

ОРГАН
КЕЖЕМСКОГО
РАЙОННОГО
КОМИТЕТА
ПАРТИИ
И РАЙОННОГО
СОВЕТА
НАРОДНЫХ
ДЕПУТАТОВ
КРАСНОЯРСКОГО
КРАЯ

Советское ПРИМОРЬЕ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1936 ГОДУ

Экспресс-информация

18 марта в районе приняло участие в голосовании 67,2 процента избирателей, в то время как четвертого марта — 84 процента.

Из 15 округов, где проводилось повторное голосование, в трех округах выборы райсоветов не состоялись.

В районный совет избрано 50 человек. Каорум есть! Из 50 депутатов нынешнего состава райсовета девять женщин, пять рабочих, 36 членов КПСС, один член ВЛКСМ.

ПРОЛОВО

Жители этого населенного пункта первыми в район закончили голосование 18 марта.

ЗАЛЕДЕЕВО

16 марта состоялась первая, нового созыва, организационная сессия Залеевского сельского Совета.

Сделана попытка сформировать руководящие органы Совета. Единственно избран исполнителем его председатель — В. А. Концевой. Утверждены председатели действующих постоянных комиссий.

Однако в течение четырех часов участники сессии так и не смогли избрать председателя Совета.

Председательские обязанности до 22 апреля временно возложены на его заместителя Э. В. Шмакову.

В работе сессии принял участие председатель Кежемского райисполкома А. Г. Ждан.

Из 814 избирателей по Залеевскому округу в повторном голосовании приняли участие 492 человека.

По сравнению с выборами, проходившими четвертого марта, активность избирателей заметно снизилась. Если четвертого марта к 12 часам проголосовали 70 процентов, то в прошлое воскресенье, к этому же времени, — только 30 процентов.

Для избирателей с Залеево была проведена ярмарка ценных товаров, где продавали по сниженным ценам обувь, трикотаж, ткани.

КОДИНСК

Тринадцать часов тридцать минут. На избирательном участке, что расположился в здании школы № 2, шла завалка кодинцам, пришедшим на повторное голосование, три вопроса: как они оценивают предвыборную кампанию в городе, чем руководствуются при выборе кандидата в депутаты и какие выборы им нравятся больше: прежних лет или нынешние?

Отвечая на первый вопрос, почти все дали удовлетворительную оценку предвыборной кампании, причем в большинстве случаев «удовлетворительно» означало «так себе», «средне», «серенько».

При ответе на второй вопрос спрашиваемые, можно сказать, были единодушны: во главу угла ставили

Сильный ветер, бросающий иногда в лицо колонию снег, порванные листовки, гололед — от всего этого на душе было немного неуютно. Хотелось захватиться лучше, ухватиться крепче, а еще лучше — остаться дома.

Кто-то так и сделал: не выходя из квартиры, забыв о выборах, а для себя найдя оправдание даже в плохой погоде. Кто-то, правда, решил, что он совершает поступок, игнорируя событие. Но, на мой взгляд, поступок — это высказаться от него, а не воздержаться от него.

На избирательном участке № 61/420/23, что расположился в здании Кодинского КБО, праздничная обстановка: музыка; стены и ширмы драпированы красной тканью, чуть пахнет смолой зеленые ветки. Но те, для кого это сделано,

не торопились сюда: утихомирившись, а также полученную о нем информацию, кого не знали — тех вычеркивали.

А вот первые ответы на третий вопрос меня, признаться, озадачили. Все, с кем я беседовала вначале, в один голос говорили, что прежние выборы были интереснее, они проходили торжественно, а выборы тогда шли, как на праздник и добавляли, что сейчас нет никакого настроения голосовать. Иные, не скрывая, признавались: «Шли мимо школы да и зашли».

Но, конечно же, это мнение не приоритетное. Другая часть опрошенных так

не торопились сюда: утихомирившись, а также полученную о нем информацию, кого не знали — тех вычеркивали.

Поэти два тура выборов, по которым можно сделать некоторые выводы. Беседы на избирательных участках с избирателями и председателями участковых комиссий дают возможность проанализировать все стороны выборной кампании 1990 года. Тем более, что голосо-

вание высветило все ее недостатки. Голосование 18 марта показало явный спад интереса избирателей к выборам народных депутатов. Во-первых, по сравнению с четвертым марта, прослеживается более низкий уровень участия избирателей в голосовании. Во-вторых, явная пассивность молодежи. В основном, в выборах принимали участие избиратели среднего и старшего возраста. Объяснить это можно только несознательностью молодежи — таково мнение секретаря участковой избирательной комиссии Г. Н. Салахутдиновой.

Председатель участковой

комиссии А. В. Броханов на вопрос: «Почему так низка активность населения в голосовании?» ссылается на разговоры с избирателями, в которых они говорят, что причина этого — отсутствие торговли.

Еще в первом туре голосования было отмечено, что избиратели вычеркивают из бюллетеней партийных работников, руководителей подразделений. Чем это можно объяснить? Кто-то из избирателей на этот счет думает, что причина кроется в неверии: слишком много они говорят и не всегда выполняют свои обещания.

конституционное право. С утра работал фотограф, а после обеда члены участковой комиссии, где председателем В. В. Иноземцев, выпустили стеньгазету «Выборы-90». (Под одним из снимков была подпись: «Кому ты веришь, избиратель?»). Вообще надо отдать им должное: работа, что называется, на общественных началах, с утра до поздней ночи, требующая собранности, чуткости и терпения, добросовестности.

Последний избиратель заглянул, когда до окончания выборов осталось двадцать минут. Всего на участке проголосовало 1124 человека из 1915, это около 60 процентов. За кого были отданы их голоса: за Ахмедзянова или Реннера, Бороненкова или Степанов — покажет день завтрашний.

И. БРАЛКОВА.

ответили им. Потом мы нашли тех, кого искали и тех, кто не заявил о себе, но проживает на территории округов нашего участка. После визита в больницу возникло несколько вопросов: почему нельзя было накликать всех больных периспаль (кто, откуда) и прикрепить их к одному участку, а еще проще — образовать в больнице отдельный участок? Может, ущем на будущее, чтобы все избиратели, даже больные, могли реализовать свое

МЫ ДЕЛАЕМ ВЫБОР

— РЕПОРТАЖ —

достигала 300, а 18 марта — всего 65.

