

Советское ПРИИНАРЬЕ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА КЕЖЕМСКОГО РАЙОНА

Завтра — День строителя



На снимке: ведущие звено в бригаде строителей из СМУ-5 — А. П. Рябов, С. Н. Дорогонов, А. Я. Гринвальд, С. В. Вертьянов, Н. В. Пивень, Л. А. Гроза (Сергей Николаевич Дорогонов в настоящее время исполняет обязанности бригадира).

Фото В. РАТУЕВА.

✦ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Нам сообщили, что ударными темпами ведется ремонт Кежемской средней школы. Однако подобный ремонт — покраска, побелка — называется маршфетом. Самого же здания, требующего уже много лет капитального ремонта, это не коснулось. Так же, как и в прошлые годы, отопление и электрооборудование остаются в плачевном состоянии, хотя и сельский и районный исполкомы ищут решения проблемы.

* * *

Проблема обеспечения дровами в районе, как и прежде, остается острой. Уж если радуют темпы заготовки, то население страдает от завышенных цен. Например, в Кежемском райотп реализует кубометр дров за 25 рублей. Большую помощь оказывают кооперативы, но сельскому исполкому с трудом удается сбить цену до 20 рублей. Самые дешевые дрова у мелоретортов — по десять рублей. Их покупают, как правило, пенсионеры — наименее обеспеченная часть населения.

Наш корр.

ОТКЛИК

Каким быть Совету?

Ознакомился со статьей Н. П. Кадочникова «Нужна ли нам Советская власть» и решил высказать свое мнение насчет формирования горсовета.

НУЖНА истинно Советская власть — справедливая, работоспособная и требовательная. Николай Павлович в начале публикации отметил — требуются радикальные перемены, но конкретно ничего не предложил. Поле зрения этой темы разговора огромно, но я постараюсь высказать свою точку зрения относительно некоторых моментов.

На мой взгляд, наша сформированная власть не обременена и не оправдала те надежды, которые люди возлагали на своих депутатов.

Некоторые считали, что после избрания, по их звонку сразу же закрываются все дела, а оказалось, надо толкать и организовывать. В таком положении находятся местные Советы п. Зеледево, п. Имбинского, оказавшиеся несостоятельными, да и в Кежме еще продолжают драчки, а не забота о людях. Беспочвита и самый крупный населенный пункт района — город. Посмотрим номера нашей районной газеты, опубликованы: «Отчет членов исполкома», «Рассмотрены вопросы», «Два часа с председателями», а о городском Совете — ни слова. Почему работники горсовета не отчитываются перед населением? Нужны ли вообще на такую численность населе-

ния два органа власти? В районный Совет можно ввести заместителя по городу, а то получается дублирование некоторых постов. Необходимо совместить их и спрашивать со всей строгостью за полученный участок работы.

Н. П. Кадочников говорит, что каждая бабушка должна знать: где заседают, а где талоны дают. Мне кажется, что надо изменить эту систему — талоны должна распространять торгующая организация или ЖЭК. А если кто из депутатов хочет заниматься торговлей, то пусть предложит свои услуги М. А. Нерсесяну. Менять торговлю сейчас пытаются многие, но от этого жителям не легче. Килограмм динчи стоит 12 рублей, а лес,

который растет 100 лет, отдается на несколько рублей дороже динчи. Где логика? И кто контролирует это?

А дележка жилищного фонда в горсовете и райсовете? Все жизненно важные вопросы должны быть отданы под контроль одних рук, а то, если немного утрировать, то делат больше людей, чем строит.

Теперь о вопросе ценообразования. Надо определить более сходящую цену за древесину, но не 500 рублей за кубометр, как сейчас. Должна быть единая комиссия по контролю, в которой будут утверждены принципиальные люди и если кто-то из работников умышленно скрыл или неправильно пустил в продажу товар, то комиссия должна освободить его от должности. Чем больше людей распределяют товар, особенно в настоящее время, тем больше лазеек для уте-

чки его или создания «резерва» на «бартерные» сделки.

Теперь о самом главном — о первом лице городской власти. К решению этого вопроса жители должны подойти без личных обид, посмотреть как человек работает над проблемами, каковы результаты. Прежние выборы показали наши ошибки. Есть люди, способные решать вопросы города и района, но они не были избраны вследствие ложной информации о них, а зачастую и молчания избирателей.

Руководитель — это, по моему, специальность, проваляется она в человеке, когда ему 20-30 лет. А у нас получается, что на шестом десятке лет человек выбирается в органы власти. В таких случаях положительных результатов не будет.

Ничего не сказал Н. П. Кадочников о переселении наших труженников из зоны затопления. Надо комплексно решать данный вопрос, с учетом желания жителей, а оставшуюся землю отдать фермерам или в крестьянские хозяйства.

В заключение хочу сказать, что согласен с т. Кадочниковым в том, что раскачиваться достаточно, надо резко менять положение дел в районе, а для этого нужен человек, наделенный определенной властью и не боящийся, что какая-то группа депутатов может его смести. Он должен уверенно делать свое дело, направленное на улучшение жизни нашего населения.

В. ПОТИМКО,
председатель Кежемского районного Совета ветеранов войны и труда.

Завтра—День строителя

„АВИАСТРОИ“ РАЙОНУ



«Это наша основная и надежная строительная база, хотя имеем и государственного подрядчика, выполняющего больший объем работ по капитальным вложениям» (из разговора с начальником аэропорта В. К. Зайфертом).

Кооператив «Авиастрой», основанный в июне 1989 года, имеет собственных рабочих около двадцати человек. Директор его — Александр Иванович Соколов, в прошлом руководитель ПМК в Заледеево. Только за прошлый месяц кооперативом выполнено строительно-монтажных работ на 110 тысяч рублей. Бартерными сделками он не занимается и поэтому все работы выполняются в районе и для района.

Это кратко, а познакомившись ближе с работой коллектива, первое, что можно выде-



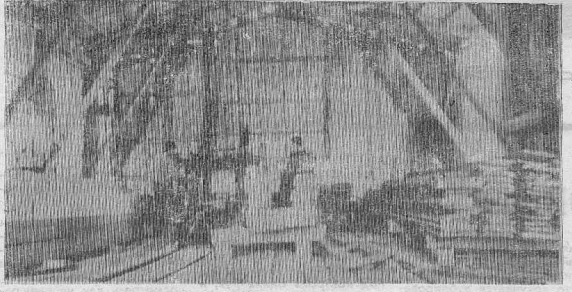
бую работу, с соответствующей оплатой, будь то рублевый штакетник для дач или жилой дом со сметной стоимостью в четверть миллиона рублей. Вот как и этот четырехквартирный дом для работников аэропорта (на снимке слева его строители Г. М. Салимов и А. Ф. Шубин). Его сруб начали ложить в мае и ежедневно, работая по четыре-пять человек, уже подводит второй этаж под крышу. А слать материалы к концу года «под ключ».

Итак всякое дело, за которое они берутся, и не только для аэропорта, где уже построен теплый гараж, склад... Взялись кооператоры и за ремонт ФАП в Паново и за ра-

боты в Кежемской больнице. Производственная база кооператива основана на технических средствах Кодинского аэропорта, потому и название его — «Авиастрой». Взятые здесь в аренду на пять лет авиомашин, пилорама и другое после соответствующих выплат переходят в собственность коллектива.

На правом снимке Владимир Федорович Верхогляд — основная мысль и руководящая сила строительства, как сказал о нем А. И. Соколов, а проще — его заместитель; на снимке внизу распиловочный цех.

Фоторепортаж В. РАТУЕВА.



ПРАЗДНИК СЕЛА НЕ ПОЛУЧИЛСЯ

В ИСТОРИИ каждого населенного пункта наберется немало событий. Радостных или печальных, но обязательно памятных. Насть числа им и у Кежмы. Первое упоминание о ней, а точнее о Кежемской слободе, что означало в те времена поселение с некрепостными крестьянами, помещено в документах годом 1665—периодом царствования Алексея Тишайшего, родителя Петра Первого. И назывались в том документе первые пашенные крестьяне. Чуть позднее об этом напишет Николай Спафарий — первый посланец государства Российского, направлявшийся со своим посольством в Китай.

Сколько же было тогда этих первопроходцев, шедших встречать Солнцу осваивать новые земли. Новгородских и псковских ушуйников, саводровских и мезенских поморов со казаками ставить острожки и слободки, заводить неведомое до тех пор в этих глубинных краях земледелие. И были богаты места новыми звериными и рыбными ловлями.

Многое помнит Кежма. Но в ее истории, за исключением века нынешнего, открыты лишь первые страницы. И этому больше всего способствовала фольклорно-этнографическая экспедиция Красноярского государственного университета, работавшая в районе на протяжении нескольких сезонов. Возглавила ее преподаватель института Г. Г. Белоусова — защитившая на основании собранных материалов кандидатскую диссертацию. Часть подготовленных Галиной Григорьевой материалов была опубликована в 70-х годах в «Советском Приангарье».

Что же касается материалов предреволюционного, революционного и современного периодов, то в их истории и разработке — огромная заслуга Юлии Степановны Кулаковой — организатора и создателя Кежемского музея.

Помнит Кежма, как отмечали ее 300-летие. Помнит красивую и светлую праздничную главную улицу — Большекрестьянскую, а ныне имени Юрия Гагарина. И еще один, состоявшийся в минувшую субботу.

РЕШЕНИЕ о том, чтобы провести праздник села, посвященный его 325-летию, было поддержано кежемскими депутатами в прошлом году на сентябрьской сессии сельского Совета. Пропесть как широкое мероприятие по возрождению угасающей Кежмы.

На мой взгляд, такого праздника не получилось. Было массовое гулянье, веселое и хорошо организованное, но не праздник. И

главной цели — дать людям толчок, подтолкнуть их именно на возрождение своего села, которое триста лет обустраивали многие поколения, достигнуто тоже не было. Хотя бравшие в руки микросфон и пылавшие поправить положение. В какой-то степени это удалось гостю села, депутату крайсовета, директору предприятия химкомбината «Нисей» Валерию Ивановичу Дюкову.

— Дорогие мои ангарцы! — обратился он. — Вас поздравляет с юбилеем уроженец старинного енисейского села Ворогово, которое на 29 лет старше Кежмы. До недавнего времени я считал, что нет места лучше моей туруханщины. А сейчас признаюсь, что каждый раз, уезжая с Ангары, оставляю здесь кусочек своей души.

У енисейцев и ангарцев, говорил Валерий Иванович, общая история, общие радости и беды, общая и нынешняя страшная опасность. Господь бог указал Сибири светлый и широкий путь — путь единения человека и природы. Но лжепророки свернули этот путь в сторону. По их прихоти один за другим растут котланы и водохранилища. Дад еще им волю — превратят Сибирь в мрачный лунный ландшафт. Сегодня линия фронта пролегала через плотину Богучанской ГЭС. По своей антинародной, антиэкономической сущности это сооружение не уступает только проекту Туруханской ГЭС. По тому проекту должны были уйти на дно озера пастбища и леса, иilenки занялись бы изготовлением сувениров и пляжками перед турстанки. Богучанский проект готовит уничтожение Нижнего Приангарья, что может повлечь за собой необратимые негативные сдвиги.

Уверен, что и разработать и реализовать этот план не удастся. Пусть же плотина Богучанской ГЭС станет нашим Сталинградом!

Потом будут выступать и другие. Алексей Федорович Карчуков, Юлия Степановна Кулакова, Павел Федорович Безматерных. Но обращение к ангарцам В. И. Дюкова запало в сердца слушавших его крепче всего. Несмотря на начавшийся дождь и жаркие очереди у торговых рядов.

Гулянье, конечно, удалось. Но праздника села так и не получилось. Кежма выглядела сирой.

Б. ШАХОВ.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Изменения в структурах

Председатель Совета Министров РСФСР объявил об изменениях в структуре и названии ряда министерств и госкомитетов.

Госкомитет РСФСР по экономическому преобразованию в Министерстве экономики и РСФСР.

Минздрав и Минсобес РСФСР сливаются в Министерство здравоохранения и социального обеспечения РСФСР;

Минтруд и Госкомитет по занятости населения объединяются в Министерство труда и занятости РСФСР. Преобразованы госкомитеты:

по антимонопольной политике — в Госкомитет по антимонопольной политике, приватизации и поддержке предпринимателей; геологии — в Госкомитет по геологии и использованию недр; национальностей — в Госкомитет по делам национальностей, беженцев и переселенцев.

Созданы республиканские госкомитеты РСФСР:

по делам крестьянских хозяйств; молодежной политики; надзору за радиостратегическими вопросам; лицензионным.

Сибирь—новое государство?

Как «сепаратистский» и даже «заслуживающее вни-

мания министра внутренних дел России расценил Руслан Хабуслов на заседании Президиума ВС РСФСР идеи создания Сибирской советской федеративной республики на территории Красноярского края.

«Предложения в связи с образованием и провозглашением Сибирской советской федеративной республики» (ССФР), опублико-

ванные томской газетой «Народная трибуна», рассматривают эту республику как «суверенное государство и субъект Союза ССР». Необходимость создания ССФР объясняется «неодостаточным вниманием центральных органов РСФСР к нуждам и запросам жителей Сибири и Дальнего Востока», сообщает РИА.



В июне этого года в нашем районе работала комиссия, утвержденная постановлением президиума краевого Совета народных депутатов. В состав комиссии были депутаты краевого Совета К. С. БАХАРЕВА, И. П. БОНДАРЧИК и В. И. ДЮКОВ, главный лесничий края В. В. БЕЛЫКОВ, руководитель группы контрольно-ревизионного управления по Красноярскому краю И. Н. ИВАНЧЕНКО, доцент Сибирского технологического института Г. С. МИРНОВ и инженер-лесовод К. И. РАСПОПИН. Наш корреспондент встретился на днях с одним из участников этой комиссии, директором предприятия «Ильсис» В. И. ДЮКОВЫМ и попросил ответить на ряд вопросов.

— И что же вы предлагаете?
— На наш взгляд, необходимо создание современной материально-технической базы и агропромышленной инфраструктуры. Это превратило бы Нижнее Приангарье в продовольственную базу всего региона. Бесспорной частью такого хозяйственного комплекса должны быть лесозаготовительные в объемах, не нарушающих экологического равновесия и ориентированные на переработку древесины. И быстрое восстановление всех ан-

Предлагает комиссия крайсовета

гарских деревьев. Планируемое затопление лучших в Сибири пойменных земель еще сильнее обостряет продовольственную проблему. Это же противостоит, когда в район завозятся продукты питания, начиная от муки и заканчивая консервированной едой. Противостоит и развитию домашней птицы в сельскохозяйственных предприятиях, прекращен промысел ягод и грибов, потеряла свое хозяйственное значение рыбалка. На фоне поймы реки Ковга, где перестали существовать сразу несколько населенных пунктов.

— А в каком состоянии находится комиссия экологическую обстановку в районе?

— На грани срыва Ангара подвергается интенсивному биохимическому загрязнению. Руло ело зарастает водорослями и травой. Расстеление реки плотинами гидростанций на отдельные стационарные зоны, а также сброс предприятий Иркутской области неочищенных стоков привели к сокращению запасов проходных видов рыб вообще и к полному уничтожению осетровых, в частности.

Нарушение цикличности весенних снегопадов наводком отрицательно воздействует на нерест. Это с одной стороны. С другой, антропогенные колебания уровня воды привели к заболачиванию берегового уреза и смыванию пластов гумуса. На всем обследованном нами участке от Кодинска до Паново ангарская вода стала непригодной для

питья. А с вводом Богучанской ГЭС Ангары как самоочищающаяся водная артерия и уникальная биологическая система окончательно прекратит свое существование и станет цепью зловонных гниющих водоемов.

— А что думаете вы о социальной обстановке в районе?

Комиссия характеризует ее крайне напряженной. Большинство населения, за исключением гидростроителей и персонала К-100, выступает против сооружения Богучанской ГЭС, считая остальные отрицательные явления вторичными. Среди населения господствует недоверие к депутатскому корпусу всех уровней. Стихийное движение за спасение Ангары оформилось и установило контакты с общественными природоохранительными организациями и комитетами. Участниками этого движения разработано и обосновано несколько концепций возрождения традиционных методов природопользования и превращения Приангарья в мощную продовольственную базу. Эти

концепции, иллюстрирующей к этому служит факт срочной вырубки вокруг Проспихино боров с брусничниками, черничниками и грибными плантациями. Договора, заключаемые К-100 на прямую поставку древесины потребителям, не согласуются с районными властями и предусматривают бартерные поставки в основном на собственные нужды.

Неудовлетворительно используются подразделениями К-100 и поступающая в рубку древесина. Так, в 1989 году в лесосеках было брошено 76 тысяч кубометров древесины. Кроме того, после завершения сплава на плесках складах было оставлено еще 225 тысяч кубометров. В прошлом году только по К-100/4 в местах рубок было брошено 35 тысяч кубометров леса. В лесосеках 1989 года на 708 гектарах оказались уничтоженными подрост, на 1900 гектарах допущено захламление мест рубок. Лесовосстановлением путем посадки и посева учреждение не занимается. За допущенные в прошлом году нарушения подразделения К-100 выплачено около 300 тысяч рублей неустойки.

Концентрированные сплошные рубки без лесовосстановления ведут к быстрому наращиванию в районе непокрытых площадей, что является одним из факторов надвигающейся экологической катастрофы. Из-за несбалансированности объемов подсочки и лесозаготовок в районе сегодня около 15 миллионов кубометров древесины, вышедшей из подсочки. Эти массивы являются гигантскими рассадниками вредителей и имеют высокую пожароопасность.

— Комиссия, Валерий Иванович, вероятно, внесла свои предложения по поднятым проблемам. Нельзя ли о них конкретно?

— Если кратко, то выводы и предложения сводятся к следующему. Во-первых, надо срочно провести вневедомственную эколого-экономическую экспертизу всего Нижнего Приангарья, а до ее выводов строительство Богучанской ГЭС остановить. Во-вторых, разработать концептуальную модель создания в Кежемском районе на основе традиционных методов природопользования продовольственной базы. В-третьих, для освоения вышедших из подсочки лесных массивов привлечь из других районов страны лесособлагодотворительные организации с учетом их участия в социальном развитии района и создании на месте глубокой переработки древесины. И, наконец, запретить учреждение К-100 заключение бартерных договоров без участия исполкома райсовета.

Вот к таким выводам пришла наша комиссия.

Записал Б. ШАХОВ.

ГОРОДУ — ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ

Как некоторые уже успели заметить, в жилых и производственных помещениях нашего города появились люди, производящие замеры с помощью необычных приборов.

Кто эти люди и чем занимаются? Ответить на этот вопрос мы попросили депутата краевого Совета народных депутатов члена постоянной комиссии по экологии В. М. ЛОБАНОВА. Вот что он рассказал:

— Наша группа приехала в Кодинск по приглашению исполнителя комитета городского Совета народных депутатов для того, чтобы произвести здесь радиационные съемки и по результатам этой работы представить отчет, который содержал в себе все данные экологического паспорта города в аспекте радиационной безопасности.

Объем работы, который нам предстоит выполнить, довольно велик. В первую очередь, нам необходимо сделать полную съемку в населенном пункте, а также попутно сделать радиационную съемку в следующей зоне отдыха, баз индустрии и прочего по определению

мощности экспозиционной дозы. Разговор на эту тему идет очень много, волнения людей вполне обоснованы, имеет природного, органического происхождения, органы способного определять так или иначе присутствие радиационного излучения, поэтому эту задачу должны выполнять приборы.

В работе участвуют высококлассные специалисты специальной лаборатории радиационного контроля Красноярского горно-химического комбината, которые оснащены самой современной аппаратурой.

После выполнения съемок мы предоставим карту, на которой практически по всей территории Кодинска будут указаны мощности дозы. А финишем этой работы будет заключение с практическими рекомендациями.

Вторым этапом этой работы является выполнение съемок мы предоставим карту, на которой практически по всей территории Кодинска будут указаны мощности дозы. А финишем этой работы будет заключение с практическими рекомендациями.

Кроме того, мы оценим дозовые нагрузки от рентгено-диагностических процедур и произведем замеры по всем печочкам, которые могут создавать дополнительные дозовые нагрузки за счет привозимых пищевых продуктов.

В результате всей этой работы город получит экологический паспорт.

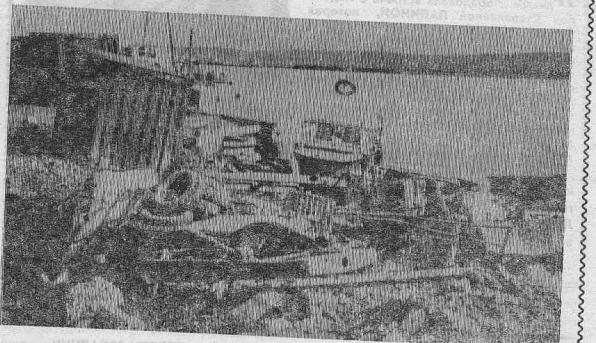
В проведении необходимых работ нам оказывает содействие городской Совет. Мы будем тесно сотрудничать с районной санитарной службой и, надеюсь, в итоге каждый горожанин будет иметь полную информацию о радиационной обстановке в городе.

По результатам радиационной съемки мы также выполним соответствующие карты и даем информацию о дозовых нагрузках. Эта работа займет более длительный период времени, так как будет выполняться в два этапа: в летний период и в начале отопительного сезона.

Результаты работы в летний период будут готовы в конце сентября и мы приступим во втором этапе, то есть будем производить замеры в то время, когда будут закрыты и утеплены окна, двери, отдушины и существенно изменится режим вентиляции жилых зданий.

Кроме всего, мы постараемся оказать помощь местному Совету в приобретении нескольких бытовых дозиметров, специализирующихся без посторонней помощи определять радиационную обстановку в быту и в жилых массивах, где и где-то на Ангаре.

Записал К. ОКНЕЛИН.



Если где-то и как-то очищаются берега Ангары, то только не здесь — у Кежемских причалов. Каждый год тут груды хлама.

Фото В. РАТУЕВА.

ФИЗКУЛЬТУРА В НАШЕЙ ЖИЗНИ

НАКАНУНЕ Дня физкультурника решила провести небольшой опрос среди кодинцев на тему: «Горжоче и физкультура». Вопрос был один: «Какое место занимает физкультура в Вашей жизни?»

Начну свой рассказ с того, что сама я, честно признаюсь, занимаюсь ею от случая к случаю; по поведенью, как правило, даю себе слово регулярно делать утреннюю гимнастику, но — увы! Может, все дело в поведении, ведь он, как известно, — день тяжелый... Попробую, пожалуй, начать новую жизнь (с физзарядкой) со вторника или, скажем, со среды... Короче, человек я не спортивный, и занимаюсь выяснением общественного мнения без флюидоточки оказалось трудновато. Зато в конце второго дня после спортивной ходьбы, бега трусцой и марш-бросков по лестничным пролетам, я на деле убедилась, что значит физкультура в нашей жизни.

Итак, что мне удалось выяснить? Что с удовольствием занимается физкультурой — малыши дзедсагодного возраста. Школьники проходят курс общей физической подготовки в основном только на уроках физкультуры. Но есть ребята, которые посещают спортивные секции (к сожалению, их не так много, как хотелось бы). Например, Дмитрий КОЛЕДИН из Кодинской средней школы № 1 рассказал, что занимается в малом спортивном зале школы, сооруженном в свое время из... гаража, Дима увлекается акробатикой, поднимает штанги. На вопрос, делает ли он утреннюю гимнастику, ответил: «Что вы! Сейчас какникни — я по утрам сплю». А вот Юра и Миша КУДЬЯВЫНЫ, начинающие «бизнесмены» (их я встретила на рынке), говорят, что зарядку они делают, а также катаются зимой на лыжах, и не только на уроках физкультуры...

Женщины-продавцы на мой вопрос горько улыбнулись: «Какая физкультура! Весь день на работе, на ногах...»

Там же, в магазине, подошла к двум приятным молодым особам... «С тех пор, как вышла замуж, забыли что это такое — физкультура».

На автобусной остановке познакомилась с Анной Тихоновой ПЬЯНКОВОЙ, пенсионеркой, «з», да на даче у меня каждый день физкультура: то курам травки нарвать надо, то землю порыхлить, то пополоть — приспеть некогда, вот зарядка так зарядка — с утра до вечера».

Картина получилась безотрадная, а главное — не типичная, ведь я-то знаю, что в городе нашем физкультуру любят, анюте, как принято говорить, дружат со спортом. Чем не пример для своих рабочих начальник АПГ-12 Д. В. Мельник или директор ЗКПДС Н. М. Васильев! А сколько у нас энтузиастов физкультурного движения! Это Л. Г. Новикова, С. М. Смирнова, П. Сырчук... Фактом своего дела называют Виктора Каскина. Хотела взять интервью у кого-либо из них — не смогла.

ВТОРОЙ день оказался более удачливым. Поравдала встреча с Надеждой Степановной ЛАПИНОЙ, которая более двух лет занималась в группе здоровья у Ю. С. Дмитриева. «Основным был у нас бег. Сначала возле третьей школы бегали, потом по Братской дороге. Чувствовала я себя тогда, несмотря на пенсионный возраст, прекрасно: нормализовалось давление, на четвертый этаж только так взошла. Очень мне там нравилось, но ходили в основном молодые, и я бросила».

Встретила я, наконец, и человека, который регулярно делает утреннюю гимнастику. Это Анатолий Петрович КАЛИНИН, строитель. Для основательных занятий спортом, как сказал он, нет

времени, потому что все надежда на физзарядку.

«Бывала я и в спортивной семье. Физкультура в нашей жизни занимает первое место, — убежденно сказала Зоя Иосифовна НОВИНСКАЯ, учитель КСШ № 3. — В нашей семье все занимается спортом: и я, и муж, и дочери». В марте нынешнего года семья Новинских принимала участие в краевых соревнованиях, проходивших в Канске под девизом: «Папа, мама, я — спортивная семья» и заняла на них второе место. Знай наших!

Последнее интервью взяла я у Валентины Евгеньевны ТКАЧЕВОЙ; человек она в нашем городе известный, представлять ее не надо. На днях в ее семье произошло радостное событие, можно сказать, имеющее непосредственное отношение к теме нашего разговора — сын Алеша стал студентом, он поступил в пединститут на факультет физического воспитания. Поздравляем!

Валентина Евгеньевна предложила вести постоянную спортивную рубрику в районной газете, чтобы физкультура стала нашей постоянной спутницей и на страницах «Советского Приангарья», и в жизни. Я с ее предложением согласилась, а вы, уважаемые читатели!

Л. МИХАЙЛОВА.



ДЕФИЦИТ — СПОРТУ НЕ ПОМЕХА.

фото В. РАТУЕВА.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ВАННЫ

Здоровым людям я рекомендую их один-два раза в год в течение двух недель как очень действенное средство профилактики болезней опорно-двигательного аппарата. А для больных остеохондрозом, радикулитом, пояснично-крестцовым радикулитом и полиартритом эти ванны — необходимая часть лечения.

Сначала приготовьте мыльную скипидарную смесь: 50 г детского мыла натрите на терке, смешайте с 0,5 л холодной воды, поставьте на огонь до кипения. Снимите с огня и смешайте с 0,5 л живичного скипидара. Перед использованием смесь надо хорошо перемешать. Храните в банке с широким горлом, в прохладном месте, подальше от огня.

Приготовьте ванну, при нормальной функции сердца: 50 г детского мыла натрите на терке, смешайте с 0,5 л холодной воды, поставьте на огонь до кипения. Снимите с огня и смешайте с 0,5 л живичного скипидара. Перед использованием смесь надо хорошо перемешать. Храните в банке с широким горлом, в прохладном месте, подальше от огня.

Приготовьте ванну, при нормальной функции сердца: 50 г детского мыла натрите на терке, смешайте с 0,5 л холодной воды, поставьте на огонь до кипения. Снимите с огня и смешайте с 0,5 л живичного скипидара. Перед использованием смесь надо хорошо перемешать. Храните в банке с широким горлом, в прохладном месте, подальше от огня.

Целесообразно добавлять в ванну заранее приготовленный отвар из со-

сновых игл и березовых листьев с ветками, травы сушеной крапивы и овсяной соломы. Березы и сосны нужно взять примерно по 150 г, крапивы и соломы — приблизительно по 100. Это сырье залейте 10 литрами холодной воды, поставьте на огонь и с момента закипания кипятите 30 минут. Затем отвару

СОВЕТЫ ЗНАХАРЯ

надо настоять 10 минут под закрытой крышкой и в ванну лить в нее на 15 минут. Делать это желательно вечером.

Людям, страдающим заболеваниями кожи, скипидарные ванны противопоказаны. В этих случаях, по совету дерматологов, можно принимать ванны с использованием березовых листьев, листьев эвкалипта, цветов календулы и травы чистотела. После двухдневного приема ванн сделайте перерыв на две недели. Еще один способ. Утром и вечером или хотя бы раз в день в течение 7—10 дней на 1—2 часа (как позволяет время) можно обертывать себя простыней, смоченной одним из приведенных выше отваров. Конечно, не холодным, а подогретым. Поверх

намоченной простыни оберните целлофаном и шерстяным одеялом. Такие процедуры успокоят вашу нервную систему, ускорят заживление. Дылаки и песка из организма, нормализуют работу сердечно-сосудистой системы и капилляров.

Хорошо выводит песок из организма и продукт, который его образование отрав из шиповника, осы, полевого хвоща. 3 стакана неперотравленного осы залить 4 л холодной воды, настоять одни сутки. После чего прокипятить 15 минут. Отстоять 45 минут, профильтровать. Когда ставите овес настаивать на сутки, одновременно помойте холодной водой и измельчите стакан сухих плодов шиповника и всыпьте в один литр кипящей воды. Кипятить не более 10 минут. Настоять 1 сутки, процедить через марлю. Растворы соединить. Хранить в холодильнике. Принимайте по 150 мл три раза в день за 30 минут до еды.

При радикулите противовоспалительный эффект «даст морская соль». Для лечения радикулита используют мазь свежего сока чистотела с вазелином (1 часть сока чистотела на 4 части вазелина). Эту мазь втирают в больные места. К ним же привязывают неочищенные листья хрена. Но надо помнить — это наружное лечение снимает боли, дает временное улучшение, но зачастую не ликвидирует причины болезни. А ликвидировать их можно, лечась соками, медопродуктами и регулярной активной гимнастикой.

А. ИЛЬИН.

Справочный отдел

25 августа состоится «Супертираж» — специальный тираж числовых лотерей «б из 45» и «б из 36». В «Супертираже» принимают участие только десятичные билеты «Спортлото» стоимостью 10 рублей — как десятикратные. Для участия в специальном тираже необходимо во всех трех частях лотерейного билета в клетках зачеркнуть букву «В» и вместо номера тиража написать «СТ-3». Прием заполненных билетов в «Супертираж» заканчивается в сроки приема билетов на 34-й тираж лотерей «Спортлото», т. е. выемка частей будет производиться 15 августа. Максимальный выигрыш не ограничивается никаким суммой. Для угадавших 6 номеров в лотерей «б из 45» и 5 номеров в лотерей «б из 36» устанавливается льгота на право внеочередного приобретения автомобиля «Волга» — ГАЗ-2410. Для угадавших 5 номеров в лотерей «б из 45» — 3 автомобиля «Жигули» и для угадавших 4 номера в лотерей «б из 36» — 5 автомобилей «Жигули». ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В «СУПЕРТИРАЖЕ» — «СТ-3»

ТОРГОВОМУ ОТДЕЛУ К-100 на постоянную работу требуются: зам. главного бухгалтера (оклад 260 руб.), главный инженер (оклад 310 руб.), технолог общественного питания второй категории (оклад 240 руб.), депозитарий (оклад 170 руб.). Обращаться в отдел кадров торгового отдела. Телефон 3-13 через коммутатор 2-28-71.

МЕНЯЮ двухкомнатную благоустроенную квартиру со всеми удобствами и телефоном в пос. Снежногорское Красноярского края (ул. Ленина, 9а, кв. 9) на равноценную или трехкомнатную в г. Козинске по договоренности. Обращаться по тел. 2-26-49 в Кодицкое после 18 часов или по указанному в пос. Снежногорское.

В коммерческий магазин «АНГАРА» поступили новые товары американской фирмы «Спартан»: утепленные куртки, из плащевой ткани, женские блузки, костюмы, джински, спортивные костюмы и др. Имеются в продаже японские швейные машинки «миниягар». Для предприятий, производящих закупку в больших объемах, предоставляется скидка 10-15%.

На работу требуются: продавец, секретарь - кадровик, шофер, имеющий автомобиль (на неполный рабочий день), столяр по договору подряда, уборщица.

Адрес: ул. Колесниченко, 4а, кв. 1, тел. 2-29-41.

Кежемскому объединению авиаторов на постоянную работу срочно требуются: мойщик воздушных судов, тракторист, электромонтеры, кокагары-рабочие, слесарь-сантехник, токарь, рабочий в детский сад, плотник ремонтно-строительного участка.

За справками обращаться в отдел кадров авиаторов в часы работы, с 8 часов утра до 16 часов вечера. Тел. 4-00.

Учредители: РАЙОННЫЙ СОВЕТ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ И ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ

ЗАМ. РЕДАКТОРА В. Г. ЗЫКОВ

НАШ АДРЕС: Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам, Красноярского края, телефоны 2-28-98, 2-41-31.

ОТДЕЛЫ РЕДАКЦИИ: общественно-политический, социально-экономический, информации и фотоиллюстраций, писем.

Индекс 52336. Цена высокая. Объем 1 печ. л. Тираж 5 807. Заказ № 0579

Кежемская типография управления печати, массовой информации и книжной торговли крайисполкома.

Корректор Н. Полякова. Метранжаж О. Карнаухова. Линотипист А. Кригер. Печатники Н. Быков.