



## ♦ АКЦИЯ «СП»

**КНИГИ ДОСТАВЛЕНЫ**

В Кежме нам были рады. Мы привезли все 430 книг, что принесли нам наши читатели. Передали из рук в руки. Пока Кежемская Библиотека разместилась в двух комнатах здания района, в перспективе — все помещение. Из пятидесяти тысяч книг удались сбрасывать только пять тысяч. Так беда (принцип пожара неизвестна до сих пор) сама перевела библиотеку из ранга районной в ранг сельской.

Мы вместе с работниками библиотеки благодарили всех, кто откликнулся на наш призыв о помощи. Это и сами кежемцы, поддержавшие очаг культуры. А мы хотим напомнить тех, кто приходил к нам в редакцию с полными сумками. Это: В. К. Михельцева, Жанчикова и Ширяева из КСШ № 3, девочки из 9-го КСШ № 4 (классный руководитель Г. Г. Евменчикова), Коллакова и Смирнова из 7-й КСШ № 3, Вера Смирнова из 2-й КСШ № 3, Нечевы — папа и дети Наташа и Женя, Г. Г. Лаврова.

Всем огромное спасибо!

Акция не закончилась. Мы по-прежнему принимаем книги.

Фото В. БРАЛКОВА.

**СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ «СП»**

**ОДИН ИЗ СЕРЬЕЗНЕЙШИХ ПРОСЧЕТОВ РУХНУВШЕЙ ИДЕОЛОГИИ — ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПСИХОЛОГИИ В РОЛИ ЗОЛУШКИ, МЕЖДУ ТЕМ В ВСЕХ ЦИВИЛИЗОВАННЫХ СТРАНАХ, КАК И ФИНАЛ ПРЕЛЕСТНОЙ УМНОЙ СКАЗКИ, ЕЕ МЕСТО — РЯДОМ С ГОСУДАРСТВЕННЫМ ТРОНОМ.**

ДУБНИЯ, РАЗГРОМИВШАЯ ГЕНЕТИКУ, КИБЕРНЕТИКУ И ПРОЧИЕ «БУРЖУАЗНЫЕ» НАУКИ, НЕ ОБОШЛА СТОРОНОЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РУССКОЙ, А ПОЗже И СОВЕТСКОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ МЫСЛИ. ОБ ЭТОМ НАМ ИЗВЕСТИНО ГОРАЗДО МЕНЬШЕ. ВОЗМОЖНО, ПОЭТОМУ МНОГИЕ ДО СИХ ПОР НЕ ЗНАЮТ, ЧТО ЭТО ЗА ПРОФЕССИЯ И СФЕРЫ ЕЕ ПРИМЕНЕНИЯ. ЗАДАЙТЕ ЭТОТ ВОПРОС ЛЮБОМУ — ОТВЕТ ПОСЛЕДУЕТ САМЫЙ ОБЩИЙ.

О ДНЯХ из причин сегодняшнего распада государственных, общественных, социальных, семейных, духовных структур состоит в том, что страна по-прежнему остается для психологии злой неразумной маечкой, которая, пыхтя и брякаясь, пытается натянуть хрустальные туфельки — символ цивилизации — на тяжелые ступни любящих своих дочерей — политики и экономики, еще не вполне свободившихся ног от кирзацкой милитаризации. Засидевшиеся в социалистических девах-сестры — крестницы Карла Маркса — не будут приглашены на бал к западному двору, пока прислужница-подибирача не наденет подобающий ей наряд и не займется полагающейся ей мещью. Вспомним Форда, последовавших японцев и немцев: внедрение прогрессивных технологий шло рукой с радикальными переменами в сфере личностных и социальных взаимоотношений. (Кинохроника конца сороковых: японский император снял лицу бога и впереди за всю историю древнейшей страны шагнул в народ. Вот он на шахте, на заводе...)

Психология — дело тонкое не только на Востоке. Если проанализировать этапы ее развития на Западе, самым удивительным окажется использование лидирующими цивилизациями достижений русской школы психологии с ее приватом духовности над материями.

Нам же пока остается сожалеть, что добрая фея является только в сказках.

ПСИХОЛОГИЯ, как наука и практика, появилась благодаря очень простой мысли: люди в этом мире держатся за счет людей, а не идей. Пролетарская мораль отбросила эту истину на немедленность, провозгласив высшую ценность для всех собственных интересов. Прав победитель и исповедуемая им идеология! Идея превратилась в алтарь для жертвоприношений.

Автоматически отрицаются противоречия между личностью и обществом. Отворяется природная зависимость от генов, биосферы, космических факторов. Человек плоскостен, одномерен, функционален. Все многообразие характеров, обусловленное наследственностью

стю, темпераментом, психодинамическими свойствами, было втиснуто в прокрустово ложе системы, которая штамповала два типа личностей: лидер и конформист.

Столет ли удивляться, что миллионы людей не вписались в эту систему?! Уничтожались физически, морально, духовно. Седо-мазохистский комплекс, зреющий, как нарвы, с точки зрения психологии абсолютно закономерен в маргинальном обществе, в котором абстрактная идея светлого будущего, давно утратившая смысл в первую очередь на вершине пирамиды власти, ценилась многое выше конкретного человека, его жизни и судьбы.

Нары прорвали! Карабах, Ферганы, Прибалтика, Грузия... Москва 19–21 августа. Инстинкт разрушения рвется из-под контроля разума. Самое страшное в этом не распад империи, а распад личности.

В НАЧАЛЕ минувшего лета теплоход «Александр Матросов», зараженный фальшивомонетчиком усовершенствованием времен при Красногорском недвижимоституте,шел вниз по Енисею, затем вверх по Нижнему Тунгуске до Туры. Его пассажиры — психотипы, наркотики, психологи из городов Сибири, Урала, Дальнего Востока. Прибалтика, Азиатские республики, центр России — двигались к истокам собственного «я», осваивая современные методы психокоррекции и медицинской психологии. В целом это движение вглубь душ и Сибири называлось глубинным преобразованием личности путем погружения в специально организованную учебно-тренировочную среду. Благодаря, видимо, достигнутому эффекту врезались в память две контрастные картины.

Позади один из бывших легендарных столиц страны Туруханск. На высоком берегу возле пристани на крыльце барака пьяное существо в жесткой роли, с единственной претензией на принадлежность к женскому полу — любые поверхности ватных штанов, — исторгая папашеские, матерные куплеты и ревматические лозунги эпохи демонстраций, радостно помахивало рукой, начиная встречать, затем провожая наш корабль. Удаляющийся корабльный провал барабанного торца и на фоне его черного квадрата — яркая жгета роба.

И другая картина. Река несет изумрудно-белые льдины. Ее берега выкованы из глыб льда, отполированных недавним ледоходом под мрамор и малахи. Слева скалы искаются хрустальными прожилками бесчисленных ручьев и небольших водопадов. За ними — тайга и дальние вершины в снегу, розовом от заходящего солнца под высокой лазурью неба.

Господи, как тесно историческое пространство между этим черным квадратом с жемчужным пятном и вечной земной красотой! Как немного надо, времени, чтобы обозрить ее! Ровно столько, чтобы угнездить рожденный зоной барачного духа на берегу прекрасной реки.

## ♦ МЫСЛИ ВСЛУХ

**НЕ ПОВТОРЯТЬ ОШИБОК**

Прошло много лет с тех пор, как говорил мне дед:

— Чтобы жить смыто, нужно быть хо-  
зяйном. Вести любое дело не малом-  
альским, а разумно и доводить его до  
конца — добиваться поставленной цели.  
Только тогда познаешь свои способности  
и увидишь плоды своего труда. А «ки-  
раты» вслепую — пустое дело.

Правота этих слов проверена практи-  
кой с незапамятных времен, и не только  
в сельском хозяйстве, но и в ремесле и  
в организации структур любого общест-  
ва, начиная с семьи, общины и кончая  
республикой и государством.

И главное — к любому делу нужно  
относиться с душой и любовью. Если  
пахарь любит землю и умеет ее обраба-  
тывать — результаты налицо. Если руково-  
дитель умеет управлять коллективом —  
его уважает народ и утверждает его  
авторитет. Все это приемлемо в любом  
деле, в том числе и в структурах управ-  
ления.

Приведу пример. Доброму хозяину  
всегда завидовали и называли богачом.  
И всегда мешали предпримчивым лю-  
дям, даже если они и были руководи-  
телями колхозов или промышленных  
предприятий. Таковы уж были «структу-  
рая» нашей жизни, или, назовем по-дру-  
гу, — уклад и привычки нации.  
И это вместо того, чтобы относиться  
к таким людям с уважением, переви-  
мать у них лучшие формы и методы ра-  
боты.

Все делалось согласно инструкциям.  
Считалось, что как скажут в верхах, так  
и должно быть, и ни в коем случае не  
иначе. Кого назначали начальником —  
тот и должен им быть, никто другой.  
Инакомысле не допускался. Правду  
говорить было опасно.

Я неоднократно писал в центральные  
издания, что М. С. Горбачев не способен  
руководить ни партией, ни государством,  
но эти письма не печатались. Объясняется это тем, что изменения таких,  
как я, простых людей не обращали вни-  
мания. Гласность гласностью, но челове-  
к не всегда мог выразить свои сооб-  
ражения через прессу, и такая ситуация  
наблюдалась к тому дню. А не по этой  
причине, в том числе, мы пришли практи-  
чески к нулю, к развалу государства?  
В стране анархия, беззаконие, без-  
ответственность везде, и повсюду и глу-  
бочайший кризис в политике, и в эко-  
номике. Справивается: какие же мы хо-  
зяева? Такого положения в России еще  
никогда не было.

А как работает наш парламент? Стыдно смотреть трансляцию по телевидению. Не в качестве ли подобной работы  
причины прошедшего путча, чини-  
вав негативных явлений, в том числе и  
межнациональных конфликтов?

В средствах массовой информации по-  
прежнему политическая трескотня, не  
заканчивается «ловля ведьм», не пре-  
кращается война законов, борьба за  
власть. Говоря иными словами, повторя-  
ются ошибки за ошибками. Никто уже  
не помнит заповедей умудренных жизнью  
людей: на ошибках нужно учиться и не  
допускать их вперед.

А может, руководители, теперь уже  
предполагаемого Союза суверенных го-  
сударств, не хотят этого понять?

Г. МАКАРОВ,

наш новый корреспондент.

Довелось жить в балках и общагах на стройках века, видеть, как всепроникающий этот дух унижает сильных и ломает слабых. Он незаметен и коварен, как радиация, ведущая к распаду клеток. Он притягивает, растворяясь в коктейле промышленных дымов и фейерверков пустых слов. Но главное — притягивает он потому, что вошел в мозг плоть и кровь. Это помогло осознать атмосферу на теплодроме, где было все наоборот: и мое для нормальной человеческой жизни: напряженная интеллектуальная работа, интересные книги, хоро-

**СТРАТЕГИЯ**

шая еда и прекрасная музыка, полное отсутствие телевизионных новостей и постоянно удовлетворяющее жажду общения с природой и другими людьми. Этот спирт ценности можно пополнить в зависимости от индивидуальных запросов, но вряд ли кто-то рискнет вычеркнуть переисченное — то, в сущности малое, чего сегодня лишено большинство из нас, на берегу, где у людей скаты и челябры в кабинетах велимож, в автобусных даках, возле пустых привалов.

Почему в эти минуты туркменское барачное существо так берегит сердце? Да потому что оно мне родное. Это воплощенное в иной субстанции мое ортодоксальное «я», погибшее во всевозможном распаде. Все бесмыс-  
ленное, не поддающееся разумному объяснению, что сделал когда-либо, обусловлено его жизнечасто во

В психологии не принято говорить за других. Но не ошибусь, если стану утверждать: это не только моя проблема. В стране не кончилась эпоха барака. (Не погиб с бараком). Ее дух неизвестен. От архитектуры сов-  
ременных городов до структуры нашего подсознания.

Исполнение же скотского общества начинается с точного диагноза. Многочисленные консилиумы от за-  
водских курилок до парламентских бледных скожи в од-  
ном: глобальном масштабе — поднимаемые проблем. Политических, экономических... Все знают, что нужно делать на месте Горбачева и Ельцина. Что нужно делать с собственным души — не знает никто. Из яростных обличителей чужих грехов можно сегодня комплектовать сталинские «войска», в считанные минуты подводящие людей к расстрелу. Радикальное средство.

## Если кто-то кое-где у нас порой...

**ЗА ПОСЛЕДНИЕ ДВЕ НЕДЕЛИ В РАЙОНЕ «АРЕФИСТ-РИВОНО»...**

На улице 25 лет БГС «Запорожец» сбил мужчину. Сбил и скрылся, оставил пострадавшего на месте происшествия. Автомобиль с нетрезвым водителем за баранкой был задержан в районе дачного кооператива «Октябрь». Его (льного водителя) счастье, что потерпевший пострадал несерьезно.

В Сиромолово на дачах кооператива «Первеница» в одну из полночной на прошлой неделе была пристрелена телка. Мясо убийца забрать не удалось — коту спугнули.

В Доме № 135, в комплексе № 514 произошла кража. Между 7 и 7:30 похитители вскрыли дверь и вынесли шубу, полушубок, шапку, кроссовки, часы и деньги.

Вобщем, в период с 23 сентября по 3 октября в районе произошли 12 краж личного имущества из квартир, общежитий, гаражей и 7 государственных зданий. Одно из двух либо у нас в самом хуке лежит, либо у государства меньше есть чего брать.

Информации подготовлены

А. ШУЛЬМАНОМ.

**ЭТОТ РАССКАЗ О ВЕТЕРАНЕ СТРОЙКИ ЗОЕ ПАРФЕНОВНЕ ИЮРКИЧЕВОМ, ЧЕЛОВЕКЕ ТРУДНОЙ, НО ПОСВЕЩЕННОМ ИНТЕРЕСНОЙ СУДЬБЫ...**

...И тут входит бабка-пожилой, заворачивает ноги ворожденную в черный плащ и уносит с собой. «Не выживет девочка», — толковали про сон старые люди. Но она выжила. Только вот на судьбу ее и выпадут будто черную шаль на кинул...

Сирота при живых родителях, испытала и холод, и голод. Потом был детский дом...

**ТАКЕЛО** вспоминает все это. Как бы сердце опять не дало о себе знать. Столько пережить — какое же ретивое выдержит.

Всплыло в памяти, как несколько лет назад в Москве врач во время осмотра спросил: «Вы хоть знаете, что перенесли инфаркт?». Она еще пошутила: «Да я честно только в своей жизни не перенесла...»

После операции было уже не до шуток. Вот тогда и ложка с кашей показалась тяжелой. Выходили столичные врачи, и невестка спасли — не бросила в беде. Шесть долгих месяцев отлежала она в институте сердечно-сосудистой хирургии...

**НЕМОЛОДАЯ**, но пенсионный срок еще не подошел, пенсию получает по инвалидности. Живет сейчас с сыном, в небольшой двухкомнатной квартире — мини-стадион, какими только тренеровки нет: беговая дорожка, велотренажер, диск, «Грация»... Как говорится, на мединции надеяся, да сам не плох. А она прыгнула всегда попасться на себя. Правда, в последнее время нередко прибегает к советам журнала «Физкультура и спорт».

Но был случай, когда она однажды переоченила свою силы.

Выздоровление после операциишло медленно. Ее натуре деятельной, утомительно было лежать. И вязалась она втихаря делать гимнастику. Да пересердствовала. Очнулась — были халаты кругом...

**ВСЕ БЫ** ничего. Одно страшно — телефона нет. Уж сколько раз жизнь высыпалась на волоске. Только, похоже, никому до этого не

стор, катушки, проводка — кое доверие к людям тогда нее для него это темный лес был. Сильно растрепалась она почтальон, ведь прежде она работала в лесной тогда друг другу помогали — кто ком мог. Да и дереви в то время на замки не запирались...

**КАК** много воды утекло, как быстро изменилась жизнь и люди совсем другие стали. Опять то же сердце вразнос, не иначе как кременье погоды. А может, воспоминания так взвешивали его! Надо бы еще скопом...

На днях в редакцию газеты позвонили и произвели такой вопрос: «Вчера весной не было перехода на летнее время, а осенью мы вдруг перешли на зимнее? Таким образом, нами потерялся целый час».

Ответ мы нашли в газете «Красноярский комсомолец». Нас он, правда, не совсем удовлетворил. *А вас?*

Переход на зимнее время воспринят нашими читателями без особого энтузиазма. И совершенно напрасно. Как объяснил нам начальник Красноярского гидрометеоролога Е. Л. Зализник, отныне расположение стрелок на наших часах как нельзя лучше соответствует естественному ходу вещей.

Нашего истории. Начиная с 1930 года, наша страна жила по особому, так называемому декретному времени, введеному специальным декретом большевиков. Зачем им это было нужно, не понятно даже специалисты, но все эти годы, благодаря декрету, держава опережала общеевропейское время ровно на час.

Минувшей весной решено было войти в соответствие с общевосточным временем. И 1 марта, переходя на летнее время, стрелки сначала перевели на час вперед, а затем, чтобы избавиться от декретного времени — на час назад. Внешне это выглядело как стояние стрелок на месте.

## ЧЕРНАЯ ШАЛЬ...

ла нет. В обществе князгайдов, где она стоит на оче, отстраняющихся много. А на стройке, когда эта женщина отдала лучшие свои годы, ее, как видно, не вспоминают. Вот и на праздновании 15-летия БГБС не пригласили. Впрочем, она не в обиде — разве всем упоминши.

Стройка. Светлое пятно в ее жизни. Она приехала сюда в конце февраля 1976 года. До Проспекта — самолетом, а оттуда пешком, по Ангаре. Молодая была, отчаянная. Пока устраивалась на работу, у подруги жила, спать приходила под столом. Вот учили ее: в тестосе не в обиде: в тестосе на течении...

Вот ту впервые почувствовала, что здоровье сделать стало. Работа бухгалтера тогда, прямо сказать, была не сахар. К тому же она еще и училась зарочно в техникуме. От усталости засыпалась порой за столом. А изматывающие командировки в Братья, в управление...

Два-три дня сдавала, отчет,

а в портупе сидишь: то народу много, то погода

нелетная. А в Кодинске —

семьи, дети.

Но не только тяжелое

помнится. Чаще вспоминается, покалуй, другое. Ка-

шане) — песни под баян, дить к Степанову, попросить телефон.

Да, машина, пришлось уводиться, чтобы ухаживать за ним. А встал на ноги — сносила пошли на курсах компрессорщиц. Тоже нужное дело — дома для людей строить. Будет что показать внукам. Только вот сердце все чаще стало прыхивать: А тут еще и ноги разболелись. Но не сдавалась женщина. «Иди, старая, шагай», — подгоняла она себя, когда совсем было немоготу. Но человек не вспесил.

Долго не могла она решиться на операцию, подумать и то было страшно. И все же мужество ей было не занимать...

ТРИ года прошло с теми поры. Жизнь продолжается, и есть еще в ее месте радостям.

Л. РАТУЕВА.

Грустно! И обидно за нашего дверчика обывателя, сознанием которого манипулируют с той степенью беззастенчивости, которая свидетельствует об утрате последних остатков уважения к ближнему. Здесь тело же — подмена человеческих отношений идеей. Но уже не коммунистической, а взятой напрокат из глубокого средневековья. В основе — та же манипуляция личностью ради решения своих проблем, материальных да и моральных: упомянутые власти над чужой жизнью.

Гипнозом, например, в цивилизованной медицине, пользуются с чисто функциональной целью: снять страх перед родами, головную, зубную боль и т. п. Это просто достаточно заурядный элемент психотехники. У нас — основной элемент манипуляции. Легко манипулировать обществом, культура которого докатилась до отмечки средневековья.

Манипуляция — порождение того же барочного духа. Она не приносит исцеления. В лучшем случае снимает симптомы, загоняя глубь организма, подсознания болезни, личностную проблему, где продолжается их разрушительная работа. В итоге — тот же распад, только оттянутый во времени.

Остаток идеологии, освободивший позиции, которые в цивилизованных странах занимает научная психология. У нас в образовавшуюся пустоту хлынул поток, скажем мягко, предпримчивых людей. Возможно, для экономики это оздоровительный процесс. Для гуманитарной сферы — губительный. Зачем, как это принято в мировой практике, коннат университет, изучать философию и медицину, затем три года ходить в аспирантурах, прежде, чем получить доступ к работе с ЧЕЛОВЕКОМ, когда достаточно двухнедельных платных курсов экстракурсов. И все. Вперед, на бастионы душ! Для нашего человека — сидеть. Такова реальность, на которой рисуют споткнуться и экономика, и политика, и управление — приоритетные ныне структуры. Они стимулируют всеобщее одичание, а не препятствуют ему.

Сегодня поддерживать очаги выживания в зоне расширяющихся социальных, межнациональных, экологических, духовных катастроф под силу квалифицированной психологической практике, базовая основа которой — потенциал гуманистических традиций мировой культуры, общечеловеческих ценностей. Но таких очагов пока что ничтожно мало. В нашем крае всего два. Это психологический центр консультирования, диагностики и коррекции, организованный заведующим кафедрой психологии Красноярского госуниверситета Б. И. Хасаном. И научно-практическое объединение «Психотерапия и медицинская психология», возглавляемое заведующим кафедрой психиатрии Красноярского медицинского института В. В. Макаровым. (Рейсы теплохода «Александр Матросов», соглашившие огромную пользу сотням врачей со всего Союза, а следовательно, и их пациентам —

его дело). Здесь исповедуется этический принцип «Не навреди», отвергаются дешевая популярность и дух сенсационности. Главное же — научная мысль, стекающаяся сюда из лучших клиник и университетов страны и за рубежья, трансформирующаяся в эффективную практику.

Что скрывается за понятиями — эффективность?

Эволюционный процесс на земле привел к возникновению механизма гомеостаза (равновесия, на котором держится жизнь). Человек продолжает совершенствовать этот механизм в качестве инструмента для выживания в современном мире конфликтов, насилия, угрозы голода, войны и энергетического кризиса. Психолог — настройщик этого инструмента адаптации нервного аппарата для поддержания психической стабильности, впреки внешним и внутренним воздействиям.

Владелец манипулятивной техникой для локальных воспомогательных операций, психолог не стремится навязывать идеальные, по его разумению, схемы поведения, мироощущения, структуры личности. Он выявляет индивидуальность и опирается на нее. Поэтому стадион или конкретный зал ему не подходят, как место работы. Это пространство, наращивающее этику и заповедь «Не навреди». Эффективность достигается различными новейшими методами: суть которых сводится к воздействию, побуждающему личность САМОСТОЯТЕЛЬНО решать свои жизненные задачи, находясь в этом смысле и, если возможно, то и радость. (Категория «счастлив» не будем злоупотреблять). Работа строится на уникальности, неповторимой ценности КАЖДОЙ человеческой жизни. Только при таком подходе можно достигнуть действительно благотворительных перемен в личности, предотвратить ее распад.

**СПРАВКА:** В всех клинических и лечебно-профилактических учреждениях США, специализирующихся в психиатрии, наркологии, психотерапии, психоневрологии, соматической медицине, семейных консультациях, работают 90 тысяч медицинских психологов. В нашей стране — около тысячи.

Этап выживания и следующие за ним этапы стабилизации, роста и выхода общества в область устойчивого развития способны преодолеть интеллект, здоровье, оптимизм и воля. Формирование этих качеств — привилегия древнего принципа: люди в этом мире держатся за счет людей, а не идей.

В. ЗАЛЬЦМАН,

журналист, курсант межвузовского факультета подготовки психологов при Красноярском государственном университете и медицинском институте.

## ПОЛДЕНЬ НАСТУПАЕТ В ПОЛДЕНЬ

