «несозревший».

Сейчас сок из огурцов рекомендуется пить как обезбавляющее и успокаивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях, желтухе, кашле, плохом состоянии зубов, десен, при отёках сердечного происхождения. Огуречным соком протирают кожу для удаления угрей и веснушек, пигментных пятен и загаров. Напитки, где компонентом становится и огурец, делают кожу лица эластичной, свежей.

**Коктейль «Огуречный».** Смешать по 100 гр. огуречного и морковного сока, 50 гр. сока сельдерея. Разлить по стаканам и добавить несколько кусочков льда.

**Напиток «Яростаский».** Парочку очищенных огурцов натереть на мелкой терке. Положить в огуречный рассол (1 стакан), 2 ст. ложки томатной пасты развести с 2-мя стаканами охлажденной воды и размешать с огурцами в рассоле. Приправить по вкусу солью и сахаром. Добавить 2 ст. ложки нарубленного зеленого лука.

**Напиток из томатного сока и свежих огурцов.** 200 гр. свежих огурцов без кожуры натереть на мелкой терке. 2 стакана томатного сока взбить с двумя желтками и нарубленным зеленым укропом, приправить по вкусу солью и перцем. Напиток разлить по стаканам, охладить. Перед подачей размешать с натертыми огурцами.

### НАПИТКИ ИЗ ТЫКВЫ

Нами почему-то незаслуженно забывается тыква. Еще за три тысячелетия до н. э. жителями Мексики и Египта была она хорошо знакома. В Европу тыква попала лишь в середине XVI века, но только в прошлом столетии это урожайнейшее растение с крупными шаровидными или овальными плодами получило всеобщее признание. На русском столе этот овощ стал тогда тоже очень желанным — все старинные справочники прошлого отдают ему должное. Еще бы! Мало того, что вес плодов достигает порой 2-3 пудов, в водянистой мякоти тыквы имеются углеводы, микроэлементы, каротин, витамины, пектиновые вещества, и потому используют ее в диетическом питании при ожирении, атеросклерозе, заболеваниях желудка, сердца, расстройствах нервной системы, как противораковое при беременности. Хорош сок тыквы при бессоннице.

**Напиток из тыквы и соевых огурцов.** Тыкву весом с килограмм натереть на терке и отжать сок. 3 соевых огурца очистить, натереть на терке или мелко нарезать. Сок из тыквы размешать с огурцами и стаканом рассола квашеных огурцов. Все размешать, приправить по вкусу солью, сахаром, перцем. Для детей напиток приготавливается без перца.

**Напиток «Тыквичный».** Этот напиток традиционен в Вологодской губернии. Тыкву весом с килограмм мелко порубить и отжать сок сквозь сито. Добавить половину стакана клюквенного соку и столько же охлажденного кипятка. Добавить клюкву, протертую сквозь частое сито, приправить солью и сахаром.

**Напиток из свекольного кваса и тыквы.** Полкило тыквы натереть на терке и отжать сок. Смешать с неполным стаканом свекольного кваса, приправить солью и сахаром, добавить измельченную зелень укропа. Это отличный напиток для детей.

◆ О ВИНЕ И ТАБАКЕ

## Трезвостью не отличаются...

ВЕСЬ МИР с удивлением взирает на то, как в нашей стране, пораженной кризисом, активно и весьма успешно проводится политика наркотизации населения — табачная и алкогольная: наркомания охватывает все более широкие слои населения, женщин, подростков, детей. Огромные средства, в том числе валютные, тратятся на ввоз алкогольных и табачных изделий из-за рубежа, быстро, несмотря на все кризисы, расширяется производство этих легальных наркотиков внутри страны.

В чем же причина? Неужели алкоголь и табак — самое главное, что сейчас нужно народу? Большое влияние на политику в этой области оказывает личная позиция руководителя страны. Как же относятся

к алкогольной и табачной наркомании «стыд народа»? Увы, не отличается трезвостью премьер-министр России Виктор Черномырдин «Аргументы и факты» (март, 1993) «выдали» его нетрезвые привычки — например, то, что он любит коньяк.

Его предшественник, Егор Гайдар, также отдавал дань Бахусу, его любимый напиток — виски «Бурбон», поставленный из южных штатов США.

О «трезвости» вице-президента Александра Руцкого говорит его симпатия к русской водке, которая, по его мнению, «очень вкусна».

Не гнушается вице-президент и другим легальным наркотиком — табаком. Предпочтение вице-президент отдает «Мальборо», хотя не пренебрегает и другими сортами.

Не отказывается от самоотравления табачным наркотиком и спикер российского парламента — трубка и кисть с голландским табаком всегда с ним. Да что говорить о вице-президентах и спикерах, когда даже сам президент страны явно пренебрегает здоровьем, презываясь образом жинки, о чем, говорят его приверженцы к коньяку (в

частности, к «Белому аисту» из Молдовы) и немощую баночному пиву.

После всех этих фактов, приведенных в «Аргументах и фактах», совершенно излишне задавать вопрос — могут ли наши лидеры проводить здоровую, трезвую политику, способствовать защите населения от табачной и алкогольной наркомании, паразитирующей наш народ.

Общество трезвости и здоровья.

## Добровольный Чернобыль

КАК ИЗВЕСТНО, в табачном дыме содержится десятки отравляющих веществ. Долгое время считалось, что самое опасное из них — никотин. Действительно, его разрушающее действие на организм опромно и никотин не подвергается сомнению. Но последние исследования показали, что самый страшный враг в этом дыме — не никотин, а радиоактивные изотопы.

Подсчитано, что при выкуривании пачки сигарет человек вводит в свой организм такую дозу радиации, которая в пять и более раз превышает предельно допустимые величины, установленные международным соглашением по защите от радиации. В биологическом пробках курящего уровень радиоактивности в семь раз выше, чем у некурящего.

Радиоактивные вещества табачного дыма накапливаются в легочном костном мозге, лимфатических узлах, эндокринных железах, задерживаясь там на многие месяцы и даже годы. Табачные радиоизотопы, особенно полоний-210 и свинец-210, — главная причина развития рака. Приводят радиоактивные вещества и к генетическим нарушениям, что сказывается на потомстве. Кстати, фильтры на сигаретах — не помеха для радиоизотопов, а также для угарного газа. Человек, выкуривающий за день 20 сигарет, получает за год такую дозу радиации, как если бы ему сделали в течение года 200 рентгеновских снимков.

По страницам прессы.

◆ ХУДОЖНИК СМЕЕТСЯ



Рис. В. ЖАБКОВО.

◆ ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Из личного дела К.

Для Европы К. родился в 1536 году. Найден в зарослях индийского селения Сорокота (седьмой градус северной широты) конкистадорами Гонсало Хименес де Кесада. Крещен в 1589-м. Крестным отцом стал бельгиец де Севери, давший (за сходство с трифолием) имя Тартуфель.

В других странах известен как Картофель, Потейтос, Помдтерр, Земняки, Путапис, Бульба, Картопля, Картошкасы и т. д. В ученой среде — как Солнечный Туберозум. Характер нордический; несмотря на латиноамериканское происхождение, стойк к холоду Влаги и светобоязни. В связях, порочащих его, не замечен; различается вегетативно по принципу: «Солнечный гнибай, а культуру продолжай...». Пристрастие мундиры различных цветов без знаков отличия.

450 лет считалось, что род-

ственников за границей не имеет. Однако в 1925 году экспедиция авиловских сотрудников обнаружила на родине героя 60 его диких и 20 культурных «родственников». (Сейчас в анкеты внесено более 150).

Вошел в правящую жизнь Земли триаду народа с пшеницей и рисом.

Имя ему — картофель.

## Заговор

Заговор от порчи читать 3 раза над непитой водой: «Чем родился раб Божий... (имя), Тем посылбис ото всяких

Ото всяких скорбей, от уроков, от призоров, от страхов, переполохов, от тяготи, от ломоты, от вострого глаза, от белого и черного покровы, от бабы, от доловми, от девки-простоволовки. Будьте мои слова лепки и крепки. Тем словам замок — море, ключ — зубы». Дайте больному попить заговоренной воды.

## ◆ Реклама ◆

**Внимание сельхозпроизводителю!** Районная ассоциация крестьянских и фермерских хозяйств «Сибирячка» принимает заявки и заключает договора на поставку высокоурожайных семян зерновых культур: пшеницы, ржи, овса, ячменя с приложением документов по качеству. Заявки принимаются в течение месяца.

Обращаться: г. Козинск, районная администрация, кабинет управления сельским хозяйством, тел. 2-42-27.

(354)

Малое предприятие «МИФ» принимает заказы на двухместные надувные резиновые лодки:

«Уфимка»-2 — 65 тыс. рублей, «Омега»-2 — 70 тыс. рублей.

Поставка до 20 сентября.

Обращаться по адресу: ПЛК, д. 22, кв. 78 с 9 до 20 часов.

(355)

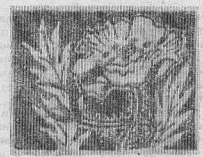
Центральный Банк Российской Федерации, учитывая просьбы граждан, оставляет в платежном обороте на территории Российской Федерации на период до конца текущего года государственные казначейские билеты СССР и билеты Госбанка СССР образца 1961-1991 годов достоинством 1, 3, 5, 10 рублей.

Козинский Расчетно-кассовый центр.

(356)

Типография газеты «СП» ИМЕЕТ ДЛЯ ПРОДАЖИ городской телефонный справочник по цене 480 рублей, а также следующие бланки:

- главная книга
- табель выхода на работу
- касса
- товарно-транспортная накладная
- табель-наряд
- счет
- счет-фактура



Поздравляем с Днем рождения **ВАСИЛИЕВА Виктора Владимировича!**

День твоего рождения пришел, И это не простая дата. Пусть в этот день все будет хорошо И весело с рассвета. А знаешь, что тебе до заката, подарим мы? Лесное озеро и целый луг ромашек, И самую счастливую зарю, И ветерок, что ходит по ромашкам, И лунный свет, что падает в пруду, Березы шелест, лесно тихой ночи. Еще подарим яркую звезду — Ты выбери, которую захочешь. А убирать подарки не спеши. Ты положи их где-то под рукою. Они отрадой будут для души, А в горькие минуты успокоят.

(353)

Матасовы, Расколовы, Фоменко, Вера.

КУПЛЮ однокомнатную квартиру в г.г. Козинске, Братск.

Звонить по телефону: 2-24-65; 2-26-81.

(345)

Учредители: ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ, УПРАВЛЕНИЕ ПЕЧАТИ И ИНФОРМАЦИИ АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ.

Наш адрес: 663470, г. Козинск Красноярского края. Телефон: редактор — 2-41-31; ответсекретарь — 2-46-48; отдел писем и общественно-политический отдел — 2-45-21; социально-экономический отдел, типография, бухгалтер — 2-28-98.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов публикуемых материалов могут не совпадать с мнением редакции. Ответственность за содержание объявлений несет рекламодатель.

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Индекс 52336. Объем 1 печ. л. Печать высочайшая. Тираж 5.500. Заказ № 106.

Кежемская типография управления печати и информации администрации Красноярского края.

Ответсек. Г. Барановская. Корректор Н. Полякова. Метрантаж М. Лушичкова. Литотипист Н. Пестрикова. Печатник Ф. Гусев.

ГЛ. РЕДАКТОР Л. И. КЛИМОВИЧ.