Избиратели идут по одному, по двое. И чаще всего пока подходят пенсионеры из дома № 12 улицы им. Ленинского комсомола. К тем, кто не может прийти сам, отправляемся вместе с членами избирательной комиссии Л. Пертли и С. Якушкиным на дом. В руках у одного — набор бюллетеней, у другого — маленький красный ящик, т. е. смолой зеленые ветки. Но те, для кого это сделано,

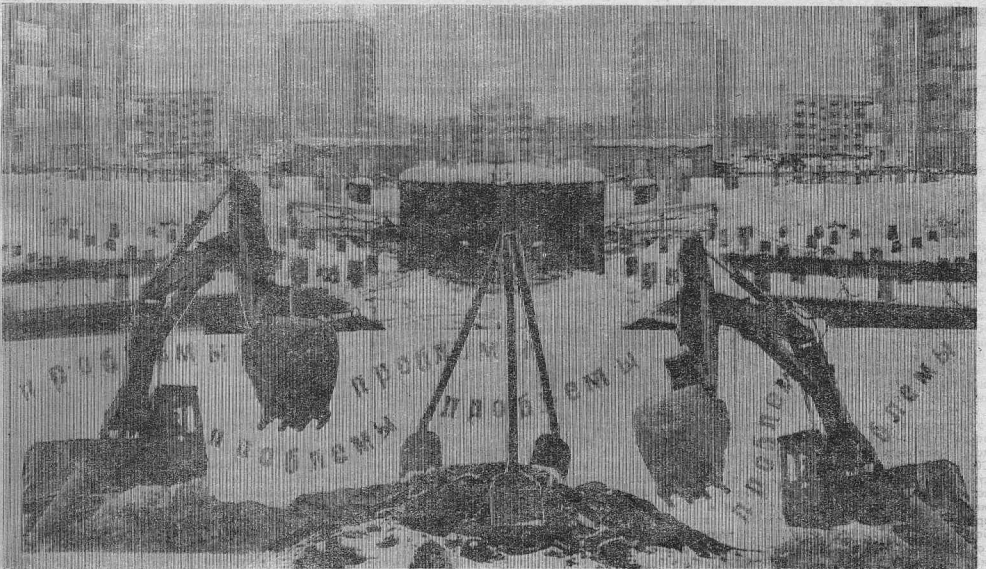
не торопились сюда: утихомирившись, а также полученную о нем информацию, кого не знали — тех вычеркивали.

Поэти два тура выборов, по которым можно сделать некоторые выводы. Беседы на избирательных участках с избирателями и председателями участковых комиссий дают возможность проанализировать все стороны выборной кампании 1990 года. Тем более, что голосо-

вание высветило все ее недостатки. Голосование 18 марта показало явный спад интереса избирателей к выборам народных депутатов. Во-первых, по сравнению с четвертым марта, прослеживается более низкий уровень участия избирателей в голосовании. Во-вторых, явная пассивность молодежи. В основном, в выборах принимали участие избиратели среднего и старшего возраста. Объяснить это можно только несознательностью молодежи — таково мнение секретаря участковой избирательной комиссии Г. Н. Салахутдиновой.

Председатель участковой

ГЛАВНЫЙ НАКАЗ:



ОТ СЛОВ — К ДЕЛУ!

личное знакомство с кандидатом, а также полученную о нем информацию, кого не знали — тех вычеркивали.

А вот первые ответы на третий вопрос меня, признаться, озадачили. Все, с кем я беседовала вначале, в один голос говорили, что прежние выборы были интереснее, они проходили торжественно, а выборы тогда шли, как на праздник и добавляли, что сейчас нет никакого настроения голосовать. Иные, не скрывая, признавались: «Шли мимо школы да и зашли».

Но, конечно же, это мнение не приоритетное. Другая часть опрошенных так

же уверенно заявляла, что «с прежними выборами никакого сравнения быть не может, поскольку тогда выбора, как такового, фактически не было: опускали бюллетени, порой даже не читая фамилию».

Л. РАТУЕВА.

Поэти два тура выборов, по которым можно сделать некоторые выводы. Беседы на избирательных участках с избирателями и председателями участковых комиссий дают возможность проанализировать все стороны выборной кампании 1990 года. Тем более, что голосо-

вание высветило все ее недостатки. Голосование 18 марта показало явный спад интереса избирателей к выборам народных депутатов. Во-первых, по сравнению с четвертым марта, прослеживается более низкий уровень участия избирателей в голосовании. Во-вторых, явная пассивность молодежи. В основном, в выборах принимали участие избиратели среднего и старшего возраста. Объяснить это можно только несознательностью молодежи — таково мнение секретаря участковой избирательной комиссии Г. Н. Салахутдиновой.

Председатель участковой

комиссии А. В. Броханов на вопрос: «Почему так низка активность населения в голосовании?» ссылается на разговоры с избирателями, в которых они говорят, что причина этого — отсутствие торговли.

Еще в первом туре голосования было отмечено, что избиратели вычеркивают из бюллетеней партийных работников, руководителей подразделений. Чем это можно объяснить? Кто-то из избирателей на этот счет думает, что причина кроется в неверии: слишком много они говорят и не всегда выполняют свои обещания.

избирательной комиссии Н. В. Бороненков, что излишне было устранять во время выборов референдум по торговле. Торговый вопрос «отбил», как он выразился, у людей мысль о голосовании.

Многие не удовлетворены агитационной работой. Недостаточная информированность избирателей сыграла свою негативную роль в ходе выборов. Та информация о кандидатах, которую публиковали в газетах и сообщали по радио, все таки не удовлетворила население.

К. ДАНИЛЕНКО,
В. ВИНОГРАДОВА.

ОТКЛИК

Прочитав статьи Г. Д. Радаева в газете «Советское Приангарье» за 14 декабря 1989 года «Давайте подумаем» и за 23 января 1990 года «Давайте думать», а также письмо работников Кудинского аэропорта за январь 1990 года под заголовком «Нежелательное соседство» и ряд других публикаций на эту тему, решил сказать свое мнение.

В ПРОСПИХИНО проживает 66 семей ветеранов войны и труда. Всего взрослых жителей в Проспихино — 579. Всем их нужно обеспечить дровами, освещением, водой, а также и Дом культуры, библиотекой, пекарню, баню, детский и т. д.

Раньше всем обеспечением занимался Проспихинский лесопункт Кежемского леспромхоза (не бесплатно, конечно). В настоящее время — К-100/7. Другой подобной организации в Проспихино нет. Ввиду этого я против вывоза этого подразделения из поселка. Другое дело, как эту работу проводит К-100/7. В настоящее время — плохо.

О нежелательном соседстве скажу следующее: до прибытия в Проспихино учреждения К-100 здесь были лесопункт Кежемского ЛПХ и дирекция Кежемского ЛПХ, колхоз и другие организации. Жили дружно. Все организации оказывали колхозу помощь на сеяносе, уборке урожая, выделяли людей и технику. Лесопункт зимой помогало раздвигать снег на нижнем склоне; ученики старших классов летом работали на реке.

В укреплении добрососедских связей между организациями поселка была большая заслуга секретаря парткома леспромхоза Х. Т. Радаева. Он часто бывал у нас в колхозе, проводил беседы. По его инициативе хорошо проводились праздники.

В День работников леса лучшие колхозники преподносили лесорубам каравай хлеба с солью. Рабочие лесопункта колхозники в День работников сельского хозяйства — сувениры, сделанные из древесины. После собрания — обязательно концерт, а после него обязательно — «мероприятие», которое сейчас запрещено. Это были хорошие, добрососедские отношения, о которых Геннадий Динкин и сейчас рассказывает.

Между учреждениями К-100/7 и фермой № 4 совхоза «Заледевский» сейчас добрососедских отношений, к сожалению, нет. Причины тому много.

В 1988 году работниками К-100/7 с участка Рожково был увезен восьмикорпусный плуг, а затем спущен на реке вместо якоря. Начальник К-100/7 О. Н. Мельников говорил, что плуг после окончания сплавных работ будет возвращен. Но он и в настоящее время находится в воде, а трактор К-700 весной не использовался по назначению

ДВА СОСЕДА

из-за неимения плуга. И на пакете з/б — тоже. В 1988 году подразделение К-100/24 с начала хлебоуборки до окончания стойлового содержания вывозило с полей фермы солому, не имея разрешения, на что руководством фермы был составлен акт и передан в следственный орган. Мер по акту никаких не принято. В 1989 году вывоза соломы с полей также производился без разрешения. А на ферму солома завозится за 500 километров, из-под Братска, притом — за деньги.

В январе этого года на ферме появился трактор. Найден был в К-100/7. Вот такой у нас сосед.

ПОЧЕМУ руководство фермы не принимает никаких мер для устранения всех этих безобразий? Ответ один — бесполезно. У мужественного соседа есть чини, шантажировать. На ферме шесть охужденных ухаживают за крупно-рогатым скотом. После малого или большого спора между руководством К-100/7 и управляющим фермой на следующий день этих людей на ферме можно не увидеть, а корова — это не сосна. Сосна — она будет стоять, а некоромленная корова молока не даст и замычит жалобно.

Это одна из причин, заставляющих уп-

равляющего фермой, вида все эти беззакония, молчать.

Тов. Х. Темергазин проводит большую работу по укреплению добрососедских связей всех организаций поселка Проспихино. Мне кажется, что такую же работу должен проводить и заместитель начальника учреждения К-100/7 по политико-воспитательной работе А. Пашкевич. Ведь он член райкома партии. Но, к сожалению, этого не получается.

Кончертов в Доме культуры «Лесник» почти нет. Совместные собрания, на которых подводились бы итоги работы организаций села, не проводятся. Как-либо лекции или доклады на ферме не бывает. Не так давно работниками К-100/7 с участием А. Пашкевича была

проведена «забота» о состоянии дел на животноводческой ферме: в течение дня покормили с фотосаппаратом, заранее зная, что есть падеж телят от мороза.

Отпление было проведено к летному от котельной К-100/7, но летом 1988 года по неизвестным причинам оно было отрезано.

Управляющая фермой сказала, что работники К-100/7 в телятнике сделали фотоснимки. А почему бы не сделать их и в Доме культуры, детсадике, в магазинах, которые не работали в эти дни из-за мороза?

Встрече с кандидатами в депутаты крайсовета, которая проходила в школе (в Доме культуры было холодно), тов. А. Пашкевич критиковал районное руководство за плохое состояние животноводства на ферме. Однако со стороны самого подразделения была проявлена огромная забота о состоянии животноводства на ферме за год один раз и именно накануне выборов.

Советую прочитать статью в газете «Советское Приангарье» за восьмое марта 1990 года под заголовком «В таежной глубинке», и вам станет все понятно, поскольку в статье идет разговор о плохих дорогах.

Хочу пояснить, что у нас в Проспихино весной и осенью по улицам даже

транспорту на воздушном полудне не проехать. Дорога от Проспихино до сворота на Н-Проспихино еще хуже. Кто дорогу разбивает? Понятно, что не «Жигули» и «Москвичи», а тракторы и лесовозы К-100/7.

Электроэнергия в Проспихино не постоянная, а переминается: то она есть, то ее нет. Жители некоторых улиц, из-за низкого напряжения в сети, побиться могут только ночью. Обеспеченность дровами и водой плохая.

Руководителям К-100/7 нужно немедленно улучшить свое отношение к ферме № 4 совхоза «Заледевский» и стать хорошими соседями. При терпении же отношения их соседство нежелательно.

Я вполне согласен с тов. Г. Радаевым, когда в статье «Давайте подумаем» он говорит: «Предприятия К-100, создавая все возможные политические, социальные, оперативные, административные и этические выводы, необходимо научиться жить единым целым с населением Ангары, совершенствовать и укреплять взаимоотношения со всеми предприятиями». А работник Кудинского аэропорта в письме «Нежелательное соседство» писал: «Скоро будут проводиться выборы и надо, наверное, подумать, а стоит ли сегодня голосовать за кандидатов от К-100, которые, в случае избрания их депутатами, будут в любом случае отстаивать и защищать ведомственные интересы».

Я не знаю, чьи интересы отстаивали и защищали руководители К-100 в других населенных пунктах, а у нас в Проспихино, только свои. Поэтому нужно голосовать за тех кандидатов, которые отстаивали общие интересы в прошлом и будут отстаивать их в будущем.

Е. АНДРЕЕВ,
ветеран войны и труда.

ОТ РЕДАКЦИИ: В подтверждение фактов бесцеремонного отношения к технике отделения № 4 совхоза «Заледевский» и самовольного вывоза грубых кормов с его полей автор статьи приклад копии документов. Надеемся, что руководители учреждения К-100 вместе с ответом на нее также пришлют документы, подтверждающие возмещение причиненного материального ущерба и их готовность к нормальному удовлетворению социально-бытовых и культурных нужд населения поселка Проспихино.

От монополии партии — к политическому плюрализму

КПСС не претендует на монополию в готове к политическому диалогу и сотрудничеству со всеми, кто выступает за обновление социалистического общества. Это положение — безусловно, одно из ведущих в проекте Программы ЦК КПСС к XXVIII съезду партии — раскрывает перед процессом перестройки новые горизонты.

С чисто законодательной точки зрения оно предполагает пересмотр Стесом народных депутатов СССР шестой статьи Конституции — той самой, за которую, по меткому выражению одного из рабочих, принявшего участие в работе Пленума ЦК КПСС, совсем еще недавно «держались, как черт за грешную душу». Отныне партия, предлагая отказаться от государственных властных полномочий, одновременно отказывается от закрепления своего особого положения в Основном Законе страны.

В политическом плане такая постановка вопроса открывает путь к созданию в стране многопартийной системы. В ходе перестройки уже возникли — и все активнее заявляют о себе различные общественно-политические объединения граждан, до сего времени с оттенком снисходительности именуемые «неформальными». Так что зачатки многопартийности у нас уже есть, и дело теперь идет к наращиванию «формализации», «неформализов», то есть к их легальному организационному оформлению. Как ут-

верждается в проекте Программы, порядок образования партий будет определен законом и отражен в Конституции СССР.

Нет сомнения, отказ КПСС от монополии на власть — и соответствующий переход на истину пойдут на пользу не только обществу, но и самой партии. Положение, при котором чье-либо авторитет раз и навсегда утверждается в законодательном порядке, вообще нельзя считать нормальным: настолько мы не будем, говорят в народе. Теперь партия получает легальную возможность восстанавливать — в условиях свободной самостоятельности, идей и концепций — свой престиж, упавший из-за многочисленных просчетов, допущенных в разное время ее руководством. Она, естественно, не собирается лишиться себя виднейших роли, но в будущем это лидерство должно регулярно подтверждаться путем демократических выборов, в которых будут приниматься участие все соперничающие политические организации.

С другой стороны, готовность КПСС к диалогу и диалогу и сотрудничеству с оппонентами создает реальную основу для консолидации всех сил, искренне заинтересованных в успехе перестройки. Открывается простор для плодотворных, равноправных дискуссий, сопоставления и взаимообогащения программ, поиска разумных компромиссов, совместных инициатив. Надо надеяться, что принципы нового политического мыш-

ления, хорошо зарекомендовавшие себя в решении международных проблем, могут быть шире и активней применены и во внутренней политике.

Следует, конечно, сознавать, что переход от политической монополии к политическому плюрализму не может быть совершен за одну ночь — тем более в той кризисной ситуации, в которой оказалась сейчас страна. При создавшемся положении, как никогда, необходима всеми своими прерогативами власть, и немедленный уход КПСС с политической авансцены, как того требуют некоторые горячие головы, не привел бы ни к чему иному, кроме анархии и хаоса.

Вряд ли найдется сегодня какой-нибудь обладающий чувством ответственности деятель из числа «неформалов», который, заявив о своей готовности встать у государственного штурвала, решился бы подобно Ленину в 1917 году — заявить: «Есть такая партия!». Как бы к этому ни относиться, но реальность такова, что, кроме обновляющейся КПСС, в данный момент в стране нет другой мощной и влиятельной политической силы, способной гарантировать поступательное продвижение по пути перестройки. Отсутствие пока и какие-либо альтернативные структуры, помимо партийных, могут обеспечить политическую, экономическую и социальную стабильность на переходном этапе.

Плюрализм, как и любое

другое прогрессивное направление, гораздо труднее декларируется, чем реализуется на практике, особенно в стране, где — так уж сложилась исторически — не существует стойких демократических традиций. Формирование политического государства и самоуправляющегося социалистического общества — а именно такую цель поставила КПСС в проекте Программы — невозможно без преодоления тупикового корня (как наверху, так и внизу) тоталитарного мышления, без пробуждения гражданского самосознания в каждом человеке. А это процесс непростой и небуквальный, и рост экстремистских настроений, становящийся все более заметным по мере раскрепощения жесткой социалополитической системы, предостерегает от беспочвенных иллюзий и сорократных восторгов.

Очень важно, что задачи дальнейшей демократизации общества партия провозглашает одновременно с курсом на многообразие форм собственности и многообразие в сфере культуры. Достичь полнокровного политического плюрализма реально только при достижении плюрализма экономического и плюрализма духовного. В отвлеченном понимании гармонической взаимосвязи этих факторов — залог успеха начатого дела.

В. РЕЗНИЧЕНКО,
политический обозреватель АПН.



СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА

На такой грандиозной стройке, как ГЭС, одно человеку, возможно, ничего не значит, но в коллективе, где на счету каждая пара умелых рук, от него многое зависит.

На снимке: член бригады Л. А. Власова, о которой был репортаж в предыдущем номере, плотник Вячеслав Алексеевич Лебедев.



Страница санитарно-гигиенического просвещения

Не так давно в Кюдинске открывалась детская поликлиника. Вместо тесных кабинетов приспособлены и в этой квартире жилого дома медики получили просторные, светлые кабинеты, длинные коридоры, возможность размещения и открытия новых служб, оказания новых услуг. Есть, конечно, и немалые проблемы: с кадрами, финансами, оборудованием, лекарствами — впрочем, как и везде.

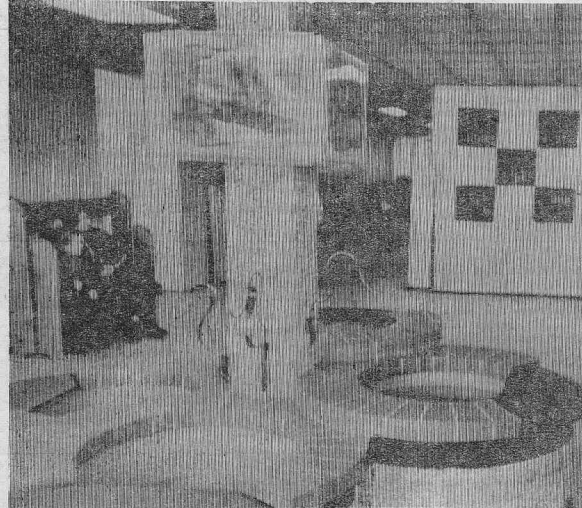
В поликлинике трудятся сейчас семь педиатров. Конечно, в городе, где столь многонаселенно совсем юное поколение, они загружены до предела и, возможно, не успевают идти до каждого со своими советами.

Сегодняшняя страница, что подготовлена врачами Кюдинской поликлиники, описывает шаги на пути просвещения молодых родителей.

Если кого-то заинтересует наша информация и возникнут вопросы — присылайте их в редакцию, а медики ей ответят.

На снимке: в холле детской поликлиники.

Фото В. Ратуева.



ПЕРВЫЕ ДНИ ДОМА

Молодые родители, бабушки и дедушки. В ваш дом пришла радость — родился ребенок. Семья из роддома. Маленький, беспомощный он вызывает столько вопросов у взрослых, неопытных людей. Как купать, пеленать, кормить? Попробуем сейчас ответить на те вопросы, которые вас волнуют.

КОРМЛЕНИЕ

Главным событием для малыша первых недель жизни является прием пищи. Дноушних детей кормят шесть раз в день в шести часовым ночным перерывом. Между кормлениями обязательно поят кипяченой водой.

Очень важно знать и соблюдать технику кормления грудью. Кормить ребенка мать должна в положении сидя. Следите за тем, чтобы носовое дыхание не было затруднено из-за сильного прижимания к молочной железе. Если сосание сопровождается пустыем захлебывающимся звуком, значит, засасывается не молоко, а воздух. В таком случае нужно ребенка

одну-две минуты подержать вертикально.

Сначала кормление составляет 30 минут, через неделю сокращается до 15—20 и даже до десяти минут.

Закончив кормление, надо подержать вертикально ребенка, затем положить его в кроватку, обязательно на бок.

Суточное количество молока, необходимое ребенку от двух недель до двух месяцев, составляет одну пятую массы его тела. О правильном вскармливании говорит хорошее общее состояние: большую часть суток он спит, просыпается только перед кормлением, прибавляет в весе, имеет бархатистую розовую кожу, достаточный поджогный слой, нормальный тонус мышц, мочится два-четыре раза, стул — столько, сколько раз мать прикладывает его к груди.

ТУАЛЕТ

Новорожденного Каждое утро после кормления надо лицо и руки ребенка обмыть кусочком ваты, смоченной в кипяченой

воде. Глаза протирают отдельной ваткой, также смоченной в кипяченой воде.

Носовые ходы чистят ватными жгутиками, смоченными в прокипяченном подсолнечном масле. Особое внимание уделяется пупочной ранке. При появлении покраснения вокруг ранки, водянистых или гнойных выделений надо срочно обратиться к врачу.

КУПАНИЕ, ПЕЛЕНАНИЕ

Купают новорожденного ежедневно, два раза в неделю — с мылом. На протяжении двух месяцев ребенка рекомендуется купать в кипяченой воде, температура в комнате должна быть 20—24 градуса, температура воды — 37—38. Купают ребенка перед кормлением, вечером. Хорошо обмыв его, смазывают складки кипяченым растительным маслом, пупочную ранку обрабатывают трехпроцентной перекисью водорода и раствором бриллиантового зеленого.

Не пеленайте ребенка туго: это нарушает нормальную функцию органов пищева-

хания, мышечной и других систем организма. Следует иметь восемь распашонок, 24 подгузника, 24 тонких пеленки, 12 фланелевых.

РАЗНОЕ

С какого возраста можно выносить ребенка на улицу? Если младенец родился поздней весной или летом, то прогулки ему разрешаются с первых дней после выписки из роддома. Рождения в холодное время года приходится на воздухе можно со второй половины месяца при температуре не ниже десяти градусов.

Вот и позади первые тридцать дней. Закончился период новорожденности — самый сложный для ребенка и самый тревожный для матери. Здоровый, хорошо развивающийся ребенок к концу первого месяца прибавляет в весе 600—700 граммов, длина тела увеличивается на три-четыре сантиметра. К концу месяца младенец начинает фиксировать взгляд на лицах и ярких предметах, реагирует на резкий звук, на ласковый голос матери.

Будь здоров, малыш!
В. АЛЕКСЕЕВА, врач-педиатр.

ЖДЕМ РЕБЕНКА

Известно, что в период беременности меняется физическое состояние женщины: в организме происходит глубокая перестройка кровеносных сосудов, печени, почки приспосабливаются к новым требованиям. Меняется характер всех видов обмена веществ. Все направлено на формирование организма ребенка. На данном этапе своего существования мать и дитя являются единой биологической системой «мать—плод». Главные условия, благоприятствующие рождению здорового ребенка: здоровье матери; не следует откладывать этот важный шаг на более поздние годы, так как генетический фон супругов может неблагоприятно измениться с возрастом (перекрестные заболевания, травмы и т. д.); не принимать лекарство без назначения врача; полный отказ от употребления спиртных напитков и курения во время беременности и кормления ребенка грудью; умеренный образ жизни, включивший достаточный двигательный режим; сбалансированное питание, обогащенное витаминами; эмоциональное благополучие. Многие из этих делительных, которые мать должна видеть заботу и чувство бережного отношения к себе со стороны окружающих; психологическая готовность женщины к материнству.

Уже во внутриутробном периоде у малыша начинают работать слух и вестибулярное чувство, развивается нервная система. Ученые установили, что дитя не только слышит стук материнского сердца, но и подсознательно различает радостно оно стучит или тревожит от страха и боли. Малыш слышит его голос, приглушенные внешние звуки, шум и музыку.

Древние греки, которые советовали будущей маме смотреть на красивые статуи и картины, слушать приятную гармоничную музыку, легко и красиво ходить. Мы бы добавили: маме надо подходить на вершины своих возможностей, блеснуть всеми своими талантами, показать, какое это наслаждение — быстрый бег, легкий танец, добрый песенка. Ведь малыш вместе с мамой переживает и ощущает, что приятно, что красиво, что хорошо, и ради него маме надо стать прекрасной, а папа — первым, кто должен воодушевить и помочь ей в этом», — замечают известные педагоги многолетние родители Никитины.

Эмоции способствуют появлению в крови беременной особы биохимических веществ. Они проникают через плацентарный барьер (детское место) и воздействуют на плод, выводя его из нейтрального состояния. Вот почему малыш, находясь в утробе матери, «знает» ее радости или огорчения. Поэтому будущая мать должна опасаться не только физически неблагоприятных воздействий, но и сбавлять свое дитя от эмоционально отрицательных ситуаций.

Недавно были опубликованы результаты наблюдения группы американских психологов, установивших способность грудных детей узнавать сказку, многократно прочитанную им вступ до рождения. Шестидесяти женщинам было дано задание: в последние шесть с половиной недель перед родами дважды в день читать вслух детские стихи о котике. Когда же родились младенцы, родители рассказали друг другу прогласовали за своего старшего знакомого — кота.

Известен эксперимент с участием 700 будущих матерей, которые пытались общаться со своими еще не родившимися младенцами. Многие из этих делительных, которые мать должна видеть заботу и чувство бережного отношения к себе со стороны окружающих; психологическая готовность женщины к материнству.

В одной семье ожидали рождения Женечки, мальчишки или девочки — все равно. Мама постоянно разговаривала с Женечкой. Например, начиная есть, говорила: «Женечка, сейчас мы с тобой покушаем, а ты слушай музыку: «Женечка, послушай красивую мелодию и т. д. В итоге она постоянно ориентировалась на его присутствие. А когда почувствовала шевеление малыша, начала изучать, что является Женечкой, а что остается его равнодушным. Отец поступал подобным же образом. Приходя с работы он заблаговременно спрашивал жену: «Ну как вы сегодня с Женечкой себя чувствуете, что нового, как ведет себя малыш?». После рождения ребенка родители обнаружили, что он очень рано начал понимать свое имя. Это был тот ребенок в семье и родители с уверенностью отметили, что поблизкого отношения с первенцем не наблюдали. Кроме того, Женечка оказалась очень контактным ребенком, он развивался успешно, чем старший брат, с которым мама не занималась в его рождении.

Обошлась этот материал, мы не хотим делать каких-либо выводов, кроме одного: женщина должна быть психологически готова к материнству, ожидать его с радостью как чуда, к которому предстоит творить очередь, она сама. Вступившая в себя, будущая мать ожидает проявлений крапучей в ней жизни, проникается любовью к ребенку, который ей пока не знаком, но уже беспредельно дорог.

А. КЛИМОВА, врач-педиатр.

СТРАНИЦА ПОДГОТОВЛЕНА НЕШТАТНЫМ ОТДЕЛОМ РЕДАКЦИИ

РЕДАКТОР П. И. КЛИМОВИЧ

ЛУЧШАЯ КАПЛЯ МОЛОКА — ИЗ МАТЕРИНСКОЙ ГРУДИ

Наиболее физиологичным питанием для новорожденных и детей первых месяцев жизни является свежее материнское молоко. С ним ребенок получает все необходимые для его роста питательные вещества, витамины, гормоны, иммунные тела, антитела против кори, ветряной оспы и других инфекций. Соотношение между белками, жирами и углеводами создает идеальные условия для их переваривания и всасывания. Молочный сахар препятствует росту кишечной палочки.

Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) разработано специальное исследование,

цель которого — выяснить, какие дети развиваются лучше. Все преимущества оказались на стороне грудного вскармливания: дети реже болели, их физическое и нервно-психическое развитие опережало сверстников-искусственников». Спустя пять-шесть лет разница между детьми сохранилась. «Естественные были добрее, общительнее, трудолюбивее».

Во время кормления грудью ребенок общается непосредственно с мамой. А во время кормления соской все внимание мамы сосредоточено на бутылочке. Будущая мать должна физи-

чески и морально подготовиться себя к тому, чтобы выкормить своего малыша грудным молоком. Никакая смесь не может его заменить. Коровье молоко тоже не оптимально для малыша.

К сожалению, многие мамы спешат перевести младенца на искусственное вскармливание, ссылаясь на то, что нет молока. Причиной этого иногда в том, что молочные железы плохо подготовлены к кормлению, и появились болезненные трещины, особенно если туго сосок. И тогда вырывается соска. Молоко само течет, и малышу не надо прилагать усилий, чтобы насы-

титься. Больше грудь он в рот не возьмет. Подготовить грудь в ходе беременности вам поможет врач женской консультации.

Некоторые матери не сцеживают после кормления оставшееся в груди молоко. Один раз в сутки сцеживают взгляд на лицах и ярких предметах, реагирует на резкий звук, на ласковый голос матери. Будь здоров, малыш!
В. АЛЕКСЕЕВА, врач-педиатр.

Большая грудь он в рот не возьмет. Подготовить грудь в ходе беременности вам поможет врач женской консультации.

Некоторые матери не сцеживают после кормления оставшееся в груди молоко. Один раз в сутки сцеживают взгляд на лицах и ярких предметах, реагирует на резкий звук, на ласковый голос матери.

Учеными доказано, что количество грудного молока усиливается при прослушивании тихой классической музыки.

И ни в коем случае кормящей матери нельзя курить и употреблять спиртное.

З. КОХАНОВСКАЯ, врач-педиатр.

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

ВТОРНИК, 20 марта

6.30 120 МИНУТ.
8.35 Мультифильм.
8.45 «После дуэли». Фильм-спектакль.
11.05 Это было... было...
11.25 Детский час (с уроком французского языка).
12.25 Коллаж.
12.30 ВРЕМЯ.
13.00 «Этот прекрасный зрелый возраст». Художественный фильм.

14.10 «Там, где течет Самарга». Телевизионный документальный фильм.
14.30 «Народен танца». Об артисте балета В. Чабукяни. Фильм-концерт.
15.20 «Посмотри в глаза мне». Телевизионный документальный фильм о В. Шукшине.
16.15 П. И. Чайковский.

Дивертисмент из балета «Щелкунчик». Телевизионный спектакль.
16.45 Документальный фильм об организации сферы услуг в Норильске.
17.10 Программа телевидения Финляндии.
17.45 Это вы можете.
18.30 ВРЕМЯ.
19.00 «Гостем будешь...»
19.15 Р. Солнцев. «Трое на

красном ковре». Телевизионный спектакль.
Встреча 3-я.
20.30 «Приметы фестиваля».
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Актуальное интервью.
21.40 «Во бору брусника». Телевизионный художественный фильм. 1-я серия.
23.00 Культура русского

Зарубежья. «У княгини Зинаиды Алексеевны Шаховской в Париже».
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 Утренняя гимнастика.
8.15 «Хочу все знать». Киножурнал.
8.35, 9.35 Физика. 11-й класс. Современное средство связи.
9.05 Французский язык.

10.05 Французский язык.
10.35, 11.35 География. 7-й класс. «Северный Ледовитый океан».
11.05 Домашняя академия.
12.05 Сеанс повторного телефильма. «Сердце Бонивуара». 1-я серия.
18.30 ВРЕМЯ.
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 На сессии Верховного Совета СССР.

СРЕДА, 21 марта

6.30 120 МИНУТ.
8.35 Мультифильм.
8.45 «Гуделан». Документальный фильм о жителе хутора Соковича в Белоруссии.
9.10 П. И. Чайковский. Дивертисмент из балета «Щелкунчик».
9.40 «Во бору брусника». Художественный фильм. 1-я серия.

10.55 VIII Международный фестиваль «Радуга». Музыкальное путешествие по провинциям Пакистана.
11.30 Вокруг света. Альманах.
12.30 ВРЕМЯ.
13.00 «Весна идет, весне дорогу...» Киноконцерт.
13.45 Р. Солнцев «Трое на красном ковре». Телевизионный спектакль.

14.55 Это вы можете.
15.40 Культура русского Зарубежья. «У княгини Зинаиды Алексеевны Шаховской в Париже».
16.30 Детский час (с уроком английского языка).
17.30 Премьера телевизионного фильма о Навиби.

18.30 ВРЕМЯ.
19.00 Актуальное интервью.
19.10 «Здравствуй, милый». Музыкальная программа.
19.45 «Резонанс». «Куда идет Восточная Европа».
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Во бору брусника». 2-я серия.
22.55 Политические диало-

ги. «Что происходит в Эстонии».
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 Утренняя гимнастика.
8.15 «Хочу все знать». Киножурнал.
8.35, 9.35 Физика. 9-й класс. Колебания. Волны. Звук.
9.05 Немецкий язык.
10.05 Немецкий язык.
10.35, 11.35 Физика. 7-й

класс. Энергия и работа.
11.05 Научно-популярные фильмы: «Истинное и видимое»; «Боги, как люди».
12.05 «Сердце Бонивуара». 2-я серия.
18.30 ВРЕМЯ.
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 На сессии Верховного Совета СССР.

ЧЕТВЕРГ, 22 марта

6.30 120 МИНУТ.
8.30 Футбол. Кубок европейских чемпионов. 1/4 финала. «Днепр» — «Бенфика» (Португалия).
10.10 «Во бору брусника». 2-я серия.
11.35 «Два сердца». Поэт Анжела Чумак.
12.00 Мультифильм.
12.15 Играет Л. Бондаренко (базн).

12.25 Коллаж.
12.30 ВРЕМЯ.
13.00 Детский час (с уроком английского языка).
14.00 С. Прокофьев. Третья симфония.
14.35 «Разговор с продолжением...» Встреча с кинорежиссером А. Кончаловским.
15.30 Фильм-концерт «Взгляд наверх».

16.00 К 45-летию Победы. Документальные фильмы.
16.20 «Если вам за...»
17.05 «Владимир Познер представляет программу «Донахью и дети».
18.00 Прогресс. Информация. Реклама.
18.30 ВРЕМЯ.
19.00 Футбол. Кубок европейской чемпионов. 1/4

финала. «Днепр» — «Бенфика» (Португалия). 2-й тайм.
19.45 Теоретический вечер поэта Л. Дербенева.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Актуальное интервью.
21.40 Продолжение творческого вечера Л. Дербенева.

22.55 Телевизионная служба новостей.
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 Утренняя гимнастика.
8.15 «Хочу все знать». Киножурнал.
8.35, 9.35 Биология. 11-й класс. Хромосомная теория наследственности.
9.05 Испанский язык.
10.05 Испанский язык.

10.35, 11.35 Литература. 10-й класс. Л. Н. Толстой «Война и мир».
11.05 Научно-популярные фильмы.
12.05 «Сердце Бонивуара». 3-я серия.
18.30 ВРЕМЯ.
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 На сессии Верховного Совета СССР.

ПЯТНИЦА, 23 марта

6.30 120 МИНУТ.
8.35 Мультифильм.
9.05 Времена года. Март. 10.05 «Прошлое еще впереди». Документальный фильм.
10.35 Концерт ансамбля танца России.
11.15 «Мариам и Тадеуш». Документальный фильм.
11.35 «Владимир Познер

представляет программу «Донахью и дети».
12.30 ВРЕМЯ.
13.05 Теоретический вечер поэта Л. Дербенева.
15.30 Документальный фильм «Вернувшись в жизнь».
16.00 «Музыка моего города». Фильм-концерт.
16.30 Премьера фильма-

концерта «Там, за лесом — овраг».
17.10 Веселые старты.
17.55 Премьера документального фильма о необходимости перестройки в военно-морском флоте.
18.25 Коллаж.
18.30 ВРЕМЯ.
19.00 Мультифильм.

19.30 Обсуждаем Платформу ЦК КПСС к XXVIII съезду партии.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Актуальное интервью.
21.40 Это было... было...
22.00 ВЗГЛЯД.
23.30 Телевизионная служба новостей.

8.00 Утренняя гимнастика.
8.15 «Хочу все знать». Киножурнал.
8.35, 9.35 Музыка. 3-й класс. Э. Григ «Пер Гюнт».
9.05 Английский язык.
10.05 Английский язык.

10.35, 11.35 География. 6-й класс. Погода.
11.05 Мама, папа и я.
12.05 «Сердце Бонивуара». 4-я серия.
18.30 ВРЕМЯ.
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 На сессии Верховного Совета СССР.

СУББОТА, 24 марта

6.30 120 МИНУТ.
8.30 Играет народный артист Армянской ССР С. Карапетян (Адауд).
8.50 Наш сад.
9.20 Движение без опасности.
9.50 Международный детский фестиваль балетных танцев.
10.20 Человек. Земля. Вселенная.

11.20 Фотоконкурс «Земля — наш общий дом».
11.25 «В мире животных».
12.25 Фильм — детям. «Кот идет по следу».
14.10 К 45-летию Победы. Художественный фильм «Еще до войны». 1-я серия.
15.15 Наше наследие. Т. Костаян.
15.55 «Рыцарь музыки —

Георг Отс». Фильм-концерт.
16.55 Обсуждаем Платформу ЦК КПСС к XXVIII съезду партии.
17.25 VIII Международный фестиваль «Радуга».
18.00 Международная программа.
18.45 Мультифильм.
19.00 «Фестиваль солдатской песни. Второй тур

финала.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Актуальное интервью.
21.40 Телескоп.
22.00 «Счастливым случаем». Телевикторина.
23.05 Программа «А».
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 Утренняя гимнастика.
8.15 Играет К. Сатиев (базн).

8.30 «Тихая застава». Художественный фильм.
10.00 Прогресс. Информация. Реклама.
10.30 Исторический фильм. «Александр Невский».
12.25 Педагогика для всех.
13.30 Кинопублицистика. Премьера документального фильма «Стена». О воспитании трудных подростков.

14.30 Видеоканал «Советская Россия».
17.00 Коллаж.
17.05 «Виват, Россия».
17.45 «В силу сложившихся обстоятельств», «Подарки для незнакомец».
18.30 ВРЕМЯ.
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 На сессии Верховного Совета СССР.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 марта

8.00 Спорт для всех.
8.15 Ритмическая гимнастика.
8.45 Тираж Спортлото.
9.00 С утра пораньше.
10.00 На службе Отечеству.
11.00 Утренняя развлекательная программа.
11.30 Клуб путешественников.
13.00 Музыкальный киоск.
13.30 К национальному празднику Греции — Дню независимости.

14.20 К 45-летию Победы. Художественный фильм «Еще до войны». 2-я серия.
15.25 Конгресс международной организации «Врачи мира за предотвращение ядерной войны».
16.15 Сельский час.
17.30 Детская информационно-публицистическая программа «Марафон-19».
19.00 Играет А. Бардина

(семиструнная гитара).
19.10 «Воскресный кинозал».
19.15 Премьера мультифильма.
19.25 «Единственная дорога». Художественный фильм.
21.00 7 ДНЕЙ.
22.00 Воскресная нравственная проповедь.
22.15 «Уральская вечерка».
22.35 «И, то же в вас очарованье». Музыкальный фильм.

24.00 «Рождение песни».
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 На зарядку становись.
8.15 Выступление ансамбля скрипачей детской филармонии г. Ашхабада Туркменской ССР.
8.50 Премьера документального фильма «Апподемисменты».
9.10 «Чужие игры». Художественный фильм.
10.30 Документальный фильм о проблеме эко-

логии Польши.
10.45 Мультифильм.
11.30 Клуб путешественников.
13.00 Фильм — детям. «Дикий Гавриил».
14.10 Премьера документального фильма «Мисс-Подмосковье».
14.30 Видеоканал «Советская Россия».
17.00 «Планета». Международная программа.
18.00 Документальные фильмы П. Когана.

18.30 Киносерпантин.
Дубль 1-й.
20.00 Спокойной ночи, малыши!
20.15 Киносерпантин.
Дубль 2-й.
21.00 7 ДНЕЙ.
22.00 Киносерпантин.
Дубль 3-й.
0.15 Премьера фильма-спектакля «История лошади». По повести Л. Толстого «Колотер». 2.20 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Кросс.

Справочный отдел

КЕЖЕМСКОЕ РТП производит токарные, кузнечные, сварочные работы, ремонт топливных насосов, форсунок, шлифовку автотракторных коленвалов с комплектацией, в пределах возможностей, с вкладышами, а так же другие технические работы: ремонт радиаторов, накладка дисков сцепления, тормозных колодок. Работы производим как из собственного материала,

так и из материала заказчика. Для оформления заказа необходима доверенность от предприятия или заявление от индивидуального заказчика. Обращаться по адресу: с. Нежда, ул. Гагарина, 84.

с 8 до 17 часов, к зав. мастерской. * * * ГОВОРКОВСКОМУ ЛЕСПРОМХОЗУ ПЛО «Богучанск» срочно требуется на постоянную работу начальнику планового отдела согласно штатного расписания.

Квартира предоставляется. За справками обращаться в ЛПХ пос. Говорково Богучанского района. * * * ТРЕСТ «БОГУЧАНГЭССТРОЙ» доводит до сведения руководителей пред-

приятий и организаций, вывозящих лес по нарядам из района по автодороге Седаново — Ботас, что с 16 апреля 1990 года по автодороге будет закрыт проезд лесовозного транспорта, не заключивших договор с Кежемским райисполкомом.

Кежемская типография управляет издательство полиграфии и книжной торговли крайисполкомом.

НАШ АДРЕС:

663470, г. Козьмин, Красноярского края.

ОТДЕЛЫ РЕДАКЦИИ:

партийной жизни, социально-экономический, писем.

Газета выходит

по вторникам, четвергам и субботам

Индекс 52336.

Объем 1 печ. л. Печать высокая. Тираж 6200. Заказ № 0010.

Кежемская типография

управляет издательство полиграфии и книжной торговли крайисполкомом